

第74回長野県陸上競技選手権大会 要項 (21170008) NAGANO Athletics Championships

兼 第64回東海陸上競技選手権大会長野県予選会

兼 第76回国民体育大会陸上競技長野県予選会

1. 主催 (一財)長野陸上競技協会
2. 共催 (公財)長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟・信濃毎日新聞社・松本市教育委員会
3. 後援 長野県教育委員会
4. 期日 ① リレーを除く競技
2021年(令和3年)7月10日(土)～11日(日)
競技開始(予定) 1日目9:00 /2日目9:00 (両日とも変更があり得る)
② リレー競技
2021年(令和3年)7月23日(金祝)

‘21長野サマートライアルと同時開催 ※競技日程は同大会の日程による。

5. 会場 県松本平広域公園陸上競技場 (171020) MATSUMOTODAIRA Athletics STADIUM
6. 種目 ① 2021/7/10-11(リレーを除く競技)

	10日	11日
男子	200m 800m 5000m 400mH(0.914m) 3000mSC(0.914m) 走高跳HJ 棒高跳PV 走幅跳LJ 砲丸投PS(7.260kg) 円盤投DT(2.000kg)	100m 400m 1500m 10000m 110mH(1.067m) 5000mW 三段跳TJ 少年三段跳TJ ハンマー投HT(7.260kg)
女子	十種競技DECA (100m, LJ, SP, HJ, 400m)	やり投JT(800g) 十種競技DECA (110mH, DT, PV, J, 1500m)
女子	200m 800m 3000m 400mH(0.762m) 3000mSC(0.762m) 走高跳HJ 走幅跳LJ 砲丸投 SP(4.000kg) 円盤投DT(1.000kg) ハンマー投HT(4.000kg) 七種競技HEPTA(100mH, HJ, SP, 200m)	100m 400m 1500m 100mH(0.838m-8.5m) 5000mW 棒高跳PV 三段跳TJ 少年三段跳TJ やり投JT(600g) 七種競技HEPTA(LJ, JT, 800m)

- ② 2021/7/23(リレー競技)

男子	4x100m 4x400m
女子	4x100m 4x400m

※日程は、‘21長野サマートライアルによる

7. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟規則, 日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」ならびに本大会申し合わせ事項による。
8. 参加資格 (1) 2021年度長野陸上競技協会の登録競技者及び、他の都道府県に登録している本県出身の、国体「ふるさと選手登録」が完了している競技者で、次に該当する者。
※正式な大会出場の可否にかかわらず、エントリー時点では登録が完了していること。
(2) 2020年4月1日～2021年6月20日までの期間で、各種目のターゲットナンバー(出場者数の上限)に相当する記録を有する者。(リレーは7月4日まで)
 - ① 2020年4月1日～2021年6月20日までの期間で、各種目の「申し込み資格記録」を有している競技者のみ申し込むことができる。(リレーは7/4まで)
 - ② 正式な大会出場者については、申込締め切り締切後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。(7/1以降に長野陸協 HP に正式な大会出場者(スタートリスト)を掲載する)(リレーは7/14以降)
 - ③ 各種目の「申し込み資格記録」及び「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り。

※中学生は400mH、2000m以上の競走（女子3000mは除く）、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。

9. 参加料 ①一人1種目につき3,000円、リレー1チームにつき4,000円
②参加料の振込は、正式な大会出場者（スタートリスト）公開の日～7/7（水）までとする。（リレーは～7/20（月）まで）
③参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
10. 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同「エントリーセンター」から送信する。
手続きの詳細は「エントリーセンター」の記載を確認すること。
PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されないが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず長野陸協競技部へ連絡すること。
※エントリーセンター「エントリー状況確認」ページでも確認できます。
今大会はエントリー選手名のローマ字表記（へボン式）が必要となる。詳細はエントリーファイル掲載の注意事項を確認すること。
- (2) 参加料の納付
○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金すること。参加料は、いかなる理由があっても返金しないので、正式な大会出場者を確認の上、振込を行うこと。
【ゆうちょ銀行】記号 11120 番号 35513631
なまえ 長野陸協競技部（ナガノリッキョウキョウギブ） 宛
【他銀行からの振込】店名 一八（イチイチハチ）店番 118
預金種目 普通貯金 口座番号 3551363
- (3) 申込締切 2021年6月21日（月）（ファイルは17時・入金は7/7）までに納付すること。 期限を遅れたものは受け付けない。
リレー競技は2021年7月6日（火）（ファイルは17時・入金は7/20まで）
- (4) 振込大会指定番号：2
(5) 振込名の前に、上記(4)の大会指定番号と登録団体名を挿入すること。
11. 表彰 長野陸上競技協会登録競技者で各種目の最上位者に長野県選手権章、および各種目8位までの入賞者（県外登録者も含む）に賞状を授与する。
12. その他 (1) 参加者の所属については、2021年度登録の際の所属とすること。
(2) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
(3) アスリートビブスは、下記のとおりとする。
一般競技者：主催者で割り振り、大会受付で配布
高校生：高体連登録番号（アスリートビブスを持参してください）
中学生：中体連、県陸協共通登録番号（アスリートビブスを持参してください）
(4) 競技場は全天候舗装につき、スパイクのピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクは12mmを超えてはならない。
(5) WA規則第143条（TR5:シューズ）のルール再改訂を適用する。
(6) 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m、女子9mの地点に設置する。ただし、出場選手の状況等によって、変更になることがある。
(7) 走高跳の最初の高さは男子1m80 女子1m45、棒高跳の最初の高さは男子3m40 女子2m40 とする。ただし、天候等によって、変更になることがある。
(8) 5000m以上の種目については打ち切り時間を設けることがある。
(9) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を順守すること。
(10) 新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意事項は、事前に別途長野陸協 HP に掲載するので、内容を確認し、対策にご協力いただきたい。

