

令和3年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 競技日程

第1日目 5月14日 (金)						補助員受付 8:40 審判顧問会議 9:00 開始式 9:30							
【トラック種目】													
順序	種目		予・準・決・人数・組			競技時間	順序	種目		予・準・決・人数・組			競技時間
1	女	4×100mR	予	13	2組3着+2	10:00	18		100m	オープン(10)	2組	15:15	
2		4×100mR	予	17	3組2着+2	10:10	19	女	100m	予	35 5組3着+1	15:25	
3	⑧	100m		3	1組	10:30	20		100m	予	50 7組3着+3	15:45	
4		1500m	予	44	3組4着+2	10:40	21	⑧	400m		3 1組	16:15	
5		1500m	オープン(18) 1組			11:10							
6	女	400m	予	19	3組2着+2	11:20							
7		400m	予	31	4組3着+4	11:35							
8		400m	オープン(3) 1組			11:55							
9	女	100mH	予	10	2組3着+2	12:15	【フィールド種目】						
10		400m	準	16	2組3着+2	13:20	順序	種目		予・決・人数		競技時間	
11	女	1500m	決	20		14:00	1	女	走幅跳	決	22	10:40	
12		1500m	決	14		14:10	2	⑧	走幅跳		3	12:40	
13	女	100mH	決	8		14:20	3		走幅跳	決	21(1)	13:40	
14		110mH	決	6		14:30	1		ハンマー投	決	5	10:15	
15	女	400m	決	8		14:50	2		やり投	決	18	12:00	
16		400m	決	8		15:00	3	⑧	砲丸投		3	14:15	
17	女	100m	オープン(7) 1組		15:10	4	女	やり投	決	8		14:30	

第2日目 5月15日 (土)					補助員受付 8:15 審判顧問会議 8:30						
【 トラック種目 】											
順序	種目		予・準・決・人数・組		競技時間	順序	種目		予・準・決・人数・組		競技時間
1	⑦	100mH	4	1組	9:30	17	3000mSC		決	14	14:45
2	⑧	110mH	3	1組	9:40	18	女	4×400mR	予	11 2組3着+2	15:15
3	女	800m	予	16 2組2着+4	10:00	19		4×400mR	予	13 2組3着+2	15:35
4		800m	予	29 4組3着+4	10:15						
5		800m	オープン(5)		10:40						
6	女	100m	準	16 2組3着+2	10:50						
7		100m	準	24 3組2着+2	11:00	【 フィールド種目 】					
8	女	100m	決	8	12:20	順序	種目		予・決・人数		競技時間
9		100m	決	8	12:30	1	⑦	走高跳	4		10:30
10	女	400mH	決	6	13:00	2	女	棒高跳	決	2	12:00
11		400mH	決	6	13:10	3		棒高跳	決	5	12:00
12		800m	準	16 2組3着+2	13:25	4	⑧	走高跳	3		12:00
13	女	4×100mR	決	8	13:40	5		走高跳	決	8	13:45
14		4×100mR	決	8	13:50	1		砲丸投	決	11(1)	9:30
15	⑧	1500m	4	1組	14:15	2	⑧	やり投	3		10:30
16	⑦	200m	4	1組	14:25	3	女	砲丸投	決	4	11:30
						4	⑦	砲丸投	4		13:00

第3日目 5月16日 (日)						補助員受付 8:15 審判顧問会議 8:30 閉会式 15:15						
【トラック種目】												
順序	種目		予・準・決・人数・組		競技時間	順序	種目		予・準・決・人数・組		競技時間	
1	女	200m	予	29	4組3着+4	9:30	14	5000mW		決	1	13:45
2	女	200m	オープン(2)		1組	9:50	15	女	4×400mR	決	8	14:30
3		200m	予	43	6組2着+4	10:00	16		4×400mR	決	8	14:40
4		200m	オープン(12)		2組	10:25						
5	女	3000m	決	12		10:50	【フィールド種目】					
6	女	200m	準	16	2組3着+2	11:20	順序	種目		予・決・人数		競技時間
7		200m	準	16	2組3着+2	11:30	1	⑦	走幅跳	4		9:30
8		5000m	決	23(5)		11:50	2	女	走高跳	決	12	10:00
9	女	800m	決	8		12:50	3	女	三段跳	決	11	10:30
10		800m	決	8		13:00	4		三段跳	決	9	12:30
11	女	200m	決	8		13:15	1		円盤投	決	15(1)	9:30
12		200m	決	8		13:25	2	⑦	やり投	4		11:30
13	⑦	800m		4	1組	13:35	3	女	円盤投	決	4	12:30

招集完了 トラック競技 15分前 跳躍種目 30分前、投てき種目 40分前、(棒高跳は60分前)

※競技日程変更の可能性もあります。当日のアナウンスを確認してください。 人数の() はオープン人数です

競 技 役 員

大会長	埋橋 浩			
会場長	近藤 信昭(高遠)			
総務	出川 雄基(高遠)			
総務員	藤森 要(向陽)	中川 敬介(伊那西)	櫻井 奈帆(飯田)	
技術総務	井原 成経(岡谷工)			
審判長	<トラック>北澤 忠弘(諏訪)		<フィールド>篠原 克修(東海)	
番組編成委員	(主)熊谷賢二(飯伊)			
アナウンサー	(主)北原三代志(赤穂)	塩原玲美(岡東)	瀧澤昌樹(飯伊)②③	
記録情報処理員	(主)竹内秀樹(箕進)	有賀優樹(箕進)	有賀大輔(下農)	大日向明(○長)
	柴田佳歩(飯伊)②③			
写真判定員	(主)雨宮明弘(清陵)	井原成経(岡工)	中嶋康晴(飯伊)②③	
医師	宮澤隆志③			
看護師	宮崎真衣奈(飯伊)①	平栗広大(飯伊)②		
医務員	(主)大坪章男(飯伊)①③			
競技者係	(主)原 宏旭(松川)	新村昌之(上伊)	原田志保(風越)	坂下満智子(松川)
	塚田真希(下農)	小松友美(諏訪)②③	藤森直明(諏訪)①	家苗 蒔(飯伊)③
役員係	(主)遠藤 颯(岡南)	吉地小百合(風越)		
表彰係	(主)清水杏李里(向陽)	今井早苗(上伊)②③		
公式計測員	(主)出川雄基(高遠)			
風力計測員	(主)新村 守(東海)	河野 繁(○長)		
用器具係	(主)中川敬介(伊西)	伊藤佑樹(伊西)	小出茂樹(伊北)	菊池大輔(伊北)
	本山義治(上農)	齋藤 誠(弥生)	戸田明彦(岡南)	神藤公博(上農)①②
	鈴木みのり(伊北)①③	細田勇一(上伊)②③	佐々木夏海(上伊)②③	向山恵一(弥生)②③
監察員	(主)柳 哲生(飯田)	清沢創一(辰野)	清水秀文(上農)	小島昌子(諏実)
兼 マーシャル	石井雄大(阿南)	濱 亮平(飯女)	丸岡 修(飯伊)①	堀 智咲(開成)①
	城下英二(開成)②	那須野寛生(上伊)③	林 浩司(飯伊)③	

スターター・リコーラー	(主) 藤森 要(向陽)	永島洸平(上農)	小池 充(上伊)	丸山玲央(飯伊)③
	志村尚士(諏訪)②③	石井克之(飯伊)②③		
出 発 係	(主) 小平真紀(辰野)	竹鼻崇浩(茅野)	石井雄大(阿南)	川村俊介(諏実)
	清水 敏(高遠)	小池悟志(高遠)①②	今村善紀(飯伊)①③	池野尊彦(飯伊)③
周 回 記 録 員	(主) 高野喜宏(飯伊)	堀内哲也(二葉)	小島久樹(岡東)	
跳 躍 審 判 員	(主) 櫻井奈帆(飯田)	唐澤良二(上伊)	荻原信幸(二葉)	吉田幹弘(清陵)
	有賀理恵(岡南)①②	吉川涼平(飯伊)②③	宮澤香音(飯伊)②③	小口季歩(阿南)②③
	松村 覚(飯伊)①	鈴木陽菜(阿智)①	加賀見一輝(諏訪)③	
投 て き 審 判 員	(主) 村松卓哉(松川)	柄澤真野(茅野)	北原 智(下農)	中村光夫(駒工)
	二木麻友(赤穂)	小林駿太(〇長)	小林和夫(上伊)②③	湯澤重弘(岡工)②
競 歩 審 判 員 (全 員 兼 務)	(主) 大坪章男(飯伊)	中川敬介(伊西)	遠藤 颯(岡南)	竹内秀樹(箕進)
	北原三代志(赤穂)	高野喜宏(飯伊)		
競歩記録員(兼務)	(主) 井原成経(岡工)			
補 助 員 係	(主) 中川敬介(伊那西)	村松卓哉(松川)		

補助員配置一覧

部署	人数	担当校(人数)				
役員	2	伊西(2)				
総務	2	伊西(2)				
風力	4	東海(4)				
アナウンス	2	風越(2)				
表彰	0					
記録	2	風越(1)	下農(1)			
監察	6	岡南(2)	上農(2)	赤穂(2)		
写真	2	〇長(2)				
情報	2	岡東(2)				
競技者	7	岡工(4)	弥生(2)	駒工(1)		
スターター	5	向陽(3)	弥生(2)			
出発	8	辰野(2)	伊北(4)	赤穂(2)		
周回	3	上農(3)				
番編	2	飯田(2)				
跳躍	10	清陵(3)	二葉(2)	高遠(3)	飯田(2)	
投擲	9	岡南(2)	伊北(4)	松川(3)		
用器具	8	東海(2)	清陵(3)	二葉(2)	阿南(1)	

注 意 事 項

1. 競技規則

本大会は 2021 年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 招集

(1)招集完了時刻は、以下の通りとする。

種目	時間
トラック	1 5 分前
幅・三段・走高跳	3 0 分前
棒高跳	6 0 分前
投てき	4 0 分前

(2)招集は競技場所で行う。(トラック；スタート地点／フィールド；競技場所)

(3)棄権する場合は速やかに 100m スタート付近の招集所に申し出る事。また他種目と兼ねて出場する者はその旨を競技者係に申し出ること。

(4)リレーオーダー用紙は各ラウンドの招集完了時刻の 60 分前までに招集所に提出すること。

(5)招集時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場を許可しない。

(6)トラック種目については、招集の前に競技で使用する靴を招集所にて計測すること。

3. アスリートビブス

(1)アスリートビブスは胸・背各部に確実にとりつける。但し、跳躍競技は背・胸どちらでもよい。

(2)800m 以上の種目は、腰ナンバー標識を使用する。男子 5000m・3000mSC・女子 3000m・男女 5000mW についてはレーンナンバー標識及び腰ナンバー標識を使用する。配布は 100m スタート付近招集所で行うが、受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。

4. 競技方法

(1)トラック競技予選のレーン順及びフィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。

(2)トラック競技準決勝以後の組合せは、招集所及び南信高校陸上 twitter にて知らせる。

(3)TR5.5 (WA 規則第 1 4 3 条) 競技用靴についてのルールをトラック種目では適用する。

フィールド種目について移行期間として本年度は適用しない。

(4)ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用する。

(5)招集所において棄権者が多い場合は適宜番組編成を変更する場合がある。

(6)三段跳の踏切板は、男子 1 0 m、女子 8 m 地点に設置する。ただし、当日の状況などにより、審判長が判断する。

(7)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下の通り。ただし、ベースバーは当日の状況などにより、審判長が判断する。

