

競 技 日 程

競技開始:9時15分

※記載の招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。

トラック競技

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	9:15	8:55	共通女子 四種100mH	①	7	1	
2	9:20	9:00	共通女子 100mH	予	14	2	タイムレース8
3	9:35	9:15	共通男子 四種110mH	①	7	1	
4	9:40	9:20	共通男子 110mH	予	12	2	タイムレース8
5	9:55	9:35	共通女子 200m	予	17	3	タイムレース8
6	10:10	9:50	共通男子 200m	予	15	2	タイムレース8
7	10:25	10:05	1年女子 100m	予	27	4	タイムレース8
8	10:40	10:20	1年男子 100m	予	17	3	タイムレース8
9	10:55	10:35	2年女子 100m	予	16	2	タイムレース8
10	11:05	10:45	2年男子 100m	予	13	2	タイムレース8
11	11:15	10:55	3年女子 100m	予	15	2	タイムレース8
12	11:25	11:05	3年男子 100m	予	18	3	タイムレース8
13	11:40	11:20	2・3年男子 1500m	決	20	2	
14	12:00	11:40	1年男子 1500m	決	19	2	
15	12:20	12:00	1・2年女子 4×100mR	予	14	2	タイムレース8
16	12:30	12:10	共通女子 4×100mR	予	14	2	タイムレース8
17	12:40	12:20	1・2年男子 4×100mR	予	10	2	タイムレース8
18	12:50	12:30	共通男子 4×100mR	予	13	2	タイムレース8
19	13:10	12:50	共通女子 800m	決	20	3	
20	13:30	13:10	共通男子 800m	決	19	3	
21	13:50	13:30	共通男子 400m	決	8	1	
22	14:00	13:40	共通女子 200m	決	8	1	
23	14:05	13:45	共通男子 200m	決	8	1	
24	14:15	13:55	共通男子 110mH	決	8	1	
25	14:25	14:05	共通女子 100mH	決	8	1	
26	14:35	14:15	1年女子 100m	決	8	1	
27	14:40	14:20	1年男子 100m	決	8	1	
28	14:45	14:25	2年女子 100m	決	8	1	
29	14:50	14:30	2年男子 100m	決	8	1	
30	14:55	14:35	3年女子 100m	決	8	1	
31	15:00	14:40	3年男子 100m	決	8	1	
32	15:10	14:50	共通女子 四種200m	④	7	1	
33	15:15	14:55	共通男子 四種400m	④	7	1	
34	15:20	15:00	共通女子 1500m	決	17	1	
35	15:30	15:10	共通男子 3000m	決	13	1	
36	15:50	15:30	1・2年女子 4×100mR	決	8	1	
37	15:55	15:35	1・2年男子 4×100mR	決	8	1	
38	16:00	15:40	共通女子 4×100mR	決	8	1	
39	16:05	15:45	共通男子 4×100mR	決	8	1	

フィールド競技（跳躍）

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	9:20	8:50	共通男子 走高跳	決	7	1	
2	9:30	9:00	2・3年男子 走幅跳	決	18	1	Cピット
3	9:40	9:10	1年女子 走幅跳	決	20	1	Bピット
4	10:00	9:00	共通男子 棒高跳	決	2	1	
5	11:00	10:30	共通女子 四種走高跳	②	7	1	
6	12:30	12:00	共通男子 四種走高跳	③	7	1	
7	13:30	13:00	2・3年女子 走幅跳	決	21	1	Cピット
8	13:40	13:10	1年男子 走幅跳	決	23	1	Bピット
9	14:00	13:30	共通女子 走高跳	決	14	1	

フィールド競技（投てき）

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	9:50	9:20	共通女子 砲丸投	決	18	1	2.721kg
2	11:10	10:40	共通男子 四種砲丸投	②	7	1	4.000kg
3	13:20	12:50	共通女子 四種砲丸投	③	7	1	2.721kg
4	14:40	14:10	共通男子 砲丸投	決	13	1	5.000kg

※トラック競技、フィールド競技とも招集開始時刻は招集完了時刻の10分前とする。

開場時刻	役員・生徒役員集合	役員・監督打ち合わせ	受付	競技場内練習終了	選手役員整列開始	開会式	競技開始	競技終了
7:00	7:30	7:35～7:45	8:00～8:20	8:15	8:20	8:30～8:45	9:15	16:10

