



2019年度第38回諏訪地方ジュニア陸上競技大会 (大会コード:19170504)  
兼 第36回長野県小学生陸上競技大会・諏訪地区選考会

## 大会要項

主 旨：昭和57年茅野市運動公園陸上競技場の開設を記念してこの大会を開催する。

競技シーズン幕開けとなるこの時期に、小中学生の精神的・身体的な訓練と技能の習得を助成し陸上競技の正しい普及と発展を図る。

主 催：茅野市・茅野市教育委員会・(特)茅野市体育協会・諏訪中学校体育連盟・諏訪小中学校校長会  
諏訪陸上競技協会・岡谷市陸上競技協会・下諏訪町スポーツ協会陸上競技部・諏訪市陸上競技協会  
茅野市陸上競技協会・富士見町体育協会陸上競技部・原村体育協会

主 管：諏訪陸上競技協会

期 日：2019年5月19日(日) 受 付 午前7時30分～8時00分  
開 会 式 午前8時10分  
競 技 開 始 午前9時00分(予定)

場 所：茅野市運動公園陸上競技場(競技場コード:173100)

種 目：

## 【中学生の部】

クラス	種 目
中学1年男子	100m 1500m
中学2年男子	100m
中学3年男子	100m
中学2.3年男子	1500m
中学共通男子	200m 400m 800m 3000m 110mH(0.914m-9.14m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) ジャベリックスロー 4×100m
中学1年女子	100m
中学2年女子	100m
中学3年女子	100m
中学共通女子	200m 800m 1500m 100mH(0.762m-8.0m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) ジャベリックスロー 4×100m

## 【小学生の部】

クラス	「県大会実施の種目」 (5位までの入賞者は県大会参加資格を得る)	「諏訪ジュニア大会のみ実施の種目」 (入賞しても県大会は参加できない)
小学4年男子	100m	走幅跳 ジャベリックボール投
小学5年男子	100m	80mH(0.700m-7.0m) 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
小学6年男子	100m	80mH(0.700m-7.0m) 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
小学共通男子 (5・6年生)	1000m コンバインド A【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B【走幅跳, ジャベリックボール投】	
小学4年女子	100m	走幅跳 ジャベリックボール投
小学5年女子	100m	80mH(0.700m-7.0m) 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
小学6年女子	100m	80mH(0.700m-7.0m) 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
小学共通女子 (5・6年生)	1000m コンバインド A【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B【走幅跳, ジャベリックボール投】	
小学男女混合 (5・6年生)	4×100m	
※小学生オープン	100m(男女)	

※リレー補欠者対象の当日申込種目

競技規則：2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項による。  
小学生コンバインド種目は記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定する。  
小学生トラック種目のスタートはイングリッシュコマンドで実施する。  
※小学生の競技規則は今年度からの変更点があるので、補足資料（4ページ）を確認すること。

参加資格：**中学生**＝諏訪中学校体育連盟加盟中学校の生徒で2019年度長野陸上競技協会登録者とし、  
**学校単位での参加とする。**（※エントリーまでに必ず登録を済ませること）  
**小学生**＝諏訪地方小学校4～6年生で学校・クラブ・陸上教室単位とする。  
但し、**共通種目**と混合リレーは5・6年生の児童とする。

参加制限：中学生 1人2種目以内（但しリレーは除く）リレーは各校1チームとする。  
小学生 1人1種目（リレーも1種目にカウントする。）  
各団体の1種目あたりの参加人数は制限しない。（2019年度変更）  
リレーは1チーム男女各2～3名（補欠競技者各1名含む）で編成する。

小学生オープン100mはリレーにエントリーしている児童で、当日リレーメンバーとして走らない児童が参加できる。

申込は当日朝、受付で申し出ること。（事前にエントリーの必要はありません。）

申込方法：長野陸協ホームページ内「競技日程」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から送信してください。  
エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は大会事務局にお問い合わせください。  
尚、データを用いてPCによりプログラム編成を行いますので、公認最高記録（それが無い場合は目標記録）を必ず記入してください。

