

各団体代表者 様

令和8年8月吉日

(一財) 長野陸上競技協会

普及強化委員会ジュニア部

競技力向上対策事業 U16 対策 9月強化練習会併設
棒高跳ブロック「2026年度棒高跳体験会 Vol.1」のお知らせ

日頃より長野陸上競技協会の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、表記の件について、長野陸協ジュニア部の9月強化練習会にあわせて、「2026年度棒高跳体験会 Vol.1」を開催します。目的は、長野県内の棒高跳の普及です。

これまでも何度か体験会を実施し、県内からたくさんの選手の皆さんに参加していただきました。ありがとうございました。今年度もこちらで用意した用具や競技場を利用し、棒高跳にチャレンジできる機会を設定いたします。詳細は以下の通りです。

期 日：令和8年9月23日（水・祝）

日 程： 9：30～受付

10：00～12：00 体験会（午前の部）

13：00～16：00 体験会（午後の部） ※午前からの継続も可能です。

会 場：松本平広域公園補助競技場（松本市今井 TEL：0263-57-2211）

指 導 者：ジュニア部棒高跳コーチ 荒井洋光 根橋拓也

参加範囲：中学1～3年生

持 ち 物：飲み物、運動着、スパイク等練習用具一式、保険証、防寒具、着替え等

健康管理カード（長野陸協ジュニア部のHPからダウンロードして記入、受付で提出）

※怪我等の場合に連絡させていただきます。

申し込み：9月21日（月）までに、下記担当のアドレスへメール送信してください。

送信内容 ①団体名 ②学年 ③性別 ④氏名

⑤緊急連絡先電話番号 ⑥午前・午後の希望

※個人情報の取り扱いには十分注意いたします。



お問い合わせ・申し込み

長野陸協ジュニア部棒高跳主任コーチ

荒井洋光（鉢盛中学校）

TEL 携帯 090-9359-3790

申し込みアドレス arai163219821116@yahoo.co.jp