

令和3年度  
飯伊陸上競技  
春季記録会

競技会コード 21170701

日時 令和3年5月1日(土)

受付	7:30
審判会議	8:00
監督会議	8:30
競技開始	9:30

会場 飯田市総合運動場陸上競技場

競技場コード 172050

主催 飯田市陸上競技協会 下伊那郡陸上競技協会

共催 (公財)飯田市スポーツ協会

主管 飯伊陸上競技協会

後援 飯田市教育委員会 飯伊市町村教育委員会連絡協議会

南信地区陸上競技協会 下伊那地区高等学校体育連盟

下伊那地区中学校体育連盟 下伊那校長会 下伊那郡体育協会

# 令和3年度 飯伊陸上競技春季記録会 競技日程

令和3年(2021年)5月1日(土)

飯田市総合運動場陸上競技場

**本記録会のプログラムの参加チーム・関係者への配布および販売はしないので、プリントアウトやダウンロードで対応してください。**

検温・問診	テント場所 取り抽選	受付 (チーム・補助員)	審判会議	チーム 代表者会議	競技開始
来場次第	7時00分	7時30分	8時00分	8時30分	9時30分

※参加者が多いことと3密を防ぐ理由から、会場入場時刻を設けます。この時刻より前に招集所には来ないでください。また、段階招集がある種目は下記※印の時刻を確認してください。

## トラック

No.	競技開始時刻	会場入場時刻	招集完了時刻	クラス	種目	組	人数	備考
1	9:30	9:10	9:20	男子	1500m	3	44	
2	9:50	9:30	9:40	女子	1500m	1	17	
3	10:00	※1		男子	100m	8	62	段階招集
4	10:30	※2		女子	100m	7	54	段階招集
5	11:00	10:40	10:50	小学 男子	100m	3	18	
6	11:15	10:55	11:05	小学 女子	100m	3	21	
7	11:30	11:10	11:20	小学 男子	60m	2	13	
8	11:40	11:20	11:30	小学 女子	60m	2	11	
9	11:55	11:35	11:45	小学 男子	1000m	1	11	
10	12:05	11:45	11:55	小学 女子	1000m	1	10	
11	12:20	12:00	12:10	男子	110mH	1	2	1.067m-9.14m
12	12:30	12:10	12:20	中学 男子	110mH	1	4	0.914m-9.14m
13	12:40	12:20	12:30	女子	100mH	1	3	0.838m-8.5m
14	12:50	12:30	12:40	中学 女子	100mH	1	7	0.762m-8.0m
15	13:00	12:40	12:50	男子	100m	2	16	記録上位16名による第2レース
16	13:10	12:50	13:00	女子	100m	2	16	記録上位16名による第2レース
17	13:20	13:00	13:10	男子	400m	2	15	
18	13:30	13:10	13:20	女子	400m	2	16	
19	13:40	13:20	13:30	男子	3000m	1	20	
20	13:55	13:35	13:45	女子	3000m	1	5	
21	14:15	13:55	14:05	男子	5000m	1	24	
22	14:40	14:20	14:30	小学 混合	4×100mR	1	5	
23	14:50	14:30	14:40	男子	4×100mR	1	7	
24	15:00	14:40	14:50	女子	4×100mR	2	12	

	会場入場時刻	招集完了時刻	会場入場時刻	招集完了時刻
※1	1～4組 9:40	9:50	5～8組 10:00	10:10
※2	1～4組 10:10	10:20	5～7組 10:30	10:40

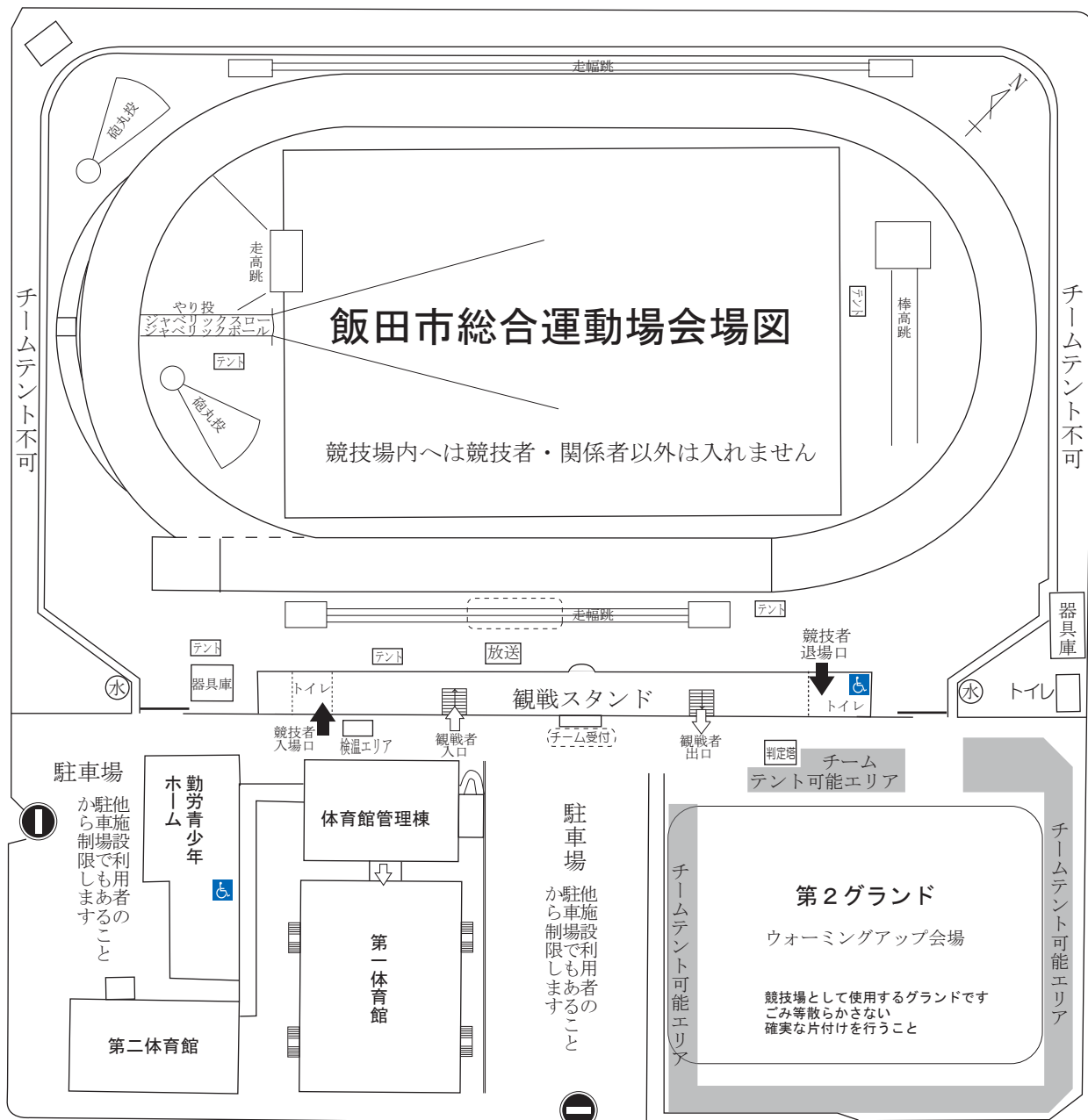
## 跳躍

No.	競技開始時刻	会場入場時刻	招集完了時刻	クラス	種目	組	人数	備考
1	9:30	8:30	9:10	男子	棒高跳	1	3	
女子				1		5		
3	9:30	9:00	9:10	男子	走幅跳	1	16	
女子				1		17		
5	13:00	12:30	12:40	男子	走高跳	1	6	
女子				1		11		

## 投てき

No.	競技開始時刻	会場入場時刻	招集完了時刻	クラス	種目	組	人数	実施規格等
1	9:30	9:00	9:10	中学 男子	ジャベリックスロー	1	2	
2				中学 女子		1	2	
3				小学 男子		1	4	
4				小学 女子		1	4	
5				男子	やり投	1	12	800g
6				女子		1	4	600g
7	13:30	13:00	13:10	一般 男子	砲丸投	1	3	7.260kg
8				高校 男子		1	3	6.000kg
9				中学 男子		1	2	5.000kg
10				高校 女子		1	3	4.000kg
11				中学 女子		1	9	2.721kg