種目	1	2	3	4	5	6	7		
男子走高跳	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m83	以後 3cm ずつ
女子走高跳	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	以後 3cm ずつ
男子八種走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	以後 3cm ずつ
女子七種走高跳	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	以後 3cm ずつ
男子棒高跳	2m40	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	3m60	以後 10cm ずつ
女子棒高跳	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	以後 10cm ずつ

同記録で順位決定の必要のある場合のバーの上げ下げは、走高跳 2 cm 棒高跳 5 cm とする。

(8)投てき種目は招集後に競技場内のみで練習をし、第2グラウンドでは練習できない。

(9)競技者がコーチングやトイレなどで競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。

(10)コーチ等からの助言は、競技場区域外のコーチングエリアのみとする。

(11)競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内(同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内)に、その種目に出場した競技者自身または代理人が総務まで申し出る。

5. 表彰

(1)種目別 3 位まで賞状を授与する。1 日ごとに、その日の競技が終了したら本部まで取りに来ること。

(2)男女別学校対抗とし、各種目の合計得点により学校順位を決定する。

入賞者の得点は、1 位 8 点、2 位 7 点・・・7 位 2 点、8 位 1 点とする。

6. 県大会について

(1)各種目 8 位(8 人)までの入賞者は県大会の出場権を得る(混成競技は 6 位まで)。

辞退者による繰り上げは行わない。

(2)県大会への申し込みは本部で行う。出場者が確定したらすみやかに参加料 1 0 0 0 円を添えて申し込むこと。

その他

(1)スパイクピンは 9mm 以下の平行ピンを使用すること。走高跳、やり投げは 12 mm 以内とする。

(2)声を出しての応援、集団での応援は行わない。また、競技以外ではマスクを着用する。

(3)ウォーミングアップは個別に行い、第2グラウンドか、競技場内のあいているところを競技の邪魔にならない範囲内で利用すること。道路でのウォーミングアップは絶対にしないこと。

(4)選手は、競技で使用する以外は 1 0 0 m スタート付近及びゴール付近のゲートで入退場し、競技場内メインスタンド前は通過できない。

(5)競技場区域内でのカメラ・携帯電話等の使用はできない。

男子 100m

予選

7 組 3着+3

県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
 南信高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
 大会記録 10"81 松下 優太(松川) 2015

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	375	今福 海斗 イマフカ カイト	高遠 (3)	()
3	591	春原 賢 スノハラ ケン	飯田風越 (1)	()
4	289	古賀 涼輔 コガ リョウスケ	辰野 (2)	()
5	24	梅津 創成 ウメツ ソウセイ	茅野 (1)	()
6	41	鈴木 慎吾 スズキ シンゴ	東海大諏訪 (1)	()
7	154	太田 皓大 オオタ コウダイ	下諏訪向陽 (1)	()
8	489	松田 拓巳 マツダ タクミ	赤穂 (3)	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	165	石山 純雅 イシヤマ ジュンガ	下諏訪向陽 (3)	()
3	556	森 勇人 モリ ハヤト	松川 (1)	()
4	109	原田 裕哉 ハラダ ユウヤ	諏訪清陵 (2)	()
5	453	青木 健太 アオキ ケンタ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
6	508	征矢 超 セイヤ ユウル	駒ヶ根工 (1)	()
7	2618	漆戸 柊哉 ウルシド シュウヤ	諏訪二葉 (2)	()
8	633	安藤 陽人 アンドウ ハルト	飯田OIDE長姫 (1)	()

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	454	瀧澤 直希 タキザワ ナオキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
3	383	飯島 颯斗 イジマ ハヤト	高遠 (1)	()
4	204	清水 一樹 シミズ カスキ	岡谷南 (3)	()
5	771	松下 穂路 マツシタ ホロ	阿南 (1)	()
6	676	小久保 納知 コクボ ナチ	下伊那農 (1)	()
7	269	尾関 直也 オセキ ナオヤ	岡谷工 (3)	()
8	114	伊藤 良真 イトウ リョウマ	諏訪清陵 (1)	()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	252	増田 光月 マズダ コウキ	岡谷工 (2)	()
3	410	荻原 諒太 オキハラ リョウタ	伊那北 (2)	()
4	113	金子 和優 カネコ カスヤ	諏訪清陵 (1)	()
5	358	唐澤 悠斗 カラサワ ユウト	上伊那農 (2)	()
6	291	ロベス田中ガブリエル ロベスタナカガブリエル	辰野 (1)	()
7	770	松下 昇龍 マツシタ ショウリュウ	阿南 (1)	()
8	602	吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ	飯田風越 (2)	()

[5 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	611	古瀬 尚暉 フルセ ナオキ	飯田風越 (3)	()
3	354	小牧 大晟 コマキ タイセイ	上伊那農 (3)	()
4	541	マルバイトウアルテステファノ マルバイトウアルテステファノ	松川 (3)	()
5	767	井原 隆基 イハラ リュウキ	阿南 (3)	()
6	716	赤木 将士 アカキ マサト	阿智 (3)	()
7	167	望月 翔太 モチヅキ ショウタ	下諏訪向陽 (2)	()
8	562	松村 草児 マツムラソウジ	飯田 (1)	()

[6 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	561	内藤 陽葵 ナイトウ ハルキ	飯田 (1)	()
3	210	畔上 亮太 アセガミ リョウタ	岡谷南 (2)	()
4	2617	宮坂 匠 ミヤサカ タクミ	諏訪二葉 (2)	()
5	292	宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野 (1)	()
6	44	今井 頼人 イマイ ライト	東海大諏訪 (3)	()
7	361	柴 悠翔 シハ ユウト	上伊那農 (2)	()
8	487	小倉 快心 オクラ カイシン	赤穂 (3)	()

[7 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	552	合津 春快 ゴウス シュンカイ	松川 (1)	()
3	211	田中 昌輝 タナカ マサキ	岡谷南 (2)	()
4	278	酒井 琢磨 サカイ タクマ	岡谷工 (2)	()
5	634	北原 龍吉 キタハラ タツヨシ	飯田OIDE長姫 (3)	()
6	568	棚谷 元 クヌギタニ ハル	飯田 (3)	()
7	45	河野 統徳 コウノ ムネノリ	東海大諏訪 (3)	()
8	376	伊藤 史 イトウ シ	高遠 (2)	()

準決勝

3 組 2着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[3 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

オープン男子 100m

決勝

2 組

【 1 組 】			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	355 塩川 大樹 シオカワ ダイキ	上伊那農 (2)	()
opn/3	160 小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	下諏訪向陽 (1)	()
opn/4	377 伊藤 聖覧 イトウ セイラン	高遠 (2)	()
opn/5	256 市川 蓮也 イチカワ レンヤ	岡谷工 (1)	()
opn/6	217 山岡 陸兎 ヤマオカ リク	岡谷南 (1)	()
opn/7	57 久保田 凱士 クボタ カイト	東海大諏訪 (2)	()

【 2 組 】			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	166 伊東 奏風 イトウ カナタ	下諏訪向陽 (1)	()
opn/3	271 中村 紘大 ナカムラ コウダイ	岡谷工 (3)	()
opn/4	333 山崎 雄太 ヤマザキ ユウタ	上伊那農 (1)	()
opn/5	316 鎌倉 柚大 カマクラ ユウタ	箕輪進修 (4)	()
opn/6	275 小林 勇輝 コバヤシ ユウキ	岡谷工 (3)	()

男子 200m

予選

6 組 2着+4

県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三) 2003
 南信高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三) 2003
 大会記録 21"33 塚原 直貴(東海大三) 2003

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	562 松村 草児 マツムラソウジ	飯田 (1)	()
2	292 宮澤 駿也 ミヤザワシュンヤ	辰野 (1)	()
3	2618 漆戸 柊哉 ウルシド シュウヤ	諏訪二葉 (2)	()
4	556 森 勇人 モリ ハヤト	松川 (1)	()
5	41 鈴木 慎吾 ススキ シンゴ	東海大諏訪 (1)	()
6	377 伊藤 聖覧 イトウ セイラン	高遠 (2)	()
7	456 小林 海檉 コハヤシ カイセイ	赤穂 (1)	()
8	764 西尾 洸希 ニシオ コウキ	阿南 (2)	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	410 荻原 諒太 オギハラ リョウタ	伊那北 (2)	()
3	375 今福 海斗 イマフク カイト	高遠 (3)	()
4	767 井原 隆基 イハラ リュウキ	阿南 (3)	()
5	161 林 海斗 ハヤシ カイト	下諏訪向陽 (3)	()
6	290 古庄 武 フルシヨウ タケル	辰野 (2)	()
7	204 清水 一樹 シミズ カスキ	岡谷南 (3)	()
8	552 合津 春快 ゴウス シュンカイ	松川 (1)	()

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	164 天野 建治 アマノ ケンジ	下諏訪向陽 (3)	()
3	124 伊藤 蒼真 イトウ ソウマ	諏訪清陵 (3)	()
4	641 廣瀬 琉斗 ヒロセ リュウト	飯田OIDE長姫 (1)	()
5	289 古賀 涼輔 コガ リョウスケ	辰野 (2)	()
6	716 赤木 将士 アカギ マサト	阿智 (3)	()
7	252 増田 光月 マズダ コウキ	岡谷工 (2)	()
8	399 巻渕 来樹 マキフチ ライキ	伊那北 (3)	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	217 山岡 陸兎 ヤマオカ リクト	岡谷南 (1)	()
3	45 河野 統徳 コウノ ムネノリ	東海大諏訪 (3)	()
4	563 松村 青悟 マツムラセイゴ	飯田 (1)	()
5	269 尾関 直也 オセキ ナオヤ	岡谷工 (3)	()
6	383 飯島 颯斗 イジマ ハヤト	高遠 (1)	()
7	361 柴 悠翔 シバ ユウト	上伊那農 (2)	()
8	126 鈴木 千紘 ススキ チヒロ	諏訪清陵 (3)	()

[5 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	770 松下 昇龍 マツシタ ショウリュウ	阿南 (1)	()
3	487 小倉 快心 オクラ カイシン	赤穂 (3)	()
4	109 原田 裕哉 ハラダ ユウヤ	諏訪清陵 (2)	()
5	275 小林 勇輝 コハヤシ ユウキ	岡谷工 (3)	()
6	44 今井 頼人 イマイ ライト	東海大諏訪 (3)	()
7	2617 宮坂 匠 ミヤサカ タタミ	諏訪二葉 (2)	()
8	333 山崎 雄太 ヤマザキ ユウタ	上伊那農 (1)	()

[6 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	486 田中 敦也 タナカ アツヤ	赤穂 (3)	()
3	425 小幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	伊那北 (1)	()
4	355 塩川 大樹 シオカワ ダイキ	上伊那農 (2)	()
5	640 伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫 (2)	()
6	210 畔上 亮太 アセガミ リョウタ	岡谷南 (2)	()
7	165 石山 純雅 イシヤマ ジュンガ	下諏訪向陽 (3)	()
8	453 青木 健太 アオキ ケンタ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]		(+ -)	
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]		(+ -)	
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

		(+ -)	
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

オープン男子 200m

決勝

2 組

[1 組]		(+ -)	
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	167 望月 翔太 モチヅキ ショウタ	下諏訪向陽 (2)	()
opn/3	276 河合 生稀 カワイ イブキ	岡谷工 (3)	()
opn/4	212 壬生 新 ミヅ アラタ	岡谷南 (2)	()
opn/5	114 伊藤 良真 イトウ リョウマ	諏訪清陵 (1)	()
opn/6	316 鎌倉 柚大 カマクラ ユウタ	箕輪進修 (4)	()
opn/7	256 市川 蓮也 イチカワ レンヤ	岡谷工 (1)	()

