

平成 28 年 4 月 11 日

小学校長 様  
体育主任 様  
クラブ担当者 様

東信地区陸上競技協会  
会長 中條 延太郎  
(公印略)

**平成 28 年度 第 3 2 回東信地区小学生陸上競技大会  
兼 第 3 3 回長野県小学生陸上競技大会東信地区予選会 について**

標記大会を下記により開催致します。つきましては、ご多忙のところ恐縮に存じますが、ご理解を賜り多数参加いただけますよう格別のご配慮をお願い致します。

記

- 1 主 催 東信地区陸上競技協会  
2 後 援 佐久地区地教委連絡協議会・上小地区地教委連絡協議会  
3 日 時 平成 28 年 5 月 21 日 (土) 受付 8:30~9:00 (雨天決行)  
4 会 場 佐久市総合運動公園陸上競技場 佐久市平賀 3011 Tel 0267-63-7101  
5 種 目

	種目
男子	5年100m 6年100m 1000m 80mH(0.700m) 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
女子	5年100m 6年100m 1000m 80mH(0.700m) 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
男女混合	4×100mR

- 6 競技規則 2016 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項による。  
7 参加資格 ①申し込みは、学校・クラブ・陸上競技教室 単位とする。  
参加制限 ②一つの団体から各種目に何人(何チーム)出場してもよい。  
③混合リレー以外は5・6年生とする。  
④4×100mR については次の通りとする。

種目	編成人数及び条件
男子 4×100mR	小学校5・6年生の児童5名編成(1名補欠)
女子 4×100mR	小学校5・6年生の児童5名編成(1名補欠)
男女混合 4×100mR	小学校4・5年生の児童6名編成(正選手は男女各2名、補欠は男女各1名) 1・2走者女子、3・4走者男子

- ⑤1人1種目とする(リレーと他の種目も兼ねることはできない)。  
⑥リレーの補欠者はオープン100mに出場できるので、当日申込むこと。  
⑦出場許可は保護者の責任において行い、無理のない申し込みをすること。  
⑧事前に健康診断を受けておくこと。  
8 競技方法 ①スパイクシューズの使用は認める。ただし、ピンの長さはトラック種目・フィールド種目(高・幅・ジャベリックボール投)とも8mm以下とする。  
②素足での競技は禁止する。  
③100m、リレーのスタートはクラウチングスタートを原則とする。  
④リレー種目においてはテイクオーバーゾーンの手前から助走マークの使用を認める。(10mの補助ゾーンの使用を認める)  
⑤男女混合4×100mRの第1・2走者は女子、第3・4走者は男子とする。

⑥ 80mHはハードルは9台、スタートから第1ハードルまでは13m、各ハードル間は7m、第9ハードルからフィニッシュラインまでは11m、高さは0.70mとする。

⑦走高跳は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。  
(背・腰からの着地「背面跳・ベリールなど」は無効試技とする)

## 9 申込方法

エントリーファイルの送信：長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」の最初のページにも記載してあります。PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録（最高記録または目標記録）を必ず記入してください。

~~※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信等が困難な場合は下記宛にご連絡下さい。~~

担当・内堀 俊彦 携帯 090-8793-6276  
E-mail toshi-ub@nagano-c.ed.jp

## 10 参加料 一人500円（傷害保険料含む）

申し込み時に郵便振替にて下記口座へ振り込んでください。

記号11100 番号7869181

他銀行から…… 店名 118 普通口座番号 0786918 名義 オガワ ヤスシ

(通信欄に小学校名(団体名)を記入してください)

## 11 締め切り 平成28年 5月 6日(金) 必着のこと

## 12 県大会申し込みについて

記録上位15名(リレー15チーム)を県大会(本年度は6月26日(日)松本平広域公園陸上競技場で開催)へ推薦する。当日本部で受け付けるので、大会終了後直ちに申し込むこと。

※参加料一人700円(プログラム・傷害保険料を含む)は後日納入とします。納入方法の詳細は、大会当日お知らせします。

※県大会要項は東信大会時に配布いたします。

## 13 その他

- ①ナンバーカード(番号布)は主催者で用意する(要返却)。安全ピンは各自持参する。
- ②会場までの引率は責任を持って行ってください。
- ③受付は学校(団体)ごとに代表者が行ってください。
- ④大会中の傷害については、主催者で応急処置のみ行います。
- ⑤この大会は、「位置について」、「よーい」と日本語で合図します。県小学生大会も全国交流大会でも日本語による合図で行います。
- ⑥トラック種目での不正出発は(フライング)の扱いは21年度大会に準じます(不正スタートによる失格は、同じ競技者が不正スタートを2回行った場合とする)。このことについて、参加児童への周知・徹底をお願いします。

問い合わせ先
勤務先 御代田中学校
佐久陸協 競技部長 小川 靖
TEL 0267-32-2117
FAX 0267-32-2074
携帯 090-6156-6489