### 新型コロナウイルス感染防止・熱中症防止等のための注意事項

- ① 駐車場は飯田コアカレッジ、コープながの、創価学会平和会館の駐車場をお借りしています。マナーを守って駐車をお願いします。
- ② チーム受付は代表者1名が正面玄関で行ってください。
- ③ 競技場内のすべての方の検温、チェックカードの提出が必要です。競技者、保護者、チーム関係者は検温エリアにてチェックを受けリボンの着用をお願いします。
- ④ 健康チェックカードを忘れた場合は、競技者は競技に出場できません。また、保護者は観戦できません。
- ⑤ 観戦者スタンド（メインスタンド）での観戦は、競技者一人につき観戦者は一人とする。スタンドへの入退場の仕方については、主催者の指示に従うこと。
- ⑥ 熱中症防止のため、競技者個人や保護者・チーム関係者の適切な判断をお願いします。
- ⑦ チームテントでは、密にならないなど適正な判断・指導を徹底してください。

※新型コロナの感染状況や、その後の天候を含めた状況等、不確定要素が多々あります。主催者もボランティアではありますが、時々最善方法を模索しながら進めております。皆様方のご理解ご協力をいつも以上によりしくお願いします。

# ◆ 競 技 注 意 事 項 ◆

## 1 競技規則について

- (1) 本記録会は、2021 年度日本陸上競技連盟競技規則および本記録会申し合わせ事項により実施する。
- (2) WA 規則第 143 条 (TR5: シューズ) のルールの適用のため、規定外のシューズは使用できない。規定外シューズで競技が行われた場合は記録が無効となる。また、長距離種目に限らず、全ての種目について規定がある。詳しくは日本陸上競技連盟サイト等で確認をすること。

## 2 受付について

- (1) 7 時 30 分からのチーム受付はチーム代表者 1 名が、補助員受付は補助員生徒が正面入口にて行う。
- (2) 新型コロナウイルス感染症対策として、検温エリアにて検温・問診を受け、健康チェックシートを提出する。
- (3) 受付の際に、アスリートビブスを配布する。**配布されたアスリートビブスは競技終了後、受付まで返却する。**
- (4) プログラムの記載ミス (氏名、フリガナ、学年、所属等) については、大会プログラム記載事項訂正申請書 (プログラム巻末に添付) を提出する。
- (5) チーム関係者・競技者・観戦を希望する保護者には、健康チェックシート提出時に、手首リボンを渡すので、手首に着用する。観戦のためにメインスタンドまたは 3000m 以上の種目の観戦で競技場に入場する際には、係員からリボンの確認を受ける。

## 3 招集について

- (1) 招集は 100m スタート付近の器具庫前にて行う。
- (2) 各種目の招集完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。**なお 3 密を回避するため、会場入場時刻前に来てはいけない。**
- (3) 招集完了時刻までに招集所で競技者係の点呼を受ける。その際係員が、アスリートビブス、スパイクピン、腰ナンバー標識、**靴底の厚さチェック**を行う。ただし、投てきのシューズの厚底は計測しない。
- (4) 代理人による招集は認めない。2 種目以上を同時に兼ねて出場する競技者は、係審判員に申し出てその指示に従って行動する。
- (5) 棄権する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (6) 競技場内への入退場は、すべて競技役員 (競技者係・マーシャル等) の指示・誘導によって行う。
- (7) リレーのオーダー用紙は、**招集完了時刻 1 時間前までに招集所に提出すること。**なお、オーダー用紙を提出しただけでは、招集完了とならないので注意すること。

## 4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること。ただし跳躍競技に関しては、胸または背中の内いずれか 1 枚つけるだけでも良い。
- (2) 800m 以上の競技者は、腰ナンバー標識をパンツ右側の上部やや後ろにつけること。さらに 3000m 以上の競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつけること。これらの標識は競技者係で受け取り、**フィニッシュ後は腰ナンバー標識は各自で処分、レーンナンバー標識はその場で回収する。**なお標識を受け取っただけでは、招集完了とならないので注意すること。

## 5 競技方法について

- (1) レーン順およびフィールド競技の試技順はプログラム記載の順とする。
- (2) 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- (4) フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- (5) フィールド競技の試技は3回とする。
- (6) ウォーミングアップは第2グラウンドで行うこと。
- (7) 跳躍競技（走高跳）のバーの上げ方は、当日その場で決める。

## 6 観戦方法について

- (1) メインスタンドでの観戦については、選手1人につき観戦者1人とする。観戦の仕方については主催者側の指示に従うこと。スタンド内では3密を避け、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）する。
- (2) 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
- (3) 3000m以上の種目については、トラックサイドでの観戦を許可する。

## 7 その他

- (1) 出場者及び大会役員・競技役員以外の者は競技場へ入ることはできない。
- (2) 安全ピンは各自で用意する。
- (3) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンは平行ピンで8mmを超えてはならない。走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。なおオールウェザー用スパイクの固定ピンは使用して問題はない。
- (4) 中学生、高校生の服装、身なりは中体連、高体連の規定に準ずる。
- (5) 競技中の傷害及び疾病に対し応急処置は行うが、後の責任は負わない。
- (6) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (7) 駐車場は『飯田コアカレッジ様』、『コープながの様』、『創価学会様』の駐車場を利用すること。競技場前の駐車場は許可証が無いと使用できない。なお駐車場での事故、違反行為、トラブル等については本人の責任において処理すること。
- (8) 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップする。
- (9) 選手控え場所は第2グラウンド内フェンス際とする。3密を避け、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）する。
- (10) 個人情報取扱いについて、参加申込み及び健康チェックシートに記載されます個人情報は、大会運営以外には使用しません。
- (11) テント場所取りの順番は抽選にて行う。抽選を希望するチームは、代表者1名が7時00分に正面受付前に集合する。
- (12) 熱中症対策のため、競技を一時中断または中止することがある。その場合、参加料の返金はしない。
- (13) 新型コロナウイルス感染症が疑われる人が出た場合は、競技会を中止することがある。その場合、参加料の返金はしない。
- (14) 新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた今大会の運営のため、役員等是不慣れであることをご承知おきください。
- (15) その他の細かい注意事項は、別紙「チーム関係者・競技者・競技役員の皆様へお願い」をご覧ください。

## 【チーム関係者・競技者・競技役員の皆様へお願い】

### 【共通事項】

- ① 大会2週間前から、健康チェックシートを記入して、検温エリアに提出して下さい。様式は、長野陸協ホームページ「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）関係情報」ページ（<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/>）からダウンロードしてご使用ください。  
健康チェックシートを提出すると、**選手は黄色、競技役員は紫、観戦者はオレンジ**のリボンを手首につけます。  
※下記の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
  - ・体調不良の場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族・身近な知人に新型コロナ感染が疑われる人がいる場合※チェックシート提出前にチェックシートをコピーするか、写真化し自分で保管する。
- ② 大会終了後も2週間は、健康チェックシートを記入して保存する。感染症が疑われる様な体調不良があった場合は、大会本部に提出する。
- ③ アップ・競技中以外では、できるだけマスクを着用し、手洗い・洗顔を励行する。（手洗い場所は、南入場通路トイレ手洗い場と北側退場通路トイレの手洗い場）を使用する。マスク・タオルは各自持参する。
- ④ 競技場内更衣室は、女子用とするので、3密にならない様に使用者で注意する。
- ⑤ 熱中症については各チームで十分注意を払い、熱中症対策として招集所とアップ会場に、熱中症指数カラー表示板を設置する。

### 【チーム関係者の皆様へ】

- ① **メインスタンドの常時開放はしない。（観戦・応援での3密回避のため）**
- ② チーム代表者には受付時にIDカードを、入場可の方には健康チェックシートと引き換えに認証リボンを渡すので、競技場入場時はIDカードを首にかけ、リボンは手首につけて係員のチェックを受ける。
- ③ トイレの使用は、認証リボンを提示して、入退場口のトイレを使用すること。使用後は、手洗い・手指消毒を必ず行うこと。
- ④ 選手控え場所は、第2グラウンド内のフェンス際とする。控えテントの設置は、風で飛ばされない様にしっかりと固定し、風通しが良い様に設置する。チーム同士のテントが密にならない様に係員の指示に従い設置する。

### 【競技者の皆様へ】

- ① 各自、体調管理を行い大会に備え健康チェックシートは、必ず記入して持参して受付時に提出する。体調不良がある場合は参加をしない。
- ② 競技場への入退場は、南側通路から入場を行い手洗い・手指消毒を行う。北側通路から退出するときは、手洗い・洗顔・うがい・手指消毒を行う。
- ③ 競技者同士の接触事故を防ぐために逆走は絶対に行わない。係員の指示に従うこと。
- ④ 消毒アルコール等は、TIC・受付・招集所・南側入場口・北側退出口・記録室に置く。

