

参加校一覧表

男子40校 / 女子40校

県名	学校名(フリガナ)	男子 ナンバ-	女子 ナンバ-
富山	雄山(オヤマ)	11	13
	大沢野(オオサワノ)	12	
	早月(ハヤツキ)	13	
	城端(シヨウハナ)	14	
	城山(シロヤマ)	15	14
	堀川(ホリカワ)		11
	杉原(スギハラ)		12
	魚津東部(ウヅトウブ)		15
石川	田鶴浜(タヅルハマ)	21	22
	中能登(ナカノト)	22	
	津幡(ツバタ)	23	
	辰口(タツノグチ)	24	
	浅野川(アサノガワ)	25	24
	津幡南(ツバタミナミ)		21
	松任(マツリ)		23
	山代(ヤマシロ)		25
福井	武生第二(タケフタニ)	31	
	三国(ミクニ)	32	
	坂井(サカイ)	33	
	鯖江(サバエ)	34	35
	東陽(トウヨウ)	35	
	中央(チュウオウ)		31
	武生第一(タケフタイチ)		32
	足羽(アスワ)		33
	万葉(マンヨウ)		34
新潟	小千谷(オチヤ)	41	41
	津南(ツナン)	42	
	妙高高原(ミョウコウコウゲン)	43	
	十日町(トチマチ)	44	
	大巻(オホマキ)	45	
	佐和田(サワタ)		42
	十日町南(トチマチミナミ)		43
	妙高新井(アライ)		44
	新潟城北(ニイガタシヨウキ)		45

県名	学校名(フリガナ)	男子 ナンバ-	女子 ナンバ-
長野	川中島(カナカジマ)	51	51
	箕輪(ミノリ)	52	61
	駒ヶ根東(コマカネヒガシ)	53	69
	戸倉上山田(トクラカミヤマダ)	54	55
	菅野(スガノ)	55	52
	赤穂(アカホ)	56	53
	鉢盛(ハチモリ)	57	67
	飯山城南(イヤマシヨウナン)	58	70
	長野東部(ナガノトウブ)	59	
	堀金(ホリカネ)	60	57
	高森(タカモリ)	61	
	伊那東部(イナトウブ)	62	
	飯山城北(イヤマシヨウキ)	63	
	豊丘(トヨカ)	64	
	仁科台(ニシナダイ)	65	
	坂城(サカキ)	66	
	富士見(フジミ)	67	63
	三陽(サンヨウ)	68	
	木島平(キジマヘイ)	69	59
	穂高西(ホウカニシ)	70	58
野	丸子北(マルコキタ)		54
	岡谷東部(オカヤトウブ)		56
	辰野(タツノ)		60
	飯綱(イヅナ)		62
	高社(コウシャ)		64
	飯田西(イタニシ)		65
	原(ハラ)		66
	上田第五(ウエダダIGO)		68

競技日程

開 場	7 : 00
受 付	8 : 00～8 : 30（競技場正面玄関入口）
審判主任会議	7 : 45（会議室）
審 判 会 議	8 : 15（各部署）
監 督 会 議	8 : 45（雨天走路）
開 始 式	9 : 15（競技場内）
女子スタート	10 : 00
補員記録会	11 : 00（女子の部 20 分前招集完了）※計時は各校で
表 彰 式	11 : 30（女子の部）
男子スタート	12 : 00
補員記録会	13 : 20（男子の部 20 分前招集完了）※計時は各校で
表 彰 式	13 : 50（男子の部）
閉 会 式	14 : 00（競技場内）

※全国大会壮行会を含む

式 次 第

於 松本平広域公園陸上競技場（開閉会式共）

開 始 式

1. 役員整列
2. 開式通告
3. 優勝杯返還
4. 主催者挨拶
5. 医務員の紹介
6. 競技開始宣言
7. 選手宣誓
丸山 拓真（長野・川中島中）
8. 閉式通告
9. 役員退場