(11) 観戦方法については、大会 1 週間前までに主催者で決定し、長野陸協 HP で周知する。

15. 東海選手権申込について
- 第 64 回東海選手権（長野県開催）への出場権は、本大会各種目上位 8 名が得るものとする（他都道府県登録者は対象外）。ただし、男女 10000m は同 5000m、男女 10000mW は同 5000mW とする。また、男女 10000m については、出場希望者の長距離種記録等により普及強化委員会が選考する。

各種目 8 名（チーム）に満たない場合および東海選手権で入賞可能であると判断できる場合は、東海選手権大会要項による「理事長推薦」を行う。「理事長推薦」と 10000m 出場を希望する場合は、チーム代表者が事前に E-mail（下記アドレス）でエントリー締切時まで、やむを得ず当日の場合は競技終了後速やかに理事長に申し出ること。出場の可否は 8 月 10 日頃までに通知する。

理事長推薦申込 E-mail : info07@nagano-rk.com

※当日の申込方法詳細は、別に掲載する「第 64 回東海陸上競技選手権大会出場申込方法」を参照すること。

14. 個人情報の取り扱いについて
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- (3) 日本陸連ガイドンスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。尚、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了 1 月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄する。

以上

15. 問合せ先 問い合わせ事項は
長野陸上競技協会 競技運営委員会競技部へメールでお問い合わせください。
メールアドレス : naa_kyogi@nagano-rk.com

第73回 長野県陸上競技選手権大会・ターゲットナンバー&申込資格記録

対象期間：〈2020年4月1日～2021年6月20日〉

種目【ターゲットナンバー】	男子(スタートの高さ・計測5分)	女子(スタートの高さ・計測5分)
100m【TNなし】	11秒40(予選・決勝)	13秒50(予選・決勝)
200m【TNなし】	23秒50(予選・決勝)	28秒00(予選・決勝)
400m【27名】	53秒00	1分08秒00
800m【27名】	2分08秒00	2分32秒00
1500m【32名】	4分20秒00	5分20秒00
3000m【27名】		12分00秒00
5000m【27名】	15分30秒00	
10000m【16名】	33分00秒00	
100mH(0.838m-8.5m) 【18名】		18秒00
110mH(1.067m)【18名】	17秒50	
400mH【16名】	1分00秒00	1分15秒00
3000mSC(0.762m) 【なし】		【制限なし】制限なし
3000mSC(0.914m) 【16名】	10分30秒00	
5000mW【なし】	申込資格記録設定なし ※当日28分程度での打ち切りあり	申込資格記録設定なし ※当日32分程度での打ち切りあり
走高跳【16名】	1m75(1m80)	1m40(1m45)
棒高跳【16名】	3m20(3m40)	2m20(2m40)
走幅跳【16名】	6m30	4m50
三段跳【16名】	12m00(12m00)	申込資格記録設定なし(9m00)
砲丸投(4.000kg)【16名】		申込資格記録設定なし
砲丸投(7.260kg)【16名】	申込資格記録設定なし	
円盤投(1.000kg)【16名】		申込資格記録設定なし
円盤投(2.000kg)【16名】	申込資格記録設定なし	
ハンマー投(4.000kg)【16名】		申込資格記録設定なし
ハンマー投(7.260kg)【16名】	申込資格記録設定なし	
やり投【16名】	30m00	申込資格記録設定なし
十種競技【9名】	申込資格記録設定なし	
七種競技【9名】		申込資格記録設定なし
4×100m【27チーム】(7/23)	45秒00	53秒00
4×400m【27チーム】(7/23)	4分00秒00	申込資格記録設定なし