### 【競技役員の皆様へ】

- ① 基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患・高血圧・透析を受けている人・抗がん剤を使用している人）を持っている人は、事前に大会本部に報告して指示に従う。
- ② マスクの着用は適宜行う。飛沫感染を防止するために、眼鏡・サングラスの着用をする。使い捨て手袋を受付時に渡すので、必ずポケットに入れておく。
- ③ 情報処理・記録室は狭いので、窓を開放して風通しを良くする。
- ④ TICのある正面玄関ロビーの競技場に面した戸は解放して風通しを良くする。

# 男子 100m

## 予選

5月1日/10:00

## 8組 タイムレース 16

長野県記録 10"15 塚原 直貴(東海大) 2007  
 県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三高) 2003  
 県中学記録 10"85 塚原 直貴(岡谷北部中) 2000

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	261	濱嶋 大輝 ハマシマ ダイキ	緑ヶ丘中 (2)	( )	
2	93	安藤 康正 アントウ コウセイ	高森中 (2)	( )	
3	248	古島 祐希 フルシマ ユウキ	緑ヶ丘中 (3)	( )	
4	41	松下 穂路 マツシタ ホ	阿南高 (1)	( )	
5	44	川尻 悠人 カワジリ ユウト	旭ヶ丘中 (2)	( )	
6	167	久保口 聖空 クボクチ セイア	赤穂中 (2)	( )	
7	198	今村 信晴 イムムラ ノブハル	飯田高陵中 (2)	( )	
8	40	松下 昇龍 マツシタ ショウリュウ	阿南高 (1)	( )	

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	251	森 蒼馬 モリ ソウマ	緑ヶ丘中 (2)	( )	
2	188	代田 柚斗 シロタ ユウト	南箕輪中 (2)	( )	
3	256	藤本 峻聖 フジモト リョウセイ	緑ヶ丘中 (3)	( )	
4	199	春原 秀 スノハラ シュウ	飯田高陵中 (2)	( )	
5	258	平澤 文弥 ヒラサワ フミヤ	緑ヶ丘中 (2)	( )	
6	200	野口 厚気 ノグチ コウキ	飯田高陵中 (2)	( )	
7	246	橋爪 千慧 ハシヅメ チサト	緑ヶ丘中 (2)	( )	
8	221	佐藤 陽太 サトウ ヨウタ	箕輪中 (3)	( )	

### [3組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	174	小澤 碧大 オザワ アオイ	赤穂中 (2)	( )	
2	231	中澤 達也 ナカザワ タツヤ	箕輪中 (2)	( )	
3	184	前田 真孝 マエタ マサタカ	長野マスターズ	( )	
4	155	上柳 豪 ウエヤナギ タケシ	上伊那陸協	( )	
5	60	伊藤 史龍 イトウ シリュウ	下伊那松川中 (2)	( )	
6	225	上田 柊佑 ウエタ シュウ	箕輪中 (3)	( )	
7	31	仲田 駿求 ナカダ シンヒデ	イタッシューAC (2)	( )	
8	37	赤木 将士 アカキ マサト	阿智高 (3)	( )	

### [4組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	259	片桐 颯泰 カタギリ ソウタ	緑ヶ丘中 (2)	( )	
2	233	田中 優一 タナカ ユウイチ	箕輪中 (3)	( )	
3	75	新井 大誠 アライ タイセイ	喬木中 (2)	( )	
4	179	木下 翔 キノシタ ショウ	赤穂中 (3)	( )	
5	242	鶴飼 翼 ウカイ ツバサ	緑ヶ丘中 (3)	( )	
6	201	吉澤 悠人 ヨシザワ ユウト	飯田高陵中 (2)	( )	
7	253	石原 隆 イシハラ タカシ	緑ヶ丘中 (2)	( )	
8	64	小久保 納知 コクボ ナチ	下伊那農業高 (1)	( )	

### [5組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	14	安藤 陽人 アントウ ハルト	O長高 (1)	( )	
2	39	井原 隆基 イハラ リュウキ	阿南高 (3)	( )	
3	84	竹村 昌之 タケムラ マサユキ	駒ヶ根東中 (3)	( )	
4	240	青木 健太 アオキ ケンタ	弥生ヶ丘高 (3)	( )	
5	173	小林 歩睦 コバヤシ アユム	赤穂中 ( )	( )	
6	226	青木 羽琉 アオキ ハル	箕輪中 (3)	( )	
7	217	春原 賢 スノハラ ケン	飯田風越高 (1)	( )	
8	140	山崎 雄太 ヤマザキ ユウタ	上伊那農高	( )	

### [6組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	161	小倉 快心 オクラ カイシン	赤穂高 (3)	( )	
2	181	鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂中 (3)	( )	
3	222	山口 智也 ヤマグチ トモヤ	箕輪中 (3)	( )	
4	1	宮下 晃輔 ミヤシタコウスケ	DreamAC	( )	
5	215	古瀬 尚暉 フルセ ナオキ	飯田風越高 (3)	( )	
6	147	扇田 大雅 オオキダ タイガ	上伊那農高	( )	
7	156	上柳 凌平 ウエヤナギ リョウヘイ	上伊那陸協	( )	
8	153	唐澤 悠斗 カラザワ ユウト	上伊那農高	( )	



# 男子 100m

## [7組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	100	田中 隆斗 タカリュウト	松川高 (2)	( )	( )
3	162	松田 拓巳 マツダ タミ	赤穂高 (3)	( )	( )
4	137	塩川 大樹 シオカワ ダイキ	上伊那農高	( )	( )
5	91	今福 海斗 イマフク カイト	高遠高 (3)	( )	( )
6	15	伊藤 新 イトウ アラタ	O長高 (2)	( )	( )
7	48	荻原 諒太 オギハラ リョウタ	伊那北高 (2)	( )	( )
8	192	丸山 玲央 マルヤマ レオ	飯田アスリート	( )	( )

## [8組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	143	小牧 大晟 コマキ タイセイ	上伊那農高	( )	( )
3	36	石井 雄大 イシイ ユウダイ	ターミガンス長野	( )	( )
4	212	吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ	飯田風越高 (2)	( )	( )
5	49	巻渕 来樹 マキブチ ライキ	伊那北高 (3)	( )	( )
6	20	青木 謙尚 アオキ ケンショウ	POWERMAX	( )	( )
7	165	田中 敦也 タカ アツヤ	赤穂高 (3)	( )	( )
8	142	柴 悠翔 シバ ユウト	上伊那農高	( )	( )

## 第2レース

5月1日/13:00

## 2組

### [1組]

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	(+-)	記録
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

### [2組]

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	(+-)	記録
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

# 男子 400m

## 決勝

5月1日/13:20

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	247	熊谷 蓮 クマガイレン	緑ヶ丘中 (3)	( )
2	234	唐澤 伊織 カラサワ イオリ	箕輪中 (3)	( )
3	83	竹村 基誉成 タケムラ キヨナリ	駒ヶ根東中 (2)	( )
4	194	村松 凜太郎 ムラマツ リンタロウ	飯田高 (2)	( )
5	169	原田 琢己 ハラタ タクミ	赤穂中 (3)	( )
6	230	中林 優 ナカバヤシ ユウ	箕輪中 (3)	( )
7	245	丸山 康佑 マルヤマ コウスケ	緑ヶ丘中 (3)	( )
8	31	仲田 駿求 ナカタ シヒデ	イダッシュAC (2)	( )

## 2組 タイムレース

長野県記録 46"54 宮沢 洋平(法政大) 2008  
 県高校記録 46"98 塚田 英彦(上田東高) 1993  
 県中学記録 49"54 落合 華七斗(掘金中) 2019

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	42	西尾 洸希 ニシオ コウキ	阿南高 (2)	( )
3	100	田中 隆斗 タナカ リュウト	松川高 (2)	( )
4	170	酒井 隼人 サカイ ハヤト	赤穂中 (3)	( )
5	192	丸山 玲央 マルヤマ レオ	飯田アスリート ( )	( )
6	239	浦野 優至 ウラノ ユウイ	弥生ヶ丘高 (3)	( )
7	15	伊藤 新 イトウ アラタ	O長高 (2)	( )
8	163	竹内 陽哉 タケウチ ハルキ	赤穂高 (3)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 男子 1500m

