

第67回全日本中学校通信陸上競技 長野県大会 [21500170]

兼 第76回国民体育大会陸上競技長野県予選

【第48回全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格 取得競技会】

- 1 趣 旨 各都道府県にて実施された陸上競技の競技会の記録を集計し種目ごとに全国順位を付ける通信競技大会とすることで、より多くの中学生に陸上競技の楽しさや、目標に向かって取り組むことの重要性を学ぶ機会とする。また、本大会は全日本中学校陸上競技大会の都道府県予選会としても位置づけるものとする。
- 2 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟 (一財) 長野陸上競技協会
長野県中学校体育連盟
- 3 主 管 (一財) 長野陸上競技協会 長野県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 後 援 長野県教育委員会 NHK
- 5 日 時 2021年7月17日(土) 18日(日) 両日とも競技開始9:00 (エントリー数により変更する可能性あり)
- 6 会 場 松本平広域公園陸上競技場 [171020] (松本市今井大字3443)

7 競技種目

男子(17種目)

- 1年 100m 1500m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 2・3年 1500m
- 共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
ジャベリックスロー(300g) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
4×100m リレー ※リレーについては、備考(10)にて確認すること。

女子(14種目)

- 1年 100m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投
ジャベリックスロー(300g) 四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
4×100m リレー ※リレーについては、備考(10)にて確認すること。

<備考>(1) ハードルは次の規格で行う。

種目	ハードルの高さ	スタートから 1台目までの距離	ハードル間の距離	10台目からフィニッシュ までの距離
男子110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
女子100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m

(2) 四種競技を実施する場合は以下の順とする。

男子(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)

女子(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)

(3) 砲丸投の砲丸は、男子共通は5.000kg、男子四種競技は4.000kg、女子は2.721kgを使用する。

(4) 走高跳、棒高跳については以下の高さより競技を開始する。

男子走高跳	共通: 1m45練習-1m50より	四種競技: 1m30練習-1m35より
女子走高跳	共通: 1m25練習-1m30より	四種競技: 1m10練習-1m15より
男女棒高跳	2m30練習-2m40より	

ただし、当日の天候等により、審判長の判断によって、最初の高さの設定変更はあり得る。

(5) 1500m以上の種目は、すべてタイムレース決勝とする。

(6) 男女とも100m~800m及び共通ハードル種目においては、準決勝は行わず上位8名によるA決勝と、9位~16位に相当する8名によるB決勝を行う。

(7) 男女共通走高跳決勝および男女四種競技走高跳は、2ピットで行う。

(8) 男女走幅跳、男女砲丸投は、3回の試技の記録計測後に、記録上位8名(トップ8)で4~6回目の試技を行う。

(9) 男女ジャベリックスローは、試技を3回とし、トップ8の試技を行わない。

- (10) リレーのエントリーについては、県大会の結果を含めたランキング上位9校により選考を行う。出場校の決定については、県大会のリレー終了後、大会担当者より、該当校へ連絡を行う。辞退が出た場合は、9位以降のチームを繰り上げる。

8 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第3版】競技会再開について(2021年1月15日)」に基づいて実施する。なお、フィールド種目においてTR5.5は適用しない。

9 参加資格 2021年度長野陸上競技協会（日本陸連）登録競技者で学校長が参加を認めた者。

- 10 参加制限
- (1) 1人2種目以内とする。（エントリー段階において各校で決める。リレーは除く。）
 - (2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
 - (3) 2020年4月1日～2021年7月4日までの期間で、各種目の「選手参加標準記録」を有している競技者の中から、各種目のターゲットナンバー（出場者数の上限）に相当する記録を有する者。
 - (4) 正式な大会出場者については、申込締め切り後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。（7/8以降に長野陸協ホームページに正式な大会出場者（エントリーリスト）を掲載する）
 - (5) 各種目の「選手参加標準記録」及び「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り。要項巻末を参照 ※公認記録に限る。

ただし、男女100m、男女200m、男子110mH、女子100mH、男女走幅跳においては、ワールドアスレティックス(WA)のポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算したもので「選手参加標準記録」を突破したものを選考対象とする。なお、今年度よりWAポイントを導入する目的は、風の影響によって生じる種目間の不公平感を無くすとともに、ポイント化することによって選手自身のもっている本来の力を評価し、より多くの競技者に参加する機会を設けるための救済手段である。

