

平成 28 年(2016 年)2 月 13 日

所 属 長 様
各校陸上競技部顧問様

長野陸上競技協会
会 長 小坂 憲次
普及強化委員長 中津 敦喜

長野県陸上競技普及強化練習会のご案内

平素、長野陸上競技協会の事業に対し、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、普及強化委員会では、下記のとおり練習会を実施いたします。特に事前の申し込み等必要
ございません。関係者にご周知いただき、参加についてご配慮お願いいたします。

記

1 対 象 高校生・一般競技者および指導者

2 期 日 平成 28 年 3 月 6 日 (日) 雨天でも実施します。

3 会 場 松本平広域公園陸上競技場

4 日 程 (予定)

8:45～ 受付(陸上競技場 ロビー)

9:15 開講式

9:30～ ブロック別で練習

※昼食はブロックごと時間を決めます。各自用意をお願いします。

16:00～ 練習会のまとめ(ブロック別ミーティング)

16:15～ 閉講式(16:30 終了予定)

5 講 師 長野陸上競技協会 普及強化委員会 強化部コーチ

6 持ち物

昼食・保険証・保護者承諾書(高校生)・選手健康管理カード(本年度未提出の者)
練習に必要なもの(スパイク・ランパン・ランシャツ・投擲物・体育館シューズなど。
悪天候が予想される場合は、それなりの準備をお願いします)

7 その他

①「保護者承諾書」、「選手健康管理カード」は長野陸協ホームページの普及強化関連 FILE よりダウンロードして記入の上、提出して下さい。

②安全には十分配慮いたしますが、けがなどについてはその場で応急処置等は行いますが、以後の責任は負いかねます。健康に留意して体調を整えてご参加下さい。

③今回、長距離種目は行いません。

④連絡・問い合わせ先 諏訪実業高校(0266-52-0359) 藤森 要(強化部長)