

1. 本大会は、2021 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項および日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第3版】競技会開催について（2021年1月15日）」に基づいて実施する。また、WA規則 TR5.5 を適用する。また、日本選手権および U20 日本選手権の進行状況により、競技開始時刻の変更や競技者紹介・結果発表等が省略される場合がある。
2. 標記大会参加者には、AD カードは配布しない。従って競技以外は競技場エリアに入ることはできない。スタンドでの観戦を希望する場合は、正面階段上ゲートの競技者観戦者受付でアスリートビブスを係員に提示し、「手首・入場許可証」を受け取り入場すること。許可証は常時身につけること。
3. 競技者受付は競技場第2ゲート（バックスタンド南側ゲート）で行う。受付では、「【大会前：提出用】体調管理チェックシート」を必ず提出すること。また、高校生、中学生以外はアスリートビブスを受け取ること。
4. 招集について
  - (1) 標記競技会の招集は第2ゲート（バックスタンド南側ゲート）で行う。アスリートビブスがついてい  
ることを確認した上で、シューズ・商標等のチェックを行う。
  - (2) 各種目の招集完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。
  - (3) 競技場所への入場は第2ゲート（バックスタンド南側ゲート）、退場は第1ゲート（フィニッシュ側）  
のみとする。
  - (4) 競技場内への入退場は、すべて競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行う。ま  
た、出場する競技者以外は競技場内に入らないこと。混成競技の妨げやお互い密にならないように気  
を付けて移動する。
  - (5) 招集完了時刻に、各競技スタート地点付近にてアスリートビブスのチェック（最終点呼）を行う。
  - (6) 欠場する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は  
当該競技を棄権したものとみなす。
5. スタートについて
  - (1) 不正スタートは、小学生種目については同じ競技者が2回した時、その競技者は失格とする。その他  
の種目については、1回で失格とする。
  - (2) スタートの合図は、全種目でイングリッシュコマンド（「On your marks」－「Set」）とする。
  - (3) 小学生種目のスタートはクラウチングスタートのみとする。スターティングブロック使用の有無につ  
いては選択できる。
6. 表彰・記録証について
  - (1) 選抜長野市大会は、各種目、上位3名にメダルを授与する。
  - (2) 表彰は、フィニッシュ地点で行うので、競技終了後、係員に指示された競技者は、フィニッシュ付近  
の指示された場所で待機する。
  - (3) 記録証を希望する者は、正面入口のT I Cで申請すること。記録証は1部500円。
7. チーム関係者（保護者）のスタンドへの入場（観戦）について
  - (1) 日本選手権混成の観戦者を含め会場最大1,000名までの入場を許可することとした。入場を希望  
する者は、事前に長野陸協ホームページから事前申込を行うこと。※当日の申込は受け付けない。
  - (2) 事前申請者は、正面階段上の観戦者受付で「手首・入場許可証」を受け取り、常時身につけること。
  - (3) 観戦受付では、「【大会前：提出用】体調管理チェックシート」（2週間前からの健康管理が必要なので  
事前に準備すること。）を必ず提出すること。提出のない者の入場は許可しない。
8. その他
  - (1) 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
  - (2) スタンドからの撮影は、その競技者の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。また、撮影禁  
止エリアでの撮影は一切できない。
  - (3) 競技場所からの退場は、第1ゲート（フィニッシュライン）のみとする。競技終了後、指定された動  
線を通り、手洗いを済ませてから退場すること。
  - (4) 更衣が必要な場合は、競技場玄関入口 TIC 係にて、アスリートビブスを提示し許可を受けたいう  
えで、1階更衣室を使用すること。
  - (5) サブイベントプログラムは競技者受付とT I C係で販売する（1部500円）。