

## 第46回佐久地区陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 佐久陸上競技協会
- 2 後援 佐久市教育委員会・佐久市体育協会・小諸市体育協会・信濃毎日新聞社  
佐久地区地教委連絡協議会・南佐久郡体育協会・北佐久郡体育協会
- 3 期日 平成28年7月24日(日) 午前7時30分受付・午前8:30開会式・午前9時00分競技開始
- 4 会場 佐久総合運動公園 陸上競技場
- 5 種目
- 一般男子 100m 400m 1500m 110mH(1.067m)  
(マスターズ・高校生含) 走高跳 走幅跳 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) やり投
- 一般女子 100m 400m 800m 100mH(0.840m)  
(マスターズ・高校生含) 走高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投
- 中学男子 100m 400m 1500m 110mH(0.914m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) ジャベリックスロー
- 中学女子 100m 200m 800m 100mH(0.762m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) ジャベリックスロー
- 小学生男子 6年100m 5年100m 4年100m 共通(4~6年)1000m 共通(4~6年)80mH  
共通(5~6年)4×100mR 6年走幅跳 5年走幅跳 4年走幅跳
- 小学生女子 6年100m 5年100m 4年100m 共通(4~6年)1000m 共通(4~6年)80mH  
共通(5~6年)4×100mR 6年走幅跳 5年走幅跳 4年走幅跳
- 6 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会要項による。
- 7 出場資格 (1)佐久地区地域住民・佐久地域内職場勤務者  
(2)高校生・中学生・小学生(4・5・6年生)  
(3)マスターズ参加希望者
- 8 出場制限 (1)中学・高校・一般・マスターズは1人2種目以内とする  
(2)小学生は、各学校単位・クラブチーム単位とし、各種目2名以内、リレーは2チームまでとする  
また、一人1種目とする(リレーの重複出場は可能)
- 9 参加料 一般(1種目) 1000円 高校生(1種目) 700円 マスターズ(1種目) 1000円  
中学生(1種目) 500円 小学生 300円 リレー(1チーム) 600円
- 10 申込方法 (1)エントリーファイル:長野陸協HP[大会要項・エントリーファイル]ページでエントリー  
用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同HP[エントリーセンター]  
から送信してください。手続きの詳細は[エントリーセンター]ページ内に記載があり  
ます。PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず記入してください。  
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されま  
せん。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は大会問い  
合わせ先までご連絡ください。
- (2)ナンバーカード欄は一般・マスターズ・小学生は空白で、高校生は高体連番号、中学生は  
中体連番号を入力すること。また、学年を必ず入力すること。
- (3)ファイル名は\_の後に申込チーム名を入力しエントリーしてください
- 例 16sakucs\_〇〇高 16sakucs\_〇〇中 16sakucs\_〇〇クラブ 等

問合せ先

エントリーシステムに関する事 佐久陸協 内堀 俊彦(携帯:090-8793-6276)

要項・競技に関する事 佐久陸協 小川 靖(携帯:090-6156-6489)

(3)参加料納付:ゆうちょ送金、または郵便為替(普通為替または定額小為替)による郵送とします。

送金の完了をもって正式なエントリーとしますので、ご了承ください。  
ゆうちょからの送金 記号11100 番号7869181

他金融機関から 店番118 普通預金 0786918

名義人 オガワ ヤスシ

\* 郵送宛先 〒389-0206 御代田町御代田2718

御代田中学校 小川 靖 宛

(4) 受付開始日時 平成28年6月15日(水)

(5) 申し込み締め切り期日 平成28年7月6日(水)【必着厳守】

11 表 彰

各種目3位まで賞状を授与する。

12 その他

(1) 運営上トラック競技の予選は、タイムレースとする場合もある。またフィールド競技では計測ラインを設けることもある。

(2) 一般・マスターズ・小学生のナンバーカードは、主催者で用意する。

(安全ピンは各自で用意して下さい)

競技終了後、各チーム一括し、責任を持って返却のこと。

(3) 競技中に生じた事故の応急処置はするが、以後の責任は負わない。

(クラブチーム責任者は特に注意のこと。小学生のみ傷害保険に加入します。)

(4) 小学生のフライングの扱いは旧ルール(一人2回で失格)を適用します。

(5) 参加校(高校・中学)には補助員をお願いします。

(6) 地震・風災害・事件等による中止の場合の参加料返金はいたしません。