

検温・問診	テント場所 取り抽選	チーム受付	審判・監督会議	開会式	競技開始	閉会式 (予定)
来場次第 (検温エリアにて)	7時00分	7時30分～ 随時受付	8時00分	8時30分	9時00分	15時45分

ただし、準備ができ次第行う

【駐車場と来場時間について】
駐車場は『競技場前(60台)』『飯田コアカレッジ(80台)』『創価学会平和会館(第2P:100台,第3P:50台)』『丸西産業(80台)』『飯田技術専門学校(70台)』です。要項記載と変更になっています。それ以外の場所には絶対に駐車しないでください。
それに伴い、自分の競技時間に合わせて(W-upも含む)来場し、競技終了後できるだけ速やかに帰路につくことをお願いします。
チーム事情等おありかとは思いますが、会場の人数を減らし密を避ける観点も踏まえ、ご協力をお願いいたします。

競 技 日 程

*1 招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。 *2 人数欄・リレーはチーム数

トラック競技									
順	開始時刻	会場入場時刻	招集完了時刻	クラス	種 目	ラウンド	組	人数	組/着 (備考)
1	9:00	8:40	8:50	男子	5 0 0 0 mW	決勝	1	3	女子5000mWと同時にスタート
				女子	5 0 0 0 mW	決勝	1	1	男子5000mWと同時にスタート
2	9:40	9:20	9:30	女子	3 0 0 0 m	決勝	1	19	
3	10:00	※1		男子	3 0 0 0 m	決勝	2	46	タイムレース決勝
4	10:30	10:10	10:20	女子	4 × 1 0 0 m	予選	3	18	タイムレース 8
5	10:45	10:25	10:35	男子	4 × 1 0 0 m	予選	2	16	タイムレース 8
6	11:00	10:40	10:50	女子	1 0 0 mH	決勝	2	10	タイムレース決勝
7	11:10	10:50	11:00	男子	1 1 0 mH	決勝	1	4	
8	11:20	※2		女子	1 0 0 m	予選	7	56	タイムレース 8
9	11:50	※3		男子	1 0 0 m	予選	12	93	タイムレース 8
10	12:40	12:20	12:30	女子	4 0 0 m	予選	3	18	タイムレース 8
11	12:55	12:35	12:45	男子	4 0 0 m	予選	4	32	タイムレース 8
12	13:15	12:55	13:05	女子	4 × 1 0 0 m	決勝	1	8	
13	13:20	13:00	13:10	男子	4 × 1 0 0 m	決勝	1	8	
14	13:25	13:05	13:15	女子	8 0 0 m	決勝	4	32	タイムレース決勝
15	13:50	13:30	13:40	男子	8 0 0 m	決勝	4	32	タイムレース決勝
16	14:15	13:55	14:05	女子	4 0 0 m	決勝	1	8	
17	14:20	14:00	14:10	男子	4 0 0 m	決勝	1	8	
18	14:25	14:05	14:15	女子	1 0 0 m	決勝	1	8	
19	14:30	14:10	14:20	男子	1 0 0 m	決勝	1	8	
20	14:35	※4		男子	1 5 0 0 m	決勝	3	53	タイムレース決勝
21	15:20	15:00	15:10	混合	4 × 4 0 0 m (三郡対抗)	決勝	1	3	

	会場入場時刻	招集完了時刻	会場入場時刻	招集完了時刻
※1	1組 9:40	9:50	2組 9:50	10:00
※2	1～4組 11:00	11:10	5～7組 11:20	11:30
※3	1～4組 11:30	11:40	5～8組 11:50	12:00
	9～12組 12:10	12:20		
※4	1～2組 14:15	14:25	3組 14:25	14:35

フィールド競技 (跳躍)									
順	開始時刻	会場入場時刻	招集完了時刻	クラス	種 目	ラウンド	組	人数	備 考
1	9:15	8:35	8:45	女子	走幅跳	決勝	1	34	予選の試技は3回
2	9:30	8:50	9:00	女子	走高跳	決勝	1	23	
3	10:00	8:50	9:00	男子	棒高跳	決勝	1	10	
4	10:00	8:50	9:00	女子	棒高跳	決勝	1	9	
5	13:00	12:20	12:30	男子	走幅跳	決勝	1	29	予選の試技は3回
6	13:15	12:35	12:45	男子	走高跳	決勝	1	8	

フィールド競技 (投てき)									
順	開始時刻	会場入場時刻	招集完了時刻	クラス	種 目	ラウンド	組	人数	器具規格
1	9:00	8:20	8:30	男子	高校円盤投	決勝	1	3	1.750kg
2	9:00	8:20	8:30	男子	円盤投	決勝	1	2	2.000kg
3	9:00	8:20	8:30	女子	円盤投	決勝	1	3	1.000kg
4	11:30	10:50	11:00	男子	高校砲丸投	決勝	1	5	6.000kg
5	11:30	10:50	11:00	女子	砲丸投	決勝	1	3	4.000kg
6	14:30	13:50	14:00	男子	やり投	決勝	1	6	800g
7	14:30	13:50	14:00	女子	やり投	決勝	1	6	600g

競 技 役 員

総 務	大坪 章男				
総 務 員	葛城 光一 (統括・感染症対策)	桐山 勝次 (競技運営)	西尾 章広 (審判・庶務)	柳 哲生 (競技進行)	
技 術 総 務	竹折 正司				
ジ ュ リ ー	遠山 正洋	田中 米人	櫻井 金好		
審 判 長	原 宏旭 (トラック)		篠原 克修 (フィールド)		
	中澤 博和 (招集所)				
T I C ・ 役 員 係	(主) 西尾 章広 (兼)	新村 昌之	田中 聡	矢沢美代子	
マ ー シ ャ ル	(主) 北村 光由	林 清志	高野 喜宏	小林 駿太 (協)	
	有賀 優樹	岩下 早紀			
ア ナ ウ ン サ ー	(主) 瀧澤 昌樹	矢沢美代子 (兼)	池田 杏奈	今井 早苗	
記 録 ・ 情 報 処 理 (番組編成・対抗得点含む)	(主) 清水 美彦	竹内 秀樹	井原 成経	桜井 健一	
	熊谷健太郎	今村 善隆			
写 真 判 定 員 (周回記録含む)	(主) 市瀬 芳明	中嶋 康晴	清水 泰誠	矢花 之宏	
	林 清志 (兼)	高野 喜宏 (兼)			
表 彰 係	※総務・T I Cで兼ねる				
風 力 計 測 員 (気象観測含む)	(主) 宮原喜与志	新村 守	武居 悠輔		
用 器 具 係	(主) 北原三代志	大蔵 豊	中川 敬介	小出 茂樹 (協)	
	竹折 正司 (兼)	中村 光夫 (兼)			
競 技 者 係	(主) 関 博文	北村 育代	小松 友美	家苗 蒔	
	近藤 直	菅沼 真洸	知沢 和輝 (新規)		
出 発 係	(主) 今村 善紀	藤森 直明	小平 真紀	井原八恵子	
	田中 里歩	永島 洸平	原田 志保 (協)	腰原 誠 (協)	
	近藤 雅哉 (新規)	小山良太郎 (新規)			
ス タ ー タ ー	(主) 小池 充	石井 克之	林 努	峯村 修平	
	藤森 要	志村 尚士			
監 察 員	(主) 唐木 陽平	丸岡 修	林 浩司	清沢 創一	
	小林 季生	小島 康弘	小澤 亮	石井 雄大 (協)	
	濱 亮平	松崎 良実	菅沼 美風 (新規)	荒井 歩実 (新規)	

競 技 役 員

跳 躍 審 判 員 (主) 櫻井 奈帆 唐沢 良二 荻原 信幸 松村 寛
山崎 将文 出川 雄基 倉田 優希 吉川 涼平
水口 伸一 神林 大輔 根橋 拓也 加賀見一輝
本多 俊平

投 て き 審 判 員 (主) 村松 卓哉 中村 光夫 小林 和夫 福島 健一
柄澤 真野 有賀 大輔 (協)

競 歩 審 判 員 (主) 高野 喜宏 大坪 章男 北原三代志 竹内 秀樹
(全員兼務) 中川 敬介 井原八恵子

競 歩 記 録 員 (主) 井原 成経 矢花 之宏
(全員兼務)

医 師

医 務 員 (主) 中村賢太郎

生 徒 役 員 係 (主) 柳 哲生 原 宏旭
(全員兼務)

駐 車 場 係 (主) 高野 喜宏 櫻井 金好
(全員兼務)

生徒役員一覧

	総務・役員・TIC	マ ー シ ャ ル	ア ナ ウ ン サ ー	記 録 ・ 情 報 処 理	風 力 計 測	用 器 具	競 技 者	出 発	ス タ ー タ ー	写 真 判 定 (兼 周 回)	跳 躍	投 擲	競歩記録(兼用器具)	計
松川高	2											2		4
飯田高		2								2				4
飯田風越高			1			2							(2)	3
飯田OIDE長姫高						2								2
下伊那農業高												1		1
阿南高												1		1
飯田女子高	2													2
高森中								4						4
飯田高陵中					2				2					4
緑ヶ丘中		2		2										4
赤穂高												1		1
伊那西高							2							2
伊那北高						4							(2)	4
上伊那農業高									2		2			4
駒ヶ根東中							4							4
赤穂中											4			4
春富中											2			2
伊那中											2			2
箕輪中								4						4
岡谷工業高												2		2
東海大諏訪高					2	2							(2)	4
配置数	4	4	1	2	4	10	6	8	4	2	10	7	(6)	62

南信選手権大会 駐車場

南信地区陸上競技協会

期日 令和3年7月22日(木)



P1 陸上競技場駐車場 ※競技役員専用

P2 コアカレッジ様駐車場

P3 丸西産業様駐車場

P4 P5 創価学会様駐車場

P6 飯田技術専門学校様駐車場

※今回、普段の大会でお借りしているコープながの様とスタンレー様の駐車場は使用できません。

従って十分な駐車場の確保ができません。乗り合わせ乗車や必要最小限の時間だけ駐車するなど、ご協力を
よろしくお願いします。

競技注意事項

1 競技規則について

- (1) 本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) TR5.5を適用する。ただし、フィールド競技については国内ルールにより適用しない。

2 受付：正面入口前にて以下の通りを行う。

- (1) 7時30分から随時受付を開始する。各チーム代表者が受付をすること。
- (2) 受付の際に、プログラムとアスリートビブス（一般・大学生）を配布する。配布されたアスリートビブスは競技終了後、各自で持ち帰り処分する。
- (3) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、大会プログラム記載事項訂正申請書（プログラム巻末に添付）を提出する。
- (4) 新型コロナウイルス感染症対策として、チーム関係者・競技者・保護者は、検温エリアにて検温・問診を受け、健康チェックシートを提出する。健康チェックシート提出時に、手首リボンを渡すので、手首に着用する。観戦のためにメインスタンドまたは芝生席コーチングボックスに入場する際には、係員からリボンの確認を受ける。

