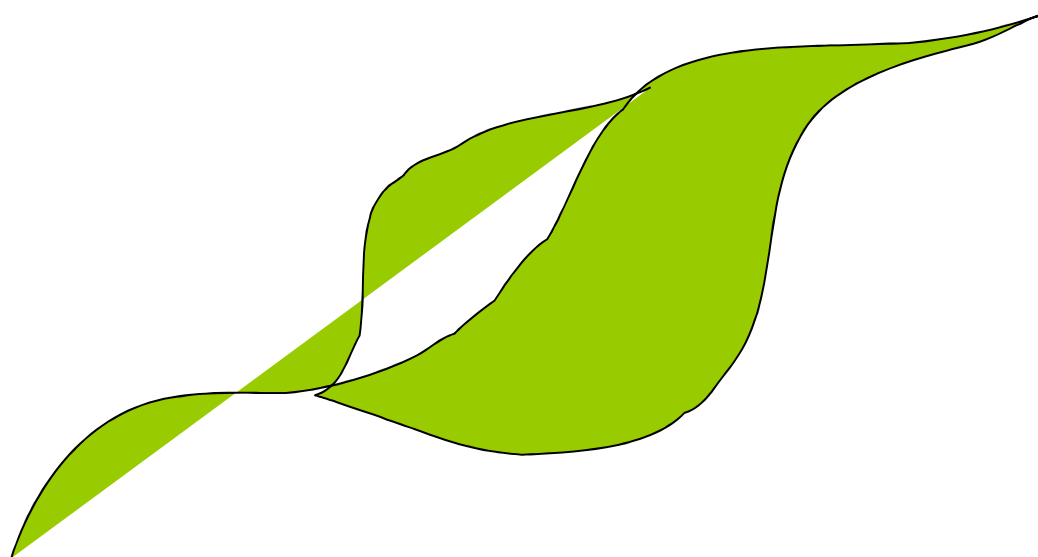


第67回 上伊那郡縦断駅伝競走大会



令和元年12月1日(日)