- (6) ポイントの計算方法等については、以下の通りとする。

①ワールドアスレティックスが定めるIAAF Scoring Tablesを基にポイントを算出する。

※なお、ハードル種目についてはIAAF Scoring Tablesで設定している規格と異なるが、該当種目の数値を流用する。

②風の影響を考慮して、追い風、向かい風による補正をポイントに反映する。

追い風		向かい風	
+0.0～+2.0m/s	0ポイント	-0.1m/s	+0.6ポイント
+2.1m/s	-12.6ポイント	以降0.1m/s増加ごとに+0.6ポイント	
以降0.1m/s増加ごとに-0.6ポイント		-1.0m/s	+6.0ポイント
+3.0m/s	-18.0ポイント	-2.0m/s	+12.0ポイント
+4.0m/s	-24.0ポイント	-3.0m/s	+18.0ポイント
+5.0m/s	-30.0ポイント	-4.0m/s	+24.0ポイント

※風速0.0m/sから+2.0m/sは減点されない。

③別のエクセルファイルを使用して、記録をポイント換算し、最上位のもので申請を行うこと。（仮に、別の記録がポイント上位であったとしても、申込締切後のポイント変更はターゲットナンバー選考の観点より、一切認めない。）

11 参加料 1種目 1000円 リレー1チーム 2000円

12 申込方法 (1) 長野県陸協ホームページから『エントリーシート』と『ポイント換算表』をダウンロードし、必要事項を記入する。男女100m、男女200m、男子110mH、女子100mH、男女走幅跳のエントリーをする学校は、両方のファイルを令和3年7月5日（月）までにエントリーセンターにて申し込む。

問い合わせ先 〒394-0083 長野県岡谷市長地柴宮1丁目9-9-13 岡谷市立岡谷東部中学校
山崎 将文 学校☎0266-27-8644
個人メール highjumpstar210@yahoo.co.jp

※勤務時間中は電話に出られないことがあるため、可能な限り、個人メールへ連絡をお願いしたい。

- (2) 参加料納付 ○振込口座 下記長野陸協競技部口座へ送金する。
参加料はいかなる理由があっても返金しないので、ターゲットナンバーにて出場選手が確定後（7/8以降）に参加者を確認の上、振り込みを行う。
【ゆうちょ銀行】 記号11120 番号 35513631
なまえ 長野陸協競技部（ナガノリッキョウキョウギブ）宛
【他銀行からの振込】 店名一一八（イチイチハチ） 店番118
預金種目 普通貯金 口座番号 3551363
- (3) 振込期間 令和3年7月12日（月）～7月14日（水）
- (4) 振込大会指定番号： 2
- (5) 振込名の前に、上記（4）の大会指定番号と登録団体名を挿入する。
振込用紙の場合は、大会指定番号と登録団体名を通信欄に記入する。

- 13 表彰 新型コロナウイルス蔓延の影響による収益の減少により、表彰に関しては以下の通りとする。
（日本陸上競技連盟からの通知）
- ・各都道府県の種目優勝者および全国入賞者へのバッジの授与は廃止する。
 - ・都道府県の8位までの入賞者には賞状を授与する。
 - ・全国集計により、ランキング入賞者への賞状は廃止し、オンラインからの取得（JPEG形式、PDF形式でのダウンロード）とする。
- 14 全国集計のランキング方法について（以下（1）と（2）は、日本陸上競技連盟からの通知）
- (1) ワールドアスレティックスのポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算しランキング付けを行われる。
※参考として、記録のみの順位付けも行われる。
※混成競技はポイント換算ができないため、記録ランキングとする。当該競技会で実施された最も成績の良い記録をランキング対象とする。
 - (2) ランキングは随時更新し、日本陸上競技連盟ホームページにて公開をする。最終結果は7月上旬に公開し、8月中旬に確定することを予定されている。
 - (3) 公開されたランキングに誤りや欠落等がある場合は、大会担当者：山崎将文（岡谷東部中）に連絡をする。連絡を受け次第、長野陸上競技連盟 情報処理担当者を通して、日本陸上競技連盟に報告をする。なお、ホームページにて公開されてから4日後までに日本陸上競技連盟に報告したものまで応じられ、反映後に確定される。
- 15 個人情報の取り扱いについて
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 - (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。
 - (3) 日本陸連ガイドダンスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。なお、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1ヶ月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた該当情報は、適正かつ速やかに廃棄を行う。
- 16 その他
- (1) この大会の3年生参加の種目については国体（少年B、少年共通種目）予選会を兼ねる。
 - (2) 競技中に発生した障害疾病について、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。
 - (3) 競技場内（練習場を含む）に商社名、商品名のついた者を持ち込むことはできない。ただし1枚の衣類、1個のバック等に広告的なものは、1箇所限り高さ4cm、面積15cm²を越えない限度でつけることが許される。
 - (4) 靴底の厚さについては、ソールの最大の厚さが次の厚さを越えないこと。【TR5(第143条:シューズ)】
トラック種目 800m未満：20mm、800m以上：25mm
 - (5) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。
 - (6) 『日本陸連競技規則／競技規則・第3部フィールド競技 TR25. 総則ーフィールド競技 25.17