※競技終了後、閉会式を行います。指示に従い整列をお願いします。また、閉会式終了後、縁石の片付け及び会場の美化活動を行います。

注 意 事 項

- 1 競技は2016年日本陸上競技連盟規則及び本大会の要項による。
- 2 スタート号令は、イングリッシュコマンド (On your marks → set) とする。
- 3 トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。
※本年度の日本陸上競技連盟競技規則の修改正に伴い、レースの1回目に不正スタートを行った競技者が失格となる。(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)
- 4 レーン順、試技順はプログラム記載の左上から下へ以下順に右への順序とし、ただしトラック競技決勝のレーン順は、主催者が抽選により公平に定める。(決勝進出者は、アナウンスまたは掲示にて知らせるので、確認をすること) なお、四種競技のレーン、試技順については四種競技の項を参照のこと。
- 5 トラック競技の予選はタイムレースとする。予選における上位8位に決勝に出場する資格を与え、レーンの都合上競技ができない場合は、以下の同タイム者により、抽選で決勝出場者を決める。800m、1500m、3000mについては、タイムレース決勝とする。
- 6 招集時間は、以下のとおりとする。(招集に遅れたものは出場できない)
 トラック競技 プログラム記載競技開始時刻の30分前から10分間(競技開始20分前に招集完了)
 フィールド競技 プログラム記載競技開始時刻の40分前から10分間(競技開始30分前に招集完了)
 棒高跳 プログラム記載競技開始時刻の70分前から10分間(競技開始60分前に招集完了)
- 7 開会式中に招集完了時刻を迎える競技に参加する選手は、開会式には参加せずに招集を完了すること。
- 8 ナンバーカードは背・胸の両方に確実に四隅をつけること。跳躍競技の選手は、胸部または背部のみでもよい。ナンバーカードのないものは出場できない。
- 9 800m以上の距離の種目に出場する競技者は、招集で受け取る腰ナンバーカードを着用する。1500mと3000mは通しナンバーカードも着用する。
- 10 他の競技に出場中、リレーの出場時刻になった場合は、その旨を競技役員に申し出て、リレーに出場する許可を得ること。この場合、リレー出場のために失った試技の復活は認めない。
- 11 リレーオーダー用紙は、1チームについて1部記入し、予選については学校受付の折に受付へ提出すること。以後、リレーオーダーを変更する場合には招集開始時刻の1時間前までに招集所にリレーオーダー用紙を再提出すること。決勝進出校は予選とのメンバーの変更の有無にかかわらず招集開始時刻の1時間前までに競技者係へ提出すること。なお、予選、決勝ともそれ以降のメンバーの変更は、招集完了時刻までに医務員の判断がない限り認められない。
- 12 四種競技の招集については、第2種目以降現地で行う。
- 13 走高跳及び棒高跳の最初のバーの高さは次のとおりである。ただし、天候・グランドコンディションにより変更する場合がある。その際は、アナウンスを通して連絡する。練習の高さは、走高跳は最初の高さの5cm下とし、棒高跳は最初の高さの10cm下とする。
 男子走高跳 1m45、1m50、1m55、1m58、1m61、1m64、1m67、1m70・・・以降3cmずつ
 女子走高跳 1m15、1m20、1m25、1m30、1m33、1m36、1m39、1m42・・・以降3cmずつ
 男子棒高跳 2m00、2m10、2m20、2m30、2m40、2m50、2m60・・・以降10cmずつ
 女子棒高跳 1m60、1m70、1m80、1m90、2m00、2m10、2m20・・・以降10cmずつ
 四種競技について
 男子走高跳 1m35、1m40、1m45、1m50、1m53、1m56・・・以降3cmずつ
 女子走高跳 1m10、1m15、1m20、1m25、1m28、1m31・・・以降3cmずつ
- 14 競技の用具は棒高跳のポールを除き、すべて主催者が用意したものを使わなければならない。
- 15 トラック競技、フィールド競技ともにスパイクピンの長さは9mm以下、走高跳については12mm以下とする。
- 16 各種目とも決勝上位8位に県大会の出場権を与える。
- 17 各種目決勝上位8位までに賞状を授与し表彰するので、結果のアナウンス後、直ちに本部に来ること。
- 18 招集所から競技場所への移動は、競技役員の指示を聞き、競技運営の妨げにならないよう行動すること。
- 19 競技役員、生徒役員及び選手以外のものは、原則として競技場には入らないこと。
- 20 走幅跳、砲丸投では、トップ8になったら、3回目までの記録の低い者から順に試技をする。