駒ヶ根市役所正面玄関前 8時15分スタート
辰野町役場前ゴール

主催 上伊那陸上競技協会
上伊那ケーブルテレビ協議会

後援 上伊那郡下8市町村、同教育委員会（予定）

第67回上伊那郡縦断駅伝競走大会要項

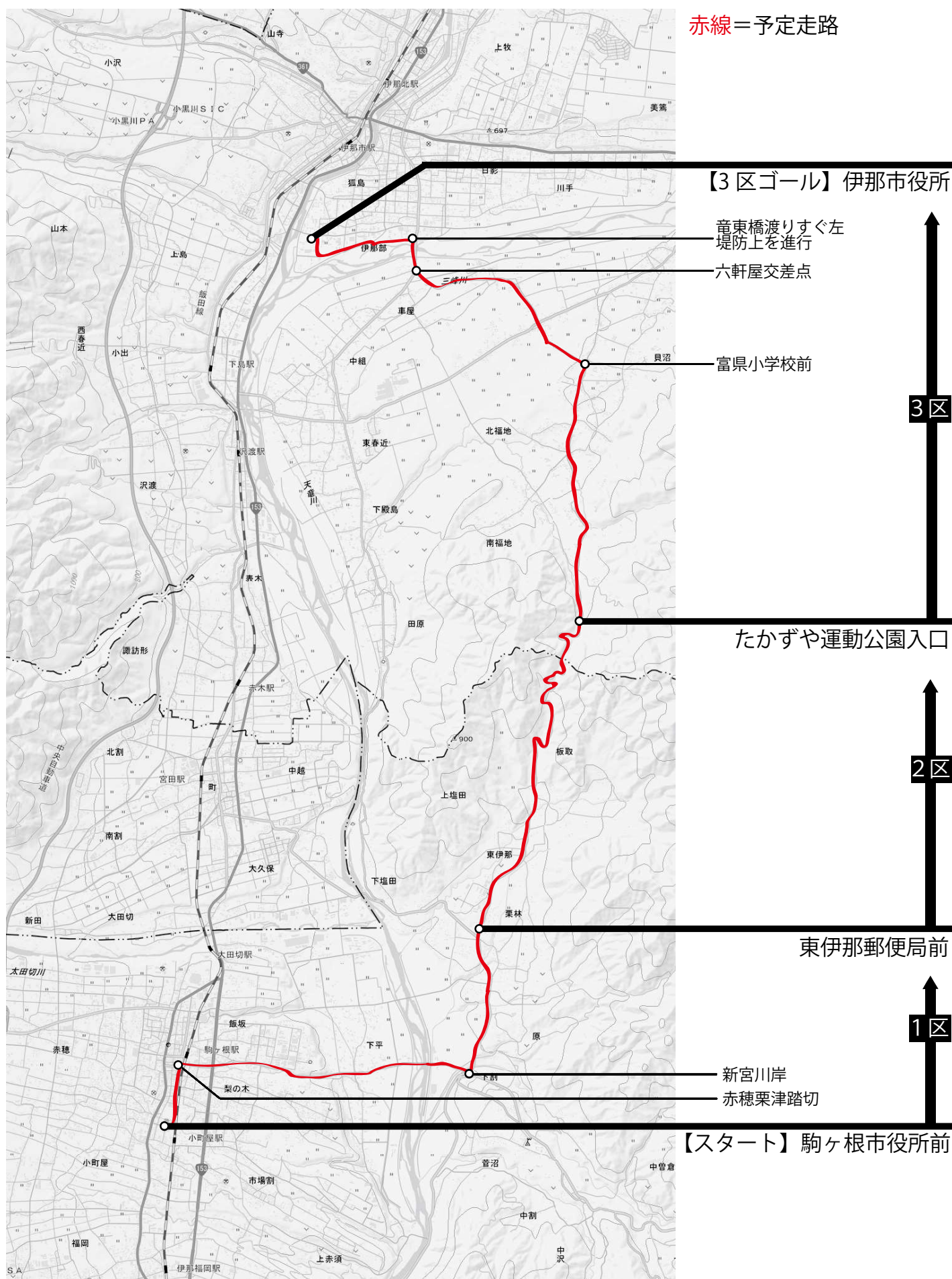
1. 主 催 上伊那陸上競技会・上伊那ケーブルテレビ協議会
2. 後 援 上伊那郡下市町村・市町村教育委員会
3. 期 日 令和元年12月1日（日）
4. 走 路 【前半】駒ヶ根市役所～火山峠～竜東橋～伊那市役所東
【後半】伊那公民館～竜東線～辰野町役場 全38.1km
1区：駒ヶ根市役所正面玄関前～東伊那郵便局前 (6.5km)
2区：東伊那郵便局前～たかずや運動公園入口 (5.8km)
3区：たかずや運動公園入口～伊那市役所東口 (7.2km)
4区：【同時スタート】伊那公民館前～卯の木公民館前 (5.5km)
5区：卯の木公民館前～南小河内公民館前 (6.6km)
6区：南小河内公民館前～辰野町役場 (6.5km)
5. チーム編成 監督1名、選手6名、補欠2名
6. 参 加 資 格 ・市町村対抗の大会であり、参加資格は市町村単位で編成された代表1チームであること。
・尚、開催日3ヶ月前より当該市町村に居住していたものに限る。
・一般、学生の別は問わない。
・編成できない場合は隣接市町村と合併してもよいが、オープン参加となる。
