

各団体代表者 様

(一財)長野陸上競技協会
普及強化委員会ジュニア部

競技力向上対策事業 中学生対象ハードル 技術講習会(11月)の開催

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本協議会のためにご協力賜り深く感謝申し上げます。さて、当部では中学生年代におけるハードル競技の基礎技術定着およびパフォーマンス向上を目的とし、下記のとおり技術指導講習会を開催いたします。ハードル種目を始めたばかりの選手から、基礎を再確認して自己記録更新を目指す中級レベルの選手までを対象とした体験・実践形式のプログラムです。指導者の皆様のご視察・ご参加も歓迎いたしますので、各校・各クラブにおかれましては選手へご案内いただき、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会、長野県教育委員会、(財)長野県スポーツ協会
- 2 日 時 令和8年11月23日(月・祝)
9:00~9:10 受付
9:20 開講式
9:30~12:30 練習
13:00 解散予定
- 3 対 象 令和8年度 中学1年生~中学2年生
- 4 会 場 松本平広域運動公園補助競技場
- 5 指導者 長野陸上競技協会ジュニア部普及強化コーチ(新海勇貴)
- 6 持ち物 飲み物、練習用具、アイシング用氷のう、帽子、常備薬(必要な人)、雨具
その他練習に必要な物
- 7 練習会にあたっての心得
 - (1) 目的意識をはっきりとモチ、技術の追求をしよう。
 - (2) 正しい団体行動に努めよう。
 - ①大きな声であいさつ・返事
 - ②率先した準備・片付け
 - ③他ブロックへの声援
 - (3) 健康管理に十分注意しよう
 - (4) お互いに友情を深めよう。→チーム長野の力を高めよう。
- 8 連 絡
 - (1) 申し込みについて、右側記載のQRコードを読み込んでいただき、Googleフォームにて11月16日(月)までに申し込みをしてください。
 - (2) 中止などの連絡が十分に伝わりきらないことが考えられるため、降雨・悪天候でも、基本的には実施します。参加の判断は保護者が行ってください。
 - (3) ケガをした場合は、応急処置について対応しますが、以後は各家庭で対処をお願いします。
 - (4) 不明点は下記担当までご連絡ください。



連絡先 長野陸上競技協会普及強化委員会ジュニア部
ハードルブロックコーチ 新海勇貴(軽井沢A&AC 上田市立第五中学校)
メールアドレス yuki.matsu0.4728@gmail.com