[2 組]		(+ -)	
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	113 金子 和優 カネコ カスヤ	諏訪清陵 (1)	()
opn/3	376 伊藤 史 イトウ シキ	高遠 (2)	()
opn/4	57 久保田 凱士 クボタ カイト	東海大諏訪 (2)	()
opn/5	116 傳田 悠人 デンダ ユウト	諏訪清陵 (1)	()
opn/6	771 松下 穂路 マツタ ホロ	阿南 (1)	()
opn/7	278 酒井 琢磨 サカイ タクマ	岡谷工 (2)	()

男子 400m

予選

4 組 3着+4

県高校記録 46"98 塚田 英彦(上田東) 1993
南信高校記録 47"28 小林 英和(高遠) 2013
大会記録 48"47 伊藤 秀隆(松川) 1996

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	456 小林 海惺 コバヤシカイセイ	赤穂 (1)	()
2	278 酒井 琢磨 サカイ タクマ	岡谷工 (2)	()
3	56 矢島 壮野 ヤジマ ソウヤ	東海大諏訪 (2)	()
4	157 伊藤 健太 イトウ ケンタ	下諏訪向陽 (3)	()
5	539 太田 友貴 オオタ トモキ	松川 (2)	()
6	2613 鈴木 陽大 スズキ ハルト	諏訪二葉 (3)	()
7	105 芳澤 大樹 ヨシザワ タイキ	諏訪清陵 (2)	()
8	764 西尾 洸希 ニシオ コウキ	阿南 (2)	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	202 諏訪 玲二 スワ レイジ	岡谷南 (3)	()
2	276 河合 生稀 カワイ イブキ	岡谷工 (3)	()
3	291 ロベス田中ガブリエル ロベスタナカガブリエル	辰野 (1)	()
4	452 浦野 優至 ウラノ ユウイ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
5	399 巻渕 来樹 マキヅチ ライキ	伊那北 (3)	()
6	124 伊藤 蒼真 イトウ ソウマ	諏訪清陵 (3)	()
7	2618 漆戸 柊哉 ウルシド シュウヤ	諏訪二葉 (2)	()
8	553 田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (2)	()

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	290 古庄 武 フルショウ タケル	辰野 (2)	()
2	59 窪田 翔真 クボタ ショウマ	東海大諏訪 (2)	()
3	116 傳田 悠人 デンダ ユウト	諏訪清陵 (1)	()
4	164 天野 建治 アマノ ケンジ	下諏訪向陽 (3)	()
5	478 土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	赤穂 (1)	()
6	563 松村 青悟 マツムラセイゴ	飯田 (1)	()
7	184 福山 蒼太 フクヤマ ソウタ	岡谷東 (3)	()
8	277 北澤 亮太郎 キタザワ リョウタロウ	岡谷工 (3)	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	288 佐藤 大介マーク サトウダイスケマーク	辰野 (2)	()
3	640 伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫 (2)	()
4	486 田中 敦也 タナカ アツヤ	赤穂 (3)	()
5	161 林 海斗 ハヤシ カイト	下諏訪向陽 (3)	()
6	574 村松 凜太郎 ムラマツ リンタロウ	飯田 (2)	()
7	2617 宮坂 匠 ミヤサカ タカミ	諏訪二葉 (2)	()
8	58 名取 勇人 ナトリ ユウト	東海大諏訪 (2)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

オープン男子 400m

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	160 小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	下諏訪向陽 (1)	()
opn/3	57 久保田 凱士 クボタ カイト	東海大諏訪 (2)	()
opn/4	43 米山 依岬 ヨネヤマ イサキ	東海大諏訪 (1)	()

男子 800m

予選

4 組 3着+4

県高校記録 1'48"46 川元 奨(北佐久農) 2010
南信高校記録 1'50"10 二見 優輝(諏訪清陵) 2020
大会記録 1'53"79 二見 優輝(諏訪清陵) 2019

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	507 田中 恵介 タナカ ケイスケ	駒ヶ根工 (2)	()
2	277 北澤 亮太郎 キタザワ リョウタロウ	岡谷工 (3)	()
3	2613 鈴木 陽大 スズキ ハルト	諏訪二葉 (3)	()
4	380 春日 佑仁 カサガ ユウジン	高遠 (1)	()
5	108 小松 悟一 コマツ コイチ	諏訪清陵 (2)	()
6	186 伊藤 晴希 イトウ ハルキ	岡谷東 (2)	()
7	395 田中綾馬 タナカ リョウマ	伊那北 (3)	()
8	357 大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農 (2)	()

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	2614 竹村 宏太 タケムラ コウタ	諏訪二葉 (3)	()
3	254 藤田 啓斗 フジタ ヒト	岡谷工 (2)	()
4	125 木内 万璃 キウチ マンリ	諏訪清陵 (3)	()
5	288 佐藤 大介マーク サウタイスケマーク	辰野 (2)	()
6	763 木下 孝太 キノシタ コウタ	阿南 (2)	()
7	569 福与真生琉 フクヨ マキル	飯田 (3)	()
8	58 名取 勇人 ナトリ ユウト	東海大諏訪 (2)	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	539 太田 友貴 オオタ トモキ	松川 (2)	()
3	218 眞道 叶羽 シンドウ キョウ	岡谷南 (1)	()
4	332 小澤 優翔 オザワ マナト	上伊那農 (1)	()
5	61 小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪 (2)	()
6	455 中山 和歩 ナカヤマ カズホ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
7	2631 山崎 優葵 ヤマザキ ユウキ	つくば開成 (2)	()
8	490 柴田 晴夢 シバタ ハルム	赤穂 (3)	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	130 吉岡 伶 ヨシオカ レイ	諏訪清陵 (3)	()
3	157 伊藤 健太 イトウ ケンタ	下諏訪向陽 (3)	()
4	574 村松 凜太郎 ムラマツ リンタロウ	飯田 (2)	()
5	52 中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	東海大諏訪 (1)	()
6	359 熊谷 知樹 クマガイトモキ	上伊那農 (2)	()
7	131 小池 悠斗 コイケ ユウト	諏訪二葉 (1)	()
8	469 中村 佳獅 ナカムラ ケイシ	赤穂 (1)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

オープン男子 800m

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	111 難波 光輝 ナンバ コウキ	諏訪清陵 (1)	()
opn/3	50 窪田 怜真 クボタ レイマ	東海大諏訪 (1)	()
opn/4	51 前田 翔太 マエダ ショウタ	東海大諏訪 (1)	()
opn/5	49 宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	東海大諏訪 (1)	()
opn/6	302 唐澤 来希 カラサワ ライキ	箕輪進修 (1)	()

男子 1500m

予選

3組 4着+2

県高校記録	3'38"49	佐藤 清治(佐久長聖)	1999
南信高校記録	3'49"26	和田 仁志(伊那北)	1985
大会記録	3'57"46	塩川 雄也(東海大三)	2000

[1組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	2615	荒井 駿伸 アライトシノブ	諏訪二葉 (3)	()
2	155	今井 結斗 イマイユイト	下諏訪向陽 (1)	()
3	431	小川 聖司 オガワセイジ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
4	348	山川 拓馬 ヤマカワタクマ	上伊那農 (3)	()
5	186	伊藤 晴希 イトウハルキ	岡谷東 (2)	()
6	564	山田 隼輔 ヤマダシュンスケ	飯田 (1)	()
7	50	窪田 怜真 クボタレイマ	東海大諏訪 (1)	()
8	592	宮澤 柊太 ミヤザワシュウタ	飯田風越 (1)	()
9	286	篠原 良粋 シノハラライキ	辰野 (3)	()
10	253	小泉 陽貴 コイズミハルキ	岡谷工 (2)	()
11	538	米山 元章 ヨネヤママサキ	松川 (2)	()
12	213	植松 大志 ウエマツタイシ	岡谷南 (2)	()
13	125	木内 万璃 キウチ ハンリ	諏訪清陵 (3)	()
14	636	滝澤 健人 タキサワケント	飯田OIDE長姫 (3)	()

[3組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	2614	竹村 宏太 タケムラコウタ	諏訪二葉 (3)	()
2	280	岡添 智史 オカゾエサトシ	岡谷工 (2)	()
3	107	鷲尾 飛鷹 ワシオ ヒダカ	諏訪清陵 (2)	()
4	507	田中 恵介 タナカ ケイスケ	駒ヶ根工 (2)	()
5	469	中村 佳獅 ナカムラケイシ	赤穂 (1)	()
6	539	太田 友貴 オオタトモキ	松川 (2)	()
7	395	田中 綾馬 タナカ リョウマ	伊那北 (3)	()
8	331	大場 崇義 オオバ タカヨシ	上伊那農 (1)	()
9	674	小泉 岳 コイズミ タカシ	下伊那農 (3)	()
10	158	沓掛 珀 クツカケ ハク	下諏訪向陽 (1)	()
11	569	福与 真生琉 フクヨ マキル	飯田 (3)	()
12	61	小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪 (2)	()
13	595	熊谷 三四郎 クマガイ サンシロウ	飯田風越 (1)	()
14	380	春日 佑仁 カスカ ユウジン	高遠 (1)	()

[2組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	49	宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	東海大諏訪 (1)	()
2	382	小松 真優 コマツ マヒロ	高遠 (1)	()
3	255	山田 樹暉 ヤマダ イツキ	岡谷工 (1)	()
4	2631	山崎 優葵 ヤマザキ ユウキ	つくば開成 (2)	()
5	187	西澤 知 ニシザワ サトシ	岡谷東 (2)	()
6	572	横田 善大 ヨコタ ヨシヒロ	飯田 (2)	()
7	73	長田 大和 ナカタ ヤマト	諏訪実 (1)	()
8	356	瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農 (2)	()
9	593	羽生 大起 ハニユウ タイキ	飯田風越 (1)	()
10	490	柴田 晴夢 シバタ ハルム	赤穂 (3)	()
11	2616	岡澤 良真 オカザワ リョウマ	諏訪二葉 (2)	()
12	108	小松 悟一 コマツ コイチ	諏訪清陵 (2)	()
13	397	保科 大樹 ホシナ タイキ	伊那北 (3)	()
14	763	木下 孝太 キノシタ コウタ	阿南 (2)	()
15	545	岩崎 貴平 イワサキ タカフ	松川 (3)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
9		[]	
10		[]	
11		[]	
12		[]	
13		[]	
14		[]	
15		[]	
16		[]	

オープン男子 1500m

決勝

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	132 光澤 翼 ミツザワ ツハサ	諏訪二葉 (1)	()
opn/2	119 滝澤 賢 タキザワ サトル	諏訪清陵 (1)	()
opn/3	110 竹内 浩二 タケウチ コウジ	諏訪清陵 (1)	()
opn/4	332 小澤 優翔 オザワ マナト	上伊那農 (1)	()
opn/5	51 前田 翔太 マエダ ショウタ	東海大諏訪 (1)	()
opn/6	111 難波 光輝 ナンバ コウキ	諏訪清陵 (1)	()
opn/7	350 大場 晴仁 オオバ ハルヒト	上伊那農 (3)	()
opn/8	357 大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農 (2)	()
opn/9	351 宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農 (3)	()
opn/10	62 鈴木 創太 スズキ アラタ	東海大諏訪 (2)	()
opn/11	129 宮坂 悠助 ミヤサカ ユウスケ	諏訪清陵 (3)	()
opn/12	362 竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農 (2)	()
opn/13	574 村松 凜太郎 ムラマツ リンタロウ	飯田 (2)	()
opn/14	52 中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	東海大諏訪 (1)	()
opn/15	2613 鈴木 陽大 スズキ ハルト	諏訪二葉 (3)	()
opn/16	64 伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪 (2)	()
opn/17	347 瀧澤 健斗 タキザワ ケント	上伊那農 (3)	()
opn/18	349 菅沼 蒼太 スガノマ ソウタ	上伊那農 (3)	()