7. 事 前 会 議 令和元年11月21日（木）19時から別途主催者が指定する場所で開催する。
8. 開 式 7時30分 駒ヶ根市役所
9. 監 督 会 議 7時50分 駒ヶ根市役所
10. ス タ ー ト 8時15分 駒ヶ根市役所正面玄関前
11. 閉 式 12時15分頃（予定） 辰野町役場
12. 表 彰 団体表彰 1位 … 優勝旗（持ち回り） 楯・メダル・賞状
2位・3位 … 楯・メダル・賞状
4位～6位 … 賞状
個人表彰 区間賞（6区間） … トロフィー・賞状
特別賞 5名
13. 参 加 賞 監督、参加選手全員
14. 参 加 費 1チーム3,000円（以下の上伊那ケーブルテレビ協議会の口座に申込締切までに振り込んでください）
<振込指定口座>
八十二銀行 伊那市駅前支店 普通口座 126801 ケーブルテレビ協議会 会長 向山公人
（振込手数料はご負担いただきます。また振込依頼人の名義はチーム名が分かる名前にしてください）
15. 申 込 締 切 令和元年11月12日（火）午後5時までに必着
16. 申 込 先 長野陸協エントリーセンター（<http://nagano-rk.com/>）からエントリーファイル（xlsファイル）をダウンロードして必要事項を入力し上記センターからお申し込みください。
※ファイル名は『19kgunzyu_〇〇〇.xls』（〇〇〇には市町村名としてください）
（例）19kgunzyu_伊那市A.xls 19kgunzyu_伊那市B.xls …

