

令和元年度 南信高等学校新人体育大会 陸上競技大会 要項

- 1 主催 南信高等学校体育連盟・長野陸上競技協会
 - 2 主管 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
 - 3 期日 令和元年9月6日(金)～8日(日)
第1日……………監督会議 9時00分 開会式 9時30分 競技開始 10時10分
第2日・第3日…競技開始 9時30分
第3日……………閉会式15時00分(予定)
 - 4 場所 伊那市陸上競技場
 - 5 種目 **【男子】**21種目(リレーを除くすべての種目でオープン参加を認める)
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 ヤリ投
八種競技(100m 走幅跳 砲丸投 400m 110mH ヤリ投 走高跳 1500m)
【女子】20種目(リレーを除くすべての種目でオープン参加を認める)
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR
4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 ヤリ投 800m)
 - 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項による。
 - 7 参加資格 ①1学年、2学年及び定時制3学年までの生徒であること。
②令和元年度長野県高等学校体育連盟へ登録してある生徒であること。(定通制登録は除く)
(高体連未登録者は、学校代議員を通して南信高体連へ追加登録をすること。)
③令和元年度長野県陸上競技協会の登録競技者であること。(陸連未登録者は、追加登録が必要)
 - 8 出場制限 ①一人3種目(リレーを除く)以内とする。オープン参加も1種目と数える。
※オープン参加は、得点にならず、次のラウンドや県大会への出場権もない。
②1校1種目3名以内とする。
③リレーは1校1チームとし、全定混合チームは認めない。ユニフォームを同色で揃えること。
 - 9 申込方法 ①申込み様式
出場選手認知書(高体連様式)
※各校代議員を通して、南信高体連事務局に送付してください。
長野陸協様式のエントリーファイル(エクセルファイル)
※長野県陸協HPからダウンロードしてください。
※「注意事項」シートをよく読んで、エントリーファイルの入力をしてください。
※参考記録欄には、公認記録または目標記録を必ず入力してください。
※オープン参加者は「9999」を入力。
※ファイル名は 2019sinjin_〇〇高校 (例 2019sinjin_下諏訪向陽高校)でお願いいたします。エントリーファイルは、長野県陸協のエントリーセンターから送信してください。
長野県陸協URL <http://nagano-rk.com/>
②参加料 1人 700円 ※各校代議員を通して、南信高体連事務局へ送付してください。
- 申し込み締切 8月22日(木)**
- 10 問い合わせ 専門委員長 下諏訪向陽高校 名取 和訓 学校Tel0266-28-7582 体研直通Tel 0266-28-7594
 - 11 表彰 学校対抗総合3位、各種目3位に賞状を授与する。男・女総合優勝校に優勝杯を授与する。
 - 12 県大会 各種目とも8位までの入賞者(混成競技は6位まで)、または上位者に辞退が出た場合は上位8名までが参加可能。
県大会は9月20(金)～22日(日)に長野市営陸上競技場で開催される。
入賞者は学校ごとまとめ、参加料1人1,000円をそえて、南信新人大会期間中に申込みこと。(申込み方法は当日連絡)
 - 13 注意事項 ①登録番号は各学校に割り当てられた番号を必ず入力すること。総体時に登録した番号は、他の選手に割り振らないこと。
②追加登録のある場合は、高体連登録は南信高体連事務局へ登録をすること。日本陸連登録は、Webで登録をし、印刷した「登録申込書(PDF)」と登録料1人1000円を、大会当日に専門委員長へ提出すること。
③競技場は全天候舗装のため、9mm以下の専用スパイクピンを用意すること。
④南信高体連の「大会参加にあたっての留意事項」を遵守すること。
 - 14 その他 ①スタートリストは長野陸協のHPに後日掲載する。
②タイムテーブル、役員一覧は南信高体連HPに掲載する。

【競技日程】 ※エントリー数によっては変更も有り得る。

- 第1日 〈男子〉 100m・400m・1500m・110mH・4×100mR
走幅跳・ハンマー投・やり投・八種競技前半
〈女子〉 100m・400m・1500m・100mH・5000mW・4×100mR
走幅跳・ハンマー投・やり投
- 第2日 〈男子〉 800m・400mH・3000mSC・4×400mR
走高跳・棒高跳・砲丸投・八種後半
〈女子〉 800m・400mH・4×400mR
棒高跳・砲丸投・七種前半
- 第3日 〈男子〉 200m・5000m・5000mW
三段跳・円盤投
〈女子〉 200m・3000m
走高跳・三段跳・円盤投・七種後半

【オープン参加】

- ・基本的には総体種目と同日、別組で競技を行う。
- ・目標記録欄に「9999」を入力すること。詳細は申込ファイルの「注意事項」シートをよく読んで申込みを行うこと。

【開会式】

- ・部旗を揚げて参列してください。(部旗がなければ構いません。)

問い合わせ

下諏訪向陽高校 名取 和訓

(学校) 0266-28-7582 (体研) 0266-28-7594

(学校FAX) 0266-26-1021