

第 4 4 回
東信地区陸上競技選手権大会 要項
 (2016年度)

- 1 主 旨 東信地区における競技力の向上と、一貫した普及強化策が取られるよう考慮し、もって東信地区陸上競技界の発展に寄与する。
- 2 主 催 東信地区陸上競技協会
- 3 後 援 佐久地教委連絡協議会・上小地教委連絡協議会
- 4 期 日 平成 28年 8月 28日(日) 開会式 8:20
- 5 場 所 佐久総合運動公園 陸上競技場
- 6 種 目

男 子	一 般 高 校	100 200 400 800 1500 5000 110mH 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投(7.260Kg) 高校砲丸投(6.000Kg) 一般円盤投 (2.000Kg) 高校円盤投(1.750Kg) やり投(0.800kg)
	中 学	100 400 1500 3000 1年100mH 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000Kg) 1年砲丸投(2.721kg)
女 子	一 般 高 校	100 200 800 1500 100mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000Kg) 円盤投(1.000Kg) やり投(0.600kg)
	中 学	100 200 800 100mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721Kg)

- 7 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
- 8 参加資格 県陸協東信地区に住所のある者。中学、高校生は学校所在地が東信地区にある者。大学生は、東信地区高校出身者。
ただし、東信地区内の短大・大学生は出場可とする。
一般は、東信地区陸協の登録者に限る。

- 9 参加料
- ・ 一般・高校生は1人1種目につき 700円
 - ・ 中学生は1人1種目につき 400円
 - ・ リレーは1チームにつき、一般・高校生 1200円
中学生 800円

10 申込み方法 (1) エントリーファイルの送信：長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」の最初のページにも記載してあります。PCによりプログラム編成を行いますので、公認記録を必ず記入してください。

※申込責任者の電話番号は、必ず連絡がとれる番号(携帯電話等)を入力ください。(夏休み・お盆等で連絡がつかず、処理ができないことが多いです)

ファイル入手・送信等が困難な場合は下記宛にご連絡ください。

佐久陸競・内堀 俊彦 携帯 090-8793-6276

E-mail toshi-ub@nagano-c.ed.jp

(2) これに、参加料を下記へ納入してください。

ゆうちょからの送金	記号11100 番号7869181
他銀行から	店番号118 普通預金 0786918
名義人 オガワ ヤスシ	

11 申込み締切 平成 28年 8月 12日(金) **必着厳守**。

12 表彰 各種目 3位まで賞状を授与する。

13 その他

- (1) 出場種目の制限はないが、健康管理を考えて申し込まれない。中学1500m、3000mは兼ねて申し込むことはできない。
- (2) 競技中に生じた傷害については、応急手当のみ行う。
- (3) スパイクピン9mm、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。
- (4) 運営上、トラック種目の予選はタイムレースとすることがある。また、フィールド種目では計測ラインを設けることもある。
- (5) 高校生・中学生とも、自分のナンバーカードを持参すること。一般は主催者が用意、高校生は登録番号、中学生は中体連番号です。安全ピンは各自で用意すること