

令和8年10月27日

各位

2026 青森国スポ 長野県選手団
普及強化委員長 横打 史雄
監督 中津 敦喜 名取 和訓

2026 青森国スポ 陸上競技大会 報告とお礼

秋の深まりを感じる候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。このたびは、標記大会への選手・役員の派遣につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

今大会では、競技別天皇杯8位以内、獲得得点（素点）83点以上、皇后杯8位以内、獲得得点（素点）41点以上、入賞数20以上を目標に、チーム一丸となって戦いました。結果は別紙のとおり、皇后杯7位という目標は達成できたものの、そのほかの目標については達成することができませんでした。

一方で、少年男子A5000m競歩、少年男子Aやり投、少年女子B1500m、少年女子A300mハードルの4種目で優勝を果たしました。これらは近年まれに見る素晴らしい活躍であり、チーム全体の士気を高める大きな原動力となりました。また、多くの入賞者を輩出するとともに、自己記録を更新する選手も数多く見られ、実りある大会として無事に終えることができました。

このような成果を収めることができたのも、大会に向けた合宿ならびに本大会に際し、選手・役員の派遣に快くご協力くださいました関係各校・各企業の皆様、そして長野陸上競技協会会員の皆様の温かいご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。

今大会で得られた成果と課題を十分に検証し、さらなる競技力の向上を目指して、次年度、宮崎県で開催される「第81回国民スポーツ大会」、そして2年後に開催される「信州やまなみ国スポ」に向け、引き続き強化に取り組んでまいります。

今後とも、変わらぬご理解とご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様への心からの感謝を申し上げ、大会結果のご報告ならびにお礼のご挨拶とさせていただきます。

第80回 (2026/R8) 青森国スポ 陸上競技 長野県選手団結果一覧

期日	令和8年10月15日(木)～19日(月)			場所	青森県青森市 カクヒログループアスレチックスタジアム (新青森県総合運動公園陸上競技場)	
監督	中津 敦喜	飯田0IDE長姫高校(教)		男子主将	鈴木 慎吾	東海大学
	名取 和訓	諏訪二葉高校(教)		女子主将	中津 晴葉	佐久長聖高校教員ｸﾞﾗﾌ

	種	種目	選手	所属・学年	予選記録	順位	準決勝記録	順位	決勝記録	順位	得点	備考
子	成年	100m	木村 伊吹	東京学芸大学 4	10.56(0.0)	4	10.64(0.0)	8				
		300m	鈴木 慎吾	東海大学 3	32.82	3			33.34	7	2	予選：長野県新記録/自己新記録
		800m	川元 奨	ｽｽﾞｷ	1.48.45	2			1.48.13	5	4	
		110mH	相場 遥心	早稲田大学 1	14.22(-0.6)	4			14.29(-1.5)	7	2	
		400mH	岡村 州紘	長野県信用組合	50.31	2			50.13	7	2	
		3000mSC※	赤坂 直人	佐久長聖高校 3					8.45.23	7	2	自己新記録
	少年A	100m	酒井 凜	飯山高校 3	10.93(+0.3)	6						
		300m	高野 徳之	上伊那農業高校 3								欠場
		5000m	伊藤 遼	佐久長聖高校 2					14.21.72	11		
		300mH	高野 徳之	上伊那農業高校 3	36.28	1			35.91	3	6	予選：自己新記録 決勝：自己新記録
		5000mW	小幡 千尋	飯田高校 3					19.41.50	1	8	長野県高校新記録/自己新記録
		やり投	内藤 馨	長野日大高校(通) 3					66m70	1	8	長野県高校新記録/自己新記録
	少年B	100m	村上 悠	Mt. RexTC 3	10.95(+0.5)	3	11.19(-0.4)	7				
		3000m	星野 誠歩	佐久長聖高校 1	8.26.86	3			8.32.77	10		予選：自己新記録
	少年共通	110mH (0.991)	橋詰 蓮平	佐久長聖高校 3	14.34(-1.0)	8						自己新記録
	成年少年男子共通 4x100mR		予選：木村/鈴木/酒井/村上 準決：木村/鈴木/酒井/村上		40.22	4	40.90	6				
女	成年	100mH	中津 晴葉	佐久長聖高校教員ｸﾞﾗﾌ	13.85(-0.4)	3						
		400mH	南澤 明音	松本土建	57.69	1			57.80	4	5	
		10000mW	中村 綾花	塩尻市陸協								欠場
		走高跳※	星野 紗菜	早稲田大学 1					記録なし			
		棒高跳	岡田 莉歩	日本体育大学 3					3m80	11		
		やり投	倉田 紗優加	慶應義塾大学 4					54m84	7	2	
	少年A	100m	中村 波南	佐久長聖高校 3	12.00(+0.6)	2	12.10(-1.0)	3	12.10(-0.1)	8	1	
		300m	鎌倉 梨々華	佐久長聖高校 3	39.38	2						
		4x100mR 混合4x400mR	宮澤 希	佐久長聖高校 3								リレーのみ
		3000m	川上 南海	長野東高校 3					9.03.08	2	7	自己新記録
		300mH	阪 真琴	佐久長聖高校 3	42.10	1			40.86	1	8	予選：新規格での初レース 決勝：自己新記録
		2000mSC	角地 萌音	長野東高校 3								欠場
		5000mW	杉本 由乃香	長野東高校 3					23.05.34	7	2	長野県高校新記録/自己新記録
	少年B	1500m	原 梨珠	長野東高校 1	4.27.71	1			4.21.58	1	8	自己新記録
		走幅跳	柳平 想乃	ChinoAs 3					5m40(-1.4)	11		
	少年共通	100mH	阪 真琴	佐久長聖高校 3	13.81(+0.8)	1			13.61(+0.2)	3	6	
	成年少年女子共通 4x100mR		予選：中津/宮澤/中村/柳平		47.27	6						
混合	成年少年男女混合 4x400mR		予選：岡村/鎌倉/高野/宮澤 決勝：岡村/宮澤/高野/鎌倉		3.25.13	4			3.24.12	7	2	
	得点(素点)		(成年男12/少年男22/成年男共0/成年女7/少女32/成年女共0/混合2)				男女合計得点(素点)				75点	
75点		(成年19/少年54/成年共0/混合2)				天皇杯得点(男女合計+参加点10)				85点	9位/47	
入賞数 17種目		(成年7/少年9/成年共0/混合1)				皇后杯得点(女子合計+参加点10)				49点	7位/47	2年連続入賞