監督・役員会議資料

総 務

1 競技・進行にかかわってのお願い

- (1) 招集時刻を守るように、生徒への連絡徹底をお願いします。
プログラム記載通りのタイムテーブルで進めたいと思いますが、天候等を考慮し、競技進行に支障のない範囲で時間を早めることがあります。その場合、場内アナウンスにて連絡します。
四種競技の招集は、最初の種目のみ招集所でおこない、第2種目以降は各競技場所へ直接集合してください。（招集完了時刻までに集合してください）
- (2) 駐車場の使用については係の指示に従ってください。
- (3) 応援マナーを守るようご指導願います。
- (4) 各校の役員・審判、生徒役員に欠席者がいる場合は必ず自校で補ってください。
- (5) 天候急変の場合、協議の上、トラック競技は予選の記録（タイム）をもって、決勝記録とする場合がありますので、ご了承ください。
- (6) プログラムの訂正は開会式が始まる前にプログラム訂正用紙に記入の上、学校受付に提出してください。
- (7) 800m以上の距離の種目に出場する競技者は、招集で受け取る腰ナンバーカードを着用します。1500mと3000mは通しナンバーカードも着用します。腰ナンバー標識および通しナンバーカードは、競技開始1時間前に競技者係から受け取り、ユニフォームに着用した上で招集を受け、レース終了後必ず返却してください。（腰ナンバー標識はレーン番号と同じとする。右側につけるようにする）
- (8) サブトラックの使用については、アップ場練習区分の図にしたがって、事故等がないように十分に注意して行ってください。

2 確認事項

<競技にかかわって>

- (1) リレーの予選のオーダー用紙は監督サインの上、朝の学校受付時に提出してください。その後、リレーオーダーを変更する場合には招集開始時刻の1時間前までに招集所にリレーオーダー用紙を再提出してください。決勝進出校は予選とのメンバーの変更の有無にかかわらず招集開始時刻の1時間前までに競技者係へ提出してください。

なお、予選、決勝ともそれ以降のメンバーの変更は、招集完了時刻までに医務員の判断がない限り認められない。

リレーに名前が記載されていなくても、他種目に出場の記載があれば、リレーに出場が可能な場合があります。その場合はリレーオーダー用紙に明記してください。ただし2名を超えてのメンバーの入れ替えはできません。また低学年は学年が該当していないと不可となります。

- (2) スタート号令は、English command (On your marks → set) となります。
- (3) フィールド競技でベスト8になったら、3回目までの記録の低い者から試技を行います。
- (4) 走幅跳は2ピット使用しますが、同一方向に跳躍をします。
- (5) フィールド内を勝手に横切らないでください。選手は競技者係の指示、または案内で移動します。
- (6) フィニッシュライン付近、本部席前を通行しないでください。（マーシャル等の審判の指示に従う）
- (7) 他の競技に出場中、リレーの出場時刻になった場合は、その旨を競技役員に申し出て、リレーに出場する許可を得てください。この場合、リレー出場のために失った試技の復活は認めません。
- (8) 本大会について、リレーのユニフォームは同一チーム内で揃わない場合についても出場を認めます。
- (9) 表彰については、結果の放送後に行いますので、入賞した選手は正面入口付近に集まるよう、ご指導ください。なお、選手が表彰に出席できない場合は、代理の生徒が表彰に行くよう、ご指導ください。

<その他>

- (1) 会場はご厚意により本来よりも早く開場していただいています。開場時間等を守ってください。
※開場は7:00とします。それまでの場所取りや施設の使用はご遠慮ください。
- (2) 開場の際は係員の指示に従って場所取りを行ってください。なお、芝生スタンドへは正面入り口を通過して入ってください。また、正面スタンドへは北側階段（自動販売機側）の階段から入ってください。

- (3) 参加者が少ない学校用に正面スタンドに場所を確保します。ご活用ください。
- (4) 正面スタンドの屋根の下に場所取りをする際は、テントなどを使用しないでください。また、正面スタンド内の通路の場所取りはご遠慮ください。（スタンド最上段の通路については、一部の区間を除き、場所取りは可とします）
- (5) この時期の天候を考慮し、防寒対策、熱中症対策等をして生徒の体調管理をしっかりと行ってください。また、荒天時は正面スタンドをお互い譲り合いながら活用していただきますよう、ご協力ください。
- (6) 他の施設（マレットゴルフ場）へは入らないでください。
- (7) テントは必ず、くいを打ち込む等して、強風にも耐えられるよう完全に固定してください。（撤収時は、忘れずにくいなどを抜き、持ち帰るようにお願いします）
- (8) グラウンドに降りての応援、ビデオ、写真撮影はできません。
- (9) ハードルの設置等、役員以外の先生・生徒の皆さんのご協力をお願いします。
- (10) 競技場内のトイレの使用する場合は、駐車場側から出入りするようお願いいたします。また、スパイクのまま入ることがないようにしてください。

