

第52回 大北陸上選手権大会

1. 主催 大北陸上競技協会
2. 共催 大町市教育委員会・大北教育委員会連絡協議会
3. 後援 大町市・大町市体育協会・北安曇教育会・北安曇郡体育協会・信濃毎日新聞社
4. 主管 大北陸上競技協会
5. 日時 平成28年6月5日(日) 予備日 平成28年6月12日(日)
(当競技場はシンダー(土)の競技場であり、大雨の場合、競技場保護のためにやむを得ず、延期・中止となる場合があります。延期・中止の判断は当日5:30に決定します。)
- 開会式 午前8時00分
競技開始 午前8時30分
6. 場所 大町市運動公園陸上競技場
7. 種目
- 一般男子、高校の部
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m
4*100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投
- 一般女子、高校の部
100m、200m、400m、3000m
4*100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投、やり投
- 中学校男子の部
100m(学年別)、110mJH、200m、800m、1500m、3000m
1学年4*100mR、共通4*100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投、ジャバリックスロー(300g)
- 中学校女子の部
100m(学年別)、100mH、200m、800m、1500m、3000m
1学年4*100mR、共通4*100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投、ジャバリックスロー(300g)
- 小学校男女の部(共通とは4年~6年が対象)・・・混合リレー以外は全種目男女で種目あり
100m(4年、5年、6年)、1000m(共通)、4*100mR(5年、6年学年別)
男女混合4*100mR(4年)(1,2走は女子、3,4走は男子)
走幅跳(共通)、走高跳(共通)、ジャバリックボール投(共通)

※一般・高校生は中信地区在住者、中学生、小学生は大北地区を対象とする。

※一般・高校生・中学生は一人2種目以内(リレーは除く)

※小学生は一人1種目(リレーは除く)

※リレー競技は、学校での出場制限は設けない

8. 競技方法

- ①2016年度日本陸上競技規則及び、本大会申し合わせ事項による。
- ②小学生のスパイクシューズの使用を認める。
- ③リレー競技での補助ゾーンの使用を認める。
- ④小学生のスタートは100m、リレーはクラウチングとする。1000mは、スタンディングとする。
- ⑤小学生の走高跳びは、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。
(背・腰等から落下した場合は無効試技とする。)
- ⑥小学生のジャベリックボール投げについては、ニススポーツ製ヴォーテックスフットボールを使用する。
- ⑦フィールド内は全天候舗装なので、8mm以下のスパイクを使用のこと。

9. 申込み期日 **平成28年5月21日(土) 必着のこと**

10. 申込み場所 〒398-0003 大町市社2821-1 降幡 一生
電話 0261-22-5357 fax 0261-22-5357 携帯 090-8723-2574
メールアドレス kazu.f@dia.janis.or.jp

11. 申込み方法
- ①申込みは各学校・チーム単位で専用エントリーファイルを用いて行うこと。
 - ②申込み後の種目変更・選手変更は認めない。
 - ③エントリーファイルはメールに添付して上記アドレスに送信すること。
※添付ファイル名は、2016taihoku_学校名 の形式にして送信すること。
(例) 2016taihoku_大町小

各学校にて、昨年までの担当の先生が転勤等で変わってしまい、エントリーファイルがない学校は、長野陸上競技協会のHPにエントリーファイルを掲載してもらいますのでそちらよりダウンロードして使用ください。

長野陸上競技協会HPアドレス : <http://www.nagano-rk.com/>

12. 参加料 参加料 700円/一人
郵便振替による納付とします。振替口座は下の口座に送金ください。
口座名称(ゆうちょ銀行) : 降幡一生
郵便局からの振替の場合 : 記号 11110 番号 34908131
他の金融機関から振込の場合 : 店名 一一八 (イチイチハチ)
店番 118 預金種類 普通預金 口座番号 3490813
振込依頼人の入力時には必ず、学校名を一番最初に入れてください。
振込してくれた学校の特定ができなくなりますので、確実に一番最初に入れてください。
参加料は、いかなる場合があっても返金は致しません。

13. 表彰 小・中学生 各種目3位までにメダル、6位までに賞状を授与する。
高校生・一般 各種目6位まで賞状を授与する。

14. その他

- ①小学校、一般のナンバーカードは主催者で用意するので、当日の朝、受付で受け取ること。(大北陸協のナンバーカードを貸与)
- ②各小学校は、大会運営のお手伝いをいただく先生を1名選出し、選手申込み時に一緒に登録すること。
- ③大会補助員は、参加の中学生が交替で補助すること。
- ④中学生は県中体連指定のナンバーカードを使用すること。
- ⑤高校生は県高体連使用のナンバーカードを使用すること。
- ⑥一般の申込みはナンバーカードの欄を空欄で申し込むこと。
- ⑦大会中の事故については、主催者が応急手当を行うが以後の責任は負わない。
- ⑧貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意すること。
- ⑨ごみは各自で必ず持ち帰るようにお願いいたします。

各小学校のナンバーカード割り振り

| 学校名 | 男子 | 女子 |
|-------------|---------|---------|
| 小谷小学校 | 1～20 | 1～20 |
| 白馬北小学校 | 21～40 | 21～40 |
| 白馬南小学校 | 41～60 | 41～60 |
| 美麻小学校 | 61～75 | 61～75 |
| 八坂小学校 | 76～90 | 76～90 |
| 大町北小学校 | 91～110 | 91～110 |
| 大町西小学校 | 111～130 | 111～130 |
| 大町東小学校 | 131～150 | 131～150 |
| 大町南小学校 | 151～170 | 151～170 |
| 松川小学校 | 171～190 | 171～190 |
| 池田小学校 | 191～210 | 191～210 |
| 会染小学校 | 211～230 | 211～230 |
| 白馬アスレチッククラブ | 231～250 | 231～250 |

注意！

例年、他校のナンバーカードで申し込む学校があります。
 確実に、自分の学校のナンバーカードの範囲を確認して
 申し込むようにしてください。
 特に、境目の番号を間違えることが多いです。

<中体連割り当てナンバーカード>

| 学校名 | ナンバーカード |
|---------|-----------------|
| 小谷中学校 | 男女ともに、6840～6859 |
| 白馬中学校 | 男女ともに、6820～6839 |
| 美麻中学校 | 男女ともに、6810～6819 |
| 八坂中学校 | 男女ともに、6800～6809 |
| 大町第一中学校 | 男女ともに、6860～6889 |
| 仁科台中学校 | 男女ともに、6890～6939 |
| 松川中学校 | 男女ともに、6770～6799 |
| 高瀬中学校 | 男女ともに、6740～6769 |