

## 2019年度 第47回東信地区陸上競技選手権大会 大会要項(大会コード:19170521)

- 1 主催 東信地区陸上競技協会 佐久市陸上競技協会 上田市陸上競技協会
- 2 後援 佐久地区地教委連絡協議会 上小地区地教委連絡協議会
- 3 期日 2019年8月11日(日)(雨天決行)  
 受付開始 7:30 開始式 8:20 競技開始 9:00  
 ※いずれも予定時刻
- 4 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060) TEL(0267)63-7101

種目	出場区分	種目
男子	一般	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH(1.067m/9.14m) 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(一般7.260kg、高校6.000kg) 円盤投(一般2.000kg、高校1.750kg) やり投(0.800kg)
	中学	100m 400m 1500m 3000m 110mH(0.914m/9.14m) 1年100mH(0.838m/8.50m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2・3年5.000kg、1年4.000kg)
女子	一般	100m 200m 800m 1500m 100mH(0.838m/8.50m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投(0.600kg)
	中学	100m 200m 800m 1500m 100mH(0.762m/8.00m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

- 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 長野陸上競技協会登録競技者で、以下の条件を満たすものとする。  
 (1) 東信地区に住所がある者。  
 (2) 中学生、高校生、短大、大学生等については学校所在地が東信地区にある者。  
 (3) 短大生、大学生については、東信地区中学校出身者の参加も認める。
- 8 参加制限 (1) 出場種目数の参加制限はないが、健康状態や体力等考慮して申し込むこと。  
 (2) 年齢相当のカテゴリー以外への申し込みは原則としてできない。  
 ※該当カテゴリーにない種目については他カテゴリーへの参加も認めるが、オープン参加とし、次ラウンド進出及び表彰の対象としない。
- 9 参加料 一般・・・1種目につき800円、リレーは1チームにつき1500円  
 ※中学生がこのカテゴリーにオープン参加する場合、当該種目については1種目につき800円となります。その際にはオープン参加者のみ、別ファイルでカテゴリーを一般にして申し込んで下さい。  
 中学生・・・1種目につき500円、リレーは1種目につき1000円

## 10 申込方法 (1) エントリー

長野陸上競技協会ホームページ (URL:<http://nagano-rk.com>) から「大会要項・エントリーファイル」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から指示に従い送信してください。エントリー用ファイルの作成及び手続きの詳細は、エントリー用ファイル及び「エントリーセンター」の最初のページを参考にしてください。なお、PCによりプログラム編成を行うため、参考記録(最高記録または目標記録)を必ず記入してください。

※中学生、高校生については、中体連、高体連の登録ナンバーを記入する。一般のナンバーについては主催者で割り振るので記入しないこと。

## (2) 参加料納付

振込人名義はエントリーファイルの団体名及び責任者とし、申込期日までに指定口座に入金してください。なお、手数料は恐れ入りますが申込者をご負担ください。

(参加料納付口座)

① ゆうちょ銀行より送金 口座番号：11100 番号7869181

② ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込

店番号 118 普通預金 0786918

口座名義：オガワ ヤスシ

③ 郵送宛先 〒389-0206 御代田町御代田2718 御代田中学校 小川 靖 宛

## (3) 申込締切 2019年7月23日(火)17:00(厳守)

11 表彰 各種目3位まで(リレーは3チームまで)賞状を授与します。

## 12 その他

(1) プログラム、一般のナンバーカードは当日受付で配布します。一般のナンバーカードについては競技終了後大会本部まで返却してください。また、中学生、高校生も含め、ナンバーカード用の安全ピンについては各自持参してください。

(2) スパイクの長さについては走高跳、やり投については12mm以内、それ以外の競技は9mm以内とします。

(3) 大会中の傷害については、主催者で応急処置のみ行います。

## 13 問い合わせ先

### (1) 競技に関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 小川 靖(御代田中学校)

携帯：090-6156-6489

### (2) エントリーに関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 内堀 俊彦(岩村田高等学校)

携帯：090-8793-6276