男子 5000m

決勝

県高校記録	13'45"23	佐藤 悠基(佐久長聖)	2004
南信高校記録	14'19"87	湯澤 舜(東海大三)	2014
大会記録	14'53"29	塩川 雄也(東海大三)	2000

(内側スタート)

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	349	菅沼 蒼太 スガノマ ソウタ	上伊那農 (3)	()
2	213	植松 大志 ウエマツ タイシ	岡谷南 (2)	()
3	129	宮坂 悠助 ミヤサカ ユウスケ	諏訪清陵 (3)	()
4	572	横田 善大 ヨコタ ヨシヒロ	飯田 (2)	()
5	73	長田 大和 ナガタ ヤマト	諏訪実 (1)	()
6	396	出澤 周大 デザワ シュウタ	伊那北 (3)	()
7	351	宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農 (3)	()
8	567	大峽 謙 オオハ ユスル	飯田 (3)	()
9	63	林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪 (2)	()
10	397	保科 大樹 ホシナ ダイキ	伊那北 (3)	()
11	635	帯川 伊吹 オビカワ イブキ	飯田OIDE長姫 (3)	()
12	382	小松 真優 コマツ マヒロ	高遠 (1)	()
13	106	松枝 智也 マツエダ トモヤ	諏訪清陵 (2)	()
14	394	赤座 祐介 アカザ ユウスケ	伊那北 (3)	()
15	127	由澤 汐七 ヨシザワ セナ	諏訪清陵 (3)	()

(外側スタート)

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
16	2616	岡澤 良真 オカザワ リョウマ	諏訪二葉 (2)	()
17	286	篠原 良粋 シノハラ ライキ	辰野 (3)	()
18	2615	荒井 駿伸 アライトシノブ	諏訪二葉 (3)	()
19	348	山川 拓馬 ヤマカワ タクマ	上伊那農 (3)	()
20	538	米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川 (2)	()
21	62	鈴木 創太 スズキ アラタ	東海大諏訪 (2)	()
22	545	岩崎 貴平 イワサキ タカラ	松川 (3)	()
23	627	筒井 聖人 ツツイ マナト	飯田OIDE長姫 (1)	()

オープン男子 5000m

決勝

(男子5000mと同走/外側スタート)

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/24	404	中村 元紀 ナカムラ モトキ	伊那北 (1)	()
opn/25	415	吉江 健哉 ヨシエ ケンヤ	伊那北 (1)	()
opn/26	411	堀田 匠和 ホリタ タクト	伊那北 (1)	()
opn/27	429	小木曽 翔太 オキソ ショウタ	伊那北 (1)	()
opn/28	110	竹内 浩二 タケウチ コウジ	諏訪清陵 (1)	()

男子 5000mW

決勝

県高校記録	19'45"72	高田 浩二(松川)	2001
南信高校記録	19'45"72	高田 浩二(松川)	2001
大会記録	20'26"87	高田 浩二(松川)	2018

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	550	平澤 航大 ヒラサワ コウタ	松川 (1)	()

男子 110mH(1.067m)

決勝

県高校記録	14"44	早川 恭平(長野吉田)	2009
南信高校記録	14"79	中島 瑞樹(飯田)	2013
大会記録	15"66	酒井 和馬(上伊那農)	2018

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	505	小田切 民朗 コタキリ タミオ	駒ヶ根工 (3)	()
3	47	下原 斗輝 シモハラ トキ	東海大諏訪 (1)	()
4	126	鈴木 千紘 スズキ チヒロ	諏訪清陵 (3)	()
5	212	壬生 新 ミヅ アラタ	岡谷南 (2)	()
6	117	梨子田 壮輝 ナシダ ソウキ	諏訪清陵 (1)	()
7	46	坂口 和音 サカグチ カスト	東海大諏訪 (1)	()

男子 400mH(0.914m)

決勝

県高校記録	51"36	小池 佑始(東海大三)	2002
南信高校記録	51"36	小池 佑始(東海大三)	2002
大会記録	52"72	三好 翔(赤穂)	2000

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	553	田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (2)	()
3	485	竹内 陽哉 タケウチ ハルキ	赤穂 (3)	()
4	59	窪田 翔真 クボ タシロウマ	東海大諏訪 (2)	()
5	212	壬生 新 ミヅ アラタ	岡谷南 (2)	()
6	407	工藤 航介 クドウ コウスケ	伊那北 (2)	()
7	202	諏訪 玲二 スワ レイジ	岡谷南 (3)	()

男子 3000mSC

決勝

県高校記録	8'51"11	山本 嵐(佐久長聖)	2017
南信高校記録	8'57"13	小林 巧(下諏訪向陽)	2011
大会記録	9'19"86	北原 弘司(伊那北)	2009

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	63	林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪 (2)	()	8	394	赤座 祐介 アカザ ユウスケ	伊那北 (3)	()
2	405	長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ	伊那北 (2)	()	9	564	山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	飯田 (1)	()
3	350	大場 晴仁 オオバ ハルヒト	上伊那農 (3)	()	10	118	三澤 煌明 ミザワ コウメイ	諏訪清陵 (1)	()
4	2615	荒井 駿伸 アライトシノブ	諏訪二葉 (3)	()	11	362	竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農 (2)	()
5	567	大峯 謙 オオハ ユズル	飯田 (3)	()	12	213	植松 大志 ウエマツ タイシ	岡谷南 (2)	()
6	106	松枝 智也 マツエダ トモヤ	諏訪清陵 (2)	()	13	347	瀧澤 健斗 タキザワ ケント	上伊那農 (3)	()
7	64	伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪 (2)	()	14	396	出澤 周大 デザワ シュウタ	伊那北 (3)	()

女子 100m

予選

5 組 3着+1

県高校記録	12"00	深澤 あまね(佐久長聖)	2019
南信高校記録	12"06	宮澤 歩(諏訪二葉)	2018
大会記録	12"28	北岡 依生希(東海大諏訪)	2019

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	487	三嶋 渚沙 ミシマ ナギサ	下伊那農 (1)	()
3	166	塚間 友香 ツカマ ユカ	岡谷南 (3)	()
4	40	濱田 みなと ハマダ ミナト	東海大諏訪 (2)	()
5	119	相馬 里瑠 ソウマ リル	下諏訪向陽 (1)	()
6	462	久保田 琴乃 クボタ コノ	飯田風越 (2)	()
7	334	埋橋 凜 ウスハシ リン	伊那西 (2)	()
8	101	竹内 里桜 タケウチ リオ	諏訪二葉 (3)	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	415	能登 愛琉 ノ アイル	飯田 (1)	()
3	103	小林 千紘 コバヤシ チヒロ	諏訪二葉 (3)	()
4	344	成沢 姫奈 ナルサワ ヒナ	赤穂 (2)	()
5	26	福田 笑未 フクダ エミ	東海大諏訪 (1)	()
6	453	嵯峨座 維 サガザ ユイ	飯田風越 (3)	()
7	277	丸山 莉奈 マルヤマ リナ	伊那北 (1)	()
8	158	林 杏珠 ハヤシ アンジュ	岡谷東 (2)	()

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	417	湯澤 帆花 ユサワ ホナ	飯田 (1)	()
3	314	六波羅 琉菜 ロクハラ ルナ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
4	461	實原 未奈 ジツハラ ミナ	飯田風越 (2)	()
5	442	飯嶋 綾乃 イジマ アヤノ	飯田女子 (3)	()
6	181	畔上 陽菜 アゼガミ ハルナ	岡谷南 (1)	()
7	37	小松 未唯奈 コマツ ミイナ	東海大諏訪 (2)	()
8	2050	藤森 七海 フジモリ ナナミ	諏訪清陵 (2)	()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	232	唐澤 雪寧 カラサワ ユキネ	上伊那農 (2)	()
3	280	高橋 つきみ タカハシ ツキミ	伊那北 (1)	()
4	335	田中 海羽 タナカ ミウ	伊那西 (2)	()
5	387	山城 春菜 ヤマシロ ハルナ	松川 (2)	()
6	155	上島 滯里 ガシマ ミオリ	岡谷東 (2)	()
7	2047	杉下 舞彩 スキシタ マイア	諏訪清陵 (3)	()
8	369	向山 綾織 ムカイヤマ アヤリ	赤穂 (3)	()

[5 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	2046	飯澤 優里 イサワ ユリ	諏訪清陵 (3)	()
3	176	安田 莉穂 ヤスタ リホ	岡谷南 (2)	()
4	106	野村 夏月 ノムラ カヅキ	諏訪二葉 (2)	()
5	196	有賀 雪乃 アルガ ユキノ	辰野 (3)	()
6	336	山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (2)	()
7	159	城倉 凜 ジョウクラ リン	岡谷東 (1)	()
8	484	中山 愛梨 ナカヤマ アイリ	下伊那農 (2)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	

5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

オープン女子 100m

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/2	447 中村 千果 ナカムラ チカ	飯田風越 (1)	()
opn/3	446 中島 志穂 ナカジマ シホ	飯田風越 (1)	()
opn/4	107 箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉 (1)	()
opn/5	102 北原 小遥 キタハラ コハル	諏訪二葉 (3)	()
opn/6	108 上村 文寧 カミムラ アヤネ	諏訪二葉 (1)	()
opn/7	109 藤森 紗理奈 フジモリ サリナ	諏訪二葉 (1)	()
opn/8	27 古田 波音 フルタ ハノン	東海大諏訪 (1)	()

女子 200m

予選

4 組 3着+4

県高校記録	24"53	深澤 あまね(佐久長聖)	2017
南信高校記録	24"59	北岡 依生希(東海大諏訪)	2019
大会記録	25"06	北岡 依生希(東海大諏訪)	2019

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
1	305	中嶋 珠久 ナガシマミ	伊那弥生ヶ丘 (3)		()
2	176	安田 莉穂 ヤスタ リホ	岡谷南 (2)		()
3	415	能登 愛琉 ノ アイル	飯田 (1)		()
4	387	山城 春菜 ヤマシロ ハルナ	松川 (2)		()
5	349	氣賀澤 円香 ケガサワ マチカ	赤穂 (3)		()
6	337	小林 美穂 コバヤシ ミホ	伊那西 (1)		()
7	109	藤森 紗理奈 フジモリ サリナ	諏訪二葉 (1)		()
8	290	野村 優香 ノムラ ユウカ	伊那北 (2)		()

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	2046	飯澤 優里 イザワ ユリ	諏訪清陵 (3)		()
3	484	中山 愛梨 ナカヤマ アイリ	下伊那農 (2)		()
4	155	上島 滯里 カシマ ミオリ	岡谷東 (2)		()
5	273	三澤 菜々美 ミサワ ナナミ	伊那北 (3)		()
6	446	中島 志穂 ナカジマ シホ	飯田風越 (1)		()
7	332	飯島 莉紗 イジマ リサ	伊那西 ()		()
8	33	中原 希空 ナカハラ ノア	東海大諏訪 (3)		()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	36	三澤 百佳 ミサワ モモカ	東海大諏訪 (2)		()
3	487	三嶋 渚沙 ミシマ ナギサ	下伊那農 (1)		()
4	350	田中 ラリッサ タナカ ラリッサ	赤穂 (3)		()
5	196	有賀 雪乃 アルカ ユキノ	辰野 (3)		()
6	453	嵯峨座 維 サカザ ユイ	飯田風越 (3)		()
7	2047	杉下 舞彩 スギシタ マイア	諏訪清陵 (3)		()
8	106	野村 夏月 ノムラ カヅキ	諏訪二葉 (2)		()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	442	飯嶋 綾乃 イジマ アヤノ	飯田女子 (3)		()
3	408	熊谷 千尋 クマガイ チヒロ	飯田 (3)		()
4	272	小島 咲愛 コジマ サラ	伊那北 (3)		()
5	198	三枝 千夏 ミエダ チナツ	辰野 (3)		()
6	26	福田 笑未 フクダ エミ	東海大諏訪 (1)		()
7	2050	藤森 七海 フジモリ ナナミ	諏訪清陵 (2)		()
8	336	山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (2)		()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	記録
1			[]		
2			[]		
3			[]		
4			[]		
5			[]		
6			[]		
7			[]		
8			[]		