試技時間』に記載されたとおり、単独種目および混成競技において制限時間を設ける。

- (7) 本大会において、次ページの全国大会標準記録を突破した者は、8月17日(火)～20日(金)に茨城県ひたちなか市笠松運動公園陸上競技場において開催される第48回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。
- (8) 本大会のリレーにおいて、北信越大会出場権獲得チームを除く最上位1チームには、8月2日(月)～3日(火)に富山県総合運動公園陸上競技場で行われる第42回北信越大会に推薦する。本大会終了後、決定次第通知する。
- (9) 新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意事項は、事前に別途長野陸協HPに掲載するので、内容を確認し、対策にご協力いただきたい。
- (10) 観戦方法については、大会1週間前までに主催者で決定し、長野陸協HPで周知する。

17 全国大会参加標準記録(今年度の変更はなし)

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH(0.914m/9.14m)	15秒00	100mH(0.762m/8.00m)	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5.000kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100m	各県1チーム	4×100m	各県1チーム

注) トラック競技は全て電気計時とし、追い風参考記録(2.1m/sec以上)は対象としない。

競技日程案 7月17日(土) 1日目

開場時間	受付開始	選手在場時間	子代表 会議(TOM)	競技場内 練習終了	開始式	競技開始	競技終了	競技場閉場
7時00分	7時15分	7時15分 ※食堂	8時00分 ※雨天走行路	8時20分 練習終了	8時30分	9時00分	13時00分	17時00分

トラック

No.	競技開始	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	通過基準他
1	9:00	8:40	女子共通	1500m	決	2	32	A決勝
2	9:15	8:55	男子2・3年	1500m	決	2	32	A決勝
2	9:30	9:10	男子1年	1500m	決	2	32	A決勝
3	9:55	9:35	女子四種	100mH	①	2	16	
4	10:10	9:50	男子四種	110mH	①	2	16	
5	10:30	10:10	男子共通	400m	予	4	32	A決勝
6	10:50	10:30	男子2年	100m	予	4	36	A決勝
7	11:10	10:50	男子3年	100m	予	4	36	A決勝
8	11:30	11:10	男子3年	100m	予	4	36	A決勝
9	11:50	11:30	女子1年	100m	予	4	36	A決勝
10	12:10	11:50	女子2年	100m	予	4	36	A決勝
11	12:30	12:10	女子3年	100m	予	4	36	A決勝
12	13:50	13:30	男子1年	100m	A決勝	1	8	子選9位～18位
13	13:55	13:35	男子2年	100m	A決勝	1	8	子選1番～4
14	14:00	13:40	男子2年	100m	A決勝	1	8	子選9位～18位
15	14:05	13:45	男子2年	100m	A決勝	1	8	子選1番～4
16	14:10	13:50	男子3年	100m	A決勝	1	8	子選9位～18位
17	14:15	13:55	男子3年	100m	A決勝	1	8	子選1番～4
18	14:20	14:00	女子1年	100m	A決勝	1	8	子選9位～18位
19	14:25	14:05	女子1年	100m	A決勝	1	8	子選1番～4
20	14:30	14:10	女子2年	100m	A決勝	1	8	子選9位～18位
21	14:35	14:15	女子2年	100m	A決勝	1	8	子選1番～4
22	14:40	14:20	女子3年	100m	A決勝	1	8	子選9位～18位
23	14:45	14:25	女子3年	100m	A決勝	1	8	子選1番～4
24	14:50	14:30	男子共通	400m	A決勝	1	8	子選9位～18位
25	14:55	14:35	男子共通	400m	A決勝	1	8	子選1番～4

跳躍

No.	競技開始	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	実施場所他
1	9:10	8:40	女子共通	走幅跳	決	2	40	A決勝
2	9:20	8:50	男子共通	走幅跳	決	2	30	A決勝
3	10:30	9:00	女子共通	棒高跳	決	1	8	B決勝
4	12:00	11:30	女子四種	走高跳	②	2	16	A決勝

投てき

No.	競技開始	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	規格他
1	9:35	8:55	女子共通	砲丸投	決	1	30	A決勝
2	12:10	11:40	男子四種	砲丸投	②	1	16	A決勝
3	13:50	13:20	男子共通	ジャベリック	決	1	20	A決勝

競技日程案 7月18日(日) 2日目

開場時間	受付開始	選手在場時間	子代表 会議(TOM)	競技場内 練習終了	開始式	競技開始	競技終了	競技場閉場
7時00分	7時15分	7時15分 ※食堂		8時30分	9時00分	14時20分	16時45分	

