

2021年度東信地区ジュニア・ユース陸上競技春季記録会(21170755) 大会要項(4月19日修正版)

- 1 主催 東信地区陸上競技協会 佐久市陸上競技協会
- 2 期日 2021年5月3日(月、憲法記念日)(雨天決行) 受付7:30～ 競技開始8:45(予定)
- 3 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060) TEL(0267)63-7101

4 種目	出場区分	男子	女子
小学生	低学年	60m 60mH(3年のみ) (0.600m/12.00m-6.00m-12.00m、7台)	60m 60mH(3年のみ) (0.600m/12.00m-6.00m-12.00m、7台)
	高学年	100m 1000m 60mH(4年のみ) コンバインドA(80mH 走高跳) コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投)	100m 1000m 60mH(4年のみ) コンバインドA(80mH 走高跳) コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投)
	男女混合	4×100mR ※5・6年の児童6名以内(正選手男女各2名ずつ及び補欠男女各1名以内)。オーダーは男女各2名で組むこと。走順は指定しない。	
中学生	男子	100m 400m 1500m 110mH(0.914m/9.14m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技	100m 200m 800m 100mH(0.762m/8.00m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技
	女子	100m 400m 1500m 110mJH(0.991m/9.14m) 110mH(1.067m/9.14m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(6.000kg) やり投 円盤投	100m 400m 1500m 100mH(0.838m/8.5m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) やり投 円盤投

- 5 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 6 参加資格 2021年度長野陸上競技協会登録者であること。
 ※中学1年生については各学校の部活動正式入部の関係で長野陸上競技協会への登録が間に合わない可能性があることを考慮し、すべての競技について非公認競技とします。従って、登録が間に合っていない場合でも参加は可能ですが、記録が公認されないため、その点を理解した上でエントリーをお願いします。(クラブチームとして参加の中学1年生の場合は登録選手のみとし、非公認競技枠での参加となります)
 ※小学生について本年度より長野陸上競技協会登録者が参加できるものとします。登録については長野陸上競技協会ホームページ → 審判・選手登録ガイド → 小学生競技者登録 (https://nagano-rk.com/naa_essresist/)を参照の上、競技会までに登録を完了させてください。
- 7 参加制限 (1)出場はリレーを除き1人2種目までとし、原則として出場区分以外の種目に出場することはできない。四種競技も1種目として考えるが、体力面、日程面を考慮し無理がないよう申し込むこと。
 (2)リレーは小学生、中学生、高校生ともに各団体男女混合とも各2チームエントリーできる。ただし、1人が複数チームにエントリーすることはできない。
- 8 参加料 1種目 800円、リレー 1チーム 1000円

9 申込方法 (1)エントリー

長野陸上競技協会ホームページ(URL:<http://nagano-rk.com>)から「大会要項・エントリーファイル」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から指示に従い送信してください。なお、ナンバーについては中学生と高校生は中体連、高体連の登録番号を記入し、小学生及びクラブ登録者は空欄としてください。また中学1年生の未登録選手については、エントリーシートを分けて登録番号は記入せずファイル名の学校名の部分を「〇〇中1年生」として送信して下さい。

(2)参加料納付

今回の記録会に限り、新型コロナウイルス感染の拡大に伴う記録会の中止またチームもしくは選手個人の出場辞退等を想定し、記録会が実施された場合、記録会当日選手受付にて納入してください。(中止の場合は参加料はいただきません)

(3)申込締切 2021年4月23日(金)17:00(厳守)