3 招集について

- (1) 招集は100mスタート付近の器具庫前にて行う。
- (2) 各種目の招集完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。なお3密を回避するため、会場入場時刻前に来てはいけない。
- (3) 招集完了時刻までに招集所で競技者係の点呼を受ける。その際係員が、アスリートビブス、スパイクピン、腰ナンバー標識のチェックを行う。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) 棄権する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (6) 競技場内への入退場は、すべて競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行う。また、出場する選手以外は招集所内に入らないこと。

4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスはそのままの大きさで胸と背部に確実に固定すること。ただし跳躍競技に関しては、胸または背中の中のいずれか1枚つけるだけでも良い。
- (2) 800m以上および混合4×400mリレーのアンカー競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部やや後ろにつけること。さらに3000m以上の競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつけること。これらの標識は招集所で配布する。標識を受け取っただけでは、招集完了とならないので注意すること。また、フィニッシュ後は各自で処分する。

5 競技方法について

(1) トラック競技

- ① レーン順はプログラム記載の順とする。
- ② 危険防止のため短距離走では、フィニッシュライン通過後もしくはバトンパス受け渡し後も必ず自分の割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ③ 予選のあるトラック競技の決勝の組合せおよびレーン順は招集所の掲示板にて発表する。

(2) フィールド競技

- ① 試技順はプログラム記載の順とする。
- ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ③ 跳躍競技のバーの上げ方は以下の通りにするが、当日の天候や選手状況により変更することもある。

男子走高跳	1.	40-1.	45-1.	50-1.	55-1.	60-1.	65-1.	70-1.	75
女子走高跳	1.	10-1.	15-1.	20-1.	25-1.	30-1.	35-1.	40-1.	45
男女棒高跳	2.	00-2.	20-2.	40-2.	60-2.	70-2.	80-2.	90-3.	00

同記録で順位決定の必要がある場合はバーを次の通り上下する。

走高跳 2cm 棒高跳 5cm

- ④ 走幅跳は3回の試技の後、上位8名が3回の試技を行う。
- ⑤ 棒高跳用ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用すること。

- ⑥ 跳躍競技は計測ラインを設ける場合がある。

(3) リレー競技

- ① リレーのオーダー用紙は、**招集完了時刻 1 時間前までに招集所に提出すること**。なお、オーダー用紙を提出しただけでは、招集完了とならないので注意すること。三郡対抗リレー（混合 4×400m リレー）も同様とする。
- ② 三郡対抗リレー（混合 4×400m リレー）は、男子 2 名、女子 2 名で編成し、走順は定めない。

6 表彰について

- (1) 各種目優勝者・チームに選手権章及び、3 位までの入賞者には賞状を授与する。表彰式は行わないので、競技結果発表後、TIC（受付）まで取りにくること。
- (2) 三郡対抗は各種目において、各地区上位 2 名の計 6 名の順位をもとに得点をつけ、総合得点により、優勝チームに優勝旗及び賞状、2 位・3 位には賞状を授与する。男・女優勝チームには優勝カップを授与する。得点のつけ方の詳細は要項を確認すること。

7 観戦方法について

応援・観戦はメインスタンドでのみに限定し、選手 1 人につき観戦者 1 人とする。ただし 3000m を超える種目については、第一曲走路、バックストレート、第二曲走路の 8 レーンの外側での観戦を許可する。また、フィールド種目（走幅跳を除く）については競技場内の芝生席においてコーチング（観戦）ボックスを設け、こちらも選手 1 人につき観戦者 1 人とする。当該競技者開始時間の 10 分前を目安にメインスタンド、トラックサイド、または芝生席のコーチングボックスに入場し、競技終了後は北側退場通路から速やかに退場する。なお、入場する際には係員に認証リボン（健康チェックシートと引き換え）の提示をすること。声を出しての応援は行わず拍手で行い、3 密を避け、お互いにソーシャルディスタンスに注意する。

8 その他

- (1) 競技者、チーム関係者（監督コーチ ID カードを持つもの）及び競技役員以外の者は競技場内へ入ることはできない。また、招集完了後に競技場内へ入れるのは選手のみとする。
- (2) 安全ピンは各自で用意すること。
- (3) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンは平行ピンで 8mm を超えてはならない。走高跳は 12mm を超えてはならない。なおオールウェザー用スパイクの固定ピンは使用して問題はない。
- (4) ウォーミングアップは第 2 グラウンドで行うこと。
- (5) 競技中の傷害及び疾病に対し応急処置は行うが、後の責任は負わない。
- (6) アイシングの氷、テーピングテープは各学校・チームごとに用意すること。医務係では応急手当以外の提供は行わない。
- (7) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (8) **駐車場は『競技場前』『飯田コアカレッジ』『創価学会平和会館第 2 P・第 3 P』『丸西産業』『飯田技術専門学校』の駐車場を利用すること。（要項記載内容と変更になっているので注意）**なお駐車場で事故、違反行為、トラブル等については本人の責任において処理すること。
- (9) 3 密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップする。なお、個人情報保護法に基づき競技結果を公表されたくない選手は、チーム代表者がとりまとめたうえで事前に TIC（受付）まで申し出ること。
- (10) 選手控え場所は第 2 グラウンド内フェンス際とする。3 密を避け、ソーシャルディスタンスを確保（2m 以上離れる）する。
- (11) 個人情報取扱いについて、参加申込み及び健康チェックシートに記載されます個人情報、大会運営以外には使用しない。
- (12) テント場所取りの順番は抽選にて行う。抽選を希望するチームは、代表者 1 名が正面受付前に集合する。集合時間は競技日程に掲載してあるものを確認する。
- (13) 熱中症対策のため、競技を一時中断または中止することがある。その場合、参加料の返金はしない。
- (14) 新型コロナウイルス感染症が疑われる人が出た場合は、競技会を中止することがある。その場合、参加料の返金はしない。
- (15) その他の細かい注意事項は、別紙「チーム関係者・競技者・競技役員の皆様へお願い」をご覧ください。

【チーム関係者・競技者・競技役員の皆様へお願い】

【共通事項】

- ① 大会2週間前から健康チェックシートを記入し、大会当日検温エリアに提出して下さい。(選手も含めチーム関係者全員も同様)
健康チェックシートを提出すると、**選手は黄色、競技役員は紫、観戦者はオレンジ**のリボンを手首につけます。
※下記の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
 - ・体調不良の場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族・身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。※チェックシート提出前にチェックシートをコピーするか、写真化し自分で保管してください。
※チェックシートは下記、長野陸協ホームページからダウンロードしてご準備ください。
「コロナ関連情報ページ」<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/>
- ② 大会終了後も2週間は、健康チェックシートを記入して保存してください。感染症が疑われる様な体調不良があった場合は、大会本部に提出してください。
- ③ アップ・競技中以外では、できるだけマスクを着用し、手洗い・洗顔を行ってください。(手洗い場所は、南入場通路トイレ手洗い場と北側退場通路トイレの手洗い場を使用する) マスク・タオルは各自持参してください。
- ④ 競技場内更衣室は、女子用とするので、3密にならない様に使用者で注意してください。
- ⑤ 熱中症については各チームで十分注意を払い、熱中症対策として招集所とアップ会場に、熱中症指数カラー表示板を設置します。
- ⑥ 3密を少しでも避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は1種目終了するごと(予定)に長野陸協 DATAWEB の競技結果ページにアップします。その際、個人情報保護法に基づき**競技結果を公表されたくない選手は、事前にチーム代表者が取りまとめたうえで TIC (受付) まで申し出てください。**

【チーム関係者の皆様へ】

- ① 応援・観戦はメインスタンドでのみに限定し、選手1人につき観戦者1人としします。ただし3000mを超える種目については、第一曲走路、バックストレート、第二曲走路の8レーンの外側での観戦を許可します。また、フィールド種目(走幅跳を除く)については競技場内の芝生席においてコーチング(観戦)ボックスを設け、こちらも選手1人につき観戦者1人としします。当該競技者開始時間の10分前を目安にメインスタンド、トラックサイド、または芝生席のコーチングボックスに入場し、競技終了後は北側退場通路から速やかに退場してください。なお、入場する際には係員に認証リボン(健康チェックシートと引き換え)の提示をお願いします。声を出しての応援は行わず拍手で行い、3密を避け、お互いにソーシャルディスタンスに注意してください。
- ② チーム代表者には受付時に監督コーチIDカードを渡します。競技場入場時はIDカードを首にかけ、リボンは手首につけて係員のチェックを受けてください。
- ③ トイレの使用は、認証リボンを提示して、入退場口のトイレを使用してください。使用後は、手洗い・手指消毒を必ず行ってください。
- ④ 選手控え場所は、第2グラウンド内のフェンス際とします。控えテントの設置は、風で飛ばされない様にしっかりと固定し、風通しが良い様に設置してください。チーム同士のテントが密にならない様に係員の指示に従い設置してください。

【競技者の皆様へ】

- ① 各自、体調管理を行い大会に備え健康チェックシートは必ず記入して持参し、検温エリアに提出してください。少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
- ② 競技場への入退場は、**南側通路から入場を行い、手洗い・手指消毒を行ってください。退場は北側通路から行い、手洗い・洗顔・うがい・手指消毒を行ってください。**
- ③ 競技者同士の接触事故を防ぐために逆走は絶対にしないでください。また係員の指示に従ってください。
- ④ 消毒アルコールは、TIC・招集所・南側入場口・北側退出口・記録室に設置します。適宜ご利用ください。

【競技役員の皆様へ】

- ① 基礎疾患(糖尿病・心不全・呼吸器疾患・高血圧・透析を受けている人・抗がん剤を使用している人)を持っている人は、事前に大会本部に報告して指示に従ってください。
- ② 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス(UVカットグラス)、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。(サングラス、手袋は各自ご持参ください。)
- ③ 情報処理・記録室は狭いので、窓を開放して風通しを良くする。
- ④ TICのある正面玄関ロビーの競技場に面した戸は解放して風通しを良くする。

男子 100m

予選

7月22日/11:50

12 組 タイムレース 8

【 1 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8731	市瀬 悠斗 イチノセ ユウト	旭ヶ丘中学校 (1)/飯伊	()	
2	8135	三島 颯斗 シマ ハト	伊那東部中 (3)/上伊那	()	
3	7781	倉橋 来唯 クラハシ ライ	永明中 (3)/諏訪	()	
4	353	扇田 大雅 オキダ タイカ	上伊那農 (3)/上伊那	()	
5	806	青木 謙尚 アキ ケンショウ	POWERMAX /飯伊	()	
6	377	伊藤 聖覧 イトウ セイラン	高遠高 (2)/上伊那	()	
7	8417	野口 厚気 ノグチ コウキ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()	
8	8274	下平 光太郎 シモダaira コウタロウ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()	