3 県大会申し込み及びその他

- (1) 本日の大会の結果、県大会への出場権を得ても辞退したいという場合には、9位以下の選手の繰り上げ出場が可能になりますので、速やかに連絡をお願いします（6月1日までにお願いします）。出場権を得た選手・チームの県大会申し込みは（長野陸協HP参照）6月14日（火）必着で野沢中学校 峯村までをお願いします。
- (2) 会場の片づけについては、全体で協力していただきますよう、よろしくお願いします。
- (3) 本大会においては、ごみは一切持ち帰りとなっております。スポーツにとってマナーはとても大切なことだと思います。マナーを守り、全員が気持ちよく大会を終えることが出来るように、各校、選手・保護者に徹底をしてください。
- (4) 本競技会での写真撮影はマナーを守って行ってください。大会総務等でも場内の見回りをさせていただきますが、不審者や不適切な行動をもっている者がおりましたら、大会総務まで連絡をお願いいたします。（正面入口付近の役員等に声をかけてください）
- (5) 競技注意事項についても再度確認をしていただき、競技会が適切に行われますよう、ご協力ください。

リレーオーダー用紙

1・2年 男子用

チー ム 名

性 別	種 目	予 選 組
男	1・2年 4 × 100MR	決勝

オーダー	ナンバーカード	氏 名	プロ記載頁
1			
2			
3			
4			

※ 他種目からエントリーする場合のみ、選手の
プログラム記載ページを記入すること。

監督署名

リレーオーダー用紙

共通 男子用

チー ム 名

性 別	種 目	予 選 組
男	共通 4 × 100MR	決勝

オーダー	ナンバーカード	氏 名	プロ記載頁
1			
2			
3			
4			

※ 他種目からエントリーする場合のみ、選手の
プログラム記載ページを記入すること。

監督署名

リレーオーダー用紙

1・2年 女子用

チー ム 名

性 別	種 目	予 選 組
女	1・2年 4 × 100MR	決勝

オーダー	ナンバーカード	氏 名	プロ記載頁
1			
2			
3			
4			

※ 他種目からエントリーする場合のみ、選手のプログラム記載ページを記入すること。

監督署名

リレーオーダー用紙

共通 女子用

チー ム 名

性 別	種 目	予 選 組
女	共通 4 × 100MR	決勝

オーダー	ナンバーカード	氏 名	プロ記載頁
1			
2			
3			
4			

※ 他種目からエントリーする場合のみ、選手のプログラム記載ページを記入すること。

監督署名

中学地区大会監督会議における確認事項及び全国中学大会に関するお知らせ

長野県中学校体育連盟
陸上競技専門部

1 ルール改正について＜別紙1＞

今年度、日本陸連ルール改正により、中体連主催大会もそれに準じたルールになります。

主な変更点は

- ①不正スタートに関するもの（不正スタート1発失格の適応）
- ②僅差での着差判定（2／1000→1／1000へ変更）
- ③競技会を通しての警告及び失格
- ④妨害行為に関するもの

2 今年度競技会における変更点及び来年度以降の変更にに関する予定＜別紙2＞

今年度及び来年度以降変更になる予定の項目について確認をお願いします。

3 第43回全日本中学校陸上競技選手権大会 開催地枠について＜別紙3＞

今年度の全国中学大会が本県松本市で開催されるため、全国大会参加標準記録突破者の他に『開催地枠』による推薦枠が設けられています。

4 県レベル競技会における審判への協力について＜別紙4＞

全国中学大会を迎えるにあたり、長野陸協、長野県高体連、小学校や特別支援学校の先生方、県関係者など大変多くの皆様に競技役員をお願いしています。また、中学校顧問の先生方にも全国中学大会に向けて公認審判員資格を取得していただきました。全国中学でお世話になる皆様への恩返しや、ご自身の審判技能向上のために、できるだけレベルの高い競技会への出席をお願いします。

5 熊本地震被災地への義援金について＜別紙5＞

熊本県は長野全中の次の開催地です。来年度の長野県選手団が熊本の地で大活躍することはもちろん、地本全中の開催を次年度に控えている熊本県選手団へ、少しでも勇気と元気を届けるために、大会当日の募金にご協力下さい。

