



2021年度第40回諏訪地方ジュニア陸上競技大会 (大会コード: 210504)
兼 南信地区小学生陸上競技大会・諏訪地区選考会

＜大会要項＞

主 旨：昭和57年茅野市運動公園陸上競技場の開設を記念してこの大会を開催する。

競技シーズン幕開けとなるこの時期に、小中学生の精神的・身体的な訓練と技能の習得を助成し陸上競技の正しい普及と発展を図る。

主 催：茅野市・茅野市教育委員会・（特）茅野市スポーツ協会・諏訪中学校体育連盟・諏訪小中学校校長会
 諏訪陸上競技協会・岡谷市陸上競技協会・下諏訪町スポーツ協会陸上競技部・諏訪市陸上競技協会
 茅野市陸上競技協会・富士見町スポーツ協会陸上競技部・原村スポーツ協会

主 管：諏訪陸上競技協会

期 日：2021年5月8日（土）16日（日）

5月8日（土）日程（予定）		5月16日（日）日程（予定）	
審判集合	午前7時00分	審判集合	午前7時00分
受 付	午前7時30分～8時00分	受 付	午前7時30分～8時00分
開 始 式	午前8時30分	開 始 式	午前8時30分
競技開始	午前9時00分（予定）	競技開始	午前9時00分（予定）

※例年行っていた全体での開会式は行わず、主催者およびアナウンスによる開始式とする。

場 所：茅野市運動公園陸上競技場（競技場コード：173100）

種 目：【中学生の部】

クラス	5月8日（土）	5月16日（日）
	種 目	
中学1年男子		100m 150m 走幅跳
中学2年男子		100m
中学3年男子		100m
中学2.3年男子	3000m 走幅跳	1500m
中学1・2年男子		4×100m（低学年リレー）
中学共通男子	200m 800m 110mH(0.914m-9.14m) 棒高跳 砲丸投(5.000kg)	400m 走高跳 ジャベリックスロー 4×100m
中学1年女子		100m 走幅跳
中学2年女子		100m
中学3年女子		100m
中学2.3年女子	走幅跳	
中学1・2年女子		4×100m（低学年リレー）
中学共通女子	200m 800m 100mH(0.762m-8.0m) 棒高跳 砲丸投(2.721kg)	1500m 走高跳 ジャベリックスロー 4×100m

※リレーのエントリーに関しては、注意事項を参照すること。

【小学生の部】5月16日（日）

クラス	種 目
	(8位までの入賞者は県南信大会参加資格を得る)
小学4年男子	100m
小学5年男子	100m
小学6年男子	100m
小学共通男子	1000m コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】
小学4年女子	100m
小学5年女子	100m
小学6年女子	100m
小学共通女子	1000m コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】
小学男女混合	4×100m
※小学生オープン	100m (男女)



競技規則：2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項による。

小学生コンバインド種目は記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定する。

小学生トラック種目のスタートはイングリッシュコマンドで実施する。

※小学生は今年度からの変更点があるので、5枚目の補足資料を事前に確認すること。

参加資格：中学生

- ・諏訪中学校体育連盟加盟中学校の生徒で2021年度長野陸上競技協会登録者。
(※エントリーまでに必ず登録を済ませること)

小学生

- ・2021年度長野陸上競技協会小学生登録者で、諏訪地域在住者/諏訪地域の小学校に通学/いずれかに該当する者。
個人種目4～6年生/混合リレー5・6年生
参加は小学校・登録団体(クラブ・陸上教室)単位とする。

長野陸協HP【審判・選手登録ガイド】⇒【小学生競技者登録】から、登録手続きすること。

新規登録者・団体は申請書ファイル内「個人登録申請書」または「団体登録申請書」と、登録料を封筒に入れて当日の受付に提出すること。封筒には団体名と金額を記載すること。

参加制限：中学生 2日間合わせて1人2種目(但しリレーは除く)

- ・各団体の個人種目1種目あたりの参加人数は制限しない。(中学生は2021年度変更)
- ・リレーは各校1チームとする。

小学生 1人1種目(リレーも1種目にカウントする。)

