

## 2021年度 中信高等学校新人体育大会 陸上競技大会 実施要領

1. 主催 中信高等学校体育連盟  
(一財)長野陸上競技協会・中信陸上競技協会
2. 主管 中信地区高体連陸上競技専門部
3. 期 日 令和3年9月3日(金)・4日(土)・5日(日)  
第1日 …………… 開 会 式 9時30分  
競技開始 10時30分  
第2日・第3日 … 競技開始 9時30分  
閉 会 式 全競技終了後
4. 場 所 長野県松本平広域公園陸上競技場 松本市神林 5300 TEL0263-57-2211
5. 種 目 [男子]21種目(リレーをのぞく種目でオープン参加を認める)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 5000mW,  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 八種競技,  
4×100mR, 4×400mR  
[女子]20種目(リレーをのぞく種目でオープン参加を認める)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 5000mW,  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 七種競技,  
4×100mR, 4×400mR  
\*男女それぞれの学校対抗とする。
6. 参加資格 (1)選手は学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍するものであること。  
(2)選手は長野県高等学校体育連盟に登録された生徒であること。  
(3)選手は日本陸上競技連盟・長野陸上競技協会に登録された競技者であること。  
(4)出場競技者はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認(認知書)を必要とする。  
(5)高体連登録済みの1・2年生とする。ただし出場は同一競技2回までとし、同一学年の出場は1回限りとする。  
(6)チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。  
(7)統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。  
(8)転校後6ヶ月未満の者の参加は認めない。ただし一家転住等やむをえない場合は中信高体連会長の許可があればこの限りではない。
7. 参加制限 (1)1人3種目以内(リレーを除く)、オープン参加も1種目に含める。  
(2)1校1種目3名以内(オープン参加は除く)  
(3)リレーは1校1チームとする。  
(4)オープン参加について
  - ・リレーを除く全ての種目でオープン参加を認める。
  - ・一人3種目制限を適用する。
  - ・一校1種目3名制限は適用しない。
  - ・対校得点の対象とはならず、次のラウンドへの進出もできない。
  - ・フィールド種目の試技は3回とする。

8. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項による。

## 9. 申込方法 申込様式

### ○出場選手認知書

(1) 中信高体連申込締切日：令和3年8月17日(火) 昼12：00必着

(各校の校内締め切り日を確認すること)

(2) 申 込 先：中信高体連事務局（松本県ヶ丘高等学校）

(3) 納 入 金：参加料(1人500円) 登録料(1人700円)

登録料については高体連学校代表者の締め切りに従うこと。

(支払い方法については中信高体連規定による)

(4) 大会参加選手は全員記入（リレー・オープン参加を含む）

(5) 登録番号は必ず記入（出場種目、身長、体重の記入は不要）

・登録番号は長野県高体連陸上競技専門部指定の割当番号（日本陸連登録番号と同じ）  
を使用してください。3年間同一番号を使用してください。

・オープン参加のみのエントリーも参加料の納付をお願いします。

### ○エントリーファイル（長野陸協様式）

・長野陸協ホームページ「競技日程」からエントリーファイルをダウンロード

・長野陸協エントリーセンターより送信 送信締切R3年8月16日(月) 昼12：00

・記録欄には最上位の公認記録を入力。公認記録の無い選手は未記入。目標を記入しない。

・オープン参加の場合は、種目の先頭に「OP」が付いている種目を選択してください。

・ファイル名については、entryfile の部分を学校名（高等学校は省略）に変えてください。

（例：21chushinjin\_entryfile を 21chushinjin\_〇〇 に変更、最後に高は付けない）

10. 表 彰 各種目は1位から3位まで、男女総合は各1位から3位までを表彰する。

11. そ の 他 (1)今年度より、南信地区と合同で開催します。尚、順位は各地区ごとにつけます。

(2) 競技場のゴミは持ち帰りをお願いします。

(3) 大会初日9月3日(金)は朝8：00から練習ができます。(メイン)

(4) 各学校の正副顧問の先生は全日程大会審判員を必ずお願いします。

(5) 医務員の確保につとめておりますが確定しておりません。対応は各校でお願いします。救急搬送、病院などに行く場合も各校で対応をお願いします。

(6) 県高校新人(長野市営 9月24日～26日)の参加料は一人1,000円となっております。  
8位以内入賞者(混成は6位)、または上位者に辞退が出た場合は上位8名(混成は6名)  
までが参加可能です。

本大会中に、総務(上杉)まで参加料を添えて申し込んでください。

(7) 感染症の状況等によっては延期もしくは中止する場合があります。

## 12. 感染症対策 日本陸連ガイダンス、県高体連の感染症対策

(1) 大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。

(2) 大会終了後、2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。

(3) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

(4) こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

- (5) 3密を避けることを徹底する。
- (6) ウォーミングアップは個別に行う。
- (7) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。
- (8) 更衣室の滞在は短時間にする。
- (9) 活動時以外マスクを着用する。
- (10) 控え場所ではマスクを着用し密をさける。  
また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。
- (11) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。
- (12) 観客については無観客が前提であるが、高体連で協議中です。

13. 日本陸連登録について（高体連登録とは別に、日本陸連登録が必要です。）

5月17日以降の登録者について（追加登録）

- ・追加登録については県高校駅伝までを締め切りとしますが、なるべく中信新人大会時にお願いします。
- ・事前にWEB（JAAFSTART）上で入力していただき、登録申込書（PDF）を印刷し、登録料（一人1,500円）と共に総務（上杉）へ納付してください。

問い合わせ

中信高体連陸上専門部委員長

松本深志高校 上杉 丈夫

(学校) 0263-32-0003

(体研) 0263-32-0933

(学校fax) 0263-37-1071

(携帯) 090-2233-4260