

# 第18回 大北スポーツ競技会【陸上競技】要項 (19170551)

1. 主催 大北陸上競技協会・大町市陸上競技協会・北安曇郡陸上競技協会  
2. 共催 大北地区各市町村・大北地区各市町村教育委員会・大町市体育協会・北安曇郡体育協会・大北スポーツ推進委員協議会  
3. 後援 北アルプス広域連合  
4. 主管 大北陸上競技協会  
5. 日時 2019年9月22日(日)

(当競技場はシンダー(土)の競技場であり、大雨の場合、競技場保護のためにやむを得ず、中止となる場合があります。中止の判断は当日5:30に決定します。)

**(開催可否確認方法 ⇒ 当日5:30以降に、当協会の降幡一生【090-8723-2574】に電話をして確認ください)**

開会式 午前8時00分

競技開始 午前9時00分

6. 会場 大町市運動公園陸上競技場(174110)

7. 競技種目

◆一般男子、高校男子の部 100m、1500m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投(7.260kg)
◆一般女子、高校女子の部 100m、3000m、走幅跳、走高跳、砲丸投(4.000kg)
◆中学生男子の部(学年指定がない競技は、共通となり、対象は1年生～3年生となります) 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通3000m 1年 4×100m R、共通 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通砲丸投(5.000kg)、共通ジャベリックスロー(300g)
◆中学生女子の部(学年指定がない競技は、共通となり、対象は1年生～3年生となります) 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通3000m 1年 4×100m R、共通 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通砲丸投(5.000kg)、共通ジャベリックスロー(300g)
◆小学生男子の部(学年指定がない競技は、共通となり、対象は4年生～6年生となります) 4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通1000m 5年 4×100m R、6年 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通ジャベリックボール投げ(NT5201,140g)
◆小学生女子の部(学年指定がない競技は、共通となり、対象は4年生～6年生となります) 4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通1000m 5年 4×100m R、6年 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通ジャベリックボール投げ(NT5201,140g)
◆小学生男女混合リレー 4年生のみ(1,2走は女子、3,4走は男子) 4年男女混合 4×100m R

※一般・高校生・中学生は一人2種目以内(リレーは除く)

※小学生は一人1種目(リレーは除く)

※リレー競技は、学校での出場制限は設けない

8. 競技方法

- ①2019年度日本陸上競技連盟規則及び、本競技会申し合わせ事項によって実施します。
- ②スパイクシューズの使用は認めますが、フィールド競技のスパイクピンは9mm以下を使用すること。
- ③競技規則第162条5(c)「スタートにおける警告」に関するルールを適用します。
- ④小学生のスタートは各選手が2回不正スタートをすると失格になります。
- ⑤小学生のスタートについて、100m、リレー競技はクラウチングスタートを原則としますが、スタンディングスタートも認める。
- ⑥小学生の走高跳びは、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。  
(背・腰等から落下した場合は無効試技とする。)
- ⑦小学生のジャベリックボール投げについては、ニススポーツ製ジャベボール(NT5201,140g)を使用する。
- ⑧トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド(英語)で行います。  
(短距離種目:「オンユアマークス」「セット」、中長距離種目:「オンユアマークス」)
- ⑨リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前に招集所に提出してください。

9. 参加資格

大北地区在住、大北地区に通勤・通学する者とする。

一般、高校生、中学生については、「2019年度長野陸上競技協会登録者であること」それ以外の参加は認めません。ただし、小学生については長野陸上競技協会登録の必要はありません。

10. 申込方法

①エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページ「2019年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。

ダウンロードするファイル名 : 19TaihokuSports\_entryfile.xlsx

長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/calendar/>

エントリーデータを作成したのち、長野陸協ホームページ「エントリーセンター」から送信して下さい。

手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

エントリーセンター <http://nrk-entry.com>

②エントリーファイル作成の注意

「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。

エントリーするファイル名は、必ず「19TaihokuSports\_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。

(例 : 大町西小の場合 19TaihokuSports\_大町西小.xlsx となります)

PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力して下さい。

③申込み後の種目変更・選手変更は認めない。

④申し込み時、担当の先生の携帯電話番号で申し込みことを厳守ください。学校の電話番号は不可です。

申し込み不備等で緊急的に確認が必要となった時に、連絡が取れるようにするためです。

⑤一般、小学生はエントリー時はナンバーカードは空欄でエントリーしてください。主催者で割り振ります。

⑥中学生は中体連登録ナンバーカード、高校生は高体連登録ナンバーカードでエントリーしてください。

⑦申し込みの際、大会運営に協力していただける先生を1名エントリーファイルの記入欄に記入して、登録をお願いします。

ここに、運営協力先生を記入してください

第18回大北スポーツ競技会				個人種目申込一覧表/長野陸上競技協会		
上位所属/カテゴリ	所属団体名 ※日本陸連登録団体名・学校名	所属名称 (“小”“中”“高”を入れて下さい)	所属名称フリガナ (半角)で入力して下さい)			
申込責任者 氏名 住所/備考	緊急連絡先 電話番号					
運営協力者氏名						
種目数合計	参加料/種目	個人種目参加料	リレーのみ参加料	参加料合計		
0	YO	YO	YO	YO		
No.	性別/カテゴリー	氏名 フリガナ(半角)	学年	出場個人種目 参考記録(公認最高記録または目標記録)		

緊急連絡先  
電話番号は、担当の先生の携帯電話の番号を記入の事!

⑦申込締切

—2019年8月23日(金)24時までに入力完了させてください⇒2019年8月30日(金)に延長します。締め切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません

8/23締め切りは、小中学校の夏休み明けから日数が短いため、学校での参加取り纏め期間1週間設けました。

11. 表彰

各種目6位までに賞状を授与する。

12. 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

13. その他

- ①小学校、一般のナンバーカードは主催者で用意するので、当日の朝、受付で受け取ること。ただし、ナンバーカードをとめる安全ピンは主催者では用意しませんので、各自、学校で準備ください。
- ②大会運営の協力のため、各中学校、高校は交代でも可なので、補助員の選出登録をお願いします。
- ③大会中の事故については、主催者が応急手当を行うが以後の責任は負わない。
- ④貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意すること。
- ⑤ごみは各自で必ず持ち帰るようにお願いいたします。
- ⑥大会タイムテーブルは、大会1週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。
- ⑦リザルトは競技当日に長野陸協DATA\_WEBに掲載する予定です。

長野陸協DATA\_WEB [http://nrk-dir.jp/result/result\\_2019](http://nrk-dir.jp/result/result_2019)

14. 問合せ先

〒398-0003 大町市社2821-1 降幡 一生 (ふりはた かずお)  
電話 0261-22-5357 fax 0261-22-5357 携帯 090-8723-2574  
メールアドレス [kazu.f@dia.janis.or.jp](mailto:kazu.f@dia.janis.or.jp)  
電話による問い合わせは一切受け付けませんので、必ず、メールまたはfaxにて問い合わせをするようにしてください。