## 決勝

5月1日/9:30

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	86	木下 斎滉 キノタ イッコウ	駒ヶ根東中 (3)	( )
2	79	藤満 優樹 フジミツ ユウキ	駒ヶ根中沢RC (1)	( )
3	78	坂井 斗己彌 サカイ トキヤ	駒ヶ根中沢RC (1)	( )
4	45	北原 響 キタハラ ヒビキ	伊那中 (3)	( )
5	241	中山 和歩 ナカヤマ カズホ	弥生ヶ丘高 (2)	( )
6	227	赤羽 倭輔 アカハネ コウスケ	箕輪中 (3)	( )
7	223	山口 陽也 ヤマグチ ハルヤ	箕輪中 (3)	( )
8	238	有賀 柁宗 アルカ マサムネ	箕輪中 (3)	( )
9	214	熊谷 三四郎 クマガイ サンシロウ	飯田風越高 (1)	( )
10	97	田中 唯 タナカ ユイ	高森中 (2)	( )
11	257	服部 泉寿 ハツリ センジュ	緑ヶ丘中 (2)	( )
12	186	原田 琉永 ハラダ ルイト	南箕輪中 (2)	( )
13	244	下枝 翔 シモエダ カケル	緑ヶ丘中 (2)	( )
14	254	代田 洵也 シロタ ジュンヤ	緑ヶ丘中 (2)	( )
15	43	木下 孝太 キノタ コウタ	阿南高 (2)	( )

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	54	田中 稜馬 タナカ リョウマ	伊那北高 (3)	( )
2	211	羽生 大起 ハニユウ ダイキ	飯田風越高 (1)	( )
3	182	津金 海斗 ツカネ カイト	中川中 (3)	( )
4	206	唐沢 一弥 カラサワ カズヤ	飯田市陸協	( )
5	193	横田 善大 ヨコタ ヨシヒロ	飯田高 (2)	( )
6	8	熊谷 駿汰 クマガイ シュンタ	ISジュニア (2)	( )
7	148	大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農高 (2)	( )
8	157	中谷 純 ナカヤ ジュン	上伊那陸協	( )
9	210	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	飯田病院	( )
10	80	矢澤 颯介 ヤザワ ソウスケ	駒ヶ根中沢RC (1)	( )
11	159	柴田 晴夢 シバタ ハルム	赤穂高 (3)	( )
12	168	玉木 輝 タマキ ヒカル	赤穂中 (2)	( )
13	183	富永 陽人 トミナガ ハルト	中川中 (3)	( )
14	213	宮澤 柁太 ミヤザワ シュウタ	飯田風越高 (1)	( )
15	62	佐々木 康多 ササキ コウタ	下伊那松川中 (3)	( )

長野県記録	3'38"49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県高校記録	3'38"49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県中学記録	3'56"2(手)	和田 仁志(赤穂中)	1983

### [3組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	149	大場 崇義 オオバ タカヨシ	上伊那農高 (1)	( )
2	141	山川 拓馬 ヤマカワ タクマ	上伊那農高 (3)	( )
3	145	菅沼 蒼太 スガヌマ ソウタ	上伊那農高 (3)	( )
4	146	瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農高 (2)	( )
5	151	瀧澤 健斗 タキザワ ケント	上伊那農高 (3)	( )
6	152	竹内 柁哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農高 (2)	( )
7	150	大場 晴仁 オオバ ハルヒト	上伊那農高 (3)	( )
8	19	瀧澤 健人 タキザワ ケント	O長高 (3)	( )
9	3	中村 優希 ナカムラ ユウキ	INAFRS	( )
10	196	福与真生琉 フクヨ マキル	飯田高 (3)	( )
11	138	宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農高 (3)	( )
12	144	小澤 優翔 オザワ マナト	上伊那農高 (1)	( )
13	205	代田 貴嗣 シロタ タツグ	飯田市陸協	( )
14	228	大槻 心 オオツキ シン	箕輪中 (3)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 男子 3000m

## 決勝

5月1日/13:40

長野県記録 7'54"68 大迫 傑(早大) 2012  
 県高校記録 8'05"82 佐藤 悠基(佐久長聖高) 2004  
 県中学記録 8'30"96 吉岡 大翔(川中島中) 2019

### 【内側】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	176	南澤 道大 ミナミザワ ミチヒロ	赤穂中 (3)	( )
2	166	下島 凌空 シモジマ リク	赤穂中 (2)	( )
3	175	清水 應佑 シミズ オウスケ	赤穂中 (2)	( )
4	180	矢澤 秀成 ヤザワ シュウセイ	赤穂中 (3)	( )
5	63	福島 圭亮 フクシマ ケイスケ	下伊那松川中 (3)	( )
6	95	宮内 達矢 ミヤウチ タツヤ	高森中 (2)	( )
7	81	花村 真生 ハナムラ マオ	駒ヶ根東中 (3)	( )
8	87	澁谷 晃太 シブヤ コウタ	駒ヶ根東中 (2)	( )
9	172	渋谷 悠斗 シブヤ ユウト	赤穂中 (2)	( )
10	85	北原 快聖 キタハラ カイセイ	駒ヶ根東中 (3)	( )
11	178	入谷 星穂 イリヤ シオン	赤穂中 (2)	( )
12	82	深谷 稲生 フカヤ トキ	駒ヶ根東中 (3)	( )
13	12	梅原 爽葵 ウメハラ ソウア	ISジュニア (3)	( )

### 【外側】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
14	249	嵯峨 健介 サガ ケンスケ	緑ヶ丘中 (3)	( )
15	94	岩田 大輝 イワタ ダイキ	高森中 (2)	( )
16	98	澤村 青宙 サラムラ ソラ	高森中 (3)	( )
17	260	牧内 快 マキウチ カイ	緑ヶ丘中 (2)	( )
18	185	加藤 朝陽 カトウ アサヒ	南箕輪中 (2)	( )
19	255	鶴巻 陽之介 ツルマキ ハルノスケ	緑ヶ丘中 (2)	( )
20	250	小笠原 琉成 オガサラワ リュウセイ	緑ヶ丘中 (2)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 男子 5000m

## 決勝

5月1日/14:15

長野県記録 13'20"80 大迫 傑(早大) 2013  
 県高校記録 13'36"57 伊藤 大志(佐久長聖高) 2020  
 県中学記録 15'04"89 小林 亮太(梓川中) 2020

### 【内側】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	203	原 謙二郎 ハラ ケンジロウ	飯田市陸協	( )
2	204	早野 吉信 ハヤノ ヨシノブ	飯田市陸協	( )
3	6	奥原 謙一 オクハラ ケンイチ	INAFRS	( )
4	51	出澤 周大 デサワ シュウタ	伊那北高 (3)	( )
5	3	中村 優希 ナカムラ ユウキ	INAFRS	( )
6	202	伊藤 洸介 イトウ コウスケ	飯田市陸協	( )
7	57	伊東 和也 イトウ カズヤ	下伊那郡陸協	( )
8	56	保科 大樹 ホシナ ダイキ	伊那北高 (3)	( )
9	4	藤原 優介 フジワラ ユウスケ	INAFRS	( )
10	2	伊藤 康孝 イトウ ヤスタカ	INAFRS	( )
11	5	鈴木 昌幸 スズキ マサユキ	INAFRS	( )
12	53	長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ	伊那北高 (2)	( )
13	58	原 武司 ハラ タケシ	下伊那郡陸協	( )
14	65	渋谷 学 シブヤ マナブ	下諏訪町AC	( )
15	195	大峽 謙 オオハ ユスル	飯田高 (3)	( )
16	52	赤座 祐介 アカザ ユウスケ	伊那北高 (3)	( )

### 【外側】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
17	208	平澤 宏幸 ヒラサワ ヒロユキ	飯田市陸協	( )
18	102	米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川高 (2)	( )
19	207	筒井 崇文 ツツイ タカミ	飯田市陸協	( )
20	205	代田 貴嗣 シロタ タツグ	飯田市陸協	( )
21	59	松山 克敏 マツヤマ カツシ	下伊那郡陸協	( )
22	11	塚平 哲也 ツカダイラ テツヤ	ISジュニア	( )
23	99	岩崎 貴平 イワサキ タカラ	松川高 (3)	( )
24	18	常川 伊吹 オビカワ イブキ	O長高 (3)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 男子 110mH(1.067m)

## 決勝

5月1日/12:20

長野県記録 13"84 太田 和彰(日大) 2014  
県高校記録 14"44 早川 恭平(長野吉田高) 2009

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ - )	順位/記録
3	209	鈴木 純市 スズキ ジュンイチ	飯田市陸協	( )	
4	76	小田切 民朗 コタギリ タオ	駒ヶ根工高 (3)	( )	