閉 会 式

1. 選手・役員整列
2. 開式通告
3. 講評
4. 激励
5. 全中参加校代表挨拶
6. 医務員へのお礼
7. 閉式通告
8. 選手・役員退場

競技注意事項

- (1) 本大会は2016年度日本陸上競技連盟規則及び同駅伝競走基準並びに、本大会申し合わせ事項による。
(2) スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は1区走者のみバック芝生スタンド（200mスタート付近）、他区間走者は本競技場第4ゲート外で行う（プログラム巻末A3見開きの「コース案内図」参照）。

女子	1区	9：25 ～ 9：40	男子	1区	11：25 ～ 11：40
	2区	9：35 ～ 9：50		2区	11：25 ～ 11：40
	3区	9：40 ～ 9：55		3区	11：35 ～ 11：50
	4区	9：45 ～ 10：00		4区	11：45 ～ 12：00
	5区	9：50 ～ 10：05		5区	11：55 ～ 12：10
				6区	12：05 ～ 12：20

- (3) ナンバーカードの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。
(ナンバーカードは当日受付時に受け取ること。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

- (4) 第1走者のスタート要領は次のとおりとする。
・スタート時の並び方については、このページ下欄参照。
・招集の際に、各チームにタスキが渡される。
・「5分前」にスタート付近に誘導される。
・「3分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインにつく。天候により変更する場合もある。
・「60秒前」「30秒前」「20秒前」「10秒前」はスターターが指示する。
・スターターの「On your marks」の合図があるので、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置（前後左右）を崩さない。
・ピストルの合図でスタートする（絶対に不正スタートをしない）。
(5) タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、フィニッシュ後は速やかに競技役員へ返却する。
(6) タスキを受ける選手は、競技時間帯に入ったら競技服装になり、選手待機エリア内で待機する。
(7) 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行う。自分のチームが近づいたことを知らされたら、直ちに中継点（待機ライン（黄色））に位置する。
(8) 二人以上の競技者が接近して中継点に近づいた場合は、先頭競技者のチームが進行方向左側に、次のチームは右側に並んでタスキを受ける。
(9) 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、飲食物の給与、伴走等の助力を受けてはならない。
(10) 区間の途中において棄権した場合、次走者は最終チームの走者と同時にスタートし、競技を続行できる。この場合は、各区分記録のみ大会の記録として認められる。
(11) 競技者の衣類は各自で責任を持って管理する。付き添いは認めない。
(12) 競技場エリア内への選手以外の立入はできない。また、コース内の横断は原則として認めない。やむを得ない場合は、現場競技役員の指示に従う。なお、のぼり旗を持つての応援は禁止とする。
(13) 雨天練習場は、競技者の控え室として使用してはならない（シート等で場所取りをしない）。
(14) 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出て処置を講ずる。
(15) 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。また、競技者は健康保険証を持参しておく。
(16) 補員記録会のスタート地点は、男女とも1区と同じとする。招集は、スタートライン後方にて、それぞれスタート時刻の30分前から10分間行う。なお、補員記録会の計時は各校で行うこととし、本部としての記録の発表はしない。男女各1位の選手にはメダルを授与する。
(17) 開始式には、競技に支障がない選手・生徒は参加していただきたい。
(18) 保護者等関係者の応援のマナー等について、近年問題が出ることもある。コース横断や、ゴミの持ち帰り等も含め、各校で事前に指導徹底していただきたい。

※スタート順

【男女共】

⑪ ②① ③① ④① ⑤① ⑫ ②② ③② ④② ⑤② ⑬ ②③ ③③ ④③ ⑤③ ⑭ ②④ ③④ ④④ ⑤④
⑦⑩ ⑥⑨ ⑥⑧ ⑥⑦ ⑥⑥ ⑥⑤ ⑥④ ⑥③ ⑥② ⑥① ⑥⑩ ⑤⑨ ⑤⑧ ⑤⑦ ⑤⑥ ⑤⑤ ④⑤ ③⑤ ②⑤ ①⑤

スタートライン



進行方向