【 2 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8935	深谷 昂平 フカヤ コウヘイ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()	
2	8093	野溝 快斗 ノヅ カイト	伊那中 (3)/上伊那	()	
3	633	安藤 陽人 アントウ ハルト	飯田OIDE長姫高 (1)/飯伊	()	
4	410	荻原 諒太 オギハラ リョウタ	伊那北 (2)/上伊那	()	
5	2617	宮坂 匠 ミヤサカ タクミ	諏訪二葉高 (2)/諏訪	()	
6	8133	小澤 カ六 オサワ リキム	伊那東部中 (3)/上伊那	()	
7	7847	松林 陽大 マツバヤシ ハルト	長峰中 (2)/諏訪	()	
8	8269	寺澤 快斗 テラサワ カイト	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()	

【 3 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8229	藤岡 悠人 フジオカ ユウト	赤穂中 (1)/上伊那	()	
2	556	森 勇人 モリ ハヤト	松川高 (1)/飯伊	()	
3	8328	今井 貴士 イマイ キシ	中川中 (3)/上伊那	()	
4	541	マルバイドウアルラ マルバイトウアルテステフ	松川高 (3)/飯伊	()	
5	822	荻原 凌我 オギハラ リョウガ	松本大 (2)/上伊那	()	
6	154	太田 皓大 オタ コウダイ	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	()	
7	8092	齋藤 晃希 サイトウ コウキ	伊那中 (3)/上伊那	()	
8	7800	奥山 和晃 オクヤマ カズアキ	永明中 (1)/諏訪	()	

長野県記録	10秒15	塚原 直貴(東海大)	2007
県高校記録	10秒32	塚原 直貴(東海大三高)	2003
県中学記録	10秒85	塚原 直貴(岡谷北部中)	2000
大会記録	10秒76	源田 泰章(茅野高)	1999

【 4 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	24	梅津 創成 ウメツ ソウセイ	茅野高 (1)/諏訪	()	
2	8024	松井 孝太朗 マツイ コウタロウ	箕輪中 (1)/上伊那	()	
3	400	池上 雅哉 イケガミ マサヤ	伊那北 (1)/上伊那	()	
4	7970	山口 春 ヤマグチ ハル	茅野アスレチックス (3)/諏訪	()	
5	354	小牧 大晟 コマキ タイセイ	上伊那農 (3)/上伊那	()	
6	771	松下 穂路 マツシタ ホロ	阿南高 (1)/飯伊	()	
7	8222	小澤 碧大 オサワ アオイ	赤穂中 (2)/上伊那	()	
8	8931	石原 龍輝 イシハラ リュウキ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()	

【 5 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8622	川尻 悠人 カワジリユウト	旭ヶ丘中学校 (2)/飯伊	()	
2	8062	小島 千空 コジマ セラ	南箕輪中 (1)/上伊那	()	
3	561	内藤 陽葵 ナイトウ ハルキ	飯田高 (1)/飯伊	()	
4	821	丸岡 精二 マルオカ セイジ	駒ヶ根AC /上伊那	()	
5	41	鈴木 慎吾 スズキ シンゴ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()	
6	8002	山口 智也 ヤマグチ トモヤ	箕輪中 (3)/上伊那	()	
7	166	伊東 奏風 イトウ カナタ	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	()	
8	8061	飯島 稜 イジマ リョウ	南箕輪中 (1)/上伊那	()	

【 6 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8933	片桐 一平 カタギリ イッペイ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()	
2	8167	元吉 大翔 モトヨシ タイ	春富中 (1)/上伊那	()	
3	252	増田 光月 マスタ コウキ	岡谷工高 (2)/諏訪	()	
4	316	鎌倉 柚大 カマクラ ユウタ	箕輪進修高校 (4)/上伊那	()	
5	852	高橋健太 タカハシ ケンタ	飯田市陸協 /飯伊	()	
6	8012	中澤 達也 ナカサワ タツヤ	箕輪中 (2)/上伊那	()	
7	8368	伊藤 史龍 イトウ シリュウ	下伊那松川中 (2)/飯伊	()	
8	7709	服部 裕一 ハットリ ヒロカス	上諏訪中 (2)/諏訪	()	

男子 100m

【 7 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	7792	清水 瑛太 シミス エイタ	永明中 (2)/諏訪	()
2	8216	中島 幸太 ナカジマ コウタ	宮田中 (2)/上伊那	()
3	591	春原 賢 スノハラ ケン	飯田風越高 (1)/飯伊	()
4	835	松本 陸 マツモト リク	信州大 (3)/上伊那	()
5	7708	遠藤 暁 エントウ ヒカリ	上諏訪中 (2)/諏訪	()
6	829	上柳 凌平 ウエヤナギ リョウヘイ	上伊那陸協 /上伊那	()
7	552	合津 春快 ゴウヅ シュンカイ	松川高 (1)/飯伊	()
8	8063	野村 陽斗 ノムラ ハルト	南箕輪中 (1)/上伊那	()

【 8 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	8311	若山 武蔵 ワカヤマ ムサシ	中川中 (3)/上伊那	()
2	848	矢澤 恵一 ヤザワ ケイイチ	長野マスターズ /諏訪	()
3	8414	吉澤 悠人 ヨシザワ ユウト	飯田高陵中 (2)/飯伊	()
4	489	松田 拓巳 マツダ タキミ	赤穂高 (3)/上伊那	()
5	44	今井 頼人 イマイ ライト	東海大諏訪 (3)/諏訪	()
6	383	飯島 颯斗 イジマ ハヤト	高遠高 (1)/上伊那	()
7	167	望月 翔太 モチヅキ ショウタ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
8	8376	安藤 康正 アントウ コウセイ	高森中 (2)/飯伊	()

【 9 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	8370	後藤 大河 ゴトウ タイガ	高森中 (1)/飯伊	()
2	8204	春日 和樹 カスカ カスキ	宮田中 (3)/上伊那	()
3	676	小久保 納知 コクボ ナチ	下伊那農高 (1)/飯伊	()
4	376	伊藤 史 イトウ シ	高遠高 (2)/上伊那	()
5	45	河野 統徳 コウノ ムネリ	東海大諏訪 (3)/諏訪	()
6	456	小林 海檜 コバヤシ カイセイ	赤穂高 (1)/上伊那	()
7	843	水谷 草太 ミヅタニ ソウタ	諏訪理科大 (3)/諏訪	()
8	291	ロベス田中ガブリエル ロベスタナカガブリエル	辰野高 (1)/上伊那	()

【 10 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	641	廣瀬 琉斗 ヒロセ リュウト	飯田OIDE長姫高 (1)/飯伊	()
3	846	梅木 健新 ウメキ ケンシン	諏訪理科大 (4)/諏訪	()
4	487	小倉 快心 オクラ カイシン	赤穂高 (3)/上伊那	()
5	2618	漆戸 柊哉 ウルシト シュウヤ	諏訪二葉高 (2)/諏訪	()
6	8237	上田 暖幸 ウエダ ナルユキ	赤穂中 (1)/上伊那	()
7	7956	寺平 恵斗 テラダイラ ケイト	辰野中 (2)/上伊那	()
8	8381	近藤 良祐 コンドウ リョウスケ	高森中 (1)/飯伊	()

【 11 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8091	北原 響 キタハラ ヒビキ	伊那中 (3)/上伊那	()
3	256	市川 蓮也 イチカワ レンヤ	岡谷工高 (1)/諏訪	()
4	289	古賀 涼輔 コガ リョウスケ	辰野高 (2)/上伊那	()
5	602	吉田 賢三 ヨシダケンゾウ	飯田風越高 (2)/飯伊	()
6	8111	市川 大輝 イチカワ ダイキ	伊那東部中 (3)/上伊那	()
7	772	湯川 晃司 ユカワ コウシ	阿南高 (1)/飯伊	()
8	8162	中村 拓人 ナカムラ タクト	春富中 (2)/上伊那	()

【 12 組 】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8163	穴澤 祐翔 アナザワ ユウト	春富中 (2)/上伊那	()
3	275	小林 勇輝 コバヤシ ユウキ	岡谷工高 (3)/諏訪	()
4	361	柴 悠翔 シバ ユウト	上伊那農 (2)/上伊那	()
5	812	園原 昇汰 ソノハラ ショウタ	下伊那郡陸協 /飯伊	()
6	8312	竹澤 士音 タケサワ シオン	中川中 (3)/上伊那	()
7	8621	仲田 駿求 ナカタトシヒデ	旭ヶ丘中学校 (2)/飯伊	()
8	8905	行政 嶺 ユキマサ リョウ	宮田中 (2)/上伊那	()

男子 100m

決勝

7月22日/14:30

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録 ()
1				
2				()
3				()
4				()
5				()
6				()
7				()
8				()

男子 400m

予選

7月22日/12:55

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8607	濱嶋 大輝 ハマシマ タイキ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
2	335	赤羽 栗 アカハネ リツ	上伊那農 (1)/上伊那	()
3	160	小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	()
4	486	田中 敦也 タナカ アツヤ	赤穂高 (3)/上伊那	()
5	553	田中 隆斗 タナカ リュウト	松川高 (2)/飯伊	()
6	457	酒井 洸一 サイイ コウイチ	赤穂高 (2)/上伊那	()
7	7793	竹内 柊斗 タケウチ シュウト	永明中 (2)/諏訪	()
8	8733	渡邊 琉太 ワタナベ リュウタ	旭ヶ丘中学校 (1)/飯伊	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8601	橋爪 千慧 ハシヅメ チサト	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
2	278	酒井 琢磨 サイイ タクマ	岡谷工高 (2)/諏訪	()
3	292	宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野高 (1)/上伊那	()
4	59	窪田 翔真 クボタ ショウマ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
5	358	唐澤 悠斗 カラサワ ユウト	上伊那農 (2)/上伊那	()
6	801	宮下晃輔 ミヤシタコウスケ	DreamAC /飯伊	()
7	8260	北原 快聖 キタハラ カイセイ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()
8	7797	松原 颯士朗 マツバラ ソウシロウ	永明中 (1)/諏訪	()

長野県記録	46秒54	宮沢 洋平(法大)	2008
県高校記録	46秒98	塚田 英彦(上田東高)	1993
県中学記録	49秒54	落合 華七斗(堀金中)	2019
大会記録	48秒03	小林 英和(高遠高)	2013

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8268	北原 昊輝 キタハラ コウキ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()
2	563	松村 青悟 マツムラセイゴ	飯田高 (1)/飯伊	()
3	407	工藤 航介 クドウ コウスケ	伊那北 (2)/上伊那	()
4	764	西尾 洸希 ニシオ コウキ	阿南高 (2)/飯伊	()
5	56	矢島 壮野 ヤジマ ソウヤ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
6	8241	酒井 隼斗 サイイ ハヤト	赤穂中 (3)/上伊那	()
7	276	河合 生稀 カワイ イフキ	岡谷工高 (3)/諏訪	()
8	8404	古旗 育 フルハタ ハクミ	高森中 (1)/飯伊	()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8400	後藤 優心 ゴトウ ヒロコ	高森中 (1)/飯伊	()
2	839	岩崎 歩睦 イワサキ アユム	諏訪理科大 (1)/諏訪	()
3	290	古庄 武 フルショウ タケル	辰野高 (2)/上伊那	()
4	355	塩川 大樹 シオカワ タイキ	上伊那農 (2)/上伊那	()
5	58	名取 勇人 ナトリ ユウト	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
6	375	今福 海斗 イマフク カイト	高遠高 (3)/上伊那	()
7	640	伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫高 (2)/飯伊	()
8	425	小幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	伊那北 (1)/上伊那	()