# 中学男子 110mH(0.914m)

## 決勝

5月1日/12:30

県中学記録 14"19 内川 佳祐(白馬中) 2010

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ - )	順位/記録
3	47	齋藤 晃希 サイノウ コウキ	伊那中 (3)	( )	
4	173	小林 歩睦 コバヤシ アユム	赤穂中 (3)	( )	
5	46	野溝 快斗 ミゾ カイト	伊那中 (3)	( )	
6	234	唐澤 伊織 カラサワ イオリ	箕輪中 (3)	( )	

# 男子 4×100mR

## 決勝

5月1日/14:50

長野県記録 40"62 ライフメッセージAC(高木・岩田・吉富・佐藤) 2015  
 県高校記録 40"95 松商学園高(小池・中嶋・西村・柳沢) 2018  
 県中学記録 43"32 小諸東中(榊原・伊藤・佐々木・山本) 2020

レーン所属/No 氏名	カ/学年	順位, 記録/オーダー
2 緑ヶ丘中 ( )		
256 藤本 峻聖	フジモト リョウセイ(3)	( )
242 鶴飼 翼	ウカイ ツハサ(3)	( )
253 石原 隆	イシハラ タカシ(2)	( )
259 片桐 颯泰	カタキリ ソウタ(2)	( )
258 平澤 文弥	ヒラサワ フミヤ(2)	( )
3 イダッシュAC ( )		
30 中村 夏鈴	ナカムラ カリン(3)	( )
26 佐々木 美緒	ササキ ミオ(1)	( )
34 林 亜優香	ハヤシ アユカ(1)	( )
24 久保田 陽香	クボタ ハルカ(1)	( )
25 宮澤 希	ミヤザワ ノゾミ(1)	( )
4 飯田風越高 ( )		
215 古瀬 尚暉	フルセ ナオキ(3)	( )
218 小平 遥暉	コダイラ ハルキ(2)	( )
212 吉田 賢三	ヨシダ ケンゾウ(2)	( )
217 春原 賢	スハラ ケン(1)	( )
216 今村 友哉	イムムラ トモヤ(2)	( )
5 箕輪中 ( )		
226 青木 羽琉	アオキ ハル(3)	( )
222 山口 智也	ヤマグチ トモヤ(3)	( )
233 田中 優一	タナカ ユウイチ(3)	( )
234 唐澤 伊織	カラサワ イオリ(3)	( )
221 佐藤 陽太	サトウ ヨウタ(3)	( )
236 那須 凜太郎	ナス リンタロウ(3)	( )
6 赤穂高 ( )		
160 酒井 洸一	サカイ コウイチ	( )
163 竹内 陽哉	タケウチ ハルキ	( )
165 田中 敦也	タナカ アツヤ	( )
161 小倉 快心	オクラ カイシン	( )
162 松田 拓巳	マツダ タクミ	( )
159 柴田 晴夢	シハタ ハルム	( )
7 伊那北高 ( )		
55 福澤 洸士	フクサワ コウシ(3)	( )
54 田中 稜馬	タナカ リョウマ(3)	( )
48 荻原 諒太	オキワラ リョウタ(2)	( )
49 巻瀧 来樹	マキヅチ ライキ(3)	( )
50 工藤 航介	クドウ コウスケ(2)	( )
8 赤穂中 ( )		
171 酒井 隼斗	サカイ ハヤト(3)	( )
173 小林 歩睦	コバヤシ アユム(3)	( )
181 鈴木 瑛翔	スズキ エイト(3)	( )
177 日野 要	ヒノ カナメ(3)	( )
179 木下 翔	キノシタ ショウ(3)	( )
174 小澤 碧大	オザワ アオイ(2)	( )





# 男子 走幅跳

決勝

5月1日/9:30

長野県記録 7m94 嶺村 鴻太(筑波大) 2014  
 県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町高) 2010  
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 2010

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	243	塩澤 拓虎 シオザウ タウ	緑ヶ丘中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
2	224	小口 陽大 オウチ ヨウタ	箕輪中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
3	31	仲田 駿求 ナカタク シュウ	イタッシュAC (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
4	235	島崎 悠 シマザキ ユウ	箕輪中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
5	237	白鳥 遥大 シロトリ ハルト	箕輪中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
6	220	井口 陽稀 イグチ ハルキ	箕輪中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
7	219	井口 安爾 イグチ アンニ	箕輪中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
8	75	新井 大誠 アライ タイセイ	喬木中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
9	236	那須 凜太郎 ナス リンタロウ	箕輪中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
10	184	前田 真孝 マエタ マサタカ	長野マスターズ*	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
11	101	桃澤 翼 モモザウ ツバサ	松川高 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
12	103	牧野 楓 マキノ カエデ	松川高 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
13	156	上柳 凌平 ウエヤナキ リョウヘイ	上伊那陸協	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
14	181	鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
15	50	工藤 航介 イトウ コウスケ	伊那北高 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
16	197	櫛谷 元 クシタニ ハル	飯田高 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-





# 女子 100m

## 予選

5月1日/10:30

## 7組 タイムレース 16

長野県記録 11"56 宮澤 有紀(富山大) 2015  
 県高校記録 11"88 深澤 あまね(佐久長聖高) 2020  
 県中学記録 12"05 菅沼 美風(豊丘中) 2014

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	154	澤田 乃愛 サワタノア	豊丘中 (1)	( )	
2	63	小出 来海 コイケクミ	駒ヶ根東中 (2)	( )	
3	19	佐々木 美緒 ササキミ	イタッシュAC (1)	( )	
4	60	下平 明音 シモダイアカネ	駒ヶ根東中 (3)	( )	
5	16	久保田 陽香 クボタハルカ	イタッシュAC (1)	( )	
6	59	下宮 和空 シモミヤウク	駒ヶ根東中 (2)	( )	
7	25	林 亜優香 ハヤシアユカ	イタッシュAC (1)	( )	
8	70	片桐 茉穂 カタギリマホ	駒ヶ根東中 (3)	( )	

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	76	清水 心陽 シミスミハル	高森中 (2)	( )	
2	61	丸山 日彩 マルヤマヒロ	駒ヶ根東中 (2)	( )	
3	150	中島 志穂 ナカジマシホ	飯田風越高 (1)	( )	
4	68	藤井 珠代 フジイタマヨ	駒ヶ根東中 (2)	( )	
5	38	宮下 夏澄 ミヤシタカシミ	下伊那松川中 (3)	( )	
6	66	竹村 沙葉 タケムラサヨ	駒ヶ根東中 (3)	( )	
7	101	唐澤 雪寧 カラサワユキネ	上伊那農高	( )	
8	176	小林 まな コバヤシマナ	緑ヶ丘中 (2)	( )	

### [3組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	62	久保田 紀嘉 クボタノリカ	駒ヶ根東中 (2)	( )	
2	178	村澤 みゆき ムラサワミユキ	緑ヶ丘中 (3)	( )	
3	134	羽生 紗彩 ハニユウサアヤ	飯田高陵中 (2)	( )	
4	181	木下 瑠菜 キノシタルナ	緑ヶ丘中 (2)	( )	
5	146	久保田 琴乃 クボタコノ	飯田風越高 (2)	( )	
6	177	浅井 ゆいか アサイユイカ	緑ヶ丘中 (3)	( )	
7	30	馬場 美伶 ババミレイ	伊那中 (2)	( )	
8	175	原田 未李 ハラタミ	緑ヶ丘中 (3)	( )	

### [4組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	145	飯嶋 綾乃 イジマアヤノ	飯田女子高 (3)	( )	
2	133	羽生 月佳 ハニユウルク	飯田高陵中 (2)	( )	
3	173	安藤 奈々花 アントウナナカ	緑ヶ丘中 (3)	( )	
4	135	塩澤 みのり シオザワミノリ	飯田高陵中 (1)	( )	
5	39	光澤 琥珀 ミツザワコハク	下伊那松川中 (1)	( )	
6	139	小池 悠 コイケユウ	飯田高陵中 (2)	( )	
7	72	野村 ひかり ノムラヒカリ	高遠高 (3)	( )	
8	136	加藤 妃心 カウヒナ	飯田高陵中 (1)	( )	

### [5組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
1	17	宮澤 希 ミヤザワノゾミ	イタッシュAC (1)	( )	
2	152	實原 実奈 ジツハラミナ	飯田風越高 (2)	( )	
3	79	柳 美紀 ヤナギミノリ	高森中 (2)	( )	
4	114	柏原 美緒 カンワハラミオ	赤穂中 (2)	( )	
5	74	熊谷 綾乃 クマガイアヤノ	高森中 (3)	( )	
6	148	嵯峨座 維 サカザユイ	飯田風越高 (3)	( )	
7	159	赤羽 七海 アカハネナナミ	箕輪中 (3)	( )	
8	140	松村 華萌 マツムラカホ	飯田高陵中 (2)	( )	

