

第16回中信地区小学生陸上競技大会 要項 (21170505)

兼第38回長野県小学生陸上競技大会中信地区予選会

本競技会は、新型コロナウイルス感染防止対策をしながらの開催となります。そのため様々な制限や変更があります。本要項を熟読の上、申し込みをして下さい。

1. 主催 中信地区陸上競技協会
2. 協賛 信濃毎日新聞社
3. 後援 松本・大町・塩尻・安曇野 各市教育委員会 木曽・大北・東筑 各地区教育委員会連絡協議会
4. 期日 2021年6月6日(日) 受付:7時30分 監督会議:8時45分(予定)
開始式:9時15分 競技開始:9時30分(予定)
5. 会場 長野県松本平広域公園陸上競技場(171020)
6. 競技種目 ◆男子
4年 100m、5年 100m、6年 100m、5・6年 1000m
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
◆女子
4年 100m、5年 100m、6年 100m、5・6年 1000m
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
◆男女混合
5・6年 4×100mR
7. 参加資格 (1) 中信地区内(松本・塩尻・大町・安曇野・北安・木曽・東筑)の小学校・クラブ・陸上競技教室等、登録団体単位で参加して下さい。
詳しくは、長野陸協HPをご覧ください。
https://nagano-rk.com/guide/naa_essresist/
(2) 1人1種目とし、リレーと兼ねることはできません。
(3) エントリー時もしくは、それ以前に長野陸協の選手登録が済んでいる者とします。
(4) 出場許可は保護者の責任において行い、無理のないよう参加申し込みをして下さい。尚、出場者は「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」(添付)の提出が必要です。
(5) 男女混合リレーは5・6年生の児童6名以内(正選手男女各2名ずつ及び補欠男女各1名以内)で編成してください。走順に決まりはありません。
県大会出場申し込み時にメンバーの変更・追加は一切認めません。疾病・けが等による欠場に備えて、できるだけ最大人数で申し込んでください。
(6) リレーの控え選手及び、欠場したチームの選手は「オープン100m」に出場する事が出来ます。希望者はリレーのオーダー用紙提出時にTIC(テクノカインフォメーションセンター)に口頭にて申し込んでください。
8. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則、日本陸上競技連盟「陸上競技再開のガイダンス」ならびに本競技会申し合わせ事項によって実施します。
尚、本競技会においては、「TR5 競技用靴のルール」は適用しません。
9. 競技方法 (1) スパイクシューズの使用は認めますがスパイクピンは9mm以下とし走高跳は12mm以下とします。
(2) 素足での競技は禁止します。
(3) トラック競技はすべてタイムレース決勝とします。
(4) トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド(英語)で行います。
(100m、80mHは「オンユアマークス」「セット」、1000mは「オンユアマークス」)
(5) 短距離・リレー種目のスタートはクラウチングスタートのみとします。
スターティングブロックは使用しても、使用しなくてもどちらでもかまいません。
(6) 各選手が2回不正スタートをすると失格となります。
(7) コンバインドは得点表から記録に得点をつけて順位付けします。
(8) コンバインドAの80mHのインターバルは13m-(7m×9台)-11m、高さは70cmとします。
(9) コンバインドBの走幅跳、ジャベリックボール投の試技回数は2回とします。
(10) コンバインドAの走高跳は、はさみ跳びとします。マットへは足裏からの着地とし、背中・腰等から落下

した場合は無効試技とします。2回続けて失敗した時点で試技終了とします。

- (11) コンバインドBのジャベリックボール投はNISHI社の「ジャベボール NT5201」(重さ約140g)を使用します。助走距離は15m以内とします。
- (12) リレーのオーダー用紙は、リレー第1組招集完了時刻の1時間前までにTICに提出して下さい。指定の時刻になっても提出されない場合は、欠場とみなし出走できません。なお、オープン種目の参加申込み、リレーのオーダー用紙提出時に口頭にて行ってください。
- (13) 松本市・松本圏域の感染警戒レベルが「5」になった時点で、本大会は中止もしくは、延期とします。その場合、長野陸協HPでお知らせをしますので、常に最新情報をご確認して下さい。
- (14) 本競技会は日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」ならびに本競技会申し合わせ事項により競技運営を行います。5月24日（月）からの検温及び体調のチェックシートを作成し、競技会当日受付に提出して下さい。小学校にて実施の健康管理チェックシートは受け付けません。本要項添付の書式を使用して下さい。競技会終了後2週間の検温及び体調のチェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合は速やかに郵送もしくは電子メールのいずれかで主催者宛に送付して下さい。提出が必要となった場合は、個別に絡めます。