- ・リレーは1チーム男女各2～3名(補欠競技者各1名含む)で編成する。
- ・リレーは1団体複数のエントリー可能。但し、リレーチーム間のメンバー交代はできない。
例) Aチーム、Bチーム間でのメンバー交代=×不可
- ・小学生オープン100mはリレーにエントリーしてあり、当日リレーを走らない児童が参加できる。事前エントリーは不要で、当日受け付ける。

申込方法：長野陸協ホームページ内「競技日程」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から送信してください。

エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は大会事務局にお問い合わせください。

尚、データを用いてPCによりプログラム編成を行いますので、公認最高記録(それが無い場合は目標記録)を必ず記入してください。

○長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>

○長野陸協エントリーセンター <http://nrk-entry.com>

(エントリーファイル受信担当者：諏訪陸協競技部長・山崎将文 Tel:080-3740-4905)

[大会事務局] 〒391-0011 茅野市玉川500 茅野市運動公園総合体育館内

茅野市教育委員会スポーツ健康課 担当：新津

Tel: 72-8399 Fax: 71-1646 メール: sports@city.chino.lg.jp

[小学生の部に関する事] 諏訪陸上競技協会 総務部 担当：篠原

Tel: 090-1868-0894

ナンバーカード：中学生は県陸協登録番号(中体連番号と共通)を使用します。エントリーファイルはその番号を記入してください。小学生は主催者で割り振り当日貸出すので、エントリーファイルのナンバーは空欄にする。

参加料：小学生：1人200円 中学生：1人500円 リレー：1チーム800円

参加料は郵便局への口座振込みとする：口座名称 諏訪陸上競技協会

郵便局からの振込み：記号11190 番号22417291

他の金融機関からの振込み：店番：118 番号：2241729

※受付後の参加料の返金はいたしません。振込手数料はご負担下さい。

振替の名義は団体名または申込み責任者として、確実に確認ができるようにしてください。

チーム代表者は保護者への周知を徹底してください。

当日、来場する全員の方の体調管理チェックシートの提出が必要です。

選手・指導者・役員・保護者は当日受付に提出すること。

応援は、関係者（指導者・保護者）に限定し、当該競技者のみ応援できる。保護者はご家庭1～2名程度に留めていただき、当該競技者の競技にあわせて来場・退場をお願いしたい。

保護者への周知が不十分になると、受付対応時に運営者・参加者お互いに不快な思いをすることになるだけでなく、感染症対策が不十分になり、競技会の安全な運営に影響をします。

体調管理チェックシートは

「[長野陸協ホームページのトップページ](#)＝[新型コロナウイルス対策特設ページ内](#)＝[長野県共通チェック表](#)」からダウンロードして作成すること。

大会前チェックシートは保護者承諾書を兼ねるものとする。

※大会前は2週間分のチェックが必要。

申込締切：5月 8日（土）実施種目分 ファイル送信 4月27日（火）24時まで

5月16日（日）実施種目分 ファイル送信 5月 7日（金）24時まで

※入金は、5月7日（金）までに行うこと。

表彰：新型コロナウイルス感染拡大防止措置のため、表彰は行わず、競技場メインスタンド下の事務室前に学校ごとの賞状置き場を作成するので、そちらに取りに来ること。

- ① 各種目8位及び中学校男女総合3位まで賞状を授与する。
- ② 中学校を対象に、男女総合優勝チーム＝優勝旗（持ち回り）、男女別団体優勝チーム＝優勝楯を授与する。得点は1位8点、以下1点減として計算する。
- ② 小学生のコンバインドは、合計点による総合順位8位までの賞状授与と、種目別8位までの賞状を授与する。但し、南信大会参加資格は総合順位が対象となる。

注意事項：① 中学1・2年男女の低学年リレーは、2年生の出場は最大で2名とする。1年生のエントリーは何名でも構わない。また、低学年リレーと中学共通男女の4×100mの掛け持ちはできない。

- ② 競技運営上トラック競技はタイムレースで行う場合がある。
- ③ 小学生の走高跳は、挟み跳びとし、マットへは足から着地を原則とする。背・腰から落下した場合は無効試技とする。最初の高さは、中学男子1m30cm・中学女子1m10cm・小学生90cmとし、以後中学生5cm、小学生1m10cmまで5cm、以降3cm刻みでバーを上げる。但し、当日の天候等を配慮して変更する場合もある。
- ④ 小学生の走幅跳試技は2回、走高跳は2回続けて試技失敗で競技終了とする。
- ⑤ 中学生ジャベリックスローは3投3計測、小学生ジャベリックボール投2投2計測とする。
- ⑥ アスリートビブスを取り付ける安全ピンは各自で用意すること。
- ⑦ 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。
- ⑧ 小学生のスパイク使用も可とする。
- ⑨ 素足での競技は禁止する。