※事情によりデータ送信が困難な場合は、上伊那陸協競技部長・井原までご連絡ください。
携帯：090-4380-7488 Email：krk.s.ihara@gmail.com

■ 注意事項 ■

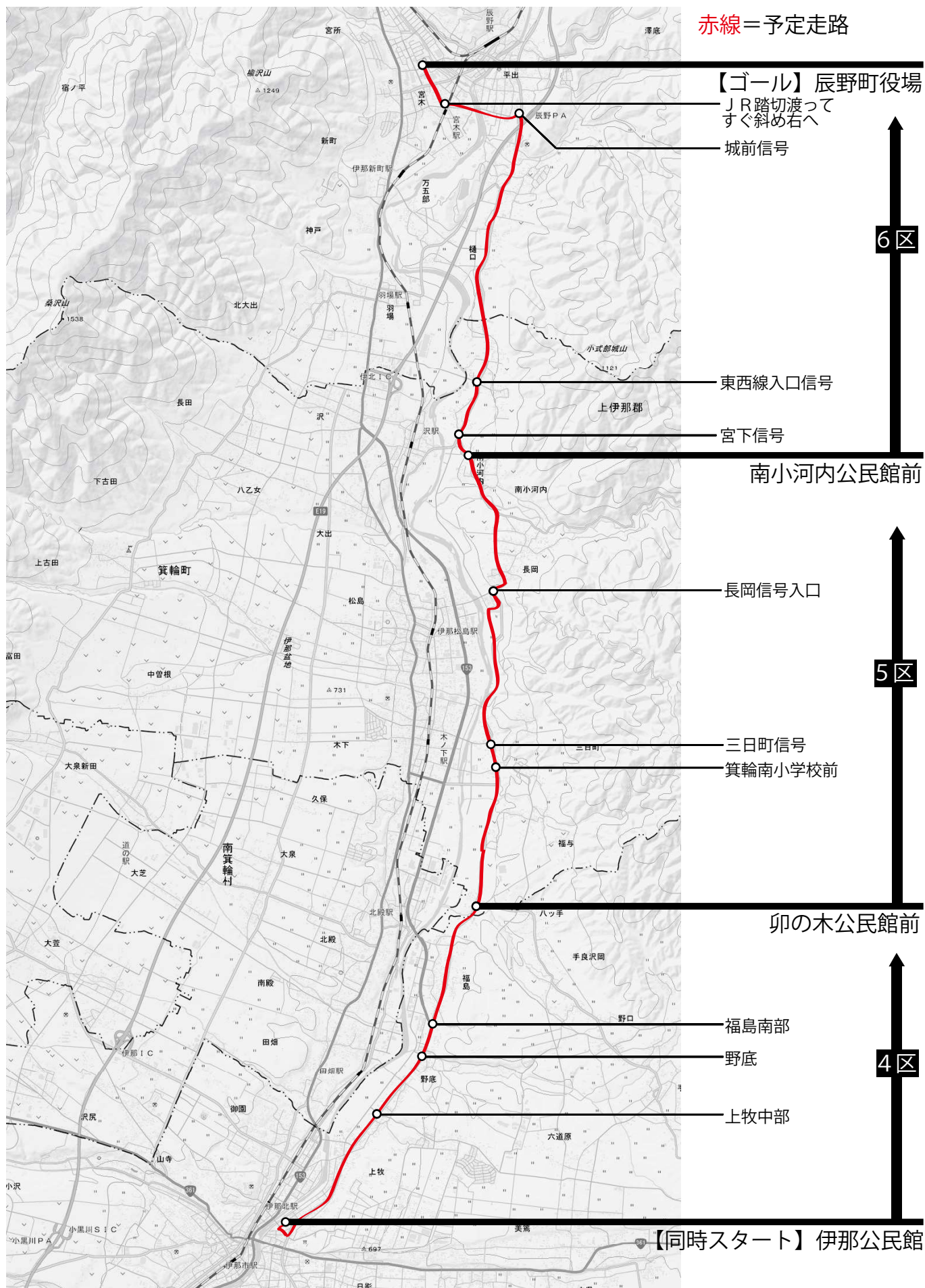
- ① 受 付 当日7時15分までに受付と同時に選手変更届を提出する。
- ② 健 康 診 断 選手の健康診断は、各チームの責任において必ず医師の診断を受ける。
- ③ 主 催 者 用 意 上伊那ケーブルテレビ協議会はナンバーカードを、上伊那陸協はタスキを用意する。
- ④ 選 手 競技中、選手は道路左端を走ること（車両の交通量が多いので事故等に十分注意する。）
- ⑤ 選 手 配 置 選手の手配、収容、衣服の運搬は各チームの責任において行う。
- ⑥ 伴 走 主催者の広報車両、救護車両、審判車両、報道車両、記録車両、および主催者が認めた各チーム毎の監督車両のみ競技中の選手に伴走するものとする。また、選手や物品の運搬車両は交通法規を遵守し、大会開催中はなるべくコースに乗り入れないものとする。
- ⑦ 点 呼 中継点での選手点呼は通過予定時刻30分前に行う。
- ⑧ 踏 切 ・ 信 号 踏切、信号機のある交差点の通過は、警察官および競技監察員の指示に従うこと。
- ⑨ 交 差 点 信号機のない交差点についても同様とする。
- ⑩ 繰上スタート 第2中継所で先頭通過後10分、第5中継所で先倒通過後5分に繰り上げスタートを実施する。
- ⑪ 応 急 手 当 競技中のケガ、疾病については応急手当のみ主催者が行うが事故の責任は一切負わない。
- ⑫ そ の 他 競技中ある区間において棄権、反則等「失格」になったチームも競技の続行を認める。そのスタートは最終伴走者通過1分後とし、この場合の区間賞など個人記録を認める。

第 67 回上伊那郡縦断駅伝競走大会走路地図① (1 区～ 3 区)



国土地理院地図 (電子国土 Web) より

第 67 回上伊那郡縦断駅伝競走大会走路地図② (4 区～ 6 区)