決勝

7月22日/14:20

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1				()
2				()
3				()
4				()
5				()
6				()
7				()
8				()

男子 800m

決勝

7月22日/13:50

【1組】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8602	嵯峨 健介 サガ ケンスケ	緑ヶ丘中 (3)/飯伊	()
2	8418	高田 登夢 タカダ トム	飯田高陵中 (1)/飯伊	()
3	8019	荻原 悠大 オギハラ ユウダイ	箕輪中 (1)/上伊那	()
4	7794	竹原 壮介 タケハラ ソウスケ	永明中 (2)/諏訪	()
5	8932	大平 隼汰 オオダイラ ハヤタ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()
6	7796	小平 光貴 コダイラ コウキ	永明中 (1)/諏訪	()
7	8030	小林 泰雅 コバヤシ タイガ	箕輪中 (1)/上伊那	()
8	8936	藤本 透也 フジモト ユキヤ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()

【2組】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8310	横澤 克弥 ヨコサワ カツヤ	中川中 (3)/上伊那	()
2	254	藤田 啓斗 フジタ ヒロト	岡谷工高 (2)/諏訪	()
3	455	中山 和歩 ナカヤマ カズホ	弥生ヶ丘 (2)/上伊那	()
4	8004	中林 優 ナカバヤシ ユウ	箕輪中 (3)/上伊那	()
5	8329	津金 海斗 ツカネ カイト	中川中 (3)/上伊那	()
6	131	小池 悠斗 コイケ ユウト	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
7	305	中村 春人 ナカムラ ハルト	箕輪進修高校 (1)/上伊那	()
8	8219	平澤 滯 ヒラサワ レイ	宮田中 (2)/上伊那	()

4組 タイムレース

長野県記録	1分45秒75	川元 奨(日大)	2014
県高校記録	1分48秒46	川元 奨(北佐久農高)	2010
県中学記録	1分53秒15	和田 仁志(赤穂中)	1983
大会記録	1分55秒11	二見 優輝(諏訪清陵高)	2018

【3組】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	802	中嶋康晴 ナカシマヤスハル	DreamAC /飯伊	()
2	51	前田 翔太 マエダ ショウタ	東海大諏訪 (1)/諏訪	()
3	288	佐藤 大介マーク サトウ ダイスケマーク	辰野高 (2)/上伊那	()
4	419	堀田 匠和 ホリタ タクト	伊那北 (1)/上伊那	()
5	831	中谷 純 ナカヤ ジュン	上伊那陸協 /上伊那	()
6	847	和田 雄太 ワタ ユウタ	諏訪理科大 (4)/諏訪	()
7	490	柴田 晴夢 シバタ ハルム	赤穂高 (3)/上伊那	()
8	8483	熊谷 駿汰 クマガイ シュンタ	ISジュニア (2)/飯伊	()

【4組】

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	824	原 大貴 ハラダイキ	上伊那郡陸協 /上伊那	()
2	405	長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ	伊那北 (2)/上伊那	()
3	52	中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	東海大諏訪 (1)/諏訪	()
4	61	小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
5	350	大場 晴仁 オオバ ハルヒ	上伊那農 (3)/上伊那	()
6	157	伊藤 健太 イトウ ケンタ	下諏訪向陽高 (3)/諏訪	()
7	357	大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農 (2)/上伊那	()
8	8107	大森 瑛稀 オオモリ エイキ	伊那東部中 (3)/上伊那	()

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1				: .
2				: .
3				: .
4				: .
5				: .
6				: .
7				: .
8				: .

男子 1500m

決勝

7月22日/14:35

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8595	下枝 翔 シモエダ カケル	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
2	8029	浦野 竜一 ウラノ リュウイチ	箕輪中 (1)/上伊那	()
3	8421	吉川 星来 ヨシカワ セラ	飯田高陵中 (1)/飯伊	()
4	8116	向山 陽貴 ムカイヤマ ハルキ	伊那東部中 (1)/上伊那	()
5	8533	牧内 宇龍 マキウチ ウリュウ	喬木中 (1)/飯伊	()
6	380	春日 佑仁 カスカ ユウジン	高遠高 (1)/上伊那	()
7	8392	林 祐太郎 ハヤシ ユウタロウ	高森中 (1)/飯伊	()
8	8271	上村 和音 カミムラ カスト	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()
9	763	木下 孝太 キノジタ コウタ	阿南高 (2)/飯伊	()
10	8057	原田 琉永 ハラダ ルイト	南箕輪中 (2)/上伊那	()
11	595	熊谷 三四郎 クマガイ サンシロウ	飯田風越高 (1)/飯伊	()
12	253	小泉 陽貴 コイズミ ハルキ	岡谷工高 (2)/諏訪	()
13	8606	服部 泉寿 ハツトリ センジュ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
14	7798	篠原 蓮冬 シノハラ レント	永明中 (1)/諏訪	()
15	8596	代田 洵也 シロタ ジュンヤ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
16	7799	坂田 秀介 サカタ シュウスケ	永明中 (1)/諏訪	()
17	8375	田中 唯 タナカ ユイ	高森中 (2)/飯伊	()
18	8620	梅原 爽葵 ウメハラ ソウア	旭ヶ丘中学校 (3)/飯伊	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

長野県記録	3分38秒49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県高校記録	3分38秒49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県中学記録	3分56秒2(手)	和田 仁志(赤穂中)	1983
大会記録	3分59秒30	北原 崇志(EASTERS)	2017

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8372	澤村 青宙 サワムラ ソウ	高森中 (3)/飯伊	()
2	8273	坂井 斗己彌 サカイ トキヤ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()
3	158	沓掛 珀 クツカケ ハク	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	()
4	8009	中澤 一也 ナカザワ カズヤ	箕輪中 (2)/上伊那	()
5	132	光澤 翼 ミツサワ ツバサ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
6	8265	竹村 基誉成 タケムラ キヨナリ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	()
7	593	羽生 大起 ハニユウ ダイキ	飯田風越高 (1)/飯伊	()
8	7994	山口 陽也 ヤマグチ ハルヤ	箕輪中 (3)/上伊那	()
9	8632	塚平 琉 ツカダイラ ルイ	ISジュニア (3)/飯伊	()
10	8313	富永 陽人 トミナガ ハルト	中川中 (3)/上伊那	()
11	845	島崎 凌成 シマザキ リョウセイ	諏訪理科大 (1)/諏訪	()
12	431	小川 聖司 オカワ セイジ	弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
13	592	宮澤 柊太 ミヤザワ シュウタ	飯田風越高 (1)/飯伊	()
14	415	吉江 健哉 ヨシエ ケンヤ	伊那北 (1)/上伊那	()
15	280	岡添 智史 オカゾエ サトシ	岡谷工高 (2)/諏訪	()
16	8238	滝澤 秀斗 タキザワ ヒデト	赤穂中 (1)/上伊那	()
17	860	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	飯田病院 /飯伊	()
18	8212	保科 陽斗 ホシナ ハルト	宮田中 (3)/上伊那	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

男子 1500m

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	63	林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
2	404	中村 元紀 ナカムラ モトキ	伊那北 (1)/上伊那	()
3	837	矢花 之宏 ヤハナ ユキヒロ	諏訪市陸協 /諏訪	()
4	429	小木曾 翔太 オギゾ ショウタ	伊那北 (1)/上伊那	()
5	856	唐沢 一弥 カラザワ カズヤ	飯田市陸協 /飯伊	()
6	62	鈴木 創太 スズキ アラタ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
7	64	伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
8	627	筒井 聖人 ツツイ マナト	飯田OIDE長姫高 (1)/飯伊	()
9	811	伊東 和也 イトウ カズヤ	下伊那郡陸協 /飯伊	()
10	332	小澤 優翔 オザワ マナト	上伊那農 (1)/上伊那	()
11	564	山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	飯田高 (1)/飯伊	()
12	349	菅沼 蒼太 スガヌマ ソウタ	上伊那農 (3)/上伊那	()
13	572	横田 善大 ヨコタ ヨシヒロ	飯田高 (2)/飯伊	()
14	155	今井 結斗 イマイ ユイト	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	()
15	842	三岡 拓実 ミツオカ タクミ	諏訪理科大 (2)/諏訪	()
16	347	瀧澤 健斗 タキサワ ケント	上伊那農 (3)/上伊那	()
17	832	樋口 正晃 ヒグチ マサアキ	上伊那陸協 /上伊那	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1				: .
2				: .
3				: .
4				: .
5				: .
6				: .
7				: .
8				: .

男子 3000m

決勝

7月22日/10:00

[1 組]

(グループスタート/内側)

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	833	北原 裕一 キタハラ ユウイチ	上伊那陸協 /上伊那	()
2	813	原 武司 ハラ タケシ	下伊那郡陸協 /飯伊	()
3	8266	花村 真生 ハナムラ マオ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()
4	49	宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	東海大諏訪 (1)/諏訪	()
5	7990	大槻 心 オツキ シン	箕輪中 (3)/上伊那	()
6	8592	小笠原 琉成 オガサワラ リュウセイ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
7	8006	赤羽 倅輔 アカハネ コウスケ	箕輪中 (3)/上伊那	()
8	8373	宮内 達矢 ミヤウチ タツヤ	高森中 (2)/飯伊	()
9	7790	伊藤 大和 イトウ ヤマト	永明中 (2)/諏訪	()
10	8374	岩田 大輝 イワタ ダイキ	高森中 (2)/飯伊	()
11	8013	井口 航希 イグチ コウキ	箕輪中 (2)/上伊那	()
12	8599	鶴巻 陽之介 ツルマキ ハルノスケ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
13	7791	矢島 雄大 ヤシマ ユウダイ	永明中 (2)/諏訪	()
14	538	米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川高 (2)/飯伊	()
15	8262	深谷 稲生 フカヤ トキ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()

(グループスタート/外側)

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
16	545	岩崎 貴平 イワサキ タカラ	松川高 (3)/飯伊	()
17	8227	清水 應佑 シミズ オウスケ	赤穂中 (2)/上伊那	()
18	8354	福島 圭亮 フクシマ ケイスケ	下伊那松川中 (3)/飯伊	()
19	8261	木下 斎滉 キノシタ イッコウ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()
20	2616	岡澤 良真 オカサワ リョウマ	諏訪二葉高 (2)/諏訪	()
21	382	小松 真優 コマツ マヒロ	高遠高 (1)/上伊那	()
22	8611	牧内 快 マキウチ カイ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
23	841	斎藤 雅樹 サイトウ マサキ	諏訪理科大 (1)/諏訪	()

	lap/split time	
1000m	:	.
2000m	:	.