その他：① 競技中に発生した傷害疾病については、応急処置のみとし以後の責任は負わない。

② 参加制限を超えて申込をした場合は、一切の申込を受付けない。

③ 小学校の監督は、競技場内にて指導することが出来る。（当日配布のIDを着用）

④ 小学生の部において、8位までに入賞した選手は、6月6日（日）飯田市で開催される南信地区小学生陸上競技大会への参加資格を与えられる。このため、今年度から南信大会が県大会の選考会となる。

⑤ 参加中学校各校より最低1名の競技役員を派遣すること。（エントリーファイルに記入すること）

⑥ タイムテーブルは大会1週間前頃、長野陸上競技協会ホームページ内（<http://nagano-rk.com/>）、「競技日程」に掲載する。

⑦ この大会で知り得た情報は、個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとづき取扱います。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等の競技運営に使用し、その他の目的には一切使用しない。

⑧ 大会主催者で傷害保険に加入する。

⑨ 競技者のビデオ及び写真撮影について

許可書は不要とし、許可書の発行はしない。競技場外の観客スタンドの、競技に支障のない場所で行うことができる。但し、競技役員から撮影場所の変更・移動・中止等の指示があった場合にはそれに従うこと。

- ⑩ 横断幕の取り付け位置について
今年度は横断幕の観客席への取り付けはできない。
- ⑪ ジャベリックボール投はニシスポーツ社製、ジャベボール（140g）を使用する。
- ⑫ 参加の中学校・高校において、審判員の手伝いができる保護者がいたら、協力役員として大会の協力をお願いしたいので、エントリーとともに確認をいただきたい。協力いただける保護者は、選手同様に、体調管理シートの提出をしていただく。なお、協力いただける保護者は、自身の子どもの参加する種目・時間帯に活動をしていただく。
- ⑬ 芝生エリアに各団体のテントや待機場所の設営はできない。本競技会では、自分の競技に来て、終了次第帰路につくようにお願いしたい。但し、小学生や複数種目参加者には待機場所を指定する。
- ⑭ ソーシャルディスタンスを保ちながら、選手の待機場所等の確保するために、参加中学校にはテントをお借りする場合がある。エントリーファイルに記載されたメールアドレスに、競技部長よりテント借用確認のメールを送らせていただくので、協力をお願いしたい。
- ⑮ その他の新型コロナウイルス感染防止対策の詳細は、長野陸上競技協会HPの競技日程にファイルをアップするとともに、エントリーファイル送信の際に入力するメールアドレスに、エントリー責任者より同じ内容のメールを送るので、選手、保護者に連絡を徹底し、本競技会からクラスターを発生させないように、最大限の協力をいただきたい。
- ⑯ WA 規則第143条（TR5：シューズ）のルールを適用する。そのため、規格外のシューズを使用する競技への参加はできない。このルールは下記の表のとおり、長距離種目に限らず、すべての種目について規定がある。

種目	800m未満のトラック種目 三段跳以外のフィールド種目	800m以上のトラック種目 三段跳
靴底の厚さ	20mm	25mm

詳細は、日本陸上競技連盟HPおよび長野陸協ホームページで確認ができる。

「日本陸上競技連公式サイト＝委員会情報＝競技運営委員会＝シューズ規則改定について」

「長野陸協ホームページ＝委員会情報＝競技運営委員会＝競技者・監督の皆さんへ 2021 年度競技規則修改正のポイント(pdf)」

を参照

小学生種目については適用しない。

- ⑰ エントリー代表者の皆様へ

エントリー後、エントリーファイル送信の際に入力するメールアドレスに協力役員関係の書類を送付する。エントリー時点で保護者に積極的に協力役員について協力いただけるように声かけをお願いしたい。

