

## 第 30 回南信陸上競技選手権大会(21170517) 兼 第 49 回南信三郡対抗陸上競技大会 要項

### 【主旨】

永年の伝統ある南信三郡対抗を残しつつ、陸上競技の普及と競技力向上を目指し、今後の南信地区陸上競技界の進展に寄与する。

- 1 主催 南信地区陸上競技協会
- 2 共催 (株)長野日報社
- 3 後援 飯田市 飯田市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟
- 4 主管 飯伊陸上競技協会
- 5 期日 令和3年(2021年)7月22日(木・祝) 競技開始(予定)8:30 開会式8:00
- 6 会場 飯田市総合運動場陸上競技場(172050) 飯田市松尾明7443 TEL0265-23-0002
- 7 競技種目

	種 目
男子	100m 400m 800m 1500m 3000m(中学1年は出場不可) 110mH(1.067m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般7.260kg 高校6.000kg) 円盤投(一般2.000kg 高校1.750kg) やり投(800g)
女子	100m 400m 800m 3000m 100mH(0.838m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投(600g)
混合	4×400m(三郡対抗リレー)

- 8 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 9 参加資格 2021年度長野陸上競技協会登録者で以下に該当する者。
  - (1) 中学生・高校生・大学生は学校所在地が南信地区にある者
  - (2) 地区外の大学生は南信地区出身者とする(出身支部で申し込む)
  - (3) 一般は南信地区三支部登録者に限る
- 10 参加制限 (1) 1人1種目以内とする。(リレーは除く)  
1校1種目3名以内とする。一般競技者(大学生を含む)は制限を設けない。  
(2) 4×100mリレーは1登録団体1チームとし、登録団体名をチーム名とする。  
(混合チームでは出場できない。)  
(3) 混合4×400m(三郡対抗リレー)については、各支部代表責任者による当日申込みとする。  
(4) 中学生が出場できない種目  
男子:110mH 5000mW 3000m(中学1年のみ不可) 砲丸投 円盤投 やり投  
女子:100mH 5000mW やり投
- 11 参加料 (1) 一般・高校生 1種目 1,000円、リレー 2,000円  
(2) 中学生 1種目 500円、リレー 1,500円
- 12 申込方法 (1) エントリーファイルの送信  
長野陸協ホームページ内「2021年度競技日程」ページから本大会エントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信すること。手続きの詳細は「エントリーセンター」の最初のページを参照。プログラム編成のデータに使用するので、公認最高記録・自己記録の無い場合は目標記録を必ず入力すること。  
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されない。返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、大会事務局に問い合わせること。  
(2) 参加料の納付  
下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込を受けてエントリー完了とする。  
<参加料振込み口座>

ゆうちょ銀行	00530-7-51350
他金融機関からの振り込み	店059 当座 0051350
口座名	南信地区陸上競技協会

- ・振込み依頼者名はエントリーファイルの団体名または申込み代表者名とすること。
- ・振込み手数料は申込み者の負担とする。

(3) 申し込み締切 **エントリーファイル 令和3年6月24日(木)24時まで**

**参加料 令和3年6月25日(金)**

- 13 表彰 各種目優勝者に選手権章及び、3位までの入賞者に賞状を授与する。なお表彰式は行わないので、競技結果が確定次第、TIC(受付)まで取りにくること。
- 14 三郡対抗  
得点方法 飯伊・上伊那・諏訪の三郡対抗は以下の通り実施、採点を行い、総合得点により優勝チームに優勝旗及び賞状、2位、3位には賞状を授与する。(今年度より採点方法が変更)
- (1) 所属 ① 中学生・高校生・大学生は学校所在地の支部  
② 地区外の大学生は出身支部  
③ 一般は登録支部
- (2) 方法 ① 各種目において、各地区上位2名の計6名の順位を基に得点をつける。  
1位…8点 2位…7点 以下1点ずつ減じて、6位…3点  
② 三郡対抗リレー 1位…8点 2位…6点 3位…4点  
③ 長野県記録樹立には10点、大会記録樹立には3点の加点をする。
- 15 個人情報  
の取扱い  
について (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、チーム代表者がとりまとめ大会事務局に申し出ること。  
(3) 日本陸連ガイドダンスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。尚、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1ヶ月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄を行う。
- 16 応援・観戦  
について 応援・観戦はメインスタンドでのみに限定し、選手1人につき観戦者1人とする。ただし3000mを超える種目については、第一曲走路、バックストレート、第二曲走路の8レーンの外側での観戦を許可する。また、フィールド種目(走幅跳を除く)については競技場内の芝生席においてコーチング(観戦)ボックスを設け、こちらも選手1人につき観戦者1人とする。当該競技者開始時間の10分前を目安にメインスタンド、トラックサイド、または芝生席のコーチングボックスに入場し、競技終了後は北側退場通路から速やかに退場する。なお、入場する際には係員に認証リボン(健康チェックシートと引き換え)の提示をすること。声を出しての応援は行わず拍手で行い、3密を避け、お互いにソーシャルディスタンスに注意する。
- 17 その他
- (1) 競技運営上、ハードル及び800m以上の距離のトラック種目はタイムレース決勝とする。その他のトラック種目もタイムレース決勝となる場合もある。
- (2) TR5.5(WA規則第143条)競技用靴についてのルールをトラック種目では適用する。フィールド種目については移行期間のため適用しない。
- (3) 長距離・競歩の種目についてはフィニッシュ制限時間を設ける場合もある。
- (4) 三郡対抗リレー(混合4×400mリレー)は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。
- (5) フィールド競技は計測ラインを設ける場合がある。
- (6) 走高跳・棒高跳の最初の高さ設定は以下の通りとするが、当日の状況で変更になる場合がある。
- |     |           |           |
|-----|-----------|-----------|
| 走高跳 | 男子 1m40cm | 女子 1m10cm |
| 棒高跳 | 男子 2m00cm | 女子 2m00cm |
- (7) 参加人数によっては、走幅跳は2回の試技の後、上位8名が3回の試技を行うこともある。
- (8) アスリートビブスは下記の通りとする。安全ピンは各自で用意すること。
- 一般・大学生：主催者で割り振り、大会受付で配布。  
高校生：高体連登録番号(アスリートビブスを持参)  
中学生：中体連・県陸協共通登録番号(アスリートビブスを持参)

