

第25回南信陸上競技選手権大会 兼 第44回南信三郡対抗陸上競技大会要項

- 1、主 旨 永年の伝統ある南信三郡対抗を残しつつ、陸上競技の普及と競技力向上を目指し、今後の南信地区陸上競技界の進展に寄与する。
- 2、主 催 (一財)長野陸上競技協会、南信地区陸上競技協会
- 3、共 催 (株)長野日報社
- 4、後 援 伊那市、伊那市教育委員会、南信高等学校体育連盟、南信中学校体育連盟
- 5、期 日 平成28年7月24日(日)開会式 7:30 競技開始 8:00
- 6、場 所 伊那市陸上競技場(日本陸連第2種公認陸上競技場)

- 7、種 目 ○男子(16種目)
100m. 400m. 800m. 1500m. 5000m. 110mH. 5000mW
4×100mR. 走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 砲丸投(一般7.260kg. 高校6.000kg)
円盤投(一般2.000kg. 高校1.750kg). やり投(800g)
(5000m. 110mH. 5000mW. 砲丸投. 円盤投. やり投については、中学生は出場できない)
- 女子(13種目)
100m. 400m. 800m. 3000m. 100mH. 5000mW.
4×100mR. 走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 砲丸投(4.000kg). 円盤投(1.000kg).
やり投(600g) (やり投については、中学生は出場出来ない)
- ◎ 三郡対抗リレー
男子 4×400mR(各1チーム)
女子 4×400mR(各1チーム)

8、競技規則 2016年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

- 9、参加資格 [1] 中学生・高校生・大学生は学校所在地が南信地区にある者。
[2] 地区外の大学生は南信地区出身者とする。(出身地を明記する)
[3] 一般は各支部登録者に限る。

- 10、参加制限 [1] 1人2種目以内、中学生・高校生は1種目1校3名以内とする。但しリレーは除く。
[2] リレーは1校(団体)1チームとし、チーム名は陸協登録団体名とする。
(混成チームでの出場は認めない)
[3] 三郡対抗リレーについては、各地区代表責任者による当日申し込みとする。

- 11、参加料 [1] 一般・高校生 1種目 1,000円、リレー 1,500円
[2] 中学生 1種目 500円、リレー 1,500円

*万一、荒天等で競技を中止する場合でも参加料は返金できない。

12、申込方法：長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信すること。手続きの詳細は「エントリーセンター」の最初のページに記載する。

PCによりプログラム編成を行うので、参考記録を必ず入力すること。

※ エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されない。返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず大会事務局宛、連絡すること。

参加料は別途下記大会事務局口座に振込むこと。参加料振り込み完了を受けて正式エントリーとする。

[1] **参加料振替口座** <ゆうちょ銀行窓口及びゆうちょ銀行 ATM >

ゆうちょ銀行 振替口座	00530-7-51350
口座名	南信陸協

※振込用紙の依頼者は、所属名(団体名)とし、備考欄には、代表者と連絡先を記入すること。
(団体名で申し込めないときは必ず、団体名を通信欄に記入する)

※振り込み手数料は申し込み者の負担とする。

[2] **申込締切日 28年7月2日(土) 24時までに受信分**

[3]大会事務局 飯伊陸協 総務部 関 博文

問い合わせ先 〒395-8528 飯田市上郷飯沼3135の3 飯田女子高校

飯伊陸協 競技部長 高野喜宏 090-6009-9544

T E L 0265-22-1386 Fa x 0265-22-4461

13、表 彰 各種目選手権章及び3位までの入賞者に賞状を授与する。

14、三郡対抗得点方法

実施種目全てについて 1位…6点 2位…5点～6位…1点として採点を行い、総合得点により優勝チームに、優勝旗及び賞状、2位・3位には賞状を授与する。
三郡対抗リレーは、1位…6点 2位…4点 3位…2点とする。

(所属) [1] 中学生・高校生は学校所在地

[2] 地区外の大学生は出身支部(申込の際出身地を明記する)

[3] 一般は登録支部(申込み時、登録名・支部名を明記すること)

15、その他

①運営上、トラック競技はタイムレースとする場合もある。

②全ての種目を1日で行うため、試合が連続することもある。複数種目にエントリーする場合はその点、留意すること。

③長距離・競歩の種目については制限時間を設けることもある。

④100mHは一般女子と同じ高さなので中学生の申込に際しては十分考慮して申し込むこと。

⑤フィールド競技では、計測ラインを設けることもある。

走高跳の最初の高さ *男子 1m40cm *女子 1m10cm

棒高跳の最初の高さ *男子 2m60cm *女子 2m00cm

⑥ナンバーカードは主催者が用意し、当日受付にて配布する。(安全ピンは各自用意すること)

⑦競技場はオールウェザーなのでスパイクピン8mm以下の平行ピンを用意すること。

⑧競技中に生じた事故の応急処置はするが、以後の責任は負わない。

⑨スタートは新ルールを適用する。

⑩男女500mWのスタートは8:00とする。