6 長野全中開催記念Tシャツについて＜別紙6＞

これまで好評いただいてまいりました全中開催記念Tシャツも今年度が最後のご案内となります。長野全中を全県で盛り上げていただく意味においても、また熊本への義援金（売り上げの一部）としても、是非お買い求め下さい。

○第 162 条 7 スタート

〔国内〕 1, 2 および 〔国際〕 のタイトルを削除し、〔国際〕 文章を適用。

⇒混成競技を除いて、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格となる。

(黄黒のカードは、混成競技での 1 回目の不正スタートの時のみに使用される。)



○第 162 条 5 スタート

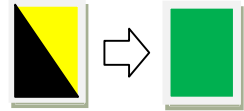
〔国内〕 (d) (e) (f) およびそれ以降の文章と 〔国際〕 のタイトルを削除し、〔国際〕 文章を適用。

⇒スタートにおける不適切行為のうち、日本国内独自のルールであった

「set」の後の (d) 速やかに最終のスタート体勢に構えない

(e) 最終のスタート体勢で静止しない

(f) いったん静止した後で動く (局所的な一瞬の動きを含む)



の場合に警告が与えられ、同じレース中で 2 度以上の警告があった場合は不正スタートとする。

…という規則が廃止となり、「黄黒のカードでの警告」は「グリーンカードによる注意」となる。

グリーンカードは「〇回で不正スタート」というものではないが、同じ競技者に対してグリーンカードによる注意が多発した場合、審判長より「あるまじき行為」と判断され、イエローカードが与えられる可能性がある。

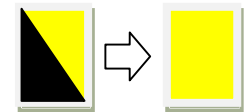
(a) (b) (c) による警告は審判長からイエローカードによって警告される。

(a) 「On your marks」または「Set」の合図の後で正当な理由もなく手を挙げる、立ち上がる

(b) 「On your marks」あるいは「Set」の合図に従わない、速やかに最終の用意の位置につかない

(c) 「On your marks」あるいは「Set」の合図の後、音声その他の方法で他の競技者を妨害

⇒従来の「黄黒」の警告と異なる点は、審判長による「イエローカード」の警告を、その競技会中に (他種目であっても) 2 回受けた場合は失格となり、その競技会に出場予定の他種目についても出場できなくなる。



○第 125 条 2 〔注意〕

本規則や広告規定を含む他の諸規定は、表彰式に関連する全ての活動が終わるまで適用する。

⇒規則の適用は、開会式・ウォームアップ場から始まり、表彰式が終了するまで、競技者の全ての行動に対して適用される。

○第 142 条 3 同時申し込み

4 ラウンド以上の試技が行われる競技会では、最終ラウンドで異なる順序で試技を認めてはならない。

⇒トラックとフィールド、もしくは 2 種目以上のフィールド競技に参加するとき、決められた順序から変えてもらうことができるが、最終ラウンド (通常 6 回目) の試技順の変更が認められなくなった。

○第 144 条 3 (e) 競技者に対する助力

当該競技に関係するしないにかかわらず、競技役員が助言またはその他の支援を提供すること。

⇒競技役員の任に当たっては、指導を行うこと、踏切地点を示すことやレースで時間や距離差を教えるなどの行為は助力となると明記された。

○第 167 条 同成績

〔国内〕 1, 2 を削除 0.001 秒差は着差あり。レーンに余裕があっても同記録者の着差判定をする。

⇒次のラウンドへの最終枠が同記録のとき、レーンに余裕がある場合 (9 レーン) 着差判定をせずに次のラウンドへ進めたが、着差判定を行い着差なしの時のみ次のラウンドが 9 名となる。

○第 168 条 6 ハードル競走

直接、間接を問わず、他レーンのハードルを倒すか著しく移動させた場合は失格となる。

⇒「間接」とは、自分のレーンのハードルを倒し、そのハードルが隣のレーンへ跳ねてしまい隣のレーンのハードルを倒してしまった場合などを指す。(従来の陸連解釈では失格とならなかった。)

※余談ですが、万が一自分のレーンのハードルが隣の人によって倒された (妨害された) 場合でも、その種目を完走しなければ DNF となり、再レースや救済等は認められない。(第 163 条 2)

詳細については、審判講習会資料もしくは 2016 年度版陸上競技ルールブックを参照されたい。

文責: 青柳 智之 (日本陸上競技連盟技術委員・長野陸上競技協会競技運営委員長)