男子 3000m

[2 組]

(グループスタート/内側)

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	814	山本 蒼天 ヤマモト ソウタ	下伊那郡陸協 /飯伊	()
2	830	中川 敬介 ナカガワ ケイスケ	上伊那陸協 /上伊那	()
3	809	小林 季生 コバヤシ トシキ	シティランナー /諏訪	()
4	857	筒井 崇文 ツツイ タカフミ	飯田市陸協 /飯伊	()
5	851	原 謙二郎 ハラ ケンジロウ	飯田市陸協 /飯伊	()
6	853	仁科 利弥 ニシナ トシヤ	飯田市陸協 /飯伊	()
7	820	友井 悠人 トモイ ユウト	茅野市陸協 /諏訪	()
8	858	平澤 宏幸 ヒラサワ ヒロユキ	飯田市陸協 /飯伊	()
9	804	藤原 優介 フジワラ ユウスケ	INAFRS /上伊那	()
10	805	松下 純也 マツタ ジュンヤ	ISジュニア /飯伊	()
11	808	牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	シティランナー /諏訪	()
12	854	早野 吉信 ハヤノ ヨシノブ	飯田市陸協 /飯伊	()
13	356	瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農 (2)/上伊那	()
14	836	小林 汰介 コバヤシ タイスケ	諏訪市陸協 /諏訪	()
15	362	竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農 (2)/上伊那	()

(グループスタート/外側)

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
16	823	池田 悠司 イケダ ユウジ	松本大学 /諏訪	()
17	850	伊藤 洸介 イトウ コウスケ	飯田市陸協 /飯伊	()
18	817	西澤 洋務 ニシザワ ヒロム	茅野市陸協 /諏訪	()
19	855	代田 貴嗣 シロタ タツグ	飯田市陸協 /飯伊	()
20	803	伊藤 康孝 イトウ ヤスタカ	INAFRS /上伊那	()
21	815	渋谷 学 シバヤ マナブ	下諏訪町体協 /諏訪	()
22	351	宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農 (3)/上伊那	()
23	861	上島 通成 カミジマ ミチナリ	上伊那陸協 /上伊那	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1				: .
2				: .
3				: .
4				: .
5				: .
6				: .
7				: .
8				: .

男子 110mH(1.067m)

決勝

7月22日/11:10

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	46	坂口 和音 サカグチ カズノ	東海大諏訪 (1)/諏訪	(+ -) ()
3	505	小田切 民朗 コタギリ タモオ	駒ヶ根工高 (3)/上伊那	()
4	816	吉村 健吾 ヨシムラ ケンゴ	茅野アスレックス /諏訪	()
5	47	下原 斗輝 シモハラ トキ	東海大諏訪 (1)/諏訪	()

長野県記録	13秒84	太田 和彰(日大)	2014
県高校記録	14秒44	早川 恭平(長野吉田高)	2009
大会記録	15秒2	小松 茂美(諏訪)	1976

男子 5000mW

決勝

7月22日/9:00

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	550	平澤 航大 ヒラサワ コウタ	松川高 (1)/飯伊	()
2	826	飯塚 義博 イヅツカヨシヒロ	上伊那郡陸協 /上伊那	()
3	539	太田 友貴 オオタ トモキ	松川高 (2)/飯伊	()

長野県記録	19分03秒92	藤澤 勇(山梨学大)	2009
県高校記録	19分45秒72	高田 浩二(松川高)	2001
大会記録	22分42秒93	原 清文(松川高)	2006

	lap/split time	
1000m	:	.
2000m	:	.
3000m	:	.
4000m	:	.

男子 4×100mR

予選

7月22日/10:45

[1組]

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
1	南箕輪中 / 上伊那			()	
8062	小島 千空	コジマ セラ(1)	()		
8061	飯島 稜	イシジマ リョウ(1)	()		
8063	野村 陽斗	ノムラ ハルト(1)	()		
8065	田坂 斗暉	タサカ トキ(1)	()		

2	宮田中 / 上伊那			()	
8212	保科 陽斗	ホシナ ハルト(3)	()		
8204	春日 和樹	カスカ カズキ(3)	()		
8216	中島 幸太	ナカシマ コウタ(2)	()		
8219	平澤 滯	ヒラサワ レイ(2)	()		

3	中川中 / 上伊那			()	
8328	今井 貴士	イマイ キン(3)	()		
8312	竹澤 士音	タケサワ シオン(3)	()		
8314	横澤 志琉	ヨコザワ シリュウ(3)	()		
8311	若山 武蔵	ワカヤマ ムサン(3)	()		

4	東海大諏訪 / 諏訪			()	
44	今井 頼人	イマイ ライト(3)	()		
45	河野 統徳	コウノ ムネノリ(3)	()		
60	矢沢 佑真	ヤサワ ユウマ(2)	()		
57	久保田 凱士	クボタ カイト(2)	()		
41	鈴木 慎吾	スズキ シンゴ(1)	()		
59	窪田 翔真	クボタ ショウマ(2)	()		

5	赤穂中 / 上伊那			()	
8241	酒井 隼斗	サカイ ハヤト(3)	()		
8245	小林 歩陸	コハヤシ アユム(3)	()		
8247	鈴木 瑛翔	スズキ エイト(3)	()		
8220	日野 要	ヒノ カナメ(3)	()		
8244	木下 翔	キノシタ ショウ(3)	()		
8222	小澤 碧大	オザワ アオイ(2)	()		

6	下諏訪向陽高 / 諏訪			()	
167	望月 翔太	モチヅキ ショウタ(2)	()		
154	太田 皓大	オオタ コウダイ(1)	()		
160	小松 裕昭	コマツ ヒロアキ(1)	()		
166	伊東 奏風	イトウ カナタ(1)	()		

7	春富中 / 上伊那			()	
8160	板山 正宗	イタヤマ マサムネ(2)	()		
8163	穴澤 祐翔	アナザワ ユウト(2)	()		
8162	中村 拓人	ナカムラ タクト(2)	()		
8165	北原 悠真	キタハラ ユウマ(1)	()		
8167	元吉 大翔	モトヨシ ダイ(1)	()		

8	高森中 / 飯伊			()	
8376	安藤 康正	アントウ コウセイ(2)	()		
8404	古籴 育	フルハタ ハグミ(1)	()		
8370	後藤 大河	ゴトウ タイガ(1)	()		
8406	筑丸 心斗	チクマル シント(1)	()		

長野県記録	40秒62	高木・岩田・吉富・佐藤(ライフメッセージ)	2015
県高校記録	40秒95	小池・中嶋・西村・柳沢(松商学園高)	2018
県中学記録	43秒32	榊原・伊藤・佐々木・山本(小諸東中)	2020
大会記録	42秒16	東海大三高(稲村・川上・長峯・塚原)	2001

[2組]

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
1	緑ヶ丘中 / 飯伊			()	
8591	石原 隆	イシハラ タカシ(2)	()		
8594	片桐 颯泰	カタギリ ソウタ(2)	()		
8609	平澤 文弥	ヒラサワ フミヤ(2)	()		
8613	森 蒼馬	モリ ソウマ(2)	()		

2	赤穂高 / 上伊那			()	
486	田中 敦也	タナカ アツヤ(3)	()		
489	松田 拓巳	マツダ タクミ(3)	()		
487	小倉 快心	オクラ カイシン(3)	()		
457	酒井 洸一	サカイ コウイチ(2)	()		

3	辰野高 / 上伊那			()	
289	古賀 涼輔	コガ リョウスケ(2)	()		
290	古庄 武	フルシヨウ タケル(2)	()		
291	ロペス田中ガブリエル	ロペスタナカガブリエル	()		
292	宮澤 駿也	ミヤザワ シュンヤ(1)	()		

4	岡谷工高 / 諏訪			()	
252	増田 光月	マズダ コウキ(2)	()		
256	市川 蓮也	イチカワ レンヤ(1)	()		
278	酒井 琢磨	サカイ タクマ(2)	()		
279	西山 陸	ニシヤマ リク(2)	()		
274	岩崎 遼	イワサキ リョウ(3)	()		
275	小林 勇輝	コハヤシ ユウキ(3)	()		

5	上伊那農 / 上伊那			()	
354	小牧 大晟	コマキ タイセイ(3)	()		
353	扇田 大雅	オオキタ タイガ(3)	()		
361	柴 悠翔	シハ ユウト(2)	()		
355	塩川 大樹	シオカワ ダイキ(2)	()		
358	唐澤 悠斗	カラサワ ユウト(2)	()		
333	山崎 雄太	ヤマザキ ユウタ(1)	()		

6	伊那東部中 / 上伊那			()	
8103	藤村 太士	フジムラ タイシ(3)	()		
8133	小澤 カ六	オザワ リキム(3)	()		
8135	三島 颯斗	シミハヤト(3)	()		
8111	市川 大輝	イチカワ ダイキ(3)	()		

7	箕輪中 / 上伊那			()	
8012	中澤 達也	ナカザワ タツヤ(2)	()		
8008	井口 安爾	イグチ アンジ(2)	()		
8011	田口 悠聖	タグチ ユウセイ(2)	()		
8024	松井 孝太郎	マツイ コウタロウ(1)	()		
7992	那須 凜太郎	ナス リンタロウ(3)	()		
8002	山口 智也	ヤマグチ トモヤ(3)	()		

8	諏訪理科大 / 諏訪			()	
840	佐藤 智哉	サウトモヤ	()		
839	岩崎 歩陸	イワサキ アユム	()		
838	角田 捷太郎	ツノダ ショウタロウ	()		
843	水谷 草太	ミズタニ ソウタ	()		
846	梅木 健新	ウメキ ケンシン	()		

男子 4×100mR

決勝

7月22日/13:20

レーン	所属/No	氏名	カテ/学年	順位	記録/オーダー
1	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)
2	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)
3	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)
4	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)
5	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)
6	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)
7	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)
8	/			()	
				()	(1)
				()	(2)
				()	(3)
				()	(4)

男子 走高跳

長野県記録	2m18	吉田 剛(仙台大)	2002
県高校記録	2m17	小柳 和朗(中野実高)	1990
県中学記録	1m97	中野 昌幸(波田中)	1981
大会記録	2m07	有賀 大成(上伊那)	1986

決勝

7月22日/13:15

[illegible]

男子 棒高跳

長野県記録	5m40	松澤 ジアン成治(中京大)	2013
県高校記録	5m11	松澤 ジアン成治(高遠高)	2009
県中学記録	4m75	松澤 勝治(春富中)	2011
大会記録	5m11	松澤 ジアン成治(高遠高)	2009

決勝

7月22日/10:00

[illegible]

男子 走幅跳

決勝

7月22日/13:00

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
 県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町高) 2010
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 2010
 大会記録 7m19 伊藤 健一(飯田高) 2004