個人情報の取り扱いについて

- ① 取得した個人情報は、プログラム編成、作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、感染拡大予防に関する対応、その他競技運営に限り利用する。
- ② 日本陸連ガイドランスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。尚、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1カ月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなう。

長野陸協ホームページ URL <http://nagano-rk.com/>

【問い合わせ先】

記録会事務局エントリー担当 競技部長 山崎将文 highjumpstar210@yahoo.co.jp
競技会全体に関すること 総務部長 篠原克修 k-shino@pg8.so-net.ne.jp



小学生の参加についての補足資料

○コンバインド競技

・記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定します。得点は、「小学生コンバインド種目得点表 2020年度版」を使用します。得点表 PDF 版は下記（日本陸連 HP）よりダウンロードが可能です。

https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202003/05_121725.pdf

・実施順は参加状況に応じて競技日程を組みます。

・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回。走高跳は2回続けて失敗をしたら競技終了です。

・80mハードルと走幅跳における風速は計測しますが、得点・順位に影響しません。

・100点以下の記録は、すべて100点とします。

・スタートまたは試技を行なったが、記録無しや失格の場合は、50点（参加点）とします。

・スタートまたは試技を行わない場合、棄権とし0点とします。

・最初の種目で棄権した競技者は欠場扱いとなり、2種目には出場できません。

・2種目の合計得点が同点の場合は、同順位とします。

・ジャベリックボール投はニシスポーツ社製 ジャベボール（140g）を使用します。羽状部品を持つての投てきは禁止です。白いボール部を持つて投げてください。

○男女混合リレー

・男女混合リレーは5.6年生男女各2名の他に補欠男女各1名の計6名まで編成できます。

・オーダーは男女各2名とし、走順は任意（取り決め無し）とします。

・リレーゾーンは30mになります。

・バトンパスはバトンが各走者の手で繋がっている状態で行われる状態です。投げ渡しはバトンパスになりません。

・バトンを受ける次走者は入り口ライン内側（進行方向側）で待機・スタートしてください。

・リレーゾーン内でバトンパスを完了します。

例）・各走者の体、バトンが当該レーン内、ゾーン内にありパス完了＝○バトンパス成立

・各走者の体が当該レーン内、ゾーン外にあり、バトンがレーン内、ゾーン内にあり、パス完了＝○バトンパス成立

これらのケースでバトンがレーン外、ゾーン外にある場合のパス完了はバトンパス不成立＝失格となる。

○スタート動作の不正スタート判定

・小学生は「一人2回の不正スタートで失格」とします。

○スターターの発声

・トラック種目のスタートのコールはイングリッシュコマンドで実施します。

「オンユアマークス（＝位置について）」→「セット（＝用意）」→「発音音」

南信大会・県大会・東海大会・全国大会も同様です。事前のご指導をお願いします。

○競技場内の指導について

・競技場内での指導は、大会総務で配布する「監督証」を身につけた指導者が行うようにしてください。

○保護者の応援について

・新型コロナウイルス感染症予防のため、来場については規制をお願いします。詳細は別途案内でご確認いただき、ご協力ください。

○選手の招集について

・選手は競技日程記載の招集完了時刻までに（この時刻より前に招集は始まるということです）招集所にて選手は招集を済ませてください。ゼッケン・ナンバーカードをアスリートビブスと呼びます。アスリートビブスを付けた状態で、スパイクを使用する選手は持参する。安全ピン8本は各自でご用意ください。

・招集所はメインスタンド裏の出入り口付近です。招集漏れの場合は出場が出来ないという認識でご指導・ご準備ください。

・リレーのオーダー用紙は招集完了時間の1時間前までに、招集所へ提出してください。その後招集完了時間までに招集所で招集を完了してください。オーダー用紙提出後のオーダー変更は、招集完了時間1時間前であってもできません。傷病発生時に大会医務員が確認し認められた場合にのみできます。

○南信地区小学生大会6月6日（日）飯田市総合運動場陸上競技場の参加申込について

・8位までの選手・リレーチームは結果確定終了後に県大会申込手続きを行います。該当者は表彰後、本部席「県大会受付」に集まるようにご指導下さい。（できるだけ保護者または監督の先生と一緒に来てください。）諏訪ジュニア大会当日に受付を完了していただきます。事前に保護者に南信大会出場に関する案内と意思確認をしてください。