

## 第45回中信地区陸上競技選手権大会 要項 (21170520)

1. 主催 中信地区陸上競技協会
2. 後援 中信地区各市教育委員会・中信地区各郡教育委員会連絡協議会・信濃毎日新聞社・市民タイムス
3. 期日 2021年5月1日(土)・2日(日)  
競技開始(予定) 第1日目 9:00・第2日目 9:00 (参加人数により変更があります)
4. 会場 長野県松本平広域公園陸上競技場(171020)
5. 競技種目 ◆男子  
第1日目 5月1日(土)  
100m、400m、1500m、10000m、110mH(1.067m-9.14m)、4×100mR  
棒高跳、走幅跳  
円盤投(2.000kg)、やり投(800g)  
第2日目 5月2日(日)  
200m、800m、5000m、400mH(0.914m)、3000mSC(0.914m)、5000mW、4×400mR  
走高跳、三段跳  
砲丸投(7.260kg)、ハンマー投(7.260kg)  
◆女子  
第1日目 5月1日(土)  
100m、400m、1500m、100mH(0.838m-8.5m)、4×100mR  
棒高跳、走幅跳  
円盤投(1.000kg)、やり投(600g)  
第2日目 5月2日(日)  
200m、800m、3000m、400mH(0.762m)、2000mSC(0.762m)、5000mW、4×400mR  
走高跳、三段跳  
砲丸投(4.000kg)、ハンマー投(4.000kg)  
※中学生は400mH、2000m以上の競走(女子3000mは除く)、三段跳、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できません。
6. 参加資格 2021年度長野陸上競技協会登録済みで、下記の条件を満たす者。  
**選手及び所属名の未登録の場合は事前に登録を完了させてください。**  
(1) 中信地区に居住する者。  
(2) 中信地区の学校(職場)に通学(通勤)している者。
7. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則、日本陸上競技連盟「陸上競技再開のガイダンス」ならびに本競技会申し合わせ事項によって実施します。
8. 参加料 1人1種目につき一般 1,500円、高校生 1,000円、中学生 800円  
リレーは1種目一般・高校生 1,500円、中学生 1,200円  
(傷害保険料を含む)  
※参加料は理由の如何に関わらず返却しません。
9. 参加制限 **1人2種目まで(リレーは除く)**  
1団体につき1種目5名以内 リレーは1団体1チームとします。
10. 申込方法 (1) エントリーファイルの送信  
長野陸協ホームページの「2021年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。  
エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信して下さい。  
手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。  
(2) エントリーファイル作成の注意  
「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。  
**エントリーファイル名は、必ず「21ChushinCS\_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。**  
PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力して下さい。  
(3) 参加料の納付  
下記口座への振込とします。エントリーファイルの団体名・責任者名と振替の名義とは必ず同一

