

## 平成30年度東信地区ジュニア・ユース陸上競技秋季記録会(18171703) 大会要項

- 1 主催 東信地区陸上競技協会 佐久市陸上競技協会 東信地区高等学校体育連盟陸上競技部  
東信地区中学校体育連盟陸上競技専門部
- 2 期日 2018年9月1日(土) (雨天決行) 受付開始7:30、競技開始9:00(予定)  
※出場数により、競技開始時刻が変更になる場合があります。
- 3 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060) Tel(0267)63-7101

4 種目	男子	女子
小学生	60m(1~3年)      100m(4~6年)      1000m 60mH(2~4年) (0.600m/12.00m-6.00m-12.00m、7台) ※特に低学年児童は指導者のもとしっかりと練習を行い参加すること。 80mH(学年制限なし) (0.700m/13.00m-7.00m-11.00m、9台) 4×100mR    走高跳    走幅跳    ジャベリックボール投(NISHIジャベボール)	
中学生	100m   400m   1500m 3000m 100mH(1年、0.838m/8.50m) 110mH(2・3年、0.914m/9.14m) 4×100mR 走高跳   棒高跳   走幅跳 砲丸投(1年4.000kg、2・3年5.000kg)	100m   200m   800m   1500m 100mH(0.762m/8.00m) 4×100mR 走高跳   棒高跳   走幅跳 砲丸投(2.721kg)
高校生	100m   400m   800m 1500m   5000m 110mH(1.067m/9.14m) 4×100mR 走高跳   棒高跳   走幅跳 砲丸投(6.000kg)   やり投(800g)	100m   200m   800m   1500m 3000m 100mH(0.838m/8.5m) 4×100mR 走高跳   棒高跳   走幅跳 砲丸投(4.000kg)   やり投(600g)

- 5 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。  
なお、競技規則第162条5(c)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールは適用せず注意にとどめます。詳しくは長野陸協HPに掲載されている「2018年度競技規則修正のポイント」を参照ください。
- 6 参加資格 2018年度長野陸上競技協会登録者であること。(小学生を除く)  
※東信地区以外の参加も認める。
- 7 参加制限 (1) 出場はリレーを除き小学生1人1種目、中学生・高校生1人2種目までとし、原則として出場区分以外の種目に出場することはできない。  
(2) リレーは小学生1団体男女各2チームまで、中学生・高校生1団体男女各1チームエントリーできる。
- 8 参加料 1種目 500円、リレー 1チーム 800円

※悪天候等の理由により競技会が中止になった場合、都合により参加料の返金はできません。

## 9 申込方法 (1) エントリー

長野陸上競技協会ホームページ (URL:<http://nagano-rk.com>) から「大会要項・エントリーファイル」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から指示に従い送信してください。なお、ナンバーについては中学生と高校生は中体連、高体連の登録番号を記入し、小学生及びクラブ登録者は空欄としてください。

## (2) 参加料納付

振込人名義はエントリーファイルの団体名及び責任者とし、申込期日までに指定口座に入金してください。なお、手数料は恐れ入りますが申込者をご負担ください。

(参加料納付口座)

①ゆうちょ銀行より振込 口座番号：11100-23053191

口座名義：東信陸上競技協会 山野井宏彰

(トウシンリクジョウキョウギキョウカイ ヤマノイヒロアキ)

②ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込

ゆうちょ銀行 一一八 (イチイチハチ) 店 普通 2305319

口座名義：東信陸上競技協会 山野井宏彰

(トウシンリクジョウキョウギキョウカイ ヤマノイヒロアキ)

## **(3) 申込締切 2018年8月24日(金)17:00(厳守)**

**※準備の都合がありますので、締切後のエントリーには一切応じられません。**

## 10 その他

- (1) プログラム、ナンバーカード (小学生・クラブ登録者) は当日受付時にお渡しします。  
※ナンバーカード用の安全ピン (8本) はご持参ください。  
※中学生、高校生については、それぞれの登録ナンバーカードをご持参ください。
- (2) 小学生及びクラブ登録者のナンバーカードは、団体ごとまとめて受付まで返却してください。
- (3) 競技会中のケガ等は応急処置のみとし、小学生については保険の範囲内で保証しますが、その他の責任は負いかねますのでご了承ください。(各自ウォーミングアップを十分に行ってください)
- (4) 雨天決行です。各団体においては天候への対応をお願いします。
- (5) 5名以上エントリーの団体につきましては成人1名以上の審判員または補助員を出してください。(エントリーシートに出ていただく方のお名前と審判資格の有無を記入してください)
- (6) 中学生、高校生については生徒役員 (補助員) をお願いします。当日割り振りますので生徒への周知徹底をお願いします。また、準備や片付け、競技場の美化に積極的にご協力ください。
- (7) 前日、早朝からの場所取りはご遠慮ください。スタンドは各団体譲り合ってご利用ください。またスタンド南側に障害者用の屋根付きスペースがありますが、そちらを出場団体で占有することのないようお願い致します。

## 11 問い合わせ先 (担当者の業務に支障が出るため、電話での問い合わせはご遠慮願います)

### (1) 競技に関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 競技部長 細田和生 (上田市立第五中学校)

メールアドレス : [jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp](mailto:jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp)

### (2) エントリーに関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 情報システム部長 山野井宏彰 (東御市立東部中学校)

メールアドレス : [jaafueda-jyohosystem@yahoo.co.jp](mailto:jaafueda-jyohosystem@yahoo.co.jp)