- 10. 参加費用 大会参加料700円+登録料300円=1,000円（1名）
登録については、長野陸協ホームページ「小学生・長野陸協登録に関する情報ページ」をご覧ください、エントリーメットまでに選手登録を済ませてください。登録費用を御支払い済の方は、個別対応します。参加料は理由の如何に関わらず返却しません。
- 11. 参加制限 1人1種目。リレーと他の種目を兼ねることはできません。
各種目の人数制限はありません。
リレーは複数チームのエントリーが可能です。
- 12. 申込方法
 - (1) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページ「2021年度競技日程」ページよりエントリーファイルをダウンロードして下さい。エントリーデータを作成したのち、長野陸協HP「エントリーセンター」から送信して下さい。
手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。
エントリーセンター <http://nrk-entry.com>
 - (2) エントリーファイル作成の注意
「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。
エントリーファイル名は、必ず「21ChushinSho_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。
PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力して下さい。
 - (3) 参加料の納付
下記口座への振込とします。エントリーファイルの団体名・責任者名と、振替の名義とは必ず同一にしてください。これが異なると入金確認ができません。入金確認をもって正式なエントリーとします。
八十二銀行 広丘支店 普通口座番号622948
口座名義：中信地区陸上競技協会小学生
振り込み手数料が発生する場合はご負担頂きますようお願いいたします。
 - (4) 申込締切
2021年5月20日(木) (ファイルは23時59分・入金は5月24日迄に必着)
締切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません
 - (5) その他
エントリーファイル内の連絡先記載は、日中連絡できる連絡先（できれば携帯電話）をお願いします。
- 13. 表彰 各種目1位から8位までに賞状を、1位から3位までにメダルを授与します。リレーについては1位から3位までにトロフィーを授与します。表彰式は行いませんのでリザルト発表後、TICまで各団体の代表者1名でお越しください。記録証は発行しません。
- 14. 個人情報保護規定
個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し、個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、プログラム編成及び作成・記録発表・公式ホームページへの掲載・その他競技会運営に必要な連絡と、新型コロナウイルス感染者が判明した時の処置以外には一切使用しません。
- 15. 県大会出場 (1) 各種目上位8位までの者で県大会出場希望者は、大会当日申し込みを行ってください。TICにて行います。後日の受付は一切行いません。

- (2) 参加料700円（保険料含む）を添えて申し込み手続きを行ってください。
- (3) 各種目の順位決定直後随時受け付け開始。午後4時（予定）で締め切ります。
- (4) 各種目8名（リレー8チーム）の者の中で県大会へ出場辞退者があっても、繰り上げによる追加出場は実施しません。また、リレーメンバーの変更（当日出走した者と控えとなった者のみ申込可）は認めません。

16. その他

- (1) アスリートビブス（番号札）は主催者が用意し大会当日受付時に、団体毎に配布します。安全ピンは各自持参してください。
- (2)トラック・フィールド共に、競技エリア内における応援は助力行為とみなし、出場選手が失格となる場合があります。十分注意してください。
- (3) 注意事項に従い競技に参加して下さい。
- (4) 大会プログラムは参加団体毎におおよそ3名に1冊の割合で無償配布します。それ以上必要な場合はTICにて購入してください。（1冊 500円）
- (4) 当日使用していたマスクが使用不可能となった場合を想定し、予備のマスクを持参して下さい。
- (5) 大会中の事故については応急処置を行います。以後の責任は一切負いません。
- (6) タイムテーブル・スタートリスト・メインスタンド座席割当表（概ね地域単位）は、大会約1週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。
- (7) リザルトは各種目終了後に長野陸協DATA_WEBに掲載する予定です。➡



17. 問合せ先

競技会・入場希望に関する問合せ先

中信陸協 総務部 水谷 範久 no-mizutani@nifty.com

入金に関する問合せ先

中信陸協 副理事長 工藤 忠好 kudokudo9100@gmail.com

エントリーに関する問合せ先

中信陸協 競技部 小川 淳 j.ogawa216@kt.kiso.ne.jp

競技会当日の持ち物

- ①新型コロナウイルス感染症についての健康管理チェックシート（大会当日の体調状況も必ず記入する事）
- ②安全ピン
- ③入場希望者事前予約申込表（申込希望団体毎）
- ④予備のマスク（当日使用不可能となった場合を想定して）