※学校単位で参加の中学1年生(非公認競技参加者)のみ、各学校の部活動正式入部開始を考慮し、申し込み締め切りを2020年4月30日(金)とします。

10 その他

- (1)本競技会は日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第3版改訂】競技会開催について(2021年1月15日)」に基づいて実施します。なお、感染拡大の状況によっては、このガイダンスにより競技会が中止される場合があります。
- (2)エントリー締切日の関係で競技日程の掲載は5月1日(土)の夕刻を予定しております。一昨年実施の競技日程(長野陸上競技協会HPで確認できます)をベースにし作成し、大きな変更はしない予定ですが、参加者数の関係などで若干の変更がある可能性がありますのでご了承下さい。
- (3)アスリートビブス(小学生・クラブ登録者・中学1年生未登録者)は当日受付時にお渡しします。プログラムは配布しませんので長野陸上競技協会ホームページに掲載されている情報をご確認いただき、必要に応じて各自印刷してご利用ください。
 - ※アスリートビブス用の安全ピン(8本)をご持参ください。
 - ※中学生、高校生については、それぞれの登録アスリートビブスをご持参ください。
- (4)小学生、クラブ登録者、中学1年生未登録者のアスリートビブスは団体ごとまとめて受付まで返却してください。
- (5)競技会中のケガ等は応急処置のみとし、保険の範囲内で保証しますが、その他の責任は負いかねますのでご了承ください。(各自ウォーミングアップを十分に行ってください)
- (6)小学生についてはTR5の規定(競技用靴)は適用しません。
- (7)雨天決行です。各団体においては天候への対応をお願いします。
- (8)各団体最低成人1名以上の審判員または補助(協力)役員を出してください。
 - ※原則として高齢、持病のある公認審判員が審判として参加できないため、審判員がかなり不足します。各団体が保護者の方などできるだけ多くの方に協力をいただくと大変助かります。
- (9)新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の点について特にご理解・ご協力をお願いします。

①無観客競技会のお願い

今回の競技会は、陸上競技活動再開のガイダンスに基づき、新型コロナウイルス感染症対策(3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線の確保、運営面で入場者のコントロールができない等)のため、無観客にて実施します。本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮いただきますようお願い致します。応援・観戦等を希望するお気持ちは十分察しますが、選手にとって安全な競技会となるために、ご理解とご協力をお願い致します。

なお、各団体2名まで撮影許可者としてスタンドへの立ち入り及び動画・写真の撮影ができるものとします。(健康チェックカードと引き換えにIDカードをお渡しします)

②競技役員、補助(協力)役員、各団体撮影許可者は受付時に健康チェックカードを必ず提出してください。

③参加校(競技者・顧問・コーチ)での対応は次のようにお願いします。

(競技会前日まで)

- ・競技会2週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記入する。
- ・チェックシートは長野陸協ホームページ「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)関係情報ページ」からダウンロードしてご使用下さい。なお、学校で使用しているものも可としますが、必ず2週間前からのチェックをお願いします。 URL:<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-infomation/>
- ・日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(競技会当日)

- ・検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。
- ・自分の競技時間(ウォーミングアップなど各自の計画による)に合わせて来場し、自分の競技終了後は速や

かに帰路につく。

- ・各団体毎参加者(顧問・コーチも含む)の体調管理チェックシートを確認・把握し異状が認められる参加者には参加しないよう指導するとともに、受付時に参加者の体調を把握していることを受付で報告(署名・押印)する。(顧問・コーチにはIDカードを渡す)
- ・こまめに石けんによる流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤(学校毎に持参)を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
- ・3密(密閉空間・密集場所・密集場面)を避けることを徹底する。
- ・ウォーミングアップは個別に行う。
- ・運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
- ・競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。
- ・個人でできる感染症対策(マスク着用(運動時を除く)・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット、体調管理など)を徹底する。
- ・各校の選手待機場所(学校ベンチ)では、ソーシャルディスタンス(1m以上)を確保する。
- ・競技場内、競技場付近での声を出しての応援はしない。

(競技会後日)

- ・競技会終了後2週間は検温及び健康チェックを継続し、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者(下記問い合わせ先のいずれか)に連絡する。

③その他

- ・長野陸上競技協会ホームページの新型コロナウイルス対策関連特設ページもご参照ください。
- ・感染拡大の状況によっては記録会を中止する場合があります。ご了承ください。

11 問い合わせ先(担当者の業務に支障が出るため、電話での問い合わせはご遠慮願います)

(1) 競技に関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 競技部長 細田和生(上田市立第三中学校)

メールアドレス: jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp

(2) エントリーに関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 情報システム部長 横沢和樹(上田市立第一中学校)

メールアドレス: jaafueda-jyohosystem@yahoo.co.jp