[2 組]

順位	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	記録
1			[]		
2			[]		
3			[]		
4			[]		
5			[]		
6			[]		
7			[]		
8			[]		

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

オープン女子 200m

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/3	37 小松 未唯奈 コマツ ミイ	東海大諏訪 (2)	()
opn/4	32 田中 凜 タナカ リン	東海大諏訪 (3)	()

女子 400m

予選

3 組 2着+2

県高校記録	55"42	山本 瑞(小諸)	2011
県高校記録	55"42	瀧澤 彩(長野)	2012
南信高校記録	55"74	小松 保子(岡谷東)	1982
大会記録	57"38	日下部 恵里(東海大三)	1994

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	32	田中 凜 タナカ リン	東海大諏訪 (3)	()
3	2051	中村 空夏 ナカムラ ソナ	諏訪清陵 (2)	()
4	478	羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫 (2)	()
5	333	溝口 莉緒 ミヅグチ リオ	伊那西 (3)	()
6	197	中林 樹里 ナカバヤシ ジュリ	辰野 (3)	()
7	167	柳沢 愛莉 ヤナギサワ アイリ	岡谷南 (3)	()
8	305	中嶋 珠久 ナカジマ ミク	伊那弥生ヶ丘 (3)	()

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	198	三枝 千夏 ミエダ チナツ	辰野 (3)	()
3	36	三澤 百佳 ミサワ モモカ	東海大諏訪 (2)	()
4	349	氣賀澤 円香 ケガサワ マトカ	赤穂 (3)	()
5	176	安田 莉穂 ヤスタダ リホ	岡谷南 (2)	()
6	408	熊谷 千尋 クマガイ チヒロ	飯田 (3)	()
7	332	飯島 莉紗 イジマ リサ	伊那西 (3)	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	290	野村 優香 ノムラ ユウカ	伊那北 (2)	()
3	117	小池 理紗子 コイケ リサコ	下諏訪向陽 (2)	()
4	33	中原 希空 ナカハラ ノア	東海大諏訪 (3)	()
5	428	松村 美佑 マツムラ ミユ	飯田女子 (2)	()
6	2054	五味 桜花 ゴミ オウカ	諏訪清陵 (1)	()
7	355	本田 尚子 ホンダ ナオコ	赤穂 (3)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

[2 組]

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

決勝

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	

5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

女子 800m

予選

2 組 2着+4

県高校記録	2'06"07	山本 瑞(小諸)	2011
南信高校記録	2'09"27	藤岡 緩奈(東海大諏訪)	2018
大会記録	2'16"4	宮下 三華(諏訪実)	1991

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	117 小池 理紗子 コイケ リサコ	下諏訪向陽 (2)	()
2	308 守屋 有彩 モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
3	29 増沢 結 マスザワ ユイ	東海大諏訪 (1)	()
4	2052 篠原 さら シノハラ サラ	諏訪清陵 (2)	()
5	428 松村 美佑 マツムラ ミュ	飯田女子 (2)	()
6	307 岡 瑞希 オカ ミズキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
7	39 松下 輝来 マツシタ キラ	東海大諏訪 (2)	()
8	270 北原 柑那 キタハラ カナ	伊那北 (1)	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	328 森脇 光砂 モリワキ アリサ	伊那西 (2)	()
2	156 北原 冴紀 キタハラ サキ	岡谷東 (2)	()
3	348 逸持治 奏愛 イツシ`カナエ	赤穂 (3)	()
4	295 真柴 萌菜 マシハ`モエナ	伊那北 (2)	()
5	197 中林 樹里 ナカバ`ヤシ`ジュリ	辰野 (3)	()
6	2054 五味 桜花 ゴミ`オウカ	諏訪清陵 (1)	()
7	34 川口 ののは カワグチ ノノハ	東海大諏訪 (3)	()
8	306 森 ほのか モリ ホノカ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	

5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

女子 1500m

決勝

県高校記録	4'17"77	和田 有菜(長野東)	2017
南信高校記録	4'22"18	吉田 夏子(東海大三)	2012
大会記録	4'41"22	藤岡 緩奈(東海大諏訪)	2017

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	409	西村 歩華 ニシムラ アユカ	飯田 (3)	()	11	39	松下 輝来 マツタ キラ	東海大諏訪 (2)	()
2	308	守屋 有彩 モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	12	463	圓谷 爽夏 ツブラヤ サヤカ	飯田風越 (2)	()
3	29	増沢 結 マスザワ ユイ	東海大諏訪 (1)	()	13	413	筒井 心葉 ツツイ コホ	飯田 (2)	()
4	324	中村 柚音 ナカムラ ユスネ	伊那西 (3)	()	14	306	森 ほのか モリ ホノカ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
5	34	川口 ののは カワグチ ノノハ	東海大諏訪 (3)	()	15	231	小林 稚奈 コバヤシ ワカナ	上伊那農 (2)	()
6	328	森脇 光砂 モリワキ アリサ	伊那西 (2)	()	16	2052	篠原 さら シノハラ サラ	諏訪清陵 (2)	()
7	104	高野 夏来 タカノ ナツキ	諏訪二葉 (3)	()	17	105	小池 嶺花 コイケ レイカ	諏訪二葉 (3)	()
8	307	岡 瑞希 オカ ミスキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()	18	448	原 実里 ハラ ミリ	飯田風越 (1)	()
9	414	田中 凜 タナカ リン	飯田 (1)	()	19	245	松田 楓 マツタ カエデ	上伊那農 (2)	()
10	405	宮内 笑夢 ミヤウチ エム	松川 (3)	()	20	326	平松 愛純 ヒラマツ アスミ	伊那西 (3)	()

女子 3000m

決勝

県高校記録	9'01"36	和田 有菜(長野東)	2017
南信高校記録	9'16"29	石原 さつき(諏訪実)	1991
大会記録	9'47"3	石原 さつき(諏訪実)	1991

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	409	西村 歩華 ニシムラ アユカ	飯田 (3)	()
2	324	中村 柚音 ナカムラ ユスネ	伊那西 (3)	()
3	413	筒井 心葉 ツツイ コホ	飯田 (2)	()
4	326	平松 愛純 ヒラマツ アスミ	伊那西 (3)	()
5	104	高野 夏来 タカノ ナツキ	諏訪二葉 (3)	()
6	245	松田 楓 マツタ カエデ	上伊那農 (2)	()
7	405	宮内 笑夢 ミヤウチ エム	松川 (3)	()
8	231	小林 稚奈 コバヤシ ワカナ	上伊那農 (2)	()
9	463	圓谷 爽夏 ツブラヤ サヤカ	飯田風越 (2)	()
10	330	滝沢 初寧 タキザワ ハツネ	伊那西 (2)	()
11	105	小池 嶺花 コイケ レイカ	諏訪二葉 (3)	()
12	174	關 釉華 セキ ユウカ	岡谷南 (2)	()

女子 100mH(0.838m)

予選

2組 3着+2

県高校記録	14"10	中津 晴葉(佐久長聖)	2019
南信高校記録	14"39	宮澤 希(伊那北)	2017
大会記録	14"72	宮澤 希(伊那北)	2017

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	385	南條 桜子 ナンジョウ サクラコ	松川 (1)	()
3	406	小林 菜月 コバヤシ ナツキ	飯田 (3)	()
4	2053	春日 莉緒 カスガ リオ	諏訪清陵 (2)	()
5	335	田中 海羽 タナカ ミウ	伊那西 (2)	()
6	285	征矢 結月 ソヤ ユヅキ	伊那北 (2)	()

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	101	竹内 里桜 タケウチ リオ	諏訪二葉 (3)	()
3	38	小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪 (2)	()
4	286	松澤 奈央 マツザワ ナオ	伊那北 (2)	()
5	16	藤島 沙由希 フジシマ サユキ	茅野 (2)	()
6	447	中村 千果 ナカムラ チカ	飯田風越 (1)	()

決勝

順位	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	

5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

女子 400mH(0.762m)

決勝

県高校記録	58"80	瀧澤 彩(長野)	2011
南信高校記録	1'02"15	金森 佑奈(伊那北)	2018
大会記録	1'03"25	金森 佑奈(伊那北)	2018

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	2051	中村 空夏 ナカムラ ソナ	諏訪清陵 (2)	()
3	355	本田 尚子 ホンダ ナオコ	赤穂 (3)	()
4	273	三澤 菜々美 ミサワ ナナミ	伊那北 (3)	()
5	408	熊谷 千尋 クマガイ チヒロ	飯田 (3)	()
6	282	高木 萌子 タカキ モエコ	伊那北 (2)	()
7	332	飯島 莉紗 イジマリサ	伊那西 (3)	()

男子 4×100mR

予選

3組 2着+2

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2 伊那弥生ヶ丘	()	()
431 小川 聖司	オカワ セイン(1)	()
454 瀧澤 直希	タキサワ ナオキ(3)	()
453 青木 健太	アオキ ケンタ(3)	()
455 中山 和歩	ナカヤマ カズホ(2)	()
432 三沢 優太	ミサワ ユウタ(1)	()
452 浦野 優至	ウラノ ユウイ(3)	()
3 諏訪向陽	()	()
165 石山 純雅	イシヤマ シュンガ(3)	()
163 松崎 恭一郎	マツザキキョウイチロウ(3)	()
161 林 海斗	ハヤシ カイト(3)	()
164 天野 建治	アマノ ケンシ(3)	()
167 望月 翔太	モチヅキ ショウタ(2)	()
154 太田 皓大	オオタ コウダイ(1)	()
4 飯田OIDE長姫	()	()
638 亀村 翔一	カメムラ ショウイチ(3)	()
634 北原 龍吉	キタハラ リュウジ(3)	()
641 廣瀬 琉斗	ヒロセ リュウト(1)	()
637 井田 葉流	イダ ハル(3)	()
640 伊藤 新	イトウ アラタ(2)	()
633 安藤 陽人	アンドウ ハルト(1)	()
5 阿南	()	()
767 井原 隆基	イハラ リュウキ(3)	()
763 木下 孝太	キノシタ コウタ(2)	()
764 西尾 洸希	ニシオ コウキ(2)	()
770 松下 昇龍	マツシタ ショウリュウ(1)	()
771 松下 穂路	マツシタ ホロ(1)	()
6 諏訪清陵	()	()
101 宮坂 仁士	ミヤサカ ヒトシ(3)	()
103 矢崎 灯夜	ヤサキ トウヤ(3)	()
124 伊藤 蒼真	イトウ ソウマ(3)	()
126 鈴木 千紘	スズキ チヒロ(3)	()
109 原田 裕哉	ハラダ ユウヤ(2)	()
114 伊藤 良真	イトウ リョウマ(1)	()
7 上伊那農	()	()
354 小牧 大晟	コマキ タイセイ(3)	()
353 扇田 大雅	オオキダ タイガ(3)	()
361 柴 悠翔	シハ ユウト(2)	()
355 塩川 大樹	シオカワ ダイキ(2)	()
358 唐澤 悠斗	カラサワ ユウト(2)	()
333 山崎 雄太	ヤマザキ ユウタ(1)	()