○長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>

○長野陸協エントリーセンター <http://nrk-entry.com>

（エントリーファイル受信担当者：諏訪陸協競技部長・山崎将文 Tel:080-3740-4905）

[大会事務局] 〒391-0011 茅野市玉川 500 茅野市運動公園総合体育館内  
茅野市教育委員会スポーツ健康課 担当：矢島

Tel: 72-8399 Fax: 71-1646 メール: sports@city.chino.lg.jp

[小学生の部に関すること] 諏訪陸上競技協会 普及強化部 担当：篠原

Tel: 090-1868-0894

ナンバーカード：中学生は県陸協登録番号（中体連番号と共通）を使用します。エントリーファイルはその番号を記入してください。小学生は主催者で割り振り当日貸出しますので、エントリーファイルのナンバーは空欄にしてください。

参加料：小学生：1人200円 中学生：1人300円 リレー：1チーム500円

参加料は郵便局への口座振込みとする：口座名称 諏訪陸上競技協会

郵便局からの振込み：記号11190 番号22417291

他の金融機関からの振込み：店番：118 番号：2241729

※受付後の参加料の返金はいたしません。振込手数料はご負担下さい。

振替の名義は団体名または申込み責任者として、確実に確認ができるようにしてください。

申込締切：ファイル送信 5月8日（水）24時までに申し込むこと。（期限厳守）

※参加料は5月9日（木）までに送金。

表彰：① 各種目8位及び中学校総合8位まで賞状を授与する。  
② 中学校を対象に、男女総合優勝チーム＝優勝旗（持ち回り）、男女別団体優勝チーム＝優勝楯の表彰をする。得点は1位8点、以下1点減として計算する

- 注意事項：① 小学生の走高跳は、挟み跳びとし、マットへは足から着地を原則とする。背・腰から落下した場合は無効試技とする。最初の高さは、中学男子130cm・中学女子110cm・小学生90cmとし、以後中学生5cm、小学生3cm刻みでバーを上げる。但し、当日の天候等を配慮して変更する場合もある。
- ② 競技運営上トラック競技はタイムレースで行う場合もある。
- ③ ジャベリックスローは3投3計測、ジャベリックボール投2投2計測とする。
- ④ 小学生の走幅跳（コンバインド B の走幅跳・諏訪ジュニア大会のみ実施走幅跳ともに）試技は2回、走高跳は2回続けて試技失敗で競技終了とする。
- ⑤ ナンバーカードを取り付ける安全ピンは各自で用意すること。
- ⑥ 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。
- ⑦ 小学生のスパイク使用も可とする。
- ⑧ 素足での競技は禁止する。
- その他：① 競技中に発生した傷害疾病については、応急処置のみとし以後の責任は負わない。
- ② 参加制限を超えて申込をした場合は、一切の申込を受付けない。
- ③ 小学校の監督は、競技場内にて指導することが出来る。（当日配布のIDを着用）
- ④ 小学生の部において本要項1ページの種目表に記載されている「県大会実施の種目」で、5位までに入賞した選手は、6月23日（日）に松本市（県松本平広域公園陸上競技場）で開催される第36回長野県小学生陸上競技大会への参加資格を与えられる。
- ⑤ 参加中学校各校より1名の、競技役員を派遣すること。（エントリーファイルに記入すること）
- ⑥ タイムテーブルは大会1週間前頃、長野陸上競技協会ホームページ内（<http://nagano-rk.com/>）、「競技日程」に掲載します。
- ⑦ この大会で知り得た情報は、個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとづき取扱います。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等の競技運営に使用し、その他の目的には一切使用しません。
- ⑧ 大会主催者で傷害保険に加入します。
- ⑨ 競技者のビデオ及び写真撮影について  
許可書は不要とし、許可書の発行はしない。競技場外の観客スタンドの、競技に支障のない場所で行うことができる。但し、競技役員から撮影場所の変更・移動・中止等の指示があった場合にはそれに従うこと。
- ⑩ 横断幕の取り付け位置について  
メインスタンド観客席前の手すりに横断幕を取り付ける際は、手すり下部から取り付け、座席の観戦に支障のないようにすること。また、競技運営上支障のある場所に取り付けてある場合には場所の変更等をお願いする場合がある。
- ⑪ ジャベリックボール投はニシスポーツ社製、ジャベボール（140g）を使用する。

