令和８年11月吉日

各団体代表者 様

(一財) 長 野 陸 上 競 技 協 会
普及強化委員会ジュニア部

競技力向上対策事業 中学生対象三段跳 技術講習会（12月）の開催

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本協会のためにご協力賜り深く感謝申し上げます。さて、中学生が三段跳のような専門的な技術を要する種目に挑戦・練習する機会が限られている現状がございます。このような状況を鑑み、当ジュニア部では、専門コーチの指導のもとで初心者から中級者が安心して三段跳の基礎技術を学べる練習会を企画いたしました。他団体の仲間と切磋琢磨しながら、自身の可能性を広げる契機にしていただければ幸いです。つきましては、下記要項をご確認の上、興味のある方はぜひご参加ください。

１ 主　　催　(一財)長野陸上競技協会、長野県教育委員会、(財)長野県スポーツ協会

２ 日　　時　令和８年１２月５日（土）

８：５０ ～ ９：００　受付
９：００ ～１２：３０頃　開講式・練習
～１３：００　片付け・閉講式・解散

３ 対　　象　令和８年度　中学１年生～中学３年生

４ 会　　場　松本平広域運動公園補助競技場（メイン競技場ではジュニア部強化練習会を行います）

５ 指 導 者　長野陸上競技協会 ジュニア部普及強化コーチ（櫻井大幹）

⬇申込み用QRコード

６ 持 ち 物　飲み物（多め)、練習用具、アイシング用氷のう、
帽子、常備薬（必要な人)、雨具、その他練習に必要な物

７ 練習会参加に当たっての心得
（１）目的意識をはっきりともち、技術の追求をしよう。
（２）正しい団体行動に努めよう。
①大きな声で挨拶・返事 ②率先した準備・片付け ③他ブロックへの声援
（３）健康管理に十分注意しよう。
（４）お互いに友情を深めよう。 →「チーム長野」の力を高めよう。

⬇健康管理情報入力QRコード

８ 連　　絡　・申し込み手続きは右上記載の「申込み用QRコード」を読み込んでいただき、Google フォームにてお願いいたします。併せて、健康管理情報(緊急対応に関わる情報)の入力をお願いいたします。〆切：１２月 ４日（金）まで
※ 回答いただいた個人情報は本講習会においてのみに使用いたします。
・中止等の連絡が十分に伝わりきらないことが考えられるため、降雨・悪天候等でも、基本的には実施します。参加の判断は保護者が行ってください。
・ケガをした場合は、応急処置について対応しますが、以後は各家庭で対処をお願いします。
・ご不明な点は下記担当までご連絡ください。

連絡先　長野陸上競技協会 ジュニア普及強化部
走幅跳・三段跳メインコーチ 水口 伸一（まつもとTFC　松本市立山辺中学校所属）
メールアドレス　mizu.t.f@gmail.com