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7866	豊泉 佑介 トヨイズミ ユウスケ	長峰中 (3)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
2	8934	小林 健伸 コバヤシ ケンシン	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
3	8407	齊藤 音生 サイトウ ネオ	高森中 (1)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
4	8272	坂井 千紘 サカイ チヒロ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
5	8937	松下 浩也 マツタ ヒロヤ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
6	8094	上野山 善仁 ウエノヤマ ヨシト	伊那中 (1)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
7	8406	筑丸 心斗 チクマル シント	高森中 (1)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
8	8095	高嶋 啓矢 タカシマ ケイヤ	伊那中 (1)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
9	8369	平澤 輝大 ヒラサワ ヒロアキ	下伊那松川中 (1)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
10	8165	北原 悠真 キタハラ ユウマ	春富中 (1)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
11	8930	池田 杏慥 イケダ アイセイ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
12	8096	御子柴 雅斗 ミコシバ マサト	伊那中 (1)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
13	8352	宮澤 翔伍 ミヤザワ ショウゴ	下伊那松川中 (1)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
14	8160	板山 正宗 イタヤマ マサムネ	春富中 (2)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
15	7750	藤森 祐吏 フジモリ ユウリ	諏訪市陸協 (1)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
16	8008	井口 安爾 イグチ アンジ	箕輪中 (2)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
17	8532	新井 大誠 アライ タイセイ	喬木中 (2)/飯伊	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
18	8010	白鳥 遥大 シロトリ ハルト	箕輪中 (2)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
19	838	角田 捷太郎 ツノダ ショウタロウ	諏訪理科大 (3)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
20	7992	那須 凜太郎 ナス リンタロウ	箕輪中 (3)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
21	274	岩崎 遼 イワサキ リョウ	岡谷工高 (3)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
22	8247	鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂中 (3)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
23	60	矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪 (2)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
24	478	土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	赤穂高 (1)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
25	279	西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工高 (2)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
26	8314	横澤 志琉 ヨコザワ シリュウ	中川中 (3)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
27	272	丸山 輝 マルヤマ ヒカル	岡谷工高 (3)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
28	422	酒井 奏楽 サカイ ソウ	伊那北 (1)/上伊那	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
29	840	佐藤 智哉 サウトモヤ	諏訪理科大 (1)/諏訪	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

高校男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

7月22日/11:30

県高校記録 14m76 米倉 朋輝(長野工業高) 2015
大会記録 12m82 登内 啓一郎(高遠高) 2017

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	555	牧野 楓 マキノ カエデ	松川高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	270	今井 史弥 イマイ フミヤ	岡谷工高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	301	下平 清龍 シモダaira セイリュウ	箕輪進修高校 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	251	新垣 健琉 アラカキ タクル	岡谷工高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	373	後藤 玲央 ゴトウ レオ	高遠高 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 円盤投(2.000kg)

決勝

7月22日/9:00

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順天堂大) 1980
大会記録 40m02 箕輪 健二(下諏訪向陽高教) 1995

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	828	小林 和夫 コバヤシ カズオ	上伊那陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	810	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミガンス /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m

高校男子 円盤投(1.750kg)

決勝

7月22日/9:00

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実業高) 2005
大会記録 41m66 奥垣内 崇史(東海大諏訪高) 2016

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	30	両角 俐音 モロズミ リオン	茅野高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	374	下平 朱莉 シモダaira シュリ	高遠高 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	352	中村 仁 ナカムラ ジン	上伊那農 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 やり投(800g)

決勝

7月22日/14:30

長野県記録 72m50 塩川 拓(国武大) 2017
県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際高) 2021
大会記録 60m37 村松 卓哉(NTF CLUB) 2017

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	594	今村 友哉 イマムラ トモヤ	飯田風越高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	408	中村 楓大 ナカムラ フウタ	伊那北 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	557	桃澤 翼 モモザワ ツバサ	松川高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	360	日達 匠海 ヒタチ タクミ	上伊那農 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	844	川崎 龍二 カワサキ リュウジ	諏訪理科大 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	423	田坂 龍駕 タサカ リョウカ	伊那北 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 100m

予選

7月22日/11:20

7 組 タイムレース 8

長野県記録 11秒51 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2021
 県高校記録 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖高) 2020
 県中学記録 11秒98 寺平 祈愛(木祖中) 2021
 大会記録 12秒13 北岡 依生希(東海大諏訪高) 2019

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	7852	大久保 滯 オウホ ミオ	長峰中 (1)/諏訪	()	
2	8363	湯澤 彩花 ユザワヤカ	下伊那松川中 (2)/飯伊	()	
3	340	川島 怜衣 カワシレイ	伊那西 (1)/上伊那	()	
4	415	能登 愛琉 ノアイル	飯田高 (1)/飯伊	()	
5	27	古田 波音 フルタ ハン	東海大諏訪 (1)/諏訪	()	
6	8203	宇都宮 愛香 ウツミヤ アイカ	宮田中 (2)/上伊那	()	
7	8634	林 亜優香 ハヤシ アユカ	イダツシュAC (1)/飯伊	()	
8	8253	竹村 沙葉 タケムラ サヨ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()	

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8073	馬場 美伶 バハ ミレイ	伊那中 (2)/上伊那	()	
2	8930	秋田 千尋 アキタ チヒロ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()	
3	7992	堀内 遥加 ホリウチ ハルカ	箕輪中 (3)/上伊那	()	
4	8411	小池 悠 コイケ ユウ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()	
5	40	濱田 みなと ハマダ ミナト	東海大諏訪 (2)/諏訪	()	
6	8400	熊谷 綾乃 クマガイ アヤノ	高森中 (3)/飯伊	()	
7	8237	遠田 七海 エンダ ナナミ	赤穂中 (1)/上伊那	()	
8	7721	望月 陽奈 モチヅキ ヒナ	上諏訪中 (2)/諏訪	()	

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8393	清水 心陽 シミス ミハル	高森中 (2)/飯伊	()	
2	8071	溝口 陽菜 ミヅグチ ハルナ	伊那中 (3)/上伊那	()	
3	387	山城 春菜 ヤマシロ ハルナ	松川高 (2)/飯伊	()	
4	8244	木ノ島 夏生 キノシマ ナツキ	赤穂中 (3)/上伊那	()	
5	8365	光澤 琥珀 ミツサワコハク	下伊那松川中 (1)/飯伊	()	
6	314	六波羅 琉菜 ロウハラルナ	弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()	
7	7720	宮坂 真琴 ミヤサカ マコト	上諏訪中 (2)/諏訪	()	
8	7970	唐澤 彩実 カラサワ アヤミ	辰野中 (1)/上伊那	()	

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8208	小木曾 伶 オギソレイ	宮田中 (2)/上伊那	()	
2	8618	木下 瑠菜 キノシタルナ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()	
3	200	唐澤 ここな カラサワ ココナ	辰野高 (1)/上伊那	()	
4	461	實原 未奈 ジツハラ ミナ	飯田風越高 (2)/飯伊	()	
5	196	有賀 雪乃 アルカ ユキノ	辰野高 (3)/上伊那	()	
6	7780	山田 聖来 ヤマダ セイラ	永明中 (3)/諏訪	()	
7	8238	山本 結友 ヤマモト ユウ	赤穂中 (1)/上伊那	()	
8	8197	田中 李佳 タナカ モモカ	宮田中 (2)/上伊那	()	

[5 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8179	籠田 心優 カコタ ココロ	春富中 (1)/上伊那	()	
2	337	小林 美穂 コハヤシ ミホ	伊那西 (1)/上伊那	()	
3	462	久保田 琴乃 クボタ コノ	飯田風越高 (2)/飯伊	()	
4	26	福田 笑未 フクダ エミ	東海大諏訪 (1)/諏訪	()	
5	8412	千葉 唯花 チハ ユイカ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()	
6	336	山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (2)/上伊那	()	
7	8699	藤森 姫菜 フジモリ ヒメナ	原中 (1)/諏訪	()	
8	7971	松崎 志桜 マツザキ シオ	辰野中 (1)/上伊那	()	

[6 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	8250	下平 明音 シモダイラ アカネ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()	
2	232	唐澤 雪寧 カラサワ ユキネ	上伊那農 (2)/上伊那	()	
3	484	中山 愛梨 ナカヤマ アイリ	下伊那農高 (2)/飯伊	()	
4	8005	大坪 千紗 オオツボチ ササ	箕輪中 (2)/上伊那	()	
5	8417	松村 華萌 マツムラ カホ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()	
6	7789	山田 怜来 ヤマダ レイラ	永明中 (1)/諏訪	()	
7	8321	小杉 心愛 コスギ コア	中川中 (3)/上伊那	()	
8	8583	久保田 陽香 クボタ ヒロカ	イダツシュAC (1)/飯伊	()	

女子 100m

[7 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	8072	斉藤 あんの サイトウ アンノ	伊那中 (3)/上伊那	()
2	8619	小林 まな コハヤシ マナ	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	()
3	8000	今井 遥香 イマイ ハルカ	箕輪中 (3)/上伊那	()
4	487	三嶋 渚沙 シマ ナギサ	下伊那農高 (1)/飯伊	()
5	109	藤森 紗理奈 フシモリ サリナ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
6	8396	柳 美紀 ヤナギ ミリ	高森中 (2)/飯伊	()
7	8176	池田 よつば イケダ ヨツバ	春富中 (1)/上伊那	()
8	8251	片桐 茉穂 カタギリ マホ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()

決勝

7月22日/14:25

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1				()
2				()
3				()
4				()
5				()
6				()
7				()
8				()

女子 400m

予選

7月22日/12:40

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	8263	羽柴 りえ ハシバ リエ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	()
3	446	中島 志穂 ナカシマ シホ	飯田風越高 (1)/飯伊	()
4	290	野村 優香 ノムラ ユウカ	伊那北 (2)/上伊那	()
5	117	小池 理紗子 コイケ リサコ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
6	333	溝口 莉緒 ミヅグチ リオ	伊那西 (3)/上伊那	()
7	8484	中島 妃芽乃 ナカシマ ヒメノ	ISジュニア (2)/飯伊	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	280	高橋 つきみ タカハシ ツキミ	伊那北 (1)/上伊那	()
3	417	湯澤 帆花 ユサワ ホナ	飯田高 (1)/飯伊	()
4	33	中原 希空 ナカハラ ノア	東海大諏訪 (3)/諏訪	()
5	349	氣賀澤 円香 ケカサワ マドカ	赤穂高 (3)/上伊那	()
6	8627	松下 真奈 マツシタ マナ	旭ヶ丘中学校 (3)/飯伊	()
7	8453	矢澤 千夏 ヤザワ チナツ	飯田高陵中 (3)/飯伊	()

3 組 タイムレース 8

長野県記録	54秒56	竹内 昌子(福島大)	2003
県高校記録	55秒42	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	55秒42	瀧澤 彩(長野高)	2012
県中学記録	57秒81	三澤 百佳(開成中)	2019
大会記録	57秒31	臼井 美紅(東海大諏訪高)	2017

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	8264	羽生 凧 ハニユウ ナギ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()
3	32	田中 凜 タナカ リン	東海大諏訪 (3)/諏訪	()
4	478	羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫高 (2)/飯伊	()
5	36	三澤 百佳 ミサワ モモカ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
6	332	飯島 莉紗 イイジマリサ	伊那西 (3)/上伊那	()
7	8581	篠田 楓夏 シノダ フウカ	ISジュニア (2)/飯伊	()