<別紙 2>

平成28年度中体連に関わる競技会等に関するご案内

平成 28 年度中体連関係の大会要項をアップします。

前年度までと変更になる点や注意事項等を以下にまとめましたのでご確認ください。

- ① 中学混成とジュニアゲームズが同時開催となり 28 年度のみ松本開催となります。
(29 年度からは長野開催)。
- ② 通信大会が全国中学リハーサル大会となるため 3 日間で松本開催となります。
(29 年度からは 2 日で長野開催に戻ります)
- ③ 通信大会の標準記録が若干下がっている種目もあります。要項でご確認ください。
(29 年度からは標準記録も元に戻る予定です)
- ④ 28 年度の北信越大会は富山県です。
- ⑤ 全国中学長野大会開催地枠 (28 年度のみ) に関する資料をご確認ください。
- ⑥ 全国中学大会参加標準記録が変更になる予定の種目は以下の通りです。
 - i 男子 3 0 0 0 m 8 分 5 9 秒 0 0 → **8 分 5 7 秒 0 0**
 - ii 男子走幅跳 6 m 5 0 → **6 m 5 5**
 - iii 女子 8 0 0 m 2 分 1 7 秒 0 0 → **2 分 1 6 秒 5 0**
 - iv 女子走幅跳 5 m 4 0 → **5 m 4 5**
 - v 女子四種競技 2 6 0 0 点 → **2 6 3 0 点**
- ⑦ 新人大会が 9 月 22 日 (木祝) に開催となります。

以下は、今後変更になることが予定されている内容です。

- ⑧ 平成 30 年度全国中学岡山大会より
 - i 女子 1 0 0 mH が現在の (0.762m / 8.0m) からインターバルが 8.5 m に変更されます。
 - ii 女子砲丸投が現在の 2.721kg から 3.000kg に変更されます。
- ⑨ 上記に伴い、⑧ i 及び ii の種目については平成 29 年度の新人大会より、各規格の変更を行う予定です。以下は現時点での検討内容です。
 - i 女子 1 0 0 H は学年別種目とし、2 年生のみ新規格で行う (1 年生は 8.0m のまま)。
 - ii 女子砲丸投は既に学年別で実施されているが、重さを変えるか同じにするかは要検討。
※ 3.000kg と 2.721kg が混在して見分けがつかなくなることが予想されるため。
※ 各校で砲丸の更新準備を進めて下さい。

【問い合わせ先】

長野県中学校体育連盟陸上競技専門委員長
酒井 剛 (松本市立菅野中学校)

<別紙 3>

各中学校長様
陸上競技部顧問様

平成 28 年 3 月

長野県中学校体育連盟
陸上競技部 専門委員長 酒井 剛

平成 28 年度全国中学校体育大会第 43 回全日本中学校陸上競技選手権大会 地元開催地枠について

陽春の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、本年 8 月に本県にて標記の大会を開催いたします。全国より、延べ約 2 0 0 0 人の選手が参加し、大会期間中には約 1 2 0 0 0 人の人出が予想されます。皆様におかれましては、この地元長野全中に向け、チーム強化にあたっていることと存じ上げます。地元開催に向け、地元開催地枠について下記の通り、取り扱います。地元開催地枠の趣旨について御理解いただき、チーム長野として一丸となって選手強化にあたれますよう、よろしくお願い致します。

記

全中実施要項の参加資格に地元開催地枠について下記の記載があります。

開催都道府県については、推薦により各種目 1 名・1 チームの参加を認める（但し、四種競技は除く）。なお、推薦による参加の場合は、一人 1 種目とする（リレーは除く）。競技者参加一覧表、個人申込書とも「推薦」と記入すること。

そこで地元開催地枠については以下の通りとします。

通信大会終了後、選手選考会議（開催地枠選手のみ）を開催する。会議終了後、選考結果を所属校の監督（顧問）に連絡をする。連絡は 7 月 1 8 日（月）の 2 1 時までに行う。

県総体（四種競技含む）、県中学混成大会（四種競技のみ）及び通信大会（以下『各指定大会』）において全国大会参加標準記録を突破した者は全国大会への参加が認められる（四種競技含む）。標準記録突破者以外で各種目上位の者 1 名（1 チーム）を開催地枠で全国大会へ推薦する。詳細については以下の通りである。

- ・開催地枠の選考対象競技会は通信大会とする。
- ・各指定大会において、1 種目でも標準記録を突破した者は、開催地枠の対象とはならない。
- ・全種目、決勝における上位者から選考する（1・2 年生でもよい）。
- ・通信大会において、学年別に行われる種目については、全中大会では共通種目となるので、学年毎ではなく全学年の中から 1 名のみ選考する。