### 小学生の参加についての補足資料

#### ○コンバインド競技

- ・記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定します。得点は、『JAAF 小学生混成競技得点表 (2019)』によります。詳細は日本陸上競技連盟ホームページにて公開されています。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1429/>

- ・実施順はコンバインド A : 80mハードル→走高跳 コンバインド B : 走幅跳→ジャベリックボール投の順が全国大会規則ですが、長野県大会ならびに地区予選では競技運営の都合上、競技順が入れ替わる場合があります。参加状況に応じて競技日程を組みますのでご了承ください。
- ・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回。走高跳は2回続けて失敗をしたら競技終了です。
- ・80mハードルと走幅跳における風速は計測しますが、得点・順位に影響しません。
- ・100点以下の記録は、すべて100点とします。
- ・スタートまたは試技を行なったが、記録無しや失格の場合は、50点(参加点)とします。
- ・スタートまたは試技を行なわない場合、棄権とし0点とします。
- ・最初の種目で棄権した競技者は欠場扱いとなり、2種目には出場できません。
- ・2種目の合計得点が同点の場合は、同順位とします。
- ・ジャベリックボール投はニシスポーツ社製 ジャベボール (140g) を使用します。羽状部品を持つての投てきは禁止です。白いボール部を持つて投げてください。

#### ○男女混合リレー

- ・今年度から5・6年生種目となりました。男女混合リレーは男女各2名の他に補欠男女各1名の計6名まで編成できます。
- ・オーダーは男女各2名とし、走順は任意(取り決め無し)とします。
- ・リレーゾーンは30mになります。トラックのラインはラインテープで修正をして実施します。
- ・2018年度競技規則修改正にともなうバトンの受け渡しに関するルール解釈の確認が示されています。オーバーゾーン失格に関わるものです。長野陸協HP「2018年度ルール修改正のポイント」にてご確認ください。

<https://nagano-rk.com/committee/competition-steering/>

- ・バトンを受ける次走者は入り口ライン内側(進行方向側)で待機・スタートしてください。

#### ○スタート動作の不正スタート判定

- ・小学生は「一人2回の不正スタートで失格」とします。

#### ○スターターの発声

- ・2019年度からトラック種目のスタートのコールはイングリッシュコマンドで実施します。  
「オンユアマークス(=位置について)」→「セット(=用意)」→「発信音」  
県大会・東海大会・全国大会も同様です。事前のご指導をお願いします。

#### ○競技場内の指導について

- ・競技場内での指導は、大会総務で配布する「監督証」を身につけた指導者が行うようにしてください。

#### ○保護者の応援について

- ・観客席・芝生スタンドでお願いします。競技場内への入場は規制をします。

#### ○選手の招集について

- ・選手は競技日程記載の招集完了時刻までに(この時刻より前に招集は始まるということ)招集所にて選手は招集を済ませてください。(ナンバーカードを付けた状態で、スパイクを使用する選手は持参する。安全ピン8本は各自でご用意ください。)招集所はメインスタンド裏の出入り口付近です。招集漏れの場合は出場が出来ないという認識でご指導・ご準備ください。
- ・リレーのオーダー用紙は招集完了時間の1時間前までに、招集所へ提出してください。その後招集完了時間までに招集所で招集を完了してください。オーダー用紙提出後のオーダー変更は、招集完了時間1時間前であってもできません。傷病発生時に大会医務員が確認し認められた場合にのみできます。

#### ○県小学生大会6月23日(日)松本平広域公園陸上競技場の参加申込について

- ・「県大会実施の種目」5位までの選手・リレーチームは表彰終了後に県大会申込手続きを行います。該当者は表彰後、本部席「県大会受付」に集まるようにご指導下さい。(できるだけ保護者または監督の先生と一緒に来てください。) 大会当日に受付を完了していただきます。

別紙資料「第36回 長野県小学生陸上競技大会申し込みについて」を参照し、事前に準備をお願いします。

- ・県大会参加ができない場合には、6位以下8位までの選手が繰り上げになります。確実に確認を取りたいので、事前に保護者に県大会出場に関する案内と意思確認をしてください。