県高校記録 40"95 松商学園(小池・中嶋・西村・柳沢) 2018
 南信高校記録 41"70 東海大三(稲村・川上・長峯・塚原) 2001
 大会記録 42"55 東海大三(宮坂晃・新村・宮坂崇・塚原) 2003

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2 飯田	()	()
568 梶谷 元	カヌキタニ ハル(3)	()
561 内藤 陽葵	ナイトウ ハルキ(1)	()
569 福与真生琉	フクヨ マキル(3)	()
563 松村 青悟	マツムラセイゴ(1)	()
562 松村 草児	マツムラソウジ(1)	()
3 諏訪二葉	()	()
2611 小口 伸太郎	オグチ シンタロウ(3)	()
2617 宮坂 匠	ミヤサカ タクミ(2)	()
2618 漆戸 柊哉	ウルシト シュウヤ(2)	()
2620 両角 駿介	モロスマ シュンスケ(2)	()
2613 鈴木 陽大	スズキ ハルト(3)	()
2614 竹村 宏太	タケムラ コウタ(3)	()
4 伊那北	()	()
398 福澤 洸士	フクザワ コウシ(3)	()
410 荻原 諒太	オギハラ リョウタ(2)	()
407 工藤 航介	クドウ コウスケ(2)	()
399 巻渕 来樹	マキブチ ライキ(3)	()
422 酒井 奏楽	サカイ ソラ(1)	()
423 田坂 龍駕	タサカ リョウカ(1)	()
5 赤穂	()	()
485 竹内 陽哉	タケウチ ハルキ(3)	()
486 田中 敦也	タナカ アツヤ(3)	()
487 小倉 快心	オクラ カイシン(3)	()
489 松田 拓巳	マツタ タクミ(3)	()
490 柴田 晴夢	シバタ ハルム(3)	()
457 酒井 洸一	サカイ コウイチ(2)	()
6 岡谷南	()	()
201 小林 海	コバヤシ カイ(3)	()
202 諏訪 玲二	スワ レイジ(3)	()
204 清水 一樹	シミズ カズキ(3)	()
211 田中 昌輝	タナカ マサキ(2)	()
210 畔上 亮太	アゼガミ リョウタ(2)	()
217 山岡 陸兎	ヤマオカ リクト(1)	()
7 岡谷東	()	()
184 福山 蒼太	フクヤマ ソウタ(3)	()
185 片倉 広喜	カタクラ ヒロキ(3)	()
186 伊藤 晴希	イトウ ハルキ(2)	()
187 西澤 知	ニシザワ サトシ(2)	()

男子 4×100mR

決勝

[3 組]

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2	辰野		()
	286 篠原 良粋	シノハラ ライキ(3)	()
	288 佐藤 大介マーク	サトウダイスケマーク(2)	()
	289 古賀 涼輔	コガ リョウスケ(2)	()
	290 古庄 武	フルショウ タケル(2)	()
	291 ロベス田中カブリエル	ロベスタナカカブリエル(1)	()
	292 宮澤 駿也	ミヤサワ シュンヤ(1)	()
3	岡谷工		()
	252 増田 光月	マスタ コウキ(2)	()
	269 尾関 直也	オセキ ナオヤ(3)	()
	272 丸山 輝	マルヤマ ヒカル(3)	()
	274 岩崎 遼	イワサキ リョウ(3)	()
	275 小林 勇輝	コハヤシ ユウキ(3)	()
	278 酒井 琢磨	サカイ タクマ(2)	()
4	高遠		()
	371 有賀 玄太	アルカ ケンタ(3)	()
	375 今福 海斗	イマフク カイト(3)	()
	383 飯島 颯斗	イイジマ ハヤト(1)	()
	377 伊藤 聖覧	イトウ セイラン(2)	()
	376 伊藤 史	イトウ シカ(2)	()
	374 下平 朱莉	シモダaira シュリ(3)	()
5	東海大諏訪		()
	44 今井 頼人	イマイ ライト(3)	()
	45 河野 統徳	コウノ ムネノリ(3)	()
	57 久保田 凱士	クホタ カイト(2)	()
	60 矢沢 佑真	ヤザワ ユウマ(2)	()
	41 鈴木 慎吾	スズキ シンゴ(1)	()
	59 窪田 翔真	クホタ ショウマ(2)	()
6	飯田風越		()
	611 古瀬 尚暉	フルセ ナオキ(3)	()
	601 小平 遥暉	コダイラ ハルキ(2)	()
	603 吉田 賢三	ヨシダ ケンゾウ(2)	()
	591 春原 賢	スノハラ ケン(1)	()
	594 今村 友哉	イマムラ トモヤ(1)	()

順位	チーム	オーダー / 記録
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

男子 4×400mR

予選

2組 3着+2

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2 諏訪二葉		()
2611 小口 伸太郎	オグチ シンタロウ(3)	()
2613 鈴木 陽大	スズキ ハルト(3)	()
2616 岡澤 良真	オカザワ リョウマ(2)	()
2614 竹村 宏太	タケムラ コウタ(3)	()
2615 荒井 駿伸	アライトシノブ(3)	()
2617 宮坂 匠	ミヤサカ タクミ(2)	()
3 伊那北		()
398 福澤 洸士	フクザワ コウシ(3)	()
410 荻原 諒太	オギハラ リョウタ(2)	()
407 工藤 航介	クドウ コウスケ(2)	()
399 巻渕 来樹	マキフチ ライキ(3)	()
395 田中 綾馬	タナカ リョウマ(3)	()
405 長谷部 直大	ハセベ ナオヒロ(2)	()
4 東海大諏訪		()
56 矢島 壮野	ヤシマ ソウヤ(2)	()
57 久保田 凱士	クボタ カイト(2)	()
58 名取 勇人	ナトリ ユウト(2)	()
59 窪田 翔真	クワタ ショウマ(2)	()
61 小坂 悠太	コサカ ユウタ(2)	()
52 中澤 京聖	ナカザワ キョウセイ(1)	()
5 高遠		()
371 有賀 玄太	アルカ ケンタ(3)	()
375 今福 海斗	イマフク カイト(3)	()
383 飯島 颯斗	イジマ ハヤト(1)	()
380 春日 佑仁	カスカ ユウジン(1)	()
382 小松 真優	コマツ マヒロ(1)	()
384 下村 考輝	シモムラ コウキ(1)	()
6 伊那弥生ヶ丘		()
452 浦野 優至	ウラノ ユウイ(3)	()
455 中山 和歩	ナカヤマ カズホ(2)	()
431 小川 聖司	オガワ セイジ(1)	()
453 青木 健太	アオキ ケンタ(3)	()
454 瀧澤 直希	タキシワ ナオキ(3)	()
432 三沢 優太	ミサワ ユウタ(1)	()
7 辰野		()
286 篠原 良粹	シノハラ ライキ(3)	()
288 佐藤 大介マーク	サトウダイスケマーク(2)	()
289 古賀 涼輔	コガ リョウスケ(2)	()
290 古庄 武	フルショウ タケル(2)	()
291 ロベス田中カプリエル	ロベス田中カプリエル(1)	()
292 宮澤 駿也	ミヤザワ シュンヤ(1)	()
8 上伊那農		()
354 小牧 大晟	コマキ タイセイ(3)	()
353 扇田 大雅	オオキダ タイガ(3)	()
361 柴 悠翔	シハ ユウト(2)	()
355 塩川 大樹	シオカワ ダイキ(2)	()
358 唐澤 悠斗	カラザワ ユウト(2)	()
360 日達 匠海	ヒタチ タクミ(2)	()

県高校記録	3'15"22	市立長野(宮下・池田・児玉・小出)	2017
南信高校記録	3'16"08	松川(吉川・丸山・近藤・松下)	2014
大会記録	3'20"81	諏訪清陵(井出・林・菊池・二見)	2019

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2 岡谷工		()
251 新垣 健琉	アラカキ タケル(2)	()
256 市川 蓮也	イチカワ レンヤ(1)	()
276 河合 生稀	カワイ イフキ(3)	()
277 北澤 亮太郎	キタザワ リョウタロウ(3)	()
278 酒井 琢磨	サカイ タクマ(2)	()
279 西山 陸	ニシヤマ リク(2)	()
3 飯田		()
568 梶谷 元	クヌギタニ ハル(3)	()
561 内藤 陽葵	ナイトウ ハルキ(1)	()
569 福与 真生琉	フクヨ マキル(3)	()
563 松村 青悟	マツムラセイゴ(1)	()
562 松村 草児	マツムラソウジ(1)	()
572 横田 善大	ヨコタ ヨシヒロ(2)	()
4 下諏訪向陽		()
157 伊藤 健太	イトウ ケンタ(3)	()
163 松崎 恭一朗	マツザキキョウイチロウ(3)	()
161 林 海斗	ハヤシ カイト(3)	()
164 天野 建治	アマノ ケンジ(3)	()
167 望月 翔太	モチヅキ ショウタ(2)	()
160 小松 裕昭	コマツ ヒロアキ(1)	()
5 赤穂		()
485 竹内 陽哉	タケウチ ハルキ(3)	()
486 田中 敦也	タナカ アツヤ(3)	()
487 小倉 快心	オクラ カイシン(3)	()
489 松田 拓巳	マツダ タクミ(3)	()
490 柴田 晴夢	シバタ ハルム(3)	()
457 酒井 洸一	サカイ コウイチ(2)	()
6 岡谷南		()
201 小林 海	コバヤシ カイ(3)	()
202 諏訪 玲二	スワ レイジ(3)	()
204 清水 一樹	シミズ カズキ(3)	()
212 壬生 新	ミフ アラタ(2)	()
211 田中 昌輝	タナカ マサキ(2)	()
210 畔上 亮太	アセガミ リョウタ(2)	()
7 諏訪清陵		()
124 伊藤 蒼真	イトウ ソウマ(3)	()
125 木内 万瑠	キウチ バンリ(3)	()
130 吉岡 伶	ヨシオカ レイ(3)	()
108 小松 悟一	コマツ ゴイチ(2)	()
109 原田 裕哉	ハラダ ユウヤ(2)	()
116 傳田 悠人	デンダ ユウト(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー / 記録
5		
6		
7		
8		

女子 4×100mR

予選

2組 3着+2

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2 諏訪二葉		()
101 竹内 里桜	タケウチ リオ(3)	()
102 北原 小遥	キタハラ コハル(3)	()
107 箱田 真奈美	ハコダ マナミ(1)	()
103 小林 千紘	コバヤシ チヒロ(3)	()
106 野村 夏月	ノムラ カツキ(2)	()
109 藤森 紗理奈	フジモリ サリナ(1)	()
3 辰野		()
196 有賀 雪乃	アルカ ユキノ(3)	()
197 中林 樹里	ナカハヤシ ジュリ(3)	()
198 三枝 千夏	ミエダ チナツ(3)	()
199 鈴木 そら	スズキ ソラ(1)	()
200 唐澤 ここな	カラサワ ココナ(1)	()
4 飯田風越		()
453 嵯峨座 維	サカサ ユイ(3)	()
461 實原 未奈	ジツハラ ミナ(2)	()
462 久保田 琴乃	クボタ コノ(2)	()
446 中島 志穂	ナカシマ シホ(1)	()
447 中村 千果	ナカムラ チカ(1)	()
5 伊那弥生ヶ丘		()
305 中嶋 珠久	ナカシマ ミク(3)	()
306 森 ほのか	モリ ホノカ(3)	()
314 六波羅 琉菜	ロクハラ ルナ(1)	()
313 原田 妃菜	ハラダ ヒナ(1)	()
308 守屋 有彩	モリヤ アリサ(2)	()
307 岡 瑞希	オカ ミスキ(3)	()
6 下諏訪向陽		()
116 綱島 玲渚	ツナシマ レナ(3)	()
117 小池 理紗子	コイケ リサコ(2)	()
118 小平 奏重	コダイラ カナエ(2)	()
119 相馬 里瑠	ソウマ リル(1)	()
7 東海大諏訪		()
35 小林 万莉	コバヤシ マリ(3)	()
36 三澤 百佳	ミサワ モモカ(2)	()
37 小松 未唯奈	コマツ ミイナ(2)	()
40 濱田 みなと	ハマダ ミナト(2)	()
26 福田 笑未	フクダ エミ(1)	()
27 古田 波音	フルタ ハノン(1)	()
8 伊那北		()
273 三澤 菜々美	ミサワ ナナミ(3)	()
272 小島 咲愛	コジマ サラ(3)	()
285 征矢 結月	ソヤ ユヅキ(2)	()
290 野村 優香	ノムラ ユウカ(2)	()
282 高木 萌子	タカキ モエコ(2)	()
286 松澤 奈央	マツサワ ナオ(2)	()