### [6組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+-)
2	123	井原 由奈 イハラユウナ	南箕輪中 (3)	( )	
3	40	湯澤 彩花 ユザワアヤカ	下伊那松川中 (2)	( )	
4	157	今井 遥香 イマイハルカ	箕輪中 (3)	( )	
5	143	矢澤 千夏 ヤザワチナツ	飯田高陵中 (3)	( )	
6	160	大坪 千紗 オオツボチサ	箕輪中 (2)	( )	
7	141	千葉 唯花 チハユイカ	飯田高陵中 (2)	( )	
8	165	堀内 遥加 ホリウチハルカ	箕輪中 (3)	( )	

# 女子 100m

## [ 7 組 ]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	( + - )	順位/記録
2	46	中山 愛梨 ナカヤマ アイリ	下伊那農業高 (2)	( )	( )
3	149	中村 千果 ナカムラ チカ	飯田風越高 (1)	( )	( )
4	23	中村 夏鈴 ナカムラ カリン	イタタッシュAC (3)	( )	( )
5	36	野村 優香 ノムラ ユウカ	伊那北高 (2)	( )	( )
6	81	山城 春菜 ヤマシロ ハルナ	松川高 (2)	( )	( )
7	117	木ノ島 夏生 キノシマ ナツキ	赤穂中 (3)	( )	( )
8	44	三嶋 渚沙 シマナギサ	下伊那農業高 (1)	( )	( )

## 第2レース

5月1日/13:10

## 2 組

### [ 1 組 ]

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	( + - )	記録
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

### [ 2 組 ]

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	( + - )	記録
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

# 女子 400m

## 決勝

5月1日/13:30

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6	松下 真奈 マツシタ マナ	ISジュニア (3)	( )
2	37	高木 萌子 タカキ モエコ	伊那北高 (2)	( )
3	8	中島 妃芽乃 ナカシマ ヒメノ	ISジュニア (2)	( )
4	153	三石 琴音 ミツイシ コネ	豊丘中 (1)	( )
5	5	篠田 楓夏 シノダ フウカ	ISジュニア (2)	( )
6	164	平松 佳恋 ヒラマツ カレン	箕輪中 (3)	( )
7	9	梅木 莉子 ウメキ リコ	ISジュニア (3)	( )
8	162	中林 杏樹 ナカバヤシ アンジュ	箕輪中 (3)	( )

## 2組 タイムレース

長野県記録	54"56	竹内 昌子(福島大)	2003
県高校記録	55"42	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	55"42	瀧澤 彩(長野高)	2012
県中学記録	57"81	三澤 百佳(開成中)	2019

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	174	岡村 瑚白 オカムラ コハク	緑ヶ丘中 (3)	( )
2	126	熊谷 千尋 クマガイ チヒロ	飯田高 (3)	( )
3	67	中野 ことは ナカノ コトハ	駒ヶ根東中 (2)	( )
4	106	本田 尚子 ホンダ ナオコ	赤穂高 (3)	( )
5	31	三澤 菜々美 ミザワ ナナミ	伊那北高 (3)	( )
6	11	羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	O長高 (2)	( )
7	172	中嶋 珠久 ナカジマ ミク	弥生ヶ丘高 (3)	( )
8	107	氣賀澤 円香 ケガサワ マトカ	赤穂高 (3)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 女子 1500m

## 決勝

5月1日/9:50

長野県記録 4'16"76 和田 有菜(名城大) 2018  
県高校記録 4'17"77 和田 有菜(長野東高) 2017  
県中学記録 4'28"36 和田 有菜(川中島中) 2013

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	1	伊藤 瑠那 イトウルナ	ISジュニア (2)	( )
2	168	守屋 有彩 モリヤ アリサ	弥生ヶ丘高 (2)	( )
3	69	片桐 小春 カタギリ コハル	駒ヶ根東中 (2)	( )
4	57	小川 美紗 オカワ ミサ	駒ヶ根中沢RC (1)	( )
5	171	森 ほのか モリ ホノカ	弥生ヶ丘高 (3)	( )
6	100	松田 楓 マツダ カエデ	上伊那農高 (2)	( )
7	58	川上 南海 カガミ ナミ	駒ヶ根中沢RC (1)	( )
8	131	田中 凜 タナカ リン	飯田高 (1)	( )
9	56	宮澤 和 ミヤザワ トカ	駒ヶ根中沢RC (1)	( )
10	65	善積 結花 ヨシヅミ ユウカ	駒ヶ根東中 (3)	( )
11	99	小林 稚奈 コバヤシ ワカナ	上伊那農高 (2)	( )
12	41	福島 羽七 フクシマ ハナ	下伊那松川中 (2)	( )
13	77	片桐 愛美 カタギリ マナミ	高森中 (2)	( )
14	167	岡 瑞希 オカ ミズキ	弥生ヶ丘高 (3)	( )
15	116	北澤 柊花 キタザワ トウカ	赤穂中 (2)	( )
16	147	原 実里 ハラ ミリ	飯田風越高 (1)	( )
17	64	小林 ここね コバヤシ ココネ	駒ヶ根東中 (3)	( )

# 女子 3000m

**決勝**

5月1日/13:55

長野県記録 9'00"50 和田 有菜(名城大) 2018  
 県高校記録 9'01"36 和田 有菜(長野東高) 2017  
 県中学記録 9'25"24 玉城 かな(川中島中) 2011

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	132	筒井 心葉 ツツイ コハ	飯田高 (2)	( )
2	151	圓谷 爽夏 ツブラヤ サヤカ	飯田風越高 (2)	( )
3	137	高田 萌花 タカダ モカ	飯田高陵中 (2)	( )
4	80	宮内 笑夢 ミヤウチ エム	松川高 (3)	( )
5	128	西村 歩華 ニシムラ アユカ	飯田高 (3)	( )

# 女子 100mH(0.838m)

**決勝**

5月1日/12:40

長野県記録 13"81 茂木 多美江(小諸高教) 1978  
 県高校記録 13"81 中津 晴葉(佐久長聖高) 2020

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	33	松澤 奈央 マツザワ ナオ	伊那北高 (2)	( )
4	127	小林 菜月 コバヤシ ナツキ	飯田高 (3)	( )
5	34	征矢 結月 ソヤ ユツキ	伊那北高 (2)	( )

# 中学女子 100mH(0.762m)

**決勝**

5月1日/12:50

県中学記録 14"05 土屋 ほのか(軽井沢中) 2018

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	120	鈴木 ひかり スズキ ヒカリ	赤穂中 (2)	( )
3	26	浦野 あいか ウラノ アイカ	伊那中 (2)	( )
4	113	田中 萌衣 タナカ メイ	赤穂中 (3)	( )
5	142	湯田 うらら ユダ ウララ	飯田高陵中 (2)	( )
6	121	鈴木 翠央 スズキ ミナカ	赤穂中 (2)	( )
7	29	斉藤 あんの サイウ アンノ	伊那中 (3)	( )
8	114	柏原 美緒 カシハラ ミオ	赤穂中 (2)	( )



# 女子 4×100mR

## 決勝

5月1日/15:00

### [1組]

レーン所属/No 氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 駒ヶ根東中 ( )			
66 竹村 沙葉	タケムラ サヨ(3)	( )	
70 片桐 茉穂	カタギリ マホ(3)	( )	
60 下平 明音	シモダイラ アカネ(3)	( )	
63 小出 来海	コイデ カルミ(2)	( )	
3 緑ヶ丘中 ( )			
173 安藤 奈々花	アントウ ナナカ(3)	( )	
174 岡村 瑚白	オカムラ コハク(3)	( )	
178 村澤 みゆき	ムラサワ ミユキ(3)	( )	
181 木下 瑠菜	キノシタ ルナ(2)	( )	
176 小林 まな	コバヤシ マナ(2)	( )	
4 飯田風越高 ( )			
148 嵯峨座 維	サガサ ユイ(3)	( )	
152 實原 実奈	ジツハラ ミナ(2)	( )	
146 久保田 琴乃	クボタ コノ(2)	( )	
150 中島 志穂	ナカジマ シホ(1)	( )	
149 中村 千果	ナカムラ チカ(1)	( )	
5 高森中 ( )			
74 熊谷 綾乃	クマガイ アヤノ(3)	( )	
78 北原 怜奈	キタハラ レナ(3)	( )	
73 宮下 心優	ミヤシタ ミユ(3)	( )	
79 柳 美紀	ヤナギ ミノリ(2)	( )	
6 駒ヶ根東中(B) ( )			
67 中野 ことは	ナカノ コトハ(2)	( )	
62 久保田 紀嘉	クボタ ノリカ(2)	( )	
61 丸山 日彩	マルヤマ ヒロ(2)	( )	
68 藤井 珠代	フジイ タマヨ(2)	( )	
7 飯田高陵中(B) ( )			
139 小池 悠	コイケ ユウ(2)	( )	
134 羽生 紗彩	ハニユウ サアヤ(2)	( )	
133 羽生 月佳	ハニユウ ルカ(2)	( )	
142 湯田 うらら	ユダ ウララ(2)	( )	

