

競技注意事項

1. 競技規則は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則と第17回長野市陸上競技記録会要項による。また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第3版】競技再開について(2020年9月30日改訂)」に基づいて実施する。なお、WA規則第143条(TR5:シューズ)のルール再改訂は適用する。
2. スタートについては、競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用する。
3. 招集について
 - (1) 競技の招集については、現地集合とする。
 - (2) トラック競技の招集(集合)完了時刻は競技開始15分前とする。ただし、トラック競技で組数の多い種目の招集時間は、組によって変わる場合がある。
 - (3) リレーのオーダー用紙は、現地集合時刻の1時間前までに競技者係(招集所)へ提出すること。
 - (4) 通しビブス(ナンバーカード)を受け取ることが招集ではないので、招集時刻に必ず競技場所現地に来ること。
 - (5) 1000m以上の長距離種目・4×100mRの最終走者・腰ビブス(ナンバーカード)を集合場所にて配布するので、パンツ右側の上部、やや後ろにつける。なお腰ビブスは返却の必要はない。
 - (6) フィールド競技は種目によって20~50分前と異なるため、競技日程で確認すること。
4. 砲丸投については補助競技場において行うことができる。練習投てきの際は安全に配慮して行い引率者や付添がない練習は、しないこと。
5. フィールド種目の試技は、走高跳をのぞき3回の試技とする。ベスト8は行わない。
6. 跳躍競技のバーの上げ方は、競技レベル・コンディション等を勘案し審判長が指示をします。
7. 跳躍種目のアスリートビブス(ナンバーカード)は胸または背のいずれかでよい。
8. スパイクのピンは、トラック競技9mm以下、フィールド競技12mm以下とする。
9. 厚底シューズは、今大会使用できません、招集時に検査を行います。
10. 競技結果は、密を防ぐためアナウンサーにより競技終了後競技時間に影響のない範囲で発表します。その他長野市陸協のホームページに当日中に掲示しますのでご確認ください。
11. 競技場にはゴミ箱がないので、空き缶、空きビン、弁当の空き箱など、すべてのごみは各自持ち帰ること。
12. プログラムの修正、大会中のトラブルなどは、T I Cまでご連絡ください。

感染症対策の注意事項

◎長野市は、新型コロナウイルス感染症対応方針を3月18日に警戒レベル4（特別警報Ⅰ）引き上げられました。別掲の「長野市新型コロナウイルス感染症対応方針（3月18日～）」をご確認の上大会に臨んでいただきたいと思います。

- * 当大会は、**無観客大会**とします。
- * 会場に入場できるのは、競技者・審判員・補助員・**顧問1名**のみといたします。
中学生・高校生については**各学校顧問は2名以内**とします。審判をされる先生については除きます。
- * 選手受付については、配布物等があるので前もって受付を済ませてください。なるべく着替え等は済ませてご来場ください。
- * 各学校及び各チームの場内待機場所については、**くじ引きは行いません**。競技場開場時刻は、午前7：00です。
- * 。

1、大会に参加する前に（事前に行うこと）

- ① 各自1週間前より検温等の体調の把握→**チェックシート**への記入または顧問・代表者への連絡
- ② 当日の検温及び体調確認⇒ 37.5℃以上の発熱時は欠場（体調不良も同様）
- ③ 適宜、**手洗い・うがい・手指の消毒**等感染症予防に尽くしてください。
- ④ 競技・練習時以外は、**マスク着用**を徹底してください。

2、競技場に到着したら・競技終了後

- ・ マスク着用の徹底、**ソーシャルディスタンス**を常に守ってください。
- ・ 各自の競技時間に合わせて競技場にご集合ください。**（指定時間前に競技場所に集合）**
- ・ 中学生・高校生については、**各学校・チーム責任者**が「④第17回長野市陸上競技記録会 開催に関わる感染症対策報告書」を提出し受付(TICにて)を行ってください。
- ・ 一般・大学生については、**個人で**体調チェックシートを提出し受付を行う。その際所属及び氏名をはっきり伝えてください。
- ・ 更衣室について（男子は更衣室がありません）
女子のみトレニングルーム西側倉庫を更衣室として開放します。ソーシャルディスタンスを確保し各自の着替えをして速やかに入退室をしてください。競技終了後は、規定の通路を通り必ず手洗い・うがいと手指の消毒を行い、賞状等を受け取り、速やかに競技場を離れご帰宅願います。

3、ウォーミングアップ・クールダウンについて

- ・ ウォーミングアップ時以外の休憩時及び会話をする際はマスクを着用してください。
- ・ お互いの距離（ソーシャルディスタンス）をとってウォーミングアップをしてください。

4、招集・競技について

- ① 招集（集合場所）については、競技場所現地集合とする。
 - ② 移動に際して確実にソーシャルディスタンスを確保し、指定された区間から移動するようにお願いいたします。（図を参照）
- * 各種目のスタート・競技場所付近に指定された場所にソーシャルディスタンスを保ったテントや荷物置き場があるので着替えをし、スタートを待ってください。競技終了後は、ソーシャルディスタンスを保ったまま指定された通路を通して退場する。その際必ず石けんによる手洗い・うがい・手指の消毒をしてください。

5、3密（密閉・密接・密集）の状態を作らないように一人一人が心がけた行動をする。会場内、特に各学校待機場所及びスタンド・芝生スタンドでは、ソーシャルディスタンス（できれば2m、最低でも1mの距離）を保つようにする。メインスタンド裏は、選手や補助員の荷物を置くスペースまた選手が競技に向けて準備するための場所とし、競技のない者はできるだけスタンド・芝生スタンドに出てソーシャルディスタンスを確保した上で待機するようにする。

6、運動を行っていないときは、マスクを着用し不必要な会話をしない。

7、集団での応援は、しない。

皆で協力し合って感染症に負けず、元気に楽しくよい記録を出しましょう。