

第 6 6 回 飯伊陸上競技選手権大会要項 (16200523)

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会、飯伊陸上競技協会
- 2 共 催 (公財)飯田市体育協会、下伊那郡体育協会
- 3 後 援 飯田市教育委員会、飯伊市町村教育委員会連絡協議会、下伊那地区高等学校体育連盟、
下伊那中学校体育連盟、下伊那校長会・(株)南信州新聞社
- 4 日 時 平成 2 8 年 9 月 3 日 (土) 受 付 8 時 0 0 分 競技開始 9 時 0 0 分
4 日 (日) 受 付 7 時 4 0 分 開会式 8 時 3 0 分
競技開始 9 時 0 0 分
- 5 会 場 飯田市松尾明 飯田市総合運動場陸上競技場 (松尾グラウンド) TEL 23 - 0002

6 競技種目

項 目	9 月 3 日 (土) 実施種目	9 月 4 日 (日) 実施種目
一般、高校男子	100 m 800 m 400mH (0.914m) 3000 m SC 5000 m W 4 × 100 m R 走高跳 棒高跳 走幅跳 円盤投 (一般 2kg・高校 1.75kg) やり投 ハンマー投 (一般 7.26kg、高校 6kg)	400 m 1500 m 5000 m 110mH (1.067m) 4 × 400 m R 三段跳 砲丸投 (一般 7.26kg・高校 6kg)
一般、高校女子	100 m 800 m 400mH (0.762 m) 5000 m W 走高跳 棒高跳 円盤投 やり投 ハンマー投 (4 kg)	400 m 3000 m 100 m H (0.838 m) 4 × 100 m R 砲丸投 (4kg) 走幅跳
中学男子	200 m 1500 m 110mH (0.914m) 4 × 100 m R 走高跳 棒高跳 走幅跳 円盤投 (1.5 k g)	1 年 100 m 共通 100 m 400 m 3000m 砲丸投 (5kg) ジャベリックスロー
中学女子	200 m 1500 m 100mH (0.762 m) 4 × 100 m R 5000 m W (高校の部に出場可) 走高跳 棒高跳 円盤投 (高校の部に出場可)	1 年 100 m 共通 100 m 400 m 3000m 走幅跳 砲丸投 (2.721kg) ジャベリックスロー
小学男子		4 年 100 m 5 年 100 m 6 年 100m 共通 1000 m 4 × 100 m R 走幅跳 ジャベリックボール
小学女子		4 年 100 m 5 年 100 m 6 年 100 m 共通 1000 m 4 × 100 m R 走幅跳 ジャベリックボール

- 7 競技規則 平成 2 8 年度日本陸上連盟競技規則及び本大会要項による。
トラック競技については、タイムレースを行うこともある。フィールド競技においては、計測ラインを設けることもある。
スタートについて小学生は日本語、旧ルールで行う。
- 8 参加資格
 - ・本地区 (飯田下伊那) に在住の者、あるいは本地区に勤務先、通学先のある者に限り、参加することができる。ただし、大学生、各種学校の者は出身地区、出身高校がこの地区であれば参加できる。また本地区の登録団体競技者も参加できる。
 - ・小学生の参加は、4 年生以上とする。
 - ・一般の未登録者は事前に登録を完了しておくこと。

9 申込方法 [1]今大会のエントリーファイル（Excelファイル）を長野陸協ホームページ（HP）からダウンロードし、必要事項を入力の上、下記に送信すること。

（記入の注意、送信方法はファイルに記載されている。）

尚、データを用いてPCによりプログラム編成を行うので、参考記録（公認最高記録、公認記録がない場合は目標記録）を必ず記入すること。

参加料振込完了を受けて正式エントリーとする。

○毎回、種目、氏名等の入力ミス並びに締切後の申し込みがありますが、受付終了後の追加、変更は一切できません。

○長野陸協 HP <http://nagano-rk.com/>

○エントリーファイル送信先 長野陸協 HP エントリーセンター

※データ送信及びファイル入手ができない場合は、大会事務局まで連絡すること。

[2] 参加料 1人1種目につき700円 リレーは1チーム1,500円

[3] 参加料振込口座
（大会会計担当）

（ゆうちょ銀行窓口及び
ゆうちょ銀行ATM）

ゆうちょ銀行 振替口座	00520-8-53146
口座名	高野喜宏

※振込用紙の依頼者は、所属名（団体名）とし、備考欄には、代表者と連絡先を記入して下さい。（団体名で申し込めないときは必ず、団体名を通信欄に記入すること）

[4] 申込み締切日——8月10日（水）24時必着（深夜） 以後は受付ない

[5] 大会事務局

〒395-8528 飯田市上郷飯沼 3135-3

飯田女子高等学校 高野喜宏 宛

TEL 0265-22-1386 fax0265-22-4461 携帯電話 090-6009-9544

10 表彰 各種目優勝者には選手権証及びメダル、2位・3位には賞状を授与する。

11 その他 ①ナンバーカードについて

・小学生については主催者が用意する（当日渡します）

・中学生以上の参加者は各自の登録ナンバーカードを使用すること。（ただし、A等のアルファベットの入っているナンバーカードは使えないので、主催者が用意する）

②安全ピンを各自で用意すること

③一般・高校・中学生の男女長距離種目は、県縦断駅伝競走大会の選手選考の対象とする。

④スパイクピンは平行ピンで、長さ8mm以下を使用すること。

⑤素足での競技は禁止する。（火傷等の傷害を招く恐れがある）

⑥競技中の傷害及び疾病に対して、応急処置のみ行うが以後の責任は負わない。

⑦荒天等により大会の運営に危険が予想される時は、主催者の判断で大会や種目を中止する場合があります。この時参加料の返金はできない。

⑧ゴミは必ず各自持ち帰ること。

12 駐車場 ①駐車場が少ないので、各団体で乗り合わせて来場すること。

②大会当日の駐車場は、飯田コアカレッジ、コープ長野です。路上駐車は絶対しないこと。

③事故、違反行為、トラブルは本人の責任において処理すること。

①当日は種目も多く審判員が必要です。参加される小学校・中学校は、引率の先生1名審判員のお手伝いをお願いします。又、高校、中学校は若干名の補助員をお願いします。

なお、審判員名、補助員数の報告を申込一覧表に記入して、提出してください。

②申込時、名前間違いが目立ちます。ご確認の上、提出して下さい。