第67回上伊那郡縦断駅伝競走大会 走路補足図

走路順

■駒ヶ根市役所玄関前(スタート)↓赤穂栗津踏切↓琴平町↓天竜大橋↓新宮川岸

↓あづま橋↓竜東病院前↓東伊那郵便局↓火山峠↓たかずや運動公園入口↓富県小学校前

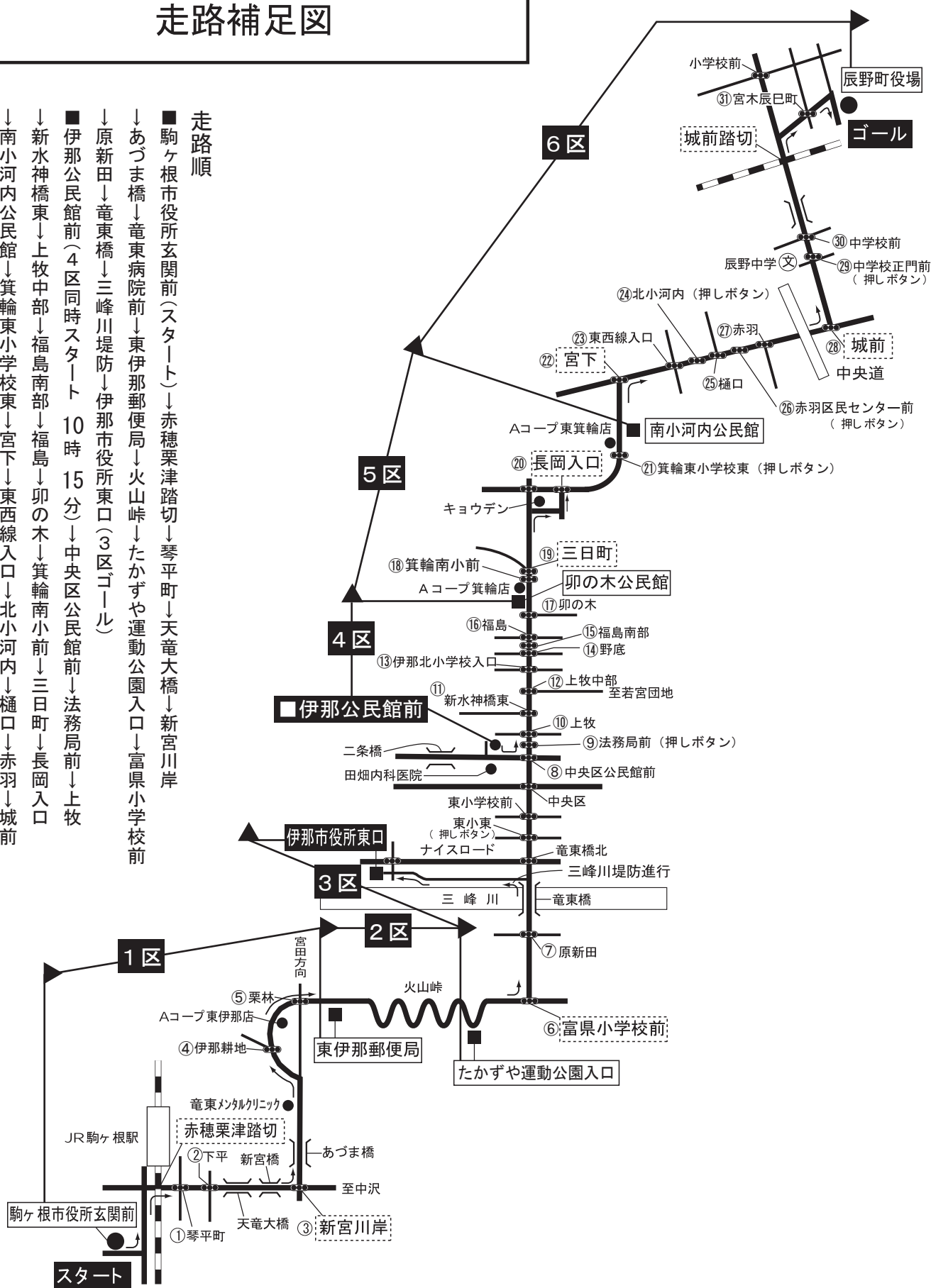
↓原新田↓竜東橋↓三峰川堤防↓伊那市役所東口（3区ゴール）

■伊那公民館前(4区同時スタート)10時15分)↓中央区公民館前↓法務局前↓上牧

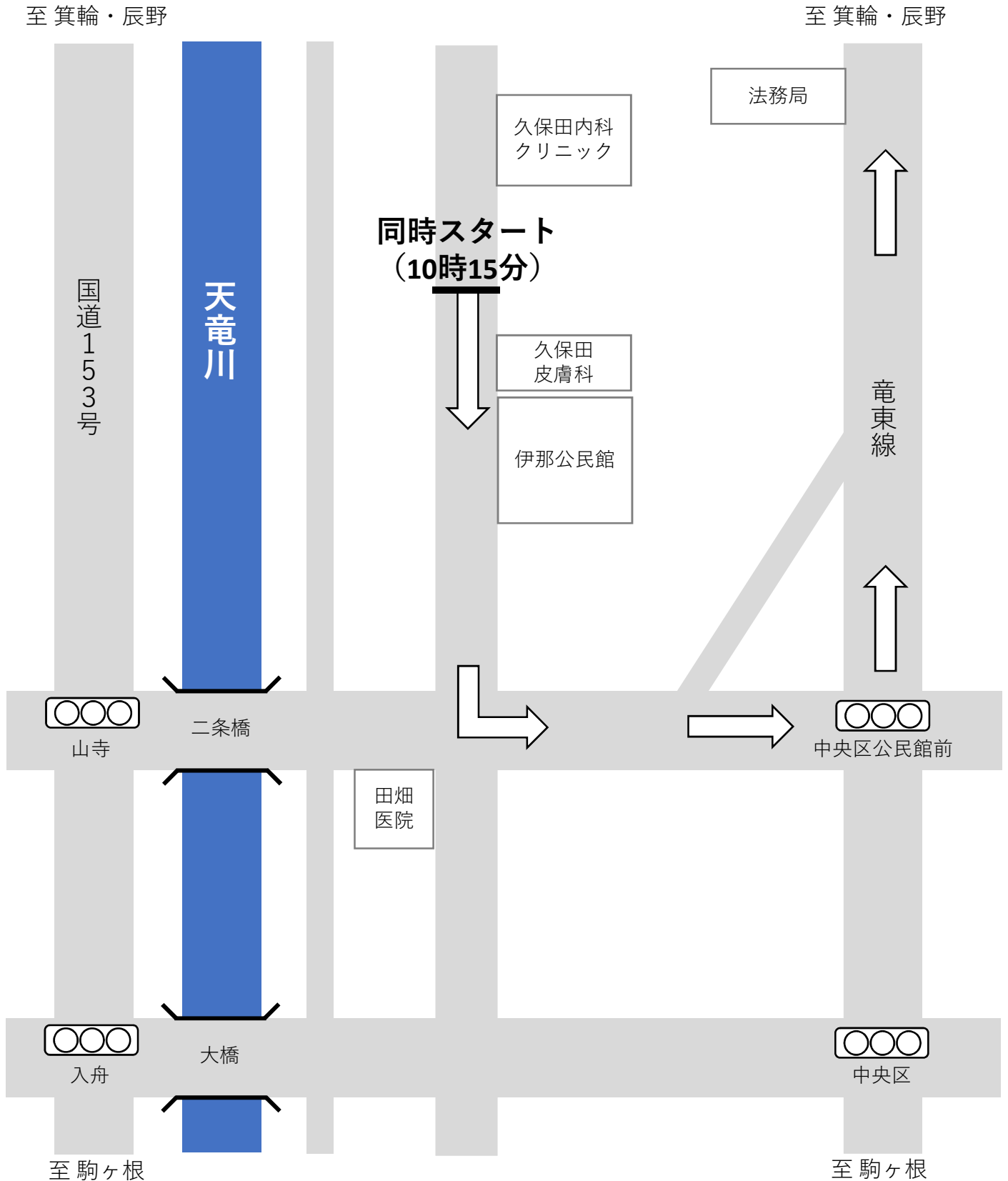
↓新水神橋東↓上牧中部↓福島南部↓福島↓卯の木↓箕輪南小前↓三日町↓長岡入口

↓南小河内公民館↓箕輪東小学校東↓宮下↓東西線入口↓北小河内↓樋口↓赤羽↓城前

↓辰野中学校正門前↓辰野中学校前↓城前踏切↓宮木辰巳町↓辰野町役場（ゴール）

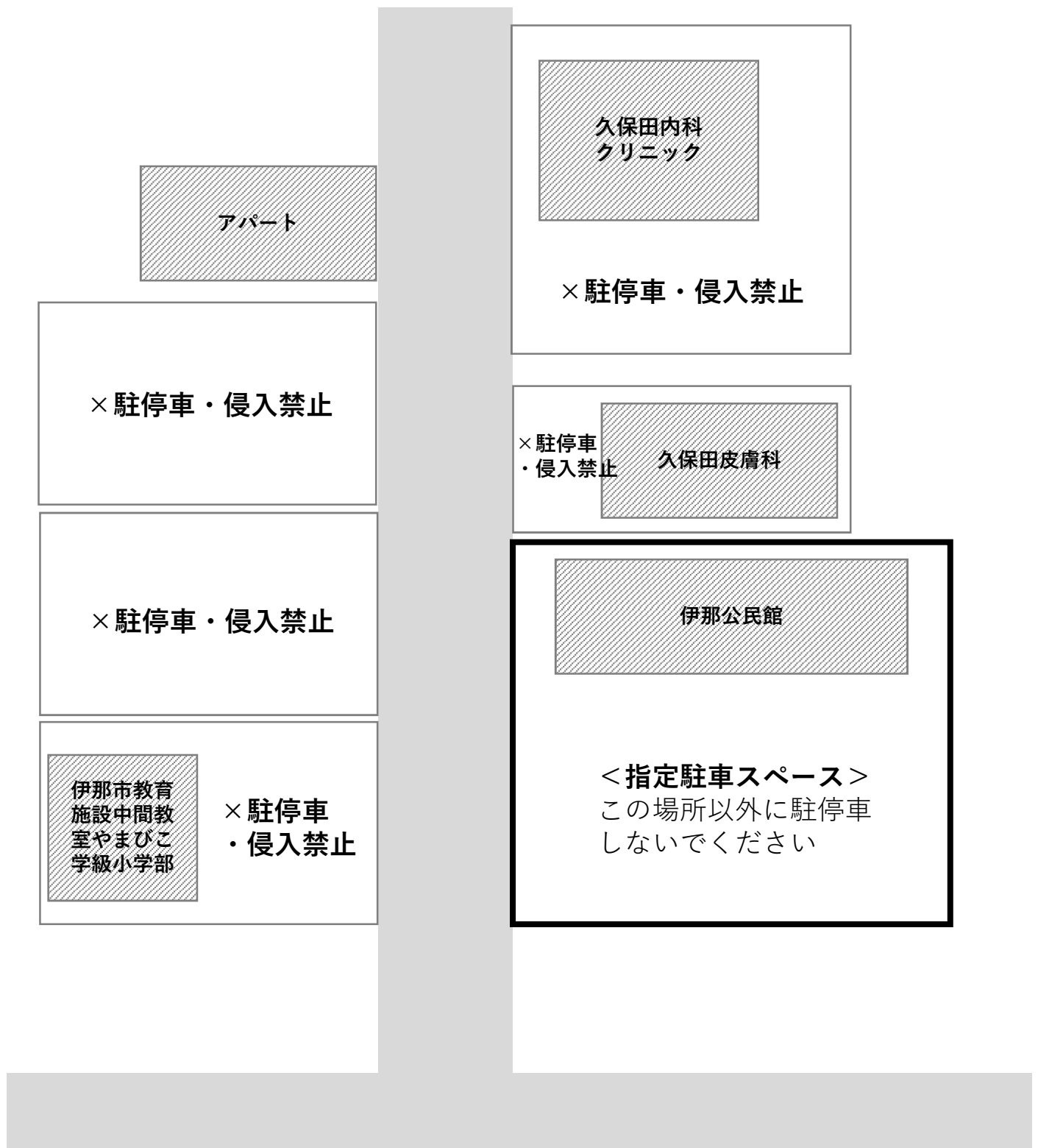


第67回上伊那郡縦断駅伝競走大会 同時スタート表示図



■スタート地点より➡に進行「中央区公民館前」信号を左折し、竜東線を箕輪・辰野方面進行

伊那公民館周辺図



大会関係車両（監督・審判・報道など）は
伊那公民館の駐車場に停めてください。