○トラック競技について

- ・同タイムの場合、1 0 0 0 分の 1 秒を見て、上位者を判断する。それでも判断できない場合、1 つ

前のラウンドによって上位者を判断する。それでも同じ場合は3学年の上位者を優先する。

- ・男女共通4×100mRリレーについては、県総体優勝で県代表となっているチームを除いた通信大会最上位チームが開催地枠として推薦される。

○走高跳・棒高跳について

- ・標準記録を突破していない最上位の選手が同順位の場合、その競技の終了後、対象者で決定戦を行う。

※決定戦内で、標準記録を突破しても標準記録突破者としての出場はできない。

○走幅跳・砲丸投について

- ・標準記録を突破していない最上位の選手が同順位の場合、その競技の終了後、対象者で決定戦を行う。ただし、試技は3回とする。

※決定戦内で、標準記録を突破しても標準記録突破者としての出場はできない。

○開催地枠に推薦された選手（チーム）が辞退した場合は、再度選考会議で決定する。

○通信大会終了後、選手選考会議（開催地枠選手のみ）を開催する。会議終了後、選考結果を所属校の監督（顧問）に連絡をする。連絡は7月18日（月）の21時までに行う。

<別紙 4>

平成28年5月18日

中学校長様
陸上競技部顧問様

長野県中学校体育連盟
陸上競技専門委員長
酒井 剛（菅野中学校）

平成28年度競技会における審判出席のお願い（依頼）

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃より競技会における審判員としての参加及び研修等にご協力いただき感謝申し上げます。

2月も半ばとなり、全国中学陸上競技大会まで約半年となって参りました。全国大会開催にあたっては、各校顧問の先生方、特に公認審判員資格をお持ちの皆様には競技会運営の中核を担っていただくことになります。また、大会期間中は長野陸協に所属される多くの審判員の皆様にも多大なるご協力をいただくことになります。

大会の成功に向けて更なる研修を積む意味において、また日頃よりお世話になっている長野陸協へ少しでも恩返しをする意味においても、特にこの一年間は中体連主催以外で長野陸協主催の競技会へも審判員としてご出席いただきますようお願い申し上げます。

以下に参考となる競技会名をあげさせていただきます。今後、各支部より審判意向調査がお手元に届いた際には、できるだけ多くの競技会へのご出席をお願いいたします。

公私共にお忙しい中とは存じますが、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【審判としての出席をご協力いただきたい競技会等】

◎全てではありません。あくまでも可能な競技会で結構です。ただし、※は是非ご協力下さい。

- | | | |
|------|-----------------|----------------------|
| (1) | 3月27日（日） | 日本陸連公認審判員講習会【松本大学他】 |
| (2) | 4月23日（土）－24日（日） | 第56回長野県陸上競技春季大会【長野】 |
| (3) | 5月21日（土）－22日（日） | 北信越学生選手権【長野】 |
| (4) | 6月11日（土）－12日（日） | 日本選手権混成競技大会【長野】 |
| (5) | 6月18日（土） | ※県中学混成・県ジュニアゲームズ【松本】 |
| (6) | 6月19日（日） | 県実業団・県マスターズ【松本】 |
| (7) | 7月2日（土）－3日（日） | ※県中学総体【松本】 |
| (8) | 7月9日（土）－10日（日） | 県選手権【松本】 |
| (9) | 7月16日（土）－18日（月） | ※中学通信長野大会【松本】 |
| (10) | 9月22日（木祝） | ※県中学新人【松本・長野】 |
| (11) | 11月3日（木祝） | ※県中学駅伝競走【松本】 |
| (12) | 11月23日（水祝） | ※北信越中学駅伝競走【松本】 |

上記の他、各地区で行われる選手権や記録会、自校の選手が参加する記録会等へはできるだけ多くの皆様のご参加をお願いいたします。

【連絡先】

長野県中学校体育連盟陸上競技専門委員長
酒井 剛（菅野中学校）
090-2491-6059

<別紙 5>

熊本地震被災地への義援金について

皆様も既にご承知の通り、熊本県を中心とした大震災が発生しました。お亡くなりになれた方々に対し謹んでご冥福を申し上げますと共に、ご遺族の皆様そして被災された皆様に、お悔やみとお見舞いを申し上げます。

