

第5回諏訪湖お盆駅伝inOKAYA実施要項

- 1 主催 岡谷市陸上競技協会
- 2 共催 (公財) 岡谷市体育協会
- 3 後援 岡谷市教育委員会
- 3 期日 2019年8月14日(水)
- 4 日程 受付 6:30~7:15
開会式 7:20 (各チーム1名は必ず参加してください)
スタート 8:00
閉会式 10:00
- 5 コース 岡谷市湖畔ジョギングロード・遊歩道5区間13.44km
1区4.48km 2区1.82km 3区2.66km 4区1.82km 5区2.66km
(出発、中継、決勝ともに湖畔公園広場)
- 6 チーム編制年齢性別等制限はありません。
*家族等で5人揃わないチームは連続しない区間の同一選手2回走行可
- 7 参加申し込み ①参加料を振り込んだ後、②電子データを送信して下さい。
 - ① 参加料をゆうちょ銀行口座に振り込んでください。
口座番号 00510-9-84944
加入者名 岡谷市陸上競技協会
通信欄 チーム名(複数の場合は全チーム)
依頼人 申込書記載監督(複数→代表者1名)
 - ② 長野陸上競技協会ホームページ競技日程2019/08から本大会エントリーファイルを入手しデータ作成後同HPエントリーセンターから送信してください。エントリーセンターから返信メールが届きます。(エントリーセンターからの返信メールが届かない場合は申し込みが保証されません。返信確認が出来ない場合やファイル入手・送信が困難な場合は事務局宛お問い合わせください。)

394-0044 岡谷市湊2-2-11 お盆駅伝大会事務局
0266-24-2170
suwako814@yahoo.co.jp

申し込み開始 2019年6月 1日
締め切り 2019年7月31日(必着のこと)
- 8 参加料 1チーム3000円(内、500円は傷害保険代5名分)
- 9 表彰 全チームに賞状をお渡しします。
 - ※ 男子の部女子の部小学生の部中学生の部等部門別表彰はありません。
 - ※ 区間賞表彰はありません。
 - ※ 賞状受取時にうなぎ券等の抽選賞品を全チームにお渡しします。

10 その他

(1) 各チームは次の①②を作成し持参してください。

① ナンバーカード ほぼB5大横長 チーム番号区間数字チーム名記入

1～4区

チーム番号→

1 2 - 3
お盆駅伝チームA

 ←区間数字1～4
←チーム名

5区

1 2
お盆駅伝チームA

 ←5区（アンカー）は上段にチーム番号のみ記入し
←チーム名 ナンバーカードの縁に赤色のわくをつける

素材は自由（走行中破損しない物）

ナンバーカードは胸と背につける（2枚準備）

昨年出場チームは同じチーム番号を割り当てる

2019年以降、前年出場チームには同じチーム番号を割り当てる

（力作ナンバーカードは大事にとっておき次年度もご使用ください）

② たすき 長さ大きき素材自由（肩から脇下に斜めにかけてられる物）

(2) 注意事項

- ① 全区間ジョギングロードまたは遊歩道（石畳）の右側を走る
- ② 走路警備員の指示に従う
- ③ レース中のけが等について主催者は応急処置以外の責任を負わない
- ④ 健康及び荷物の管理は各チームの責任でおこなう。

(3) 会場：岡谷市湖畔公園広場（岡谷南高等学校前）

(4) コース

1区4.48km		: 2区コース+3区コース
2区1.82km	4区1.82km	: 釜口水門手前折り返し
3区2.66km	5区2.66km	: 下諏訪町との境折り返し