

「2016プロジェクト長野アスリート」講習会要項

- 趣旨 : 長野県内の中学生、高校生、大学生、一般競技者のさらなる活動促進と競技力向上、またクラブ活動などの指導者との連帯感を深め、競技者促進を図るため、本講習会を致します。
- 主催 : ライフメッセージAC
- 後援 : 松本陸上競技協会
有限会社文正堂スポーツ
有限会社ライフメッセージ
松本市教育委員会
塩尻市教育委員会
- 期日 : 2016年11月12日(土曜日)
- 会場 : 松本平広域公園 陸上競技場
- 対象者 : 中学生・高校生・大学生・一般競技者
- 参加料 : 無料
※ 今年の講習会より参加料は無料となりますので、各自でスポーツ傷害保険加入をお願いします。
- 日程 : 受付 9:30~/ 講習 10:00~13:00 / 質疑応答講習 13:00~13:30
- コース : スプリント・コース/ウエイトトレーニング・コース/コーチング・コース
- 定員 : 各コース15名。(合計45名)
- 講習内容 : スプリント・コース
・ 100m~400mを中心としたスタート、ランニングなどの動作や補強の講習。
ウエイトトレーニング・コース
・ 陸上競技のウエイトトレーニングの方法や注意点の講習。
コーチング・コース
・ 陸上競技経験がない指導者への社会体育や学校クラブの指導方法や練習計画の講習。
※ 陸上競技経験者でも問題はありません。
- 申込方法 : 別紙申込用紙に必要事項を記入して、申込用紙をFAX(0263-53-9118)送信して下さい。
- 募集期間 : 2016年10月11日~10月22日の間、募集受け付けを致します。
※ 定員になり次第、募集は締め切らせて頂きます。
- 申し込み : ライフメッセージAC FAX:0263-53-9118
- 問合せ : ライフメッセージAC担当 上條健 (〒399-0703 長野県塩尻市広丘高出690番地7)
電話 0263-53-8869(月~金 9:00~17:00)/ FAX 0263-53-9118
- その他 :
・ 講習中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置を行うが、他は一切の責任を負わない。参加者は、1日スポーツ傷害保険等の加入をお願いします。
・ 参加者は、本講習会前に、事故の責任において健康診断を受けておく事。
・ 申込書で得た情報は、本講習会関連のみ使用します。
・ 自分の周りのゴミは、各自でお持ち帰り下さい。

「2016プロジェクト長野アスリート」申し込み用紙

↑ ↑ ↑ FAX 0263 - 53 - 9118 ↑ ↑ ↑

平成28年 月 日

代表者または保護者(緊急連絡先含)			
代表者名		住所	
団体名		連絡先	

※ 必ず連絡が着く番号を記入して下さい。

【 1 】

名前	年齢	性別	希望コース(※○で囲む)			Tシャツサイズ*
名前	歳	男/女	スプリント	ウエイトT	コーチング	
(フリガナ)	住所					

【 2 】

名前	年齢	性別	希望コース(※○で囲む)			Tシャツサイズ*
名前	歳	男/女	スプリント	ウエイトT	コーチング	
(フリガナ)	住所					

【 3 】

名前	年齢	性別	希望コース(※○で囲む)			Tシャツサイズ*
名前	歳	男/女	スプリント	ウエイトT	コーチング	
(フリガナ)	住所					

【 4 】

名前	年齢	性別	希望コース(※○で囲む)			Tシャツサイズ*
名前	歳	男/女	スプリント	ウエイトT	コーチング	
(フリガナ)	住所					

【 5 】

名前	年齢	性別	希望コース(※○で囲む)			Tシャツサイズ*
名前	歳	男/女	スプリント	ウエイトT	コーチング	
(フリガナ)	住所					