県高校記録	46"86	市立長野(綿貫・唐澤・田村・河田)	2019
南信高校記録	47"90	諏訪実(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	1994
大会記録	48"61	東海大諏訪(今井・臼井・小林・菅沼)	2016

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2 赤穂		()
348 逸持治 奏愛	イツシ カナエ(3)	()
355 本田 尚子	ホンダ ナオコ(3)	()
349 氣賀澤 円香	ケガサワ マドカ(3)	()
344 成沢 姫奈	ナルサワ ヒナ(2)	()
350 田中 ラリッサ	タナカ ラリッサ(3)	()
369 向山 綾織	ムカイヤマ アヤリ(3)	()
3 岡谷南		()
166 塚間 友香	ツカマ ユカ(3)	()
167 柳沢 愛莉	ヤナギサワ アイリ(3)	()
175 小倉 歩華	オクラ アユカ(2)	()
176 安田 莉穂	ヤスタ リホ(2)	()
181 畔上 陽菜	アゼガミ ハルナ(1)	()
182 丸茂 花愛	マルモ ハナエ(1)	()
4 飯田		()
406 小林 菜月	コバヤシ ナツキ(3)	()
408 熊谷 千尋	クマガイ チヒロ(3)	()
415 能登 愛琉	ノト アイル(1)	()
407 竹村 菜々美	タケムラ ナナミ(3)	()
417 湯澤 帆花	ユザワ ホノカ(1)	()
416 前里 咲耀	マエサトサヨ(1)	()
5 諏訪清陵		()
2046 飯澤 優里	イサワ ユリ(3)	()
2047 杉下 舞彩	スキシタ マイア(3)	()
2050 藤森 七海	フジモリ ナナミ(2)	()
2051 中村 空夏	ナカムラ ソナ(2)	()
2053 春日 莉緒	カスガ リオ(2)	()
2055 河西 真依	カサイ マイ(1)	()
6 伊那西		()
333 溝口 莉緒	ミゾグチ リオ(3)	()
332 飯島 莉紗	イジマ リサ(3)	()
334 埋橋 凜	ウスハシ リン(2)	()
336 山田 優芽	ヤマダ ユメ(2)	()
335 田中 海羽	タナカ ミウ(2)	()
337 小林 美穂	コバヤシ ミホ(1)	()
7 岡谷東		()
154 矢沢 真琴	ヤザワ マコト(3)	()
146 柿澤 摩歩	カキザワ マホ(3)	()
155 上島 滯里	カミジマ ミオリ(2)	()
158 林 杏珠	ハヤシ アンジュ(2)	()
159 城倉 凜	ジョウクラ リン(1)	()
160 向山 飛鳥	ムカイヤマ アスカ(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー / 記録
5		
6		
7		
8		

女子 4×400mR

予選

2組 3着+2

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位, 記録/オーダー
2 伊那弥生ヶ丘	()	()
305 中嶋 珠久	ナカシマ ミク(3)	()
306 森 ほのか	モリ ホノカ(3)	()
307 岡 瑞希	オカ ミスギ(3)	()
308 守屋 有彩	モリヤ アリサ(2)	()
309 戸枝 くるみ	トエダ クルミ(1)	()
310 唐澤 愛佳	カラサワ アイカ(1)	()
3 伊那北	()	()
273 三澤 菜々美	ミサワ ナナミ(3)	()
272 小島 咲愛	コジマ サラ(3)	()
285 征矢 結月	ソヤ ユヅキ(2)	()
290 野村 優香	ノムラ ユウカ(2)	()
282 高木 萌子	タカキ モエコ(2)	()
295 真柴 萌菜	マシハ モエナ(2)	()
4 諏訪清陵	()	()
2050 藤森 七海	フジモリ ナナミ(2)	()
2051 中村 空夏	ナカムラ ソナ(2)	()
2052 篠原 さら	シノハラ サラ(2)	()
2053 春日 莉緒	カスカ リオ(2)	()
2054 五味 桜花	ゴミ オウカ(1)	()
2056 田村 優衣	タムラ ユイ(1)	()
5 辰野	()	()
196 有賀 雪乃	アルカ ユキノ(3)	()
197 中林 樹里	ナカハヤシ ジュリ(3)	()
198 三枝 千夏	ミエダ チナツ(3)	()
199 鈴木 そら	スズキ ソラ(1)	()
200 唐澤 ここな	カラサワ ココナ(1)	()
6 伊那西	()	()
333 溝口 莉緒	ミゾグチ リオ(3)	()
332 飯島 莉紗	イイジマ リサ(3)	()
334 埋橋 凜	ウスハシ リン(2)	()
336 山田 優芽	ヤマダ ユメ(2)	()
335 田中 海羽	タナカ ミウ(2)	()
328 森脇 光砂	モリワキ アリサ(2)	()
7 岡谷東	()	()
154 矢沢 真琴	ヤザワ マコト(3)	()
146 柿澤 摩歩	カキザワ マホ(3)	()
155 上島 滯里	カシミマ ミオリ(2)	()
156 北原 冴紀	キタハラ サキ(2)	()
150 脇坂 有梨那	ワキザカ ユリナ(3)	()
158 林 杏珠	ハヤシ アンジュ(2)	()

県高校記録 3'46"50 長野吉田(小山・内山・村上・鈴木) 2013
 南信高校記録 3'50"93 東海大諏訪(今井・小林・藤岡・臼井) 2017
 大会記録 3'59"23 東海大諏訪(小林舞・今井・藤岡・小林) 2018

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位, 記録/オーダー
2 諏訪二葉	()	()
101 竹内 里桜	タケウチ リオ(3)	()
102 北原 小遥	キタハラ コハル(3)	()
105 小池 嶺花	コイケ レイカ(3)	()
103 小林 千紘	コバヤシ チヒロ(3)	()
106 野村 夏月	ノムラ カヅキ(2)	()
104 高野 夏来	タカノ ナツキ(3)	()
3 飯田	()	()
406 小林 菜月	コバヤシ ナツキ(3)	()
408 熊谷 千尋	クマガイ チヒロ(3)	()
415 能登 愛琉	ノト アイル(1)	()
407 竹村 菜々美	タケムラ ナナミ(3)	()
413 筒井 心葉	ツツイ ココハ(2)	()
417 湯澤 帆花	ユザワ ホノカ(1)	()
4 下諏訪向陽	()	()
116 綱島 玲渚	ツナシマ レナ(3)	()
117 小池 理紗子	コイケ リサコ(2)	()
118 小平 奏重	コダaira カナエ(2)	()
119 相馬 里瑠	ソウマ リル(1)	()
5 東海大諏訪	()	()
32 田中 凜	タナカ リン(3)	()
33 中原 希空	ナカハラ ノア(3)	()
36 三澤 百佳	ミサワ モモカ(2)	()
37 小松 未唯奈	コマツ ミイナ(2)	()
26 福田 笑未	フクダ エミ(1)	()
29 増沢 結	マスザワ ユイ(1)	()
6 赤穂	()	()
348 逸持治 奏愛	イツジ カナエ(3)	()
355 本田 尚子	ホンダ ナオコ(3)	()
349 氣賀澤 円香	ケガサワ マトカ(3)	()
344 成沢 姫奈	ナルサワ ヒナ(2)	()
350 田中 ラリッサ	タナカ ラリッサ(3)	()
369 向山 綾織	ムカイヤマ アヤリ(3)	()

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー / 記録
5		
6		
7		
8		

男子 走高跳

決勝

県高校記録	2m17	小柳 和朗(中野実)	1990
南信高校記録	2m13	松田 克彦(箕輪工)	1983
大会記録	2m05	阿部 和也(下伊那農)	1997

[illegible]

男子 棒高跳

決勝

県高校記録	5m11	松澤ジアン成治(高遠)	2009
南信高校記録	5m11	松澤ジアン成治(高遠)	2009
大会記録	4m90	松澤ジアン成治(高遠)	2009

[illegible]

男子 走幅跳

決勝

県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町) 2010
 南信高校記録 7m57 新村 守(東海大三) 2004
 大会記録 7m08 伊藤 健一(飯田) 1994

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	216	倉澤 傑 クラサワ タシ	岡谷南 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	555	牧野 楓 マキノ カエデ	松川 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	115	名取 陽 ナトリ ハル	諏訪清陵 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	211	田中 昌輝 タナカ マサキ	岡谷南 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	358	唐澤 悠斗 カラサユウト	上伊那農 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	506	下平 真吾 シモダイラ シンゴ	駒ヶ根工 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	279	西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	60	矢沢 佑真 ヤサワ ユウマ	東海大諏訪 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	2611	小口 伸太郎 オグチ シンタロウ	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	203	野中 大地 ノカダイチ	岡谷南 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	274	岩崎 遼 イワサキ リョウ	岡谷工 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	384	下村 考輝 シモムラ コウキ	高遠 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	201	小林 海 コバヤシ カイ	岡谷南 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	163	松崎 恭一郎 マツザキキョウイチロウ	下諏訪向陽 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	371	有賀 玄太 アルガ ケンタ	高遠 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	478	土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	赤穂 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	422	酒井 奏楽 サカイ ソラ	伊那北 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	272	丸山 輝 マルヤマ ヒカル	岡谷工 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	407	工藤 航介 イトウ コウスケ	伊那北 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	101	宮坂 仁士 ミヤサカ ヒトシ	諏訪清陵 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	568	櫛谷 元 クスギタニ ハル	飯田 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 三段跳

決勝

県高校記録 15m58 石川 和義(中野実) 2000
南信高校記録 15m13 新村 守(東海大三) 2004
大会記録 14m36 多田 尚登(阿智) 1979

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	557 桃澤 翼 モモザワ ツバサ	松川 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	478 土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	赤穂 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	553 田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	60 矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	279 西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	2611 小口 伸太郎 オグチ シンタロウ	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	163 松崎 恭一朗 マツザキキョウイチロウ	下諏訪向陽 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	457 酒井 洸一 サカイ コウイチ	赤穂 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	201 小林 海 コバヤシ カイ	岡谷南 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

県高校記録 14m76 米倉 朋輝(長野工) 2015
南信高校記録 13m28 小松 源之介(東海大三) 2007
大会記録 12m78 小松 源之介(東海大三) 2007