トラック

No.	競技開始	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	通過基準等
1	9:00	8:40	女子共通	4x100m	決	1	9	
2	9:05	8:45	男子共通	4x100m	決	1	9	
3	9:15	8:55	男子共通	3000m	決	2	32	A決勝
4	9:45	9:25	女子共通	800m	決	4	32	A決勝
5	10:20	10:00	女子共通	200m	予	4	32	A決勝
6	10:40	10:20	男子共通	200m	予	4	32	A決勝
7	11:10	10:50	女子共通	100mH	予	4	36	A決勝
8	11:35	11:15	男子共通	110mH	予	4	36	A決勝
9	12:05	11:45	男子共通	800m	決	4	32	A決勝
10	12:35	12:15	女子共通	200m	A決勝	1	8	子選9位～18位
11	12:40	12:20	女子共通	200m	A決勝	1	8	子選1番～4
12	12:45	12:25	男子共通	200m	A決勝	1	8	子選9位～18位
13	12:50	12:30	男子共通	200m	A決勝	1	8	子選1番～4
14	13:10	12:50	女子共通	100mH	A決勝	1	8	子選9位～18位
15	13:15	12:55	女子共通	100mH	A決勝	1	8	子選1番～4
16	13:30	13:10	男子共通	110mH	A決勝	1	8	子選9位～18位
17	13:35	13:15	男子共通	110mH	A決勝	1	8	子選1番～4
18	13:50	13:30	女子四種	200m	④	2	16	
19	14:05	13:45	男子四種	400m	④	2	16	

跳躍

No.	競技開始	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	実施場所
1	9:30	9:00	男子四種	走幅跳	③	2	16	B決勝
2	9:40	9:10	男子共通	走幅跳	決	2	40	A決勝
3	11:40	11:10	女子共通	走高跳	決	2	30	B決勝

投てき

No.	競技開始	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	規格他
1	9:40	9:10	女子四種	砲丸投	③	1	16	A決勝
2	11:00	10:30	男子共通	砲丸投	決	2	30	A決勝
3	13:20	12:50	女子共通	ジャベリック	決	1	20	A決勝

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定次第長野陸協及び中体連陸上競技専門部HPに掲載する。
 なお、予選を行うトラック競技は、日本陸連の競技規則に則り、予選については、自己ベスト記録を参考に均等割りで組分けをする。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、競技種目や競技日程、運営方法、出場人数制限等が変更となる場合がある。具体的な対応については、長野陸協及び中体連陸上競技専門部HPに掲載する。

**第67回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会
兼 第76回国民体育大会陸上競技長野県予選
選手参加標準記録一覧**

No	種目	ターゲットナンバー ※出場者数の上限	男子	女子
			電気計時 (追い風参考記録)	電気計時 (追い風参考記録)
1	1年 100m	36	設定なし	設定なし
2	2年 100m	36	394ポイント 13'00(風速0m~2.0m)のポイント	588ポイント 14'30(風速0m~2.0m)のポイント
3	3年 100m	36	498ポイント 12'50(風速0m~2.0m)のポイント	619ポイント 14'10(風速0m~2.0m)のポイント
4	共通 200m	32	411ポイント 26'50(風速0m~2.0m)のポイント	574ポイント 29'50(風速0m~2.0m)のポイント
5	共通 400m	32	設定なし	
6	共通 800m	32	2' 20"00	2' 36"00
7	1年 1500m	32	5' 20"00	
8	2. 3年 1500m	32	4' 40"00	
9	共通 1500m	32		5' 20"00
10	共通 3000m	32	10' 40"00	
11	共通 110mH	36	257ポイント 20'00(風速0m~2.0m)のポイント	
12	共通 100mH	36		573ポイント 18'00(風速0m~2.0m)のポイント
13	共通 走高跳	30	1m45	1m35
14	共通 棒高跳	8	2m40	2m00
15	共通 走幅跳	40	502ポイント 5m00(風速0m~2.0m)のポイント	593ポイント 4m10(風速0m~2.0m)のポイント
16	共通 砲丸投	30	7m00	7m20
17	ジャベリックスロー	20	25m00	15m00
18	共通 四種競技	16	設定なし	設定なし
19	共通4×100mリレー	9	2021年(令和3年)4月1日から2021年(令和3年)7月4日までの県内ランキング9位まで(同一学校で複数チームがランクインしていても1チームとしてカウント)	

1. 2020年(令和2年)4月1日~2021年(令和3年)7月4日まで、上記の基準に達している選手は出場が可能。
リレーにおいては、運営側から上位ランク9位までのチームに参加の意思確認を県大会2日目の7月4日に行う。

2. 公認記録のみが有効。(ただし、男女100m、男女200m、男子110mH、女子100mH、男女走幅跳に関しては、ワールドアスレティックスのポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用するため、公認記録でなくてもよい。別ファイルのポイント換算表を用いてポイントを求めること)

3. 800m以上の種目は手動の公認記録も認める。

4. 四種競技のみ追い風参考を認める。なお、その際はエントリーファイル送信時に備考欄に突破大会を記入する。

5. 1人2種目までエントリー可能。(リレーを除く)

赤字部分を修正しました。