

## 練習会場使用日程表

会場	種 目	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	備 考	
メイン競技場	トラック種目	13:00~17:00	7:00~8:50	7:00~8:30	1~2レーン:中長距離・ペース走等 3~4レーン:流し、コーナー走 5~6レーン 短距離 直走路7~9レーン ハードル リレーは第2・3コーナーを使用する	
	跳 躍	走高跳	13:00~17:00 Bゾーン	7:00~8:50	7:00~8:30 Bゾーン	天候により制限あり 砂場の整地は練習チームが行う
		走幅跳	13:00~17:00 A:メイン側	7:00~8:50	7:00~8:30 A:メインスタント前	
		三段跳	補助へ	.....	.....	
		棒高跳	13:00~17:00 バック側	7:30~8:50 女子 バックスタント側	7:15~8:30 男子 バックスタント側	
	フィールド内 <投擲エリア外>		13:00~17:00	7:00~8:50	7:00~8:30	
	投 擲		.....	7:00~8:50		投擲練習場は他種目出場者の立ち入りを禁止する。 監督・コーチ等の立会いのもと、安全面に十分 配慮する。
		砲丸投 男女	13:00~17:00			
		円盤投 男女	14:20~15:40			
		ハンマー投 男女	13:00~14:20			
やり投 男女		15:40~17:00				
補助競技場	トラック種目	13:00~17:00	7:00~17:00	7:00~17:00	1~2レーン:中長距離・ペース走等 3~4レーン:流し、コーナー走 5~6レーン 短距離 直走路7~8レーン ハードル リレーは第2・3コーナーを使用する	
	跳 躍	走高跳	.....	7:30~17:00	7:30~14:00	
		棒高跳	.....	.....	.....	練習不可
		走幅跳	13:00~17:00	7:30~9:30	.....	ホームストレート側ピット 天候により制限あり 砂場の整地は練習チームが行う ※試合直前W-upを優先する
		三段跳	.....	13:40~17:30 バック側	7:00~8:50	
	投 擲					投擲練習場は他種目出場者の立ち入りを禁止する。監督・コーチ等の立会いのもと、安全面に 配慮する。※試合直前W-upを優先する
		砲丸投(女)		7:30~17:00	7:00~9:15	
		砲丸投(男)			10:15~12:00	
		やり投(女)		7:30~9:30		
		やり投(男)		9:30~11:30		

### ※ 練習場での注意事項

- ①練習会場には、出場競技者とADを所持した監督・コーチのみが入場できる。
- ②練習は各チーム監督、コーチの管理のもと、指定された場所・時間帯で事故防止に十分配慮して行うこと。
- ③天候・状況により変更や制限されることがある。
- ④練習場では係員の指示に従って練習すること。
- ⑤投てき練習は、時間割り当てに従い、係員の指示により、安全に配慮し行うこと。
- ⑥投てき用具の貸し出しは行わない。
- ⑦フィールド練習の順番は本人が並び、1回試技ができる。さらに行いたい場合は最後尾に並び直すこと。  
代理人が順番を取ることはしないこと。また、前後の距離は2m以上空け並ぶこと。