新型コロナウイルス感染対策について

1. 入場者制限競技会のお願い

本競技会は、新型コロナウイルス感染予防対策（3密を避ける・選手の待機スペースの確保・招集場所の確保・選手や競技役員の方針確保・観客者の感染防止）のため、**入場者制限を実施します。**

本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどをご遠慮願います。

2. 参加者（競技者・監督・コーチ・引率顧問・保護者）での対応

(1) 競技会参加のための事前準備

① 競技会2週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日提出できるよう準備して下さい。

② 日頃の体調管理と体調チェックを徹底して下さい。

(2) 競技会当日

① 検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しないで下さい。

② 自分の競技時間（ウォーミングアップなど各自の計画による）に合わせ来場し、自分の競技終了後は速やかに帰宅して下さい。

（密を減らすために、競技場にいる時間を極力短くして下さい。）

参加選手全員が朝集合し、一日中いるという従来の参加方法は一切禁止します。）

③ 体調管理チェックシートを、受付時に提出してください。

④ 石鹸等による流水の手洗い・アルコール消毒剤等（団体で持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保って下さい。

⑤ 常に、3密を避けることを徹底して下さい。

⑥ ウォーミングアップは個別に行ってください。

⑦更衣室の利用は、滞在を極力短時間にして下さい。

⑧つばや痰を吐くことは行わないで下さい。

⑨競技終了後、うがい・手洗い・洗顔・競技用具使用後の手洗いを徹底して下さい。

(係員の指示に従い、ゲートから出る前に必ず手洗い・消毒を行って下さい。)

⑩個人で出来る感染予防対策（運動時を除くマスクの着用・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット・体調管理など）を徹底して下さい。

⑪松本市・松本圏域の感染警戒レベルが「5」になった時点で、本大会は中止もしくは、延期とします。

延期の場合は、別途期日を定めて本大会と同等の大会を開催する予定ですが、今後の情勢により判断します。

長野陸協HPでお知らせをしますので、常に最新情報を確認して下さい。

(3) 競技会終了後日

競技会終了後、体調管理・検温を行い、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所に相談し、必ず主催者に連絡して下さい。

3. 入場者制限（入場できる方：監督・コーチ・引率顧問・保護者）

(1) 団体関係者（監督・コーチ・引率顧問）：1団体4名以内とします。

(2) 保護者：各団体、参加選手1名につき2名以内とします。

(3) 入場者申込方法

①入場希望者は、事前申込制とします。団体関係者・保護者ともに全て各団体単位の一括申込とし、個人での申込は一切受け付けません。

②申込内容：長野陸協HP掲載のファイルに必要事項を記入の上、電子メールにて送信してください。

③申し込み方法：「【中信小学生入場者申込】〇〇小学校・〇〇団体」とメールの表題を付け、ファイルを添付して送信して下さい。

④申込メール送信先：中信陸協 総務部 水谷範久あて no-mizutani@nifty.com

⑤申込締め切り：2021年5月20日（木）

4. 入場希望者受付

各団体代表者1名がTICに送信した入場申込書と入場者全員の健康管理チェックシートを提出して下さい。

この際、健康管理チェックシートと事前申込者との相違がある場合は、入場を拒否します。

入場可能者を識別できるリボンをお渡しします。リボンを手首に付け、会場への入場時は係員に見せて下さい。

5. 入場場所

入場可能なエリアはメインスタンドのみとし、出入りは正面階段のみとします。

芝生席への入場は一切禁止とします。

感染防止対策として、入場可能エリア内（メインスタンド）の場所取りの抽選は行いません。主催者側が指定します。

タイムテーブル・スタートリストの掲載時に発表します。指定されたエリア内で在籍に御協力願います。

6. その他

招集所への入場は、出場選手のみとします。監督・コーチ・引率顧問・保護者の皆様は一切入場はできません。

選手自身が招集所にて対応できるように、各団体にて事前に指導してください。

大会名

第16回中信地区小学生陸上競技大会

【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート(第2版8月11日改訂)

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

※大会2週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること(体温0.1℃単位の数字を記入)

No.	チェックリスト	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6		
1	のどの痛みがある																
2	咳(せき)が出る																
3	痰(たん)がでたり、からんだりする																
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く																
5	頭が痛い																
6	体のだるさなどがある																
7	発熱の症状がある																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常(味がしない)																
10	嗅覚異常(匂いがしない)																
11	体温(℃)																
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)																

氏名

所属(学校名など)

連絡先(電話番号)

※参加者が未成年の場合

保護者氏名