

レイトサマートライアル中信2021 要項 (2117761)

1. 主催 中信地区陸上競技協会
2. 期 日 2021年8月28日(土)・29日(日)
競技開始(予定) 9:30(参加人数により変更があります)
※29日(日)の午前中は塩尻市民祭(陸上)を開催し、その後、午後からの実施となります。
3. 会 場 長野県松本平広域公園陸上競技場(171020)
4. 競技種目 ◆男子
第1日目 8月28日(土)
【一般・高校・中学】
100m、800m、3000m、4×100m R、走高跳
【一般・高校】
110mH(1.067m-9.14m)、
三段跳、円盤投(1.750kg)、円盤投(2.000kg)、やり投(800g)
【高校・中学】
110mJH(0.991m-9.14m)
【中学】
100mH(0.838m-8.5m)*中1のみ、110mH(0.914m-9.14m)
円盤投(1.500kg)、三段跳(女子と同時開催)
ジャベリックスロー(0.300kg)
第2日目 8月29日(日)
【一般・高校・中学】
400m、1500m、砲丸投(7.260kg)、走幅跳
【高校・中学】
砲丸投(5.000kg)、砲丸投(6.000kg)
【中学】
砲丸投(4.000kg)*中1のみ
◆女子
第1日目 8月28日(土)
【一般・高校・中学】
100m、800m、3000m、4×100m R、走高跳、三段跳、円盤投(1.000kg)
【一般・高校】
100mH(0.838m-8.5m)、やり投(600g)
【高校・中学】
100mYH(0.762m-8.5m)
【中学】
100mH(0.762m-8.0m)、ジャベリックスロー(0.300kg)
第2日目 8月29日(日)
【一般・高校・中学】
200m、1500m、走幅跳、砲丸投(4.000kg)
【中学】
砲丸投(2.721kg)
5. 参加資格 2021年度日本陸上競技連盟登録済みで、下記の条件のいずれかを満たす者。
(1) 中信地区に居住する者。
(2) 中信地区の学校・事業所に通学・通勤している者。
6. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会申し合わせ事項によって実施します。また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第3版】競技会再開について(2021年1月15日)」に基づいて実施します。なお、フィールド種目においてTR5.5は適用しません。
7. 参加料 1種目につき1,000円(傷害保険料を含む) リレー 1チーム1,500円
※参加料は理由の如何に関わらず返却しません。
(入金の本競技会コロナ対策特別措置として、8月25日(水)までの振込を可とします)
8. 参加制限 参加人数等の制限はありません。
9. 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページの「2021年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。
エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。

手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

- (2) エントリーファイル作成の注意
「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。
エントリーファイル名は、必ず「21chushinre_○○」とし○○には所属名を入れてください。
P Cによりプログラム編成を行いますので、参考記録を入力してください。
- (3) 参加料の納付
下記口座への振込とします。エントリーファイルの団体名・責任者名と、振替の名義とは必ず同一にしてください。これが異なると入金確認ができません。入金確認をもって正式なエントリーとします。
八十二銀行 広丘支店 普通口座番号385559
口座名義：中信地区陸上競技協会
振り込み手数料が発生する場合はご負担頂きますようお願い致します。
- (4) 申込締切
2021年8月16日(月)23時59分

10. 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

11. その他

- (1) 参加者の所属については、必ず2021年度登録の所属としてください。
- (2) 使用するスパイクピンは9mm以下、走高跳・やり投については12mm以下とします。
- (3) アスリートビブスについて（エントリー時に記入）
【一般競技者(大学生含む)】 空白にしておいてください
【高校生】 高体連登録番号（アスリートビブス・安全ピンは各自持参）
【中学生】 長野陸協登録番号（アスリートビブス・安全ピンは各自持参）
安全ピンは各自持参願います。
- (4) 高校生・中学生は種目に関係なくアスリートビブスを必ず各自持参ください。
- (5) 走高跳は、男子1.20m 女子1.00mより開始します。
- (6) 三段跳は男子10m、女子8mの踏切版を使用します。ただしエントリー状況によって変更する可能性があります。
- (7) 大会中の事故については応急処置を行います。以後の責任は負いません。
- (8) 各校から必ず1名の協力役員を出していただき、その方のお名前をエントリーファイルにご記入ください。
- (9) タイムテーブルは、大会1週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。
- (10) リザルトは長野陸協DATA_WEBに掲載する予定です。
- (11) 新型コロナウイルス感染症の影響により、大会開催ができない可能性もあります。その場合、長野陸上競技協会ホームページでお知らせをしますので、常に最新情報をご確認ください。
- (12) 本競技会は日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」
ならびに本競技会申し合わせ事項により競技運営を行うため、3ページ目記載の「新型コロナウイルス感染対策について」を確認の上、競技会開催2週間前の検温及び体調のチェックシートを作成し、競技会当日受付時に提出してください。また、競技会終了後2週間の検温及び体調のチェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送メールのいずれかで送付してください。
(長野陸協HPに様式あり)

体調管理チェックシートは、選手・大会役員 全員の皆様にご提出いただく大切な用紙です。当日お忘れのないように、必ずご持参の上、ご提出下さい。

12.

競技会に関する問合せ先

中信陸協 総務部 水谷 範久 no-mizutani@nifty.com

入金に関する問合せ先

中信陸協 副理事長 工藤 忠好 kudokudo9100@gmail.com

エントリーに関する問合せ先

中信陸協 競技部 小川 淳 j.ogawa216@kt.kiso.ne.jp

新型コロナウイルス感染対策について

1. 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、新型コロナウイルス感染症対策（3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線確保など）のため、一般の観客の入場は認めず無観客にて実施します。

なお、各チーム10名までのチーム関係者（監督、コーチ、顧問、保護者）の入場は認めます。

* チーム関係者は、2日間を通して10名とします。各日ごとに10名ではありませんのでご注意ください。

* 事前申請制は行いません。

* チーム関係者の動き等は後日ホームページでお伝えいたします。

2. 参加者（競技者・チーム関係者）の対応

(1) 競技会前日まで

① 競技会2週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日提出できるよう準備する。

② 日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(2) 競技会当日

① 検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しない。

② 自分の競技時間（ウォーミングアップなど各自の計画による）に合わせ来場し、自分の競技終了後は速やかに帰路につく。

（密を減らすために、競技場にいる時間を極力短くするようご協力願います。よって、朝チーム全員が集合し、一日全員がいるという従来の参加の仕方はできません。自分の競技のない日は来場しないことも徹底して下さい。）

③ 体調管理チェックシートを、受付時に提出する。

④ こまめに石鹸による流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤（学校・チーム毎に持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

⑤ 3密を避けることを徹底する。

⑥ ウォーミングアップは個別に行う。

⑦ 更衣室の滞在は短時間にする。

⑧ つばや痰を吐くことは行わない。

⑨ 競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。

（ゲートから出る前に必ず手洗い・消毒を行うこと）

⑩ 個人で出来る感染症対策（運動時を除くマスク着用・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット・体調管理など）を徹底する。

⑪ 選手待機場所は、参加人数や一度にいる人数を勘案し、必要最低限のスペースで利用して下さい。

また、選手待機場所にいるときもソーシャルディスタンスを十分確保するようにして下さい。

⑫ 現在のところ無観客競技会の予定ですが、今後の情勢で変わることもあります。

(3) 競技会後日

競技会終了後、体調管理・検温を行い、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所に相談し、必ず競技会主催者に連絡する。