決勝

7月22日/14:15

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1				()
2				()
3				()
4				()
5				()
6				()
7				()
8				()

女子 800m

決勝

7月22日/13:25

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8457	松村 莉央 マツムラ リオ	飯田高陵中 (1)/飯伊	()
2	7898	荒川 夏華 アラカワ ナツカ	原中 (1)/諏訪	()
3	8018	根橋 紅羽 ネハシクレハ	箕輪中 (1)/上伊那	()
4	7790	平出 彩音 ヒライデ アヤネ	永明中 (1)/諏訪	()
5	8009	岡 美来 オカミライ	箕輪中 (2)/上伊那	()
6	7890	鮎澤 花奏 アイザワ カナデ	原中 (1)/諏訪	()
7	428	松村 美佑 マツムラ ミユ	飯田女子高 (2)/飯伊	()
8	8205	星野 水滯 ホシノ ミオ	宮田中 (2)/上伊那	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8183	小幡 ひまり オハタ ヒマリ	春富中 (2)/上伊那	()
2	348	逸持治 奏愛 イツジ カナエ	赤穂高 (3)/上伊那	()
3	8252	小林 ここね コバヤシ ココネ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()
4	8184	中原 芽久 ナカハラ メグ	春富中 (2)/上伊那	()
5	310	唐澤 愛佳 カラサワ アイカ	弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
6	8254	宮下 琴羽 ミヤシタ コトハ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()
7	8622	山岸 来奈 ヤマキ シラナ	旭ヶ丘中学校 (2)/飯伊	()
8	8016	荻原 真柚 オギハラ マユ	箕輪中 (1)/上伊那	()

長野県記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県中学記録	2分13秒56	和田 有菜(川中島中)	2014
大会記録	2分12秒88	藤岡 緩奈(東海大諏訪高)	2018

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8364	福島 羽七 フクシマ ハナ	下伊那松川中 (2)/飯伊	()
2	8187	田畑 陽菜 タハタ ハルナ	春富中 (2)/上伊那	()
3	8255	善積 結花 ヨシツミ ユウカ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()
4	7973	米澤 碧海 ヨネザワ アオミ	辰野中 (1)/上伊那	()
5	328	森脇 光砂 モリワキ アリサ	伊那西 (2)/上伊那	()
6	270	北原 柑那 キタハラ カナ	伊那北 (1)/上伊那	()
7	8206	千村 桜子 チムラ サクラコ	宮田中 (2)/上伊那	()
8	8232	北澤 柊花 キタザワ トウカ	赤穂中 (2)/上伊那	()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	295	真柴 萌菜 マシハ モエナ	伊那北 (2)/上伊那	()
2	324	中村 柚音 ナカムラ ユスネ	伊那西 (3)/上伊那	()
3	197	中林 樹里 ナカハ ヤシジュリ	辰野高 (3)/上伊那	()
4	29	増沢 結 マスザワ ユイ	東海大諏訪 (1)/諏訪	()
5	8621	伊藤 瑠那 イトウ ルナ	旭ヶ丘中学校 (2)/飯伊	()
6	39	松下 輝来 マツシタ キラ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()
7	8182	真柴 愛里 マシハ アイリ	春富中 (2)/上伊那	()
8	308	守屋 有彩 モリヤ アリサ	弥生ヶ丘 (2)/上伊那	()

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1				: .
2				: .
3				: .
4				: .
5				: .
6				: .
7				: .
8				: .

女子 3000m

決勝

7月22日/9:40

長野県記録	9分00秒50	和田 有菜(名城大)	2018
県高校記録	9分01秒36	和田 有菜(長野東高)	2017
県中学記録	9分25秒24	玉城 かな(川中島中)	2014
大会記録	9分54秒8	石原 さつき(諏訪実高)	1991

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8223	宮澤 和 ミヤザワ ホトカ	赤穂中 (1)/上伊那	()
2	330	滝沢 初寧 タキシワ ハツネ	伊那西 (2)/上伊那	()
3	8236	川上 南海 カワミ ナミ	赤穂中 (1)/上伊那	()
4	339	宮澤 真里奈 ミヤザワ マリナ	伊那西 (1)/上伊那	()
5	8012	田中 菜々美 タナカ ナミ	箕輪中 (2)/上伊那	()
6	8259	片桐 小春 カタギリ コハル	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	()
7	414	田中 凜 タナカ リン	飯田高 (1)/飯伊	()
8	7962	坂元 唯花 サカモト ユイカ	辰野中 (2)/上伊那	()
9	8682	伏見 奈穂 フシミ ナホ	原中 (2)/諏訪	()
10	326	平松 愛純 ヒラマツ アスミ	伊那西 (3)/上伊那	()

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
11	34	川口 ののは カワグチ ノノハ	東海大諏訪 (3)/諏訪	()
12	8235	小川 美紗 オガワ ミサ	赤穂中 (1)/上伊那	()
13	463	圓谷 爽夏 ツブラヤ サヤカ	飯田風越高 (2)/飯伊	()
14	8200	瀧澤 ひより タキシワ ヒヨリ	宮田中 (3)/上伊那	()
15	413	筒井 心葉 ツツイ ココハ	飯田高 (2)/飯伊	()
16	8002	武村 美尋 タケムラ ミロ	箕輪中 (3)/上伊那	()
17	849	中村 ななみ ナカムラ ナナミ	東海学園大 (4)/上伊那	()
18	309	戸枝 くるみ トエダ クルミ	弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
19	8426	高田 萌花 タカダ モカ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1				: .
2				: .
3				: .
4				: .
5				: .
6				: .
7				: .
8				: .

女子 100mH(0.838m)

決勝

7月22日/11:00

2組 タイムレース

[1 組]					(+ -)
レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	
2	335	田中 海羽 タナカ ミウ	伊那西 (2)/上伊那	()	
3	447	中村 千果 ナカムラ チカ	飯田風越高 (1)/飯伊	()	
4	248	逸見 加奈子 ヘミ カナコ	伊那北 (1)/上伊那	()	
5	16	藤島 沙由希 フジシマ サユキ	茅野高 (2)/諏訪	()	
6	286	松澤 奈央 マツサワ ナオ	伊那北 (2)/上伊那	()	

長野県記録	13秒81	茂木 多美江(小諸高校教員)	1978
県高校記録	13秒81	中津 晴葉(佐久長聖高)	2020
大会記録	15秒00	前田 花奈(伊那弥生ヶ丘高)	2016

[2 組]					(+ -)
レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	
2	38	小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪 (2)/諏訪	()	
3	120	増澤 雛 マスザワ ヒナ	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	()	
4	101	竹内 里桜 タケウチ リオ	諏訪二葉高 (3)/諏訪	()	
5	119	相馬 里瑠 ソウマ リル	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	()	
6	35	小林 万莉 コバヤシ マリ	東海大諏訪 (3)/諏訪	()	

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

女子 5000mW

決勝

7月22日/9:00

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
4	859	矢澤 美代子 ヤザワ ミヨ	飯田市陸協 /飯伊	()

長野県記録	22分25秒61	溝口 友己歩(早大)	2017
県高校記録	23分10秒04	鳥羽 詩織(長野東高)	2009
大会記録	23分53秒57	大和 千秋(飯田病院)	2016

	lap/split time	
1000m	:	.
2000m	:	.
3000m	:	.
4000m	:	.

女子 4×100mR

予選

7月22日/10:30

[1組]

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 辰野中 / 上伊那 ()					
	7959	小木曾 史香	オギソ フミカ(2)	()	
	7963	杉本 碧羽	スキモト アオハ(2)	()	
	7953	田島 未優	タジマ ミユ(2)	()	
	7960	五味 乙葉	ゴミ オトハ(2)	()	
3 辰野高 / 上伊那 ()					
	196	有賀 雪乃	アルカ ユキノ(3)	()	
	197	中林 樹里	ナカハヤシ ジュリ(3)	()	
	198	三枝 千夏	ミエダ チナツ(3)	()	
	200	唐澤 ここな	カラサワ ココナ(1)	()	
4 伊那西 / 上伊那 ()					
	334	埋橋 凜	ウスハシ リン(2)	()	
	335	田中 海羽	タナカ ミウ	()	
	333	溝口 莉緒	ミヅグチ リオ(3)	()	
	332	飯島 莉紗	イジマ リサ(3)	()	
	336	山田 優芽	ヤマダ ユメ(2)	()	
	337	小林 美穂	コハヤシ ミホ(1)	()	
5 緑ヶ丘中 / 飯伊 ()					
	8618	木下 瑠菜	キナシタ ルナ(2)	()	
	8619	小林 まな	コハヤシ マナ(2)	()	
	8930	秋田 千尋	アキタ チヒロ(1)	()	
	8931	櫻井 音寧	サクライ ネネ(1)	()	
	8932	藤本 夢乃	フジモト ユメノ(1)	()	
6 駒ヶ根東中 / 上伊那 ()					
	8257	藤井 珠代	フジイ タマヨ(2)	()	
	8258	丸山 日彩	マルヤマ ヒイロ(2)	()	
	8260	久保田 紀嘉	クボタ ノリカ	()	
	8262	中野 ことは	ナカノ コトハ(2)	()	
	8256	下宮 和空	シモミヤ ワク(2)	()	
	8261	小出 来海	コイデ クルミ(2)	()	
7 宮田中 / 上伊那 ()					
	8202	湯澤 愛夏	ユサワ マナカ(2)	()	
	8203	宇都宮 愛香	ウツノミヤ アイカ(2)	()	
	8204	梶谷 はる	カジタニ ハル(2)	()	
	8207	廣瀬 美春	ヒロセ ミハル(2)	()	

3組 タイムレース 8

長野県記録 46秒86 綿貫・唐澤・田村・河田(市立長野高, 2019)
 県高校記録 46秒86 綿貫・唐澤・田村・河田(市立長野高, 2019)
 県中学記録 48秒17 湯本・臼井・齊藤・木村(豊科北中) 2014
 大会記録 48秒49 東海大諏訪高(小林・臼井・今井・菅, 2017)

[2組]