にしてください。これが異なると入金確認ができません。入金確認をもって正式なエントリーとします。

八十二銀行 広丘支店 普通口座番号622931

口座名義：中信地区陸上競技協会選手権

振り込み手数料が発生する場合はご負担頂きますようお願い致します。

(4) 申込締切

**2021年4月20日（火）（ファイルは23時59分・入金は4月21日迄に必着）**

**締切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません**

11. 表彰

各種目第1位から第3位までにメダルと賞状、第4位から第8位までに賞状を授与します。リレー種目の優勝チームにはトロフィーを授与します。

表彰式は行いませんので、リザルト発表後役員室までお越しください。

12. 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

13. その他

(1) 参加者の所属については、必ず2021年度登録の所属としてください。

(2) 使用するスパイクピンは9mm以下、走高跳・やり投については12mm以下とします。

(3) アスリートビブスについて（エントリー時に記入）は、下記の通りとする。

【一般競技者(大学生含む)】 空白にしておいてください

【高校生】 高体連登録番号（アスリートビブスは各自持参）

【中学生】 長野陸協登録番号（アスリートビブスは各自持参）

安全ピンは各自持参願います。

(4) 高校生・中学生は種目に関係なくアスリートビブスを必ず各自持参ください。

(5) トラック競技は参加人数により予選・準決勝を設けます。（準決勝は100m・200mのみ）

(6) 走高跳は、男子1.20m 女子1.00mより開始します。

(7) 大会中の事故については応急処置を行いますが、以後の責任は負いません。

(8) 公認審判員で競技役員にご協力していただける方はエントリーファイルに氏名と支部陸協名を入れて下さい。

(9) タイムテーブルは、大会1週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。

(10) リザルトは第2日目中に長野陸協DATA\_WEBに掲載する予定です。

(11) 新型コロナウイルス感染症の影響により、大会開催ができない可能性もあります。その場合、長野陸上競技協会ホームページでお知らせをしますので、常に最新情報をご確認ください。

(12) 本競技会は日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」

ならびに本競技会申し合わせ事項により競技運営を行うため、3ページ目記載の注意事項を確認の上、競技会開催2週間前の検温及び体調のチェックシートを作成し、競技会当日受付時に提出してください。また、競技会終了後2週間の検温及び体調のチェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送メールのいずれかで送付してください。（長野陸協HPに様式あり）

**体調管理チェックシートは、選手・大会役員 全員の皆様にご提出いただく大切な用紙です。当日お忘れのないように、必ずご持参の上、ご提出下さい。**

(13) WA 規則第 143 条（TR5：シューズ）のルールを適用しますので、規定外では競技会に参加することができません。規定外シューズで競技が行われた場合は、審判長によって失格が宣言され、記録は無効となりますのでご注意ください。詳しくは日本陸上競技連盟サイト等でご確認をお願いします。

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>

14. 競技会に関する問合せ先

中信陸協 総務部 水谷 範久 no-mizutani@nifty.com

入金に関する問合せ先

中信陸協 副理事長 工藤 忠好 kudokudo9100@gmail.com

エントリーに関する問合せ先

中信陸協 競技部 小川 淳 j.ogawa216@kt.kiso.ne.jp

# 新型コロナウイルス感染対策について

---

## 1. 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、新型コロナウイルス感染症対策（3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線確保など）のため、無観客にて実施します。  
大変申し訳ありませんが、本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮いただきますが、今後の情勢により変更の可能性があります。

## 2. 参加者（競技者・監督・コーチ・引率顧問）での対応

### (1) 競技会前日まで

- ① 競技会2週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日提出できるよう準備する。
- ② 日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

### (2) 競技会当日

- ① 検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しない。
- ② 自分の競技時間（ウォーミングアップなど各自の計画による）に合わせ来場し、自分の競技終了後は速やかに帰路につく。  
**(密を減らすために、競技場にいる時間を極力短くするようご協力願います。よって、朝チーム全員が集合し、一日全員がいるという従来の参加の仕方ではできません。自分の競技のない日は来場しないことも徹底して下さい。)**
- ③ 体調管理チェックシートを、受付時に提出する。
- ④ こまめに石鹸による流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤（学校・チーム毎に持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
- ⑤ 3密を避けることを徹底する。
- ⑥ ウォーミングアップは個別に行う。
- ⑦ 更衣室の滞在は短時間にする。
- ⑧ つばや痰を吐くことは行わない。
- ⑨ 競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。  
(ゲートから出る前に必ず手洗い・消毒を行うこと)
- ⑩ 個人で出来る感染症対策（運動時を除くマスク着用・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット・体調管理など）を徹底する。
- ⑪ 選手待機場所は、参加人数や一度にいる人数を勘案し、必要最低限のスペースで利用して下さい。  
また、選手待機場所にいるときもソーシャルディスタンスを十分確保するようにして下さい。
- ⑫ 現在のところ無観客競技会の予定ですが、今後の情勢で変わることもあります。

### (3) 競技会後日

競技会終了後、体調管理・検温を行い、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所に相談し、必ず競技会主催者に連絡する。