長野県記録 46"86 市立長野高(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019  
 県高校記録 46"86 市立長野高(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019  
 県中学記録 48"17 豊科北中(湯本・臼井・齊藤・木村) 2014

### [2組]

レーン所属/No 氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 飯田高陵中(A) ( )			
138 小西 世蘭	コニシ セラン(3)	( )	
143 矢澤 千夏	ヤザワ チナツ(3)	( )	
141 千葉 唯花	チバ ユイカ(2)	( )	
140 松村 華萌	マツムラ カホ(2)	( )	
3 伊那北高 ( )			
32 小島 咲愛	コジマ サラ(3)	( )	
31 三澤 菜々美	ミサワ ナナミ(3)	( )	
36 野村 優香	ノムラ ユウカ(2)	( )	
34 征矢 結月	セイヤ ユツキ(2)	( )	
37 高木 萌子	タカキ モエコ(2)	( )	
33 松澤 奈央	マツザワ ナオ(2)	( )	
4 赤穂高 ( )			
104 成沢 姫奈	ナルサワ ヒナ	( )	
102 逸持 治 奏愛	イツジ カナエ	( )	
107 氣賀澤 円香	ケガサワ マチカ	( )	
105 田中 ラリッサ	タナカ ラリッサ	( )	
106 本田 尚子	ホンダ ナオコ	( )	
103 向山 綾織	ムカイヤマ アヤリ	( )	
5 箕輪中 ( )			
159 赤羽 七海	アカハネ ナナミ(3)	( )	
165 堀内 遥加	ホリウチ ハルカ(3)	( )	
157 今井 遥香	イマイ ハルカ(3)	( )	
160 大坪 千紗	オオツボ チサ(2)	( )	
158 松沢 憂葉	マツザワ ユナ(3)	( )	
155 伊藤 心美	イトウ コミ(3)	( )	
6 赤穂中 ( )			
120 鈴木 ひかり	スズキ ヒカリ(2)	( )	
121 鈴木 翠央	スズキ ミナカ(2)	( )	
112 竹内 ひかり	タケウチ ヒカリ(3)	( )	
110 石曾根 葵	イシゾネ アオイ(3)	( )	
117 木ノ島 夏生	キノシマ ナツキ(3)	( )	
114 柏原 美緒	カシワハラ ミオ(2)	( )	
7 下伊那松川中 ( )			
38 宮下 夏澄	ミヤシタ カスミ(3)	( )	
42 平澤 来実	ヒラサワ クルミ(3)	( )	
40 湯澤 彩花	ユザワ アヤカ(2)	( )	
39 光澤 琥珀	ミツザワ コハク(1)	( )	

順位	チーム	オーダー / 記録
1		/ / / ( : . )
2		/ / / ( : . )
3		/ / / ( : . )
4		/ / / ( : . )
5		/ / / ( : . )
6		/ / / ( : . )
7		/ / / ( : . )
8		/ / / ( : . )



# 女子 走幅跳

## 決勝

5月1日/9:30

長野県記録 6m41 涼 純江(長野スズキ) 1976  
 県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三高) 2010  
 県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	118	木下 綺乃 キビタ アヤノ	赤穂中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
2	156	蟹澤 亜季 カニザワ アキ	箕輪中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
3	125	藤森 菜々美 フジモリ ナナミ	南箕輪中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
4	182	高山 穂実 タカヤマ ホミ	緑ヶ丘中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
5	115	北原 実侑 キタハラ ミユウ	赤穂中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
6	42	平澤 来実 ヒラサワ クルミ	下伊那松川中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
7	78	北原 怜奈 キタハラ レナ	高森中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
8	169	城倉 風花 ジョウクラ フウカ	弥生ヶ丘高 (1)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
9	73	宮下 心優 ミヤシタ ミユ	高森中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
10	119	有岡 遼香 アリオカ ハルカ	赤穂中 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
11	155	伊藤 心美 イトウ コミ	箕輪中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
12	112	竹内 ひかり タケウチ ヒカリ	赤穂中 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
13	23	中村 夏鈴 ナカムラ カリン	イダッシュAC (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
14	105	田中 ラリッサ タナカ ラリッサ	赤穂高 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
15	130	竹村 菜々美 タケムラ ナナミ	飯田高 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
16	43	塩澤 舞 シオザワ マイ	下伊那農業高 (2)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-
17	127	小林 菜月 コバヤシ ナツキ	飯田高 (3)	+-	+-	+-	+-		+-	+-	+-	( ) +-





# 小学男子 3年以下60m

## 決勝

## 2組 タイムレース

5月1日/11:30

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	70	串原 飛嘉 ケンハラヒユウガ	下條小 (1)	( )
3	116	今関 康成 イマセキヤスナリ	松川陸上クラブ (2)	( )
4	69	宮嶋 由希翔 ミヤジマ ユキト	下條小 (2)	( )
5	115	古沢 光彩 フルサワヒロ	松川陸上クラブ (2)	( )
6	22	丸井 豪之助 マルイゴウノスケ	イタダッシュAC (2)	( )
7	129	米山 海希 ヨネヤマ カイキ	松川陸上クラブ (2)	( )
8	72	古田 紘一郎 フルタコウイチロウ	下條小 (2)	( )

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	107	笠原 遥陽 カサハラ ハルヒ	松川陸上クラブ (2)	( )
3	106	加藤 蓮音 カトウレン	松川陸上クラブ (3)	( )
4	29	小林 泰晟 コバヤシ タイセイ	イタダッシュAC (3)	( )
5	123	村松 祐星 ムラマツ ユウセイ	松川陸上クラブ (2)	( )
6	68	宮嶋 博樹 ミヤジマ ヒロキ	下條小 (3)	( )
7	108	関 桂吾 セキ ケイゴ	松川陸上クラブ (2)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 小学男子 4年以上100m

**決勝**

**3組 タイムレース**

県小学生記録 12"27 近藤 裕哉(松川陸上クラブ) 2010

5月1日/11:00

**[1組]**

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	32	的場 煌誠 マトバ コウセイ	イダッシュAC (5)	( )
3	66	下澤 咲哉 シモザワ サクヤ	下條小 (4)	( )
4	33	北原 平等 キタハラ タイラ	イダッシュAC (4)	( )
5	136	嶽野 晟士 タケノ ショウジ	松川陸上クラブ (4)	( )
6	27	市瀬 駿樹 イチノセトシキ	イダッシュAC (6)	( )
7	67	宮嶋 光希 ミヤジマ ミツキ	下條小 (5)	( )

**[2組]**

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	38	田中 絢斗 タナカ アヤト	阿智村RC (5)	( )
3	121	真弓 隼人 マユミ ハヤト	松川陸上クラブ (6)	( )
4	105	塩澤 佑真 シオザワ ユウマ	松川陸上クラブ (5)	( )
5	114	古沢 瑛翼 フルザワ エイスケ	松川陸上クラブ (5)	( )
6	133	林 旺史朗 ハヤシ オウシロウ	松川陸上クラブ (4)	( )
7	135	嶽野 瑛人 タケノ エイト	松川陸上クラブ (6)	( )

**[3組]**

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	130	米山 仁夢 ヨネヤマ ヒトム	松川陸上クラブ (4)	( )
3	113	宮澤 佑菜 ミヤザワ ユウマ	松川陸上クラブ (5)	( )
4	112	宮澤 知己 ミヤザワ トモキ	松川陸上クラブ (5)	( )
5	104	榎本 昊 エノモト ソラ	松川陸上クラブ (6)	( )
6	110	岩下 隼絆 イワシタ ハヤト	松川陸上クラブ (6)	( )
7	120	松村 大輝 マツムラ ダイキ	松川陸上クラブ (6)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 小学男子 4年以上1000m

決勝

県小学生記録 2'49"83 宇津野 篤(腰越JSC)