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 高森中 / 飯伊 ()					
	8400	熊谷 綾乃	クマガイ アヤノ(3)	()	
	8401	北原 怜奈	キタハラ レナ(3)	()	
	8395	小平 一葉	コダaira カスハ(2)	()	
	8394	片桐 愛美	カタギリ マナミ(2)	()	
	8396	柳 美紀	ヤナギ ミノリ(2)	()	
	8393	清水 心陽	シミズ ミハル(2)	()	
3 弥生ヶ丘 / 上伊那 ()					
	311	橋爪 万智	ハシヅメ マチ(1)	()	
	314	六波羅 琉菜	ロウハラ ルナ(1)	()	
	313	原田 妃菜	ハラダ ヒナ(1)	()	
	312	城倉 風花	ジョウクラ フウカ(1)	()	
4 飯田高 / 飯伊 ()					
	415	能登 愛琉	ノト アイル(1)	()	
	417	湯澤 帆花	ユサワ ホノカ(1)	()	
	419	今村 実怜	イマムラ ミレイ(2)	()	
	416	前里 咲耀	マエサト サヨ(1)	()	
	418	後澤 香菜	ゴザワ カナ(1)	()	
	406	小林 菜月	コハヤシ ナツキ(3)	()	
5 箕輪中 / 上伊那 ()					
	7992	堀内 遥加	ホリウチ ハルカ(3)	()	
	8000	今井 遥香	イマイ ハルカ(3)	()	
	8001	赤羽 七海	アカハネ ナナミ(3)	()	
	8005	大坪 千紗	オオツボ チサ(2)	()	
	7995	伊藤 心美	イトウ コミ(3)	()	
	8003	蟹澤 亜季	カニザワ アキ(3)	()	
6 下諏訪向陽高 / 諏訪 ()					
	117	小池 理紗子	コイケ リサコ(2)	()	
	118	小平 奏重	コダaira カナエ(2)	()	
	119	相馬 里瑠	ソウマ リル(1)	()	
	120	増澤 雛	マスザワ ヒナ(1)	()	
7 伊那中 / 上伊那 ()					
	8070	小林 ほの穂	コハヤシ ホノホ(3)	()	
	8071	溝口 陽菜	ミヅグチ ハルナ(3)	()	
	8072	斉藤 あんの	サイトウ アンノ(3)	()	
	8073	馬場 美伶	ハバ ミレイ(2)	()	
	8074	浦野 あいか	ウラノ アイカ(2)	()	

女子 4 × 100mR

決勝

7月22日/13:15

[3 組]

レシ 2	所属/No 氏名	カ/学年	順位. 記録/オーダー ()
	中川中 / 上伊那		
8321	小杉 心愛	コスキ コア(3)	()
8322	田中 琉奈	タナカ ルナ(3)	()
8324	中川 花音	ナカガワ カノン(3)	()
8325	長瀬 友菜	ナガセ ユウナ(3)	()
8323	原田 千聖	ハラダ チサト(3)	()

3	飯田風越高 / 飯伊	()
461	實原 美奈	ｼﾞｯﾊﾟﾗ ﾐﾅ(2) ()
462	久保田 琴乃	ｸﾎﾞﾀ ｺﾉ(2) ()
446	中島 志穂	ﾅｶｼﾏ ﾖﾎ(1) ()
447	中村 千穂	ﾅｶﾑﾗ ﾁｶ(1) ()

4 伊那東部中 / 上伊那	()
8102 福澤 さくら	フサザワ サクラ(3) ()
8106 大和田 明日風	オオワタ アスカ(3) ()
8105 三澤 琴	ミサワ コト(3) ()
8114 掛川 風保	カケガワ カホ(3) ()

5 東海大諏訪 / 諏訪 ()

35 小林 万莉	コハ*ヤシ マリ(3)	()
36 三澤 百佳	ミザ*モモカ(2)	()
40 濱田 みなと	ハマダ*ミナト(2)	()
37 小松 未唯奈	コマツ ミイナ(2)	()
26 福田 笑未	フクダ*エミ(1)	()
27 古田 波音	フルタ ハノン(1)	()

6 春富中 / 上伊那		()	
8185	市川 冴姫	イチカワ サキ(2)	()
8176	池田 よつば	イケダ ヨツバ(1)	()
8177	小椋 はるか	オクラ ハルカ(1)	()
8178	犬塚 結菜	イヌヅカ ユウナ(1)	()
8179	箆田 心優	カコタ ココロ(1)	()
8180	織井 瑞希	オリイ ミズキ(1)	()

7	飯田高陵中 / 飯伊	()
8413	羽生 紗彩	ハニウ サアヤ(2) ()
8434	湯田 うらら	ユダ ウララ(2) ()
8417	松村 華萌	マツムラ カホ(2) ()
8445	加藤 妃心	カトウ ヒナ(1) ()
8446	塩澤 みのり	シオザワ ミヨリ(1) ()
8412	千葉 唯花	チバ ユイカ(2) ()

レーン 1	所属/No 氏名 /	カテ/学年	順位	記録/オーダー
			()	()
			()	(2)
			()	(3)
			()	(4)

2	/	()	
		()	(1)
		()	(2)
		()	(3)
		()	(4)

3 / ()

() (1)

() (2)

() (3)

() (4)

4 / ()

() (1)

() (2)

() (3)

() (4)

5	/	()	
		()	(1)
		()	(2)
		()	(3)
		()	(4)

6	/	()	
		()	(1)
		()	(2)
		()	(3)
		()	(4)

7	/	()
		() (1)
		() (2)
		() (3)
		() (4)

8	/	()	
		()	(1)
		()	(2)
		()	(3)
		()	(4)

女子 走高跳

決勝

7月22日/9:30

長野県記録	1m81	屋ヶ田 直美(中大)	1984
県高校記録	1m77	上原 久美恵(岡谷東高)	1977
県中学記録	1m75	上原 久美恵(上諏訪中)	1975
大会記録	1m65	有賀 楓子(伊那北高)	2011

[illegible]

女子 棒高跳

長野県記録	4m01	前田 朋子(ヤマトヤTC)	2005
県高校記録	3m65	原 奈津美(上伊那農業高)	2013
県中学記録	3m45	岡田 莉歩(軽井沢A&AP)	2020
大会記録	3m61	原 奈津美(上伊那農業高)	2013

決勝

7月22日/10:00

試技順	Bib	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	321	原 ひなた ハラ ヒナタ	伊那西 (1)/上伊那								() m
2	8698	日達 美心 ヒタチ ミコ	原中 (3)/諏訪								() m
3	8448	小西 世蘭 コニシ セラン	飯田高陵中 (3)/飯伊								() m
4	8240	石曽根 葵 イシゾネ アオイ	赤穂中 (3)/上伊那								() m
5	8686	脇田 みなも ワキタ ミナモ	原中 (2)/諏訪								() m
6	8245	川上 七海 カワカミ ナナミ	赤穂中 (3)/上伊那								() m
7	7840	赤羽 柚香 アカハネ ユスカ	長峰中 (2)/諏訪								() m
8	256	小松 優未 コマツ ユウミ	高遠高 (3)/上伊那								() m
9	258	野村 ひかり ノムラ ヒカリ	高遠高 (3)/上伊那								() m

女子 走幅跳

長野県記録	6m41	湊 純江(長野スズキ)	1976
県高校記録	6m06	宮坂 楓(東海大三高)	2010
県中学記録	5m74	森本 知隼(塩尻中)	2014
大会記録	6m06	宮坂 楓(東海大三高)	2010

決勝

7月22日/9:15

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8181	酒井 沙恵 サカイ サエ	春富中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	8231	木下 綺乃 キノシタ アヤノ	赤穂中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	8178	犬塚 結菜 イヌヅカ ユウナ	春富中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	8932	藤本 夢乃 フジモト ユメノ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	8079	宮澤 莉央 ミヤザワ リオ	伊那中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	8077	今 梨々花 イマ リリカ	伊那中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	8456	友竹 杏希 トモタケ アノ	飯田高陵中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	8185	市川 冴姫 イチカワ サキ	春富中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	8445	加藤 妃心 カウ ヒナ	飯田高陵中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	8074	浦野 あいか ウラノ アイカ	伊那中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	8458	湯田 のの柊 ユダ ノノハ	飯田高陵中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	8003	蟹澤 亜季 カニザワ アキ	箕輪中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	8361	平澤 来実 ヒラサワ クルミ	下伊那松川中 (3)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	7972	宮澤 杏奈 ミヤザワ アンナ	辰野中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	312	城倉 風花 ジョウクラ フウカ	弥生ヶ丘 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	8228	北原 実侑 キタハラ ミユウ	赤穂中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 走幅跳

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
17	8324	中川 花音 ナカガワ カノン	中川中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	8931	櫻井 音寧 サクライ ネネ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	8323	原田 千聖 ハラダ チサト	中川中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	311	橋爪 万智 ハシヅメ マチ	弥生ヶ丘 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	8401	北原 怜奈 キタハラ レナ	高森中 (3)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	323	樋郡 冬華 ヒゴオリ フユカ	伊那西 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
23	8325	長瀬 友菜 ナガセ ユウナ	中川中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
24	334	埋橋 凜 ウスハシリン	伊那西 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
25	116	綱島 玲渚 ツナシマ レナ	下諏訪向陽高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
26	8230	有岡 遼香 アリオカ ハルカ	赤穂中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
27	107	箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
28	7995	伊藤 心美 イトウ コミ	箕輪中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
29	419	今村 実怜 イムラ ミレイ	飯田高 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
30	269	小日向 慧 オビナタ ケイ	伊那北 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
31	834	高橋 世莉子 タカハシ ヨリコ	信州大 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
32	28	大崎 にこ オオサキ ニコ	東海大諏訪 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
33	483	塩澤 舞 シオザワ マイ	下伊那農高 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
34	102	北原 小遥 キタハラ コハル	諏訪二葉高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 砲丸投(4.000kg)

長野県記録	13m70	鷹野 絹子(東女体大)	1980
県高校記録	13m65	大矢 結麻(丸子実業高)	2006
大会記録	12m05	中山 裕子(高遠高)	2004

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8177	小椋 はるか オグラ ハルカ	春富中 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	8070	小林 ほの穂 コバヤシ ホノホ	伊那中 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	8322	田中 琉奈 タナカ ルナ	中川中 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録 45m73 中島 沙織(国士大) 2008
県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館高) 2010
県中学記録 32m15 佐藤 芹香(浅科中) 2012
大会記録 38m38 前田 有美(下諏訪向陽高) 2000

決勝

7月22日/9:00

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	282	高木 萌子 オノキ モエコ	伊那北 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	285	征矢 結月 ソヤ ユヅキ	伊那北 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	819	柄澤 真野 カラサワ マヤ	茅野市陸協 /諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 やり投(600g)

長野県記録 57m17 山本 晴美(長野市陸協) 2001
県高校記録 51m80 倉田 沙優加(伊那北高) 2021
大会記録 41m06 北野 緋菜(阿南高) 2018

決勝

7月22日/14:30

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	825	小野 智子 オノトモコ	上伊那郡陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	418	後澤 香菜 ゴザワ カナ	飯田高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	315	城倉 涼花 ジョウクラ リョウカ	弥生ヶ丘 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	827	向山 ますみ ムカイヤマ マスミ	上伊那陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	344	成沢 姫奈 ナルサワ ヒナ	赤穂高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	406	小林 菜月 コバヤシ ナツキ	飯田高 (3)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m

混合 三郡対抗4×400mR

大会記録 3分36秒28 諏訪(遠山・小林・中原・二見) 2019

決勝

7月22日/15:20

レーン 所属/No 氏名 カナ/学年 順位 記録/オーダー

2 飯伊

	()	(1)
	()	(2)
	()	(3)
	()	(4)

3 上伊那

	()	(1)
	()	(2)
	()	(3)
	()	(4)

4 諏訪

	()	(1)
	()	(2)
	()	(3)
	()	(4)