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	301 下平 清龍 シモダaira セリユウ	箕輪進修 (2)	() m
opn/2	274 岩崎 遼 イワサキ リョウ	岡谷工 (3)	() m
3	375 今福 海斗 イマフク カイト	高遠 (3)	() m
4	763 木下 孝太 キノシタ コウタ	阿南 (2)	() m
5	270 今井 史弥 イマイ フミヤ	岡谷工 (3)	() m
6	381 北澤 遥翔 キタザワ ハルト	高遠 (1)	() m
7	72 小林 郁弥 コバヤシ フミヤ	諏訪実 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
8	251 新垣 健琉 アラカキ タケル	岡谷工 (2)	() m
9	112 藤森 寿馬 フジモリ カスマ	諏訪清陵 (1)	() m
10	491 中山 友陽 ナカヤマ トモハル	赤穂 (3)	() m
11	185 片倉 広喜 カタクラ ヒロキ	岡谷東 (3)	() m
12	271 中村 紘大 ナカムラ コウダイ	岡谷工 (3)	() m
13	373 後藤 玲央 ゴトウ レオ	高遠 (3)	() m

男子 円盤投(1.750kg)

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	372 河手 靖次 カワテ セイジ	高遠 (3)	() m
2	488 安田 真拓 ヤスタ マヒロ	赤穂 (3)	() m
3	72 小林 郁弥 コバヤシ フミヤ	諏訪実 (2)	() m
4	251 新垣 健琉 アラカキ タケル	岡谷工 (2)	() m
5	491 中山 友陽 ナカヤマ トモハル	赤穂 (3)	() m
6	270 今井 史弥 イマイ フミヤ	岡谷工 (3)	() m
7	30 両角 俐音 モロズ ミリオン	茅野 (2)	() m
8	353 扇田 大雅 オオキダ タイガ	上伊那農 (3)	() m

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実) 2005
 南信高校記録 42m50 奥垣内 崇史(東海大諏訪) 2017
 大会記録 40m82 片倉 一穂(上伊那農) 2014

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
9	381 北澤 遥翔 キタザワ ハルト	高遠 (1)	() m
10	555 牧野 楓 マキノ カエデ	松川 (2)	() m
11	374 下平 朱莉 シモダaira シュリ	高遠 (3)	() m
12	272 丸山 輝 マルヤマ ヒカル	岡谷工 (3)	() m
13	2620 両角 駿介 モロズ ミュンスケ	諏訪二葉 (2)	() m
14	112 藤森 寿馬 フジモリ カスマ	諏訪清陵 (1)	() m
15	352 中村 仁 ナカムラ ジン	上伊那農 (3)	() m
16	373 後藤 玲央 ゴトウ レオ	高遠 (3)	() m

男子 ハンマー投(6.000kg)

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	381 北澤 遥翔 キタザワ ハルト	高遠 (1)	() m
2	491 中山 友陽 ナカヤマ トモハル	赤穂 (3)	() m
3	372 河手 靖次 カワテ セイジ	高遠 (3)	() m

県高校記録 57m29 笹野 弘允(丸子実) 2005
 南信高校記録 48m47 末元 昂成(阿南) 2018
 大会記録 48m47 末元 昂成(阿南) 2018

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
4	352 中村 仁 ナカムラ ジン	上伊那農 (3)	() m
5	374 下平 朱莉 シモダaira シュリ	高遠 (3)	() m

男子 やり投(0.800kg)

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	594 今村 友哉 イマムラ トモヤ	飯田風越 (1)	() m
2	251 新垣 健琉 アラカキ タケル	岡谷工 (2)	() m
3	611 古瀬 尚暉 フルセ ナオキ	飯田風越 (3)	() m
4	504 西野 瑛修 ニシノ アキサネ	駒ヶ根工 (3)	() m
5	274 岩崎 遼 イワサキ リョウ	岡谷工 (3)	() m
6	557 桃澤 翼 モモザワ ツハサ	松川 (2)	() m
7	270 今井 史弥 イマイ フミヤ	岡谷工 (3)	() m
8	30 両角 俐音 モロズ ミリオン	茅野 (2)	() m
9	423 田坂 龍駕 タサカ リョウガ	伊那北 (1)	() m

県高校記録 62m58 小林 強(上田東) 1989
 南信高校記録 61m66 伊藤 佑(赤穂) 2001
 大会記録 60m46 涌井 洸宜(飯田風越) 2008

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
10	638 亀村 翔一 カメムラ ショウイチ	飯田OIDE長姫 (3)	() m
11	371 有賀 玄太 アルカ ケンタ	高遠 (3)	() m
12	637 井田 葉流 イタ ハル	飯田OIDE長姫 (3)	() m
13	112 藤森 寿馬 フジモリ カスマ	諏訪清陵 (1)	() m
14	374 下平 朱莉 シモダaira シュリ	高遠 (3)	() m
15	354 小牧 大晟 コマキ タイセイ	上伊那農 (3)	() m
16	488 安田 真拓 ヤスタ マヒロ	赤穂 (3)	() m
17	373 後藤 玲央 ゴトウ レオ	高遠 (3)	() m
18	360 日達 匠海 ヒタチ タクミ	上伊那農 (2)	() m

女子 走高跳

決勝

県高校記録	1m77	上原 久美恵(岡谷東)	1977
南信高校記録	1m77	上原 久美恵(岡谷東)	1977
大会記録	1m68	堀 美帆(伊那北)	1990

[illegible]

女子 棒高跳

決勝

県高校記録	3m65	原 奈津美(上伊那農)	2013
南信高校記録	3m65	原 奈津美(上伊那農)	2013
大会記録	3m40	原 奈津美(上伊那農)	2013

[illegible]

女子 走幅跳

決勝

県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 南信高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 大会記録 5m61 宮坂 楓(東海大三) 2009

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	311 橋爪 万智 ハシヅメ マチ	伊那弥生ヶ丘 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	154 矢沢 真琴 ヤザワ マコト	岡谷東 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	312 城倉 風花 ジョウクラ フウカ	伊那弥生ヶ丘 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	116 綱島 玲渚 ツナシマ レナ	下諏訪向陽 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	2055 河西 真依 カサイ マイ	諏訪清陵 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	350 田中 ラリッサ タナカ ラリッサ	赤穂 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	269 小日向 慧 オヒナタ ケイ	伊那北 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	160 向山 飛鳥 ムカイヤマ アスカ	岡谷東 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	119 相馬 里瑠 ソウマ リル	下諏訪向陽 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	334 埋橋 凜 ウスハシリ	伊那西 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	146 柿澤 摩歩 カギザワ マホ	岡谷東 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	107 箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	2049 高林 あんり タカバヤシ アンリ	諏訪清陵 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	40 濱田 みなと ハマダ ミナト	東海大諏訪 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	2048 三村 紗唯 ミムラ サユ	諏訪清陵 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	407 竹村 菜々美 タケムラ ナナミ	飯田 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	28 大崎 にこ オオサキ ニコ	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	182 丸茂 花愛 マルモ ハナエ	岡谷南 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	102 北原 小遥 キタハラ コハル	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	483 塩澤 舞 シオザワ マイ	下伊那農 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	175 小倉 歩華 オクラ アユカ	岡谷南 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	103 小林 千紘 コバヤシ チヒロ	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 三段跳

決勝

県高校記録	12m40	田澤 愛(松本深志)	2007
南信高校記録	12m34	宮澤 歩(諏訪二葉)	2018
大会記録	11m94	宮澤 歩(諏訪二葉)	2018

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	150 脇坂 有梨那 ワキサカ ユリナ	岡谷東 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	285 征矢 結月 ソヤ ユヅキ	伊那北 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	154 矢沢 真琴 ヤザワ マコト	岡谷東 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	2048 三村 紗唯 ミムラ サユ	諏訪清陵 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	175 小倉 歩華 オクラ アユカ	岡谷南 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	2049 高林 あんり タカバヤシ アンリ	諏訪清陵 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	101 竹内 里桜 タケウチ リオ	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	407 竹村 菜々美 タケムラ ナナミ	飯田 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	103 小林 千紘 コバヤシ チヒロ	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	38 小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	102 北原 小遥 キタハラ コハル	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 砲丸投(4.000kg)

決勝

県高校記録	13m65	大矢 結麻(丸子実)	2006
南信高校記録	12m56	中山 裕子(高遠)	1994
大会記録	11m49	中山 裕子(高遠)	1994

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	282 高木 萌子 タキ モエコ	伊那北 (2)	() m
2	285 征矢 結月 ソヤ ユヅキ	伊那北 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	385 南條 桜子 ナンジョウ サクラコ	松川 (1)	() m
4	281 倉田 紗優加 クラタ サユカ	伊那北 (2)	() m

女子 円盤投(1.000kg)

決勝

県高校記録	44m69	中島 未歩(丸子修学館)	2010
南信高校記録	39m91	片桐 希(諏訪実)	2003
大会記録	37m08	宮坂 由紀子(諏訪実)	1997

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	258 野村 ひかり ノムラ ヒカリ	高遠 (3)	() m
2	282 高木 萌子 タキ モエコ	伊那北 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	256 小松 優未 コマツ ユウミ	高遠 (3)	() m
4	281 倉田 紗優加 クラタ サユカ	伊那北 (2)	() m

女子 やり投(0.600kg)

決勝

県高校記録	50m93	湯本 珠実(松商学園)	2017
南信高校記録	44m73	北野 緋菜(阿南)	2018
大会記録	38m21	北野 緋菜(阿南)	2018

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	336 山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (2)	() m
2	315 城倉 涼花 ジョウクラ リョウカ	伊那弥生ヶ丘 (1)	() m
3	418 後澤 香菜 ゴザワ カナ	飯田 (1)	() m
4	333 溝口 莉緒 ミゾグチ リオ	伊那西 (3)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
5	344 成沢 姫奈 ナルサワ ヒナ	赤穂 (2)	() m
6	35 小林 万莉 コバヤシ マリ	東海大諏訪 (3)	() m
7	406 小林 菜月 コバヤシ ナツキ	飯田 (3)	() m
8	281 倉田 紗優加 クラタ サユカ	伊那北 (2)	() m

八種競技

県高校記録 5532点 穂苅 康人(松商学園) 2017
 南信高校記録 5376点 三村 瑞樹(伊那北) 2009
 大会記録 5346点 赤羽 健一(下諏訪向陽) 2019

Bib	氏名/カナ/所属学年	100m		LJ		SP		400m		1日目合計		110mH		JT		HJ		1500m		合 計	
103	矢崎 灯夜 ヤサキ トウヤ 諏訪清陵(3)	1-3	+ -	[1]	+ -	[1]		1-5		順位	得点	1-4	+ -	[2]		[3]				順位	得点
353	扇田 大雅 オオキ`タ`タイガ` 上伊那農(3)	1-4	+ -	[2]	+ -	[3]		1-4				1-3	+ -	[3]		[2]					
203	野中 大地 ノカ`タ`イチ 岡谷南(3)	1-5	+ -	[3]	+ -	[2]		1-3				1-5	+ -	[1]		[1]					

七種競技

県高校記録 4598点 太田 杏優(市立長野) 2017
 南信高校記録 4298点 豊口 恵(諏訪実) 1993
 大会記録 4105点 大前 歌音(伊那北) 2019

Bib	氏名/カナ/所属学年	100mH		HJ		SP		200m		1日目合計		LJ		JT		800m		合 計	
		順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点
406	小林 菜月 コハヤシ ナツキ 飯田(3)	1-3	+	[1]		[2]		1-6	+			[3]	+	[4]					
			-						-				-						
35	小林 万莉 コハヤシ マリ 東海大諏訪(3)	1-4	+	[2]		[1]		1-5	+			[4]	+	[3]					
			-						-				-						
118	小平 奏重 コダイラ カナエ 下諏訪向陽(2)	1-5	+	[3]		[4]		1-4	+			[1]	+	[2]					
			-						-				-						
16	藤島 沙由希 フジシマ サユキ 茅野(2)	1-6	+	[4]		[3]		1-3	+			[2]	+	[1]					
			-						-				-						