- (9) 競技場は全天候舗装につき、スパイクシューズは 8mm 以下の平行ピンを使用すること。走高跳・やり投は 12mm を超えてはならない。
- (10) 競技中に生じた事故の応急処置はするが、以後の責任は負わない。
- (11) 水分補給や日陰での休憩等、熱中症予防対策を十分して参加すること。
- (12) トラック種目の競技順 1: 男女 5000mW, 2: 女子 3000m, 3: 男子 3000m の順で実施する。
- (13) 新型コロナウイルス感染の状況または荒天、熱中症対策等により大会の運営に危険が予想される時は主催者の判断で大会や種目を中止する場合がある。この時参加料の返金はできない。
- (14) 『飯田コアカレッジ様』、『コープながの様』、『創価学会様』、『スタンレー様』の駐車場をお借りしてありますので、マナーを守りご利用ください。**競技場前の駐車場は許可証がないと使用できない。**なお事故、違反行為、トラブルは本人の責任において処理すること。
- (15) 審判員の不足が予想されるため、参加される学校・チームから、1名以上の審判または協力役員（エントリーファイルの「補助審判員氏名」に記載する）をお願いします。また高校、中学校は若干名の補助員をお願いします。
- (16) ゴミ箱が設置してないので、ゴミは各自持ち帰ること。また飯田市陸上競技場全体を禁煙とする。
- (17) 競技中の傷害および疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (18) テント場所取りの順番は抽選にて行う。抽選を希望するチームは、代表者1名が7時00分にTIC前に集合する。
- (19) 安全対策として以下のことを行う。
- ① 来場受付を大会本部が指定する場所で行う。大会役員は、陸協役員受付場所にて、自動検温機で検温を行い、チェックシートを提出する。
  - ② 受付前に検温・問診を必ず受けて、主催者が指定した書式のチェックシートを、チーム関係者・選手・観戦を希望する保護者は、全員提出する。問診票は、医師・医務員（看護師等）が判断を行う。**なお、チェックシートは大会2週間前から必要事項を記入する。当日競技場受付での記入、提出では入場できない。様式は、長野陸協ホームページ「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）関係情報」ページ (<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/>) からダウンロードしてご使用ください。**
  - ③ 衝突事故回避の為、競技役員の配置、入退場の導線をコーン設置して行う。
  - ④ **選手の入退場は、南側通路から入場を行い、手洗い・手指消毒を行う。北側通路から退出するときには、手洗い・洗顔・うがい・手指消毒を行う。**
  - ⑤ 選手控え場所のチームテントは風で飛ばされない様に支柱をしっかりと固定して設置する。係員の指示に従い、密にならない様に設置し風通しを良くする。
  - ⑥ 審判・役員席、情報処理室の換気は絶えず行う。また、必要箇所は適時消毒を行う。
  - ⑦ 熱中症対策を行う。
  - ⑧ 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。競技結果は長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップするが、個人情報保護法に基づき競技結果を公表されたくない選手は、事前に大会本部に連絡を行うこと。
  - ⑨ 来場される選手、チーム関係者、保護者、審判には、厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ『COCOA』のインストールを推奨する。

18 問い合わせ先 ※問い合わせはメールに限る。

- ① 競技・エントリーに関するお問い合わせ  
【南信地区陸上競技協会 競技部長】  
柳 哲生 メールアドレス：yanagi-t@m.nagano-c.ed.jp
- ② 入金に関するお問い合わせ  
【南信地区陸上競技協会 事務局】  
西尾 章広 メールアドレス：nishio.akihiro@beige.plala.or.jp