さて、これまで準備を進めてまいりました、平成28年度全国中学校体育大会第43回全日本中学校陸上競技選手権～全国中学長野大会（松本開催）～まで、あと3ヶ月あまりとなりました（5月18日現在）。本大会の成功に向けては、引き続き万全なる準備を積み重ねてまいりますが、熊本県は、長野大会の次年度開催地として既にその準備を進めているところでした。震災発生後、熊本県委員長へお見舞いのメールを送ったところ、以下のような返信をいただきました。

今でも「まさか」という心境です。もっとも被害の大きい益城町は、2017全中会場の「熊本県民総合運動公園陸上競技場」のすぐ近くの町で、熊本空港もあるところでした。……落ち着いた生活ができるように、これから何とかがんばっていきます。

被災地への支援に関しては、日本中体連陸上競技部もその意向を示しており、各都道府県中体連陸上競技部へも協力依頼がまいりました（以下に舟橋日本中体連陸上競技部長のメッセージを紹介します）。

連日の報道でご存知とは思いますが、熊本地震での被害は甚大です。熊本県中体連陸上競技部員長にも連絡はつきましたが、その後の様子はわかりません。

来年度、熊本全中が開催できるかどうかわかりませんが、我々日本中体連陸上競技部としても少しでも熊本県の力になりたいと考えています。各都道府県陸上競技専門部に義援金のご協力をお願いいたします。なるべく多くの賛同を募っていただき、熊本県の中学生が長野全中に参加できるようにしたいと思います。

現在、熊本県では競技会のメイン会場となる陸上競技場施設が避難所や支援物資置き場となっているため、来年度の全中開催準備はおろか、今シーズンの県内予選会はもちろん、日々の練習場所確保という面でも困難な状況だそうです。

今年度開催地としては、一人でも多くの熊本県選手団に来県いただけるよう、支援していけたらと考えております。そこで、競技会開催時において義援金の募金を行います。

地区大会、県中学混成大会において募金活動を行います。大会当日、大会本部もしくはプログラム販売所において受け付けますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

また、全中開催記念Tシャツの売り上げの一部も義援金として熊本に送りたいと思います。全中を盛り上げる意味においても、熊本に元気を届ける意味においても、Tシャツ販売へもご協力いただきますようお願い申し上げます。

<別紙 6>

長野菅公学生服(株) 松本営業部 小澤 宛

FAX申込 FAX 0263-86-0974

2016
全中陸上
in
NAGANO

2016 全中陸上 inNAGANO 記念Tシャツ&ポロシャツ 注文書

目指せ!
長野全中!!

★★ 2014, 2015年とご好評いただいたTシャツ・ポロシャツの2016年バージョンです。★★

★★★ みんなで全中陸上を盛り上げましょう!! ★★★

学校名		代表者名 (顧問名)		TEL(学校)	
住所	〒			顧問携帯	

Tシャツ ¥1,800- (税込)				サイズ	オレンジ	ピンク
ORANGE PINK 	胸部ワンポイント	胸部ワンポイント		SS		
				S		
				M		
				L		
				LL		
				3L		

※画像はイメージです

半袖ボタンダウンポロシャツ ¥2,200(税込)				サイズ	オレンジ	ピンク
ORANGE PINK 	背中プリント	背中プリント		SS		
				S		
				M		
				L		
				LL		
				3L		

合計枚数	Tシャツ	枚	ポロシャツ	枚	合計金額	円
------	------	---	-------	---	------	---

★★締切、商品のお渡しは、下記の通りです。お渡しの希望場所に○を付けてください。★★

※※ できるだけ学校ごとに取りまとめてご注文をお願い致します ※※

締め切り日	お渡し方法 (希望の日程に○を付けてください。)			
	学校でのお渡し希望 ※1	6月18日(土) 県中混成・Jr.Games※2	7月2日(土)・3日(日) 県中総体※2	7月16日(土)~18日(月) 通信大会※2
6月6日(月)				
6月14日(火)				
6月27日(月)				

※1 学校でのお渡し希望の方のお支払いは、商品と引き換えになりますので納品日をご連絡いたします。

※2 大会での商品お渡し時間は、お昼の12時~1時になります。商品と引き換えに代金をお支払い下さい。

※※締切日を過ぎた場合は、ご希望の日になにそえない場合がございます。ご了承くださいませ。

●●選手はもちろん顧問の先生方、保護者の皆様など、どなたでもお買い求めいただけます。●●

●●各校で紹介して頂きまとめてお申し込み下さい。●●

※商品に関するお問い合わせ : 長野菅公学生服(株) 松本営業部 小澤 携帯 080-1945-0602
〒399-0033 松本市大字笹賀7600-16 TEL : 0263(86)0815 FAX : 0263(86)0974