（周辺のスペースには入らないようお願いします）

上伊那郡縦断駅伝競走大会通過時刻表

区間	中継所	第67回大会(予想)		第67回大会※		第65回大会		第64回大会		第63回大会	
		1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者
1区	駒ヶ根市役所玄関前 (スタート) → 区間所要時	8:15	8:15	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	東伊那郵便局前			19分59秒	26分11秒	20分05秒	24分17秒	20分36秒	24分09秒	19分23秒	24分40秒
2区		8:35	8:40	8:52	8:57	8:50	8:54	8:50	8:54	8:49	8:54
				20分31秒	28分03秒	21分00秒	24分08秒	21分03秒	28分50秒	20分49秒	27分18秒
3区	たかずや運動公園入口	8:57	9:05	9:12	9:23	9:12	9:20	9:12	9:23	9:10	9:21
	伊那市役所東口			22分32秒	27分56秒	21分17秒	29分49秒	21分23秒	29分49秒	22分22秒	28分32秒
		9:33	9:50	9:35	9:50	9:33	9:50	9:34	9:53	9:32	9:54

※第67回大会の前半部の通過時刻は1区にて電車踏切での足止めがあったため参考情報

(同時スタート)		1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者
4区	伊那公民館前	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
				18分34秒	23分21秒	18分53秒	23分24秒	18分04秒	25分34秒	18分40秒	24分51秒
5区	卯の木公民館前	10:35	10:40	10:34	10:39	10:34	10:39	10:33	10:41	10:33	10:39
				21分23秒	29分48秒	22分32秒	27分08秒	21分32秒	28分23秒	21分45秒	28分13秒
6区	南小河内公民館前	10:55	11:08	10:56	11:09	10:56	11:07	10:55	11:09	10:55	11:08
	辰野町役場前 → 列車通過待合(ゴール)			21分34秒	28分23秒	21分46秒	25分28秒	21分21秒	31分30秒	21分33秒	31分06秒
		11:15	11:25	11:17	11:27	11:17	11:27	11:16	11:32	11:16	11:39

- ① 67回大会より8時15分スタート(これまでは8時30分／電車通過時間により調整)
- ② 65回大会より最終区の繰り上げスタートを5分に短縮(これまでは10分)
- ③ 4区 同時スタート「10時15分」となっているので選手・役員の移動は速やかに行う。
- ④ 6区時刻 辰野城前踏切 列車通過待時間含む。
- ⑤ 先頭走者1～2Km前方に広報車が走行してアナウンスを行う。
- ⑥ 最終走者20～30m後方に救護車が走行する。

上伊那陸上競技協会ホームページ
<http://www4.plala.or.jp/kamiinark/>

伊那谷ねっと（伊那ケーブルテレビ運営サイト）
<https://ina-dani.net/>

◆伊那市・箕輪町・南箕輪村にお住まいの方

・・・伊那ケーブルテレビジョン...121chにて

◆駒ヶ根市・飯島町・宮田村・中川村にお住まいの方

・・・エコーシティー・駒ヶ岳...121chにて

◆辰野町にお住まいの方

・・・辰野町ほたるチャンネル...11ch

[illegible]