

各団体代表者 様

(一財)長野陸上競技協会
普及強化委員会ジュニア部

競技力向上対策事業 中学生対象走高跳 技術講習会（9月）の開催

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本協会のためにご協力賜り深く感謝申し上げます。さて、部活動の地域移行も進むとともに、地区大会での種目制限が撤廃されたことにより、走高跳に挑戦する機会が減ってきております。そこで、走高跳専門の指導者による初心者～中級者向けの専門的な指導が受けられる練習会を設けることで、安心して走高跳に挑戦できる場を設定しようと考えて、本技術講習会を企画いたしました。興味のある方はぜひご参加ください。

1 主 催 (一財)長野陸上競技協会、長野県教育委員会、(財)長野県スポーツ協会

2 日 時 令和8年9月23日(水) 9:00～9:10 受付
9:20 開講式
9:30～12:30 練習①(走高跳の基礎)
13:30～16:00 練習②(跳躍練習・補強)

3 対 象 令和8年度 中学1年生～中学2年生

4 会 場 松本平広域運動公園補助競技場

5 指 導 者 長野陸上競技協会 ジュニア部普及強化コーチ(山崎将文)

6 持 ち 物 飲み物(多め)、練習用具、アイシング用水のう、帽子、常備薬(必要な人)、雨具、
その他練習に必要な物

7 練習会参加に当たっての心得

- (1) 目的意識をはっきりと持ち、技術の追求をしよう。
- (2) 正しい団体行動に努めよう。
 - ①大きな声で挨拶・返事 ②率先した準備・片付け ③他ブロックへの声援
- (3) 健康管理に十分注意しよう。
- (4) お互いに友情を深めよう。→チーム長野の力を高めよう。

8 連 絡 ・申し込みは右側記載の QR コードを読み込んでいただき、
Google フォームにてお願いいたします。

練習①のみ、練習②のみの参加も可能です。〆切：9月16日まで

- ・中止等の連絡が十分に伝わりきらないことが考えられるため、降雨・悪天候等でも、基本的には実施します。参加の判断は保護者が行ってください。
- ・ケガをした場合は、応急処置について対応しますが、以後は各家庭で対処をお願いします。
- ・不明点は下記担当までご連絡ください。



連絡先 長野陸上競技協会 ジュニア普及強化部

走高跳メインコーチ 山崎 将文 (AX-IG 陸上クラブ代表 塩尻市辰野町中学校組合立両小野中学校)

PC メールアドレス highjumpstar210@yahoo.co.jp