2014

5月1日/11:55

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	13	本島 岳 モトシマ タケシ	ISジュニア (6)	( )
2	127	筒井 陽 ツツイ ハル	松川陸上クラブ (6)	( )
3	125	鳥海 倅正 トリウミ コウセイ	松川陸上クラブ (6)	( )
4	74	野村 一馬 ノムラ カスマ	下條小 (6)	( )
5	114	古沢 瑛翼 フルサウ エイスケ	松川陸上クラブ (5)	( )
6	122	水間 心汰 ミスマ シンタ	松川陸上クラブ (5)	( )
7	9	村松 樹 ムラマツ イツキ	ISジュニア (5)	( )
8	10	代田 真司 シロタ シンジ	ISジュニア (6)	( )
9	126	鳥海 宏陽 トリウミ ヒロハル	松川陸上クラブ (4)	( )
10	7	橋爪 京葵 ハシヅメ アツキ	ISジュニア (6)	( )
11	118	佐藤 辰昭 サトウ タツアキ	松川陸上クラブ (5)	( )





# 小学女子 3年以下60m

## 決勝

## 2組 タイムレース

5月1日/11:40

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	90	水間 心花 ミスマ ココナ	松川陸上クラブ (3)	( )
3	55	野村 滯衣 ノムラ レイ	下條小 (2)	( )
4	82	安藤 優空 アントウユウ	松川陸上クラブ (2)	( )
5	52	山崎 那優 ヤマザキ ナユ	下條小 (2)	( )
6	95	片桐 愛音 カタギリアイネ	松川陸上クラブ (2)	( )
7	21	杉山 心春 スギヤマ コハル	イダッシュAC (3)	( )

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	48	久保田 姫彩 クボタ ヒロ	下條小 (3)	( )
3	18	金田 滯奈 カナタ レナ	イダッシュAC (3)	( )
4	51	溝口 咲結 ミゾグチ サユ	下條小 (2)	( )
5	12	安藤 みらの アントウミラノ	イダッシュAC (2)	( )
6	53	川上 椿 カワカミ ツバキ	下條小 (2)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 小学女子 4年以上100m

**決勝**

## 3組 タイムレース

県小学生記録 12"81 大熊 杏美(坂城JAC)

2019

5月1日/11:15

### [1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	20	小笠原 夢叶 オガサワ ユウカ	イタッシュAC (6)	( )
3	93	中村 真琴 ナカムラ マコト	松川陸上クラブ (5)	( )
4	24	服部 蓮寿 ハツリ レンジュ	イタッシュAC (4)	( )
5	50	串原 結愛 クシハラ ユア	下條小 (4)	( )
6	85	岩村矩瑠湖 イワムラ クルミ	松川陸上クラブ (5)	( )
7	47	関島 実璃奈 セキシマ ミリナ	下條小 (4)	( )
8	22	村松 芽久 ムラマツ メグ	イタッシュAC (4)	( )

### [2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	92	中山 聖菜 ナカヤマ ソナ	松川陸上クラブ (4)	( )
3	2	下嶋 花菜 シモジマ カナ	ISジュニア (5)	( )
4	89	山本 花佳 ヤマモト ハナカ	松川陸上クラブ (5)	( )
5	49	金田 芽彩 カナタ メイ	下條小 (4)	( )
6	88	佐々木詩織 ササキ シオリ	松川陸上クラブ (6)	( )
7	3	熊谷 莉子 クマガイ リコ	ISジュニア (5)	( )
8	13	安藤 凜 アントウリン	イタッシュAC (5)	( )

### [3組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	84	関島 絆愛 セキシマ キア	松川陸上クラブ (5)	( )
3	98	鈴木 梨夏 スズキ リンカ	松川陸上クラブ (6)	( )
4	96	柳 美結 ヤナギ ミユ	松川陸上クラブ (6)	( )
5	94	藤本 心美 フジモト コミ	松川陸上クラブ (6)	( )
6	15	亀井 ころろ カメイ ココロ	イタッシュAC (5)	( )
7	97	林 かれん ハヤシ カレン	松川陸上クラブ (6)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# 小学女子 4年以上1000m

決勝

5月1日/12:05

県小学生記録 3'03"46 牛越 あかね(並柳小)

2004

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	87	古林 かな花 フルバヤシ ナナハ	松川陸上クラブ (6)	( )
2	86	宮脇 悠莉 ミヤワキ ユウリ	松川陸上クラブ (6)	( )
3	3	熊谷 莉子 クマガイ リコ	ISジュニア (5)	( )
4	4	後藤 朱里 ゴトウ シュリ	ISジュニア (6)	( )
5	10	飯澤 花歩 イザワ カホ	ISジュニア (6)	( )
6	7	水野 眞子 ミノ マコ	ISジュニア (6)	( )
7	2	下嶋 花菜 シモジマ カナ	ISジュニア (5)	( )
8	83	井上 凜 イノウエ リン	松川陸上クラブ (6)	( )
9	50	串原 結愛 クシハラ ユア	下條小 (4)	( )
10	91	大久保 咲希 オオクボ サキ	松川陸上クラブ (4)	( )



# 小学男女混合 4×100mR

決勝

5月1日/14:40

県小学生記録 52〃75 茅野アスレックス(柳平・山田・栗山・小川) 2020

レーン所属/No 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー
2 松川陸上クラブ(D)		( )
93 中村 真琴	ナカムラ マコト(5)	( )
85 岩村矩瑠湖	イワムラ クルミ(5)	( )
105 塩澤 佑真	シオザワ ユウマ(5)	( )
112 宮澤 知己	ミヤザワ トモキ(5)	( )
89 山本 花佳	ヤマモト ハナカ(5)	( )
3 イダッシュAC		( )
27 市瀬 駿樹	イチノセ トシキ(6)	( )
32 的場 煌誠	マトハ コウセイ(5)	( )
33 北原 平等	キタハラ タイラ(4)	( )
20 小笠原 夢叶	オガサワラ ユイカ(6)	( )
15 亀井 こころ	カメイ ココロ(5)	( )
13 安藤 凜	アントウ リン(5)	( )
4 松川陸上クラブ(B)		( )
94 藤本 心美	フジモト ココミ(6)	( )
96 柳 美結	ヤナギ ミユ(6)	( )
104 榎本 昊	エノモト ソラ(6)	( )
120 松村 大輝	マツムラ ダイキ(6)	( )
5 松川陸上クラブ(A)		( )
97 林 かれん	ハヤシ カレン(6)	( )
98 鈴木 梨夏	スズキ リンカ(6)	( )
135 嶽野 瑛人	タケノ エイト(6)	( )
110 岩下 隼絆	イワシタ ハヤト(6)	( )
6 松川陸上クラブ(C)		( )
88 佐々木 詩織	ササキ シオリ(6)	( )
84 関島 絆愛	セキシマ キア(5)	( )
114 古沢 瑛翼	フルザワ エイスケ(5)	( )
113 宮澤 佑茉	ミヤザワ ユウマ(5)	( )

リレー オーダー用紙

監督署名	
------	--

チーム名

クラス・性別(該当に○をする)	種目	組・レーン
男子	4 × 100m	_____組
女子		_____レーン
小学混合		

走順	ナンバーカード	氏名	リレーエントリー者 (○印を記入)	リレーエントリー者以外 (出場種目・組を記入)
1				
2				
3				
4				

※招集完了の1時間前までに競技者係へ提出すること。

※オーダー用紙提出後、ケガでメンバーに変更が生じた場合は、速やかに総務へ申し出ること。

キ リ ト リ 線

リレー オーダー用紙

監督署名	
------	--

チーム名

クラス・性別(該当に○をする)	種目	組・レーン
男子	4 × 100m	_____組
女子		_____レーン
小学混合		

走順	ナンバーカード	氏名	リレーエントリー者 (○印を記入)	リレーエントリー者以外 (出場種目・組を記入)
1				
2				
3				
4				

※招集完了の1時間前までに競技者係へ提出すること。

※オーダー用紙提出後、ケガでメンバーに変更が生じた場合は、速やかに総務へ申し出ること。

## プログラム訂正・追加申請書

大会名: 令和3年度 飯伊陸上競技春季記録会

所属名: \_\_\_\_\_

期 日: 令和3年5月1日(土)

監督自署: \_\_\_\_\_

誤 (全部記入)										
No.	ページ	性別	種 目	組	レーン	ナンバ-	氏名	フリガナ	所属	学年
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

正 (訂正箇所のみ記入)									
該当に○印 訂正 追加	種 目	組	レーン	ナンバ-	氏名	フリガナ	所属	学年	
									↑
									↑
									↑
									↑
									↑
									↑
									↑
									↑
									↑
									↑

※9:00までに受付へ提出してください。