

第64回松本市市民体育大会春季大会

陸上競技の部要項

1. 主催 松本市・(一財)松本スポーツ協会
松本市陸上競技協会
2. 主管 松本市陸上競技協会
3. 日時 2021年5月3日(日) 午前8時00分受付開始
9時00分競技開始(変更になる場合があります)
4. 場所 松本平広域公園陸上競技場(今井)
5. 種目 ◎中学生
男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH(0.914m)
走高跳・走幅跳・砲丸投(5.000kg)
女子 100m・200m・800m・3000m・100mH(0.762m)
走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)

◎高校生・一般
男子 100m・400m・800m・5000m
走高跳・走幅跳・やり投(800g)
女子 100m・200m・800m・3000m
走高跳・走幅跳・やり投(600g)
6. 参加資格 2021年度日本陸上競技連盟登録者及び未登録者で、市内居住者及び市内通勤通学者。
7. 参加人数 ◎中学生 1人1種目
1校1種目2名以内

◎高校生・一般 1人1種目
1校1種目2名以内
8. 参加料 中学生 150円
高校・一般 400円
9. 保険 傷害保険は主催者が加入します。本大会中に発生したけが等の補償については、主催者が加入した傷害保険の範囲で適用されます。保険内容の詳細および事故発生時の保険金の請求については(一財)松本スポーツ協会のホームページをご覧ください。
10. アスリートビブス 中学生：中体連割当のアスリートビブスを使用
高校生：高体連割当のアスリートビブスを使用
一般：主管協会が用意する(当日支給)

11. 申込方法 長野陸上競技協会ホームページエントリーセンター(<http://nagano-rk.com>)から申し込む。
エントリーデータがプログラム・賞状に使用されます。誤字が無いように注意して下さい。
12. 申込締切 4月12日(月) 24時厳守。 遅れたものは一切認めません。
13. 参加料 (一財)松本スポーツ協会窓口(松本市総合体育館内)で直接支払うか、(一財)松本スポーツ協会HP(<http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>)で支払の手続きをして下さい。[お近くのコンビニエンスストアで支払できます(手数料/200円)]
参加料支払手続きの締切りは4月21日(水) 17時(松本協窓口・HP)
14. 表彰 1～6位までの選手に賞状を授与します。表彰式は行いません。
15. その他
- ①アスリートビブスの止めピンは各自用意してください。
 - ②中・高校生の申込みは学校単位とし、個人での参加は認めません。
 - ③当日、棄権のないよう申し込んでください
 - ④事情により上記の申し込みができない団体・個人は松本スポーツ協会事務局へ直接申し込んでください。
 - ⑤エントリー後の種目変更は一切認めません。
 - ⑥すべての種目において、オープン参加は一切認めません。
 - ⑦大会当日はプログラム記載の注意事項を守って下さい。
 - ⑧日本陸連に会員登録されていない者の記録は、参考記録となります。
 - ⑨トラック種目は全てタイムレース決勝とする。
 - ⑩新型コロナウイルス感染症の影響により、大会開催ができない可能性もあります。その場合、長野陸上競技協会ホームページ及び松本市スポーツ協会ホームページでお知らせをしますので、常に最新情報をご確認ください。
 - ⑪本競技会は日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」、文科省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」、長野県教育委員会「県立学校再開ガイドライン」、ならびに本競技会申し合わせ事項により競技運営を行うため、別紙記載の注意事項を確認の上、競技会開催1週間前の検温及び体調のチェックシートを作成し、競技会当日受付時に提出してください。また、競技会終了後2週間の検温及び体調のチェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送メールのいずれかで送付してください。
 - ⑫WA 規則第143条(TR5:シューズ)のルールを適用しますので、規定外のシューズでは競技会に参加することができません。規定外シューズで競技が行われた場合は審判長によって失格が宣告され、記録は無効となりますのでご注意ください。詳しくは日本陸上競技連盟サイト等でご確認をお願いします。
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>
16. 問合せ先 (一財)松本スポーツ協会 〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内
TEL 0263-32-7056 FAX 0263-32-7452 e-mail:matsutaikyo@po.mcci.or.jp

新型コロナウイルス感染対策について

1. 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、新型コロナウイルス感染症対策（3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線確保など）のため、無観客にて実施します。

大変申し訳ありませんが、本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮いただきますよう、ご理解とご協力をお願い致します。

2. 参加者（競技者・監督・コーチ・引率顧問）での対応

(1) 競技会前日まで

① 競技会1週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日提出できるよう準備する。

② 日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(2) 競技会当日

① 検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しない。

② 自分の競技時間（ウォーミングアップなど各自の計画による）に合わせ来場し、自分の競技終了後は速やかに帰路につく。

（密を減らすために、競技場にいる時間を極力短くするようご協力願います。よって、朝チーム全員が集合し、一日全員がいるという従来の参加の仕方ではできません。自分の競技のない日は来場しないことも徹底して下さい。）

③ 体調管理チェックシートを、受付時に提出する。

④ こまめに石鹸による流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤（学校・チーム毎に持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

⑤ 3密を避けることを徹底する。

⑥ ウォーミングアップは個別に行う。

⑦ 更衣室の滞在は短時間にする。

⑧ つばや痰を吐くことは行わない。

⑨ 競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。

（ゲートから出る前に必ず手洗い・消毒を行うこと）

⑩ 個人で出来る感染症対策（運動時を除くマスク着用・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット・体調管理など）を徹底する。

⑪ 選手待機場所は、参加人数や一度にいる人数を勘案し、必要最低限のスペースで利用して下さい。

また、選手待機場所にいるときもソーシャルディスタンスを十分確保するようにして下さい。

⑫ 無観客競技会のため、基本観戦はできません。また、声を出しての応援も一切できません。

(3) 競技会後日

競技会終了後、体調管理・検温を行い、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所に相談し、必ず競技会主催者に連絡する。