

第35回東信地区小学生陸上競技大会 実施種目について(お知らせ)

2019年5月18日に実施される東信小学生大会実施種目について

東信小学生大会で実施される種目の内、男子4×100mRおよび女子4×100mRについては本年度から県大会では実施されない種目となっております。

つきまして、東信大会では上記の2種目を地区の単独種目として開催し、当該2種目のリレーの出場選手においては、既に提示された大会要項の「8 参加制限の(3)」は適用しないものとします。

今年度は小学生大会の種目が大きく変わる過渡期のため、このような形をとらせていただきます。何卒ご理解の上、参加の申し込みをお願いいたします。

東信陸上競技協会 競技運営部

**2019年 第35回東信地区小学生陸上競技大会
兼 第36回長野県小学生陸上競技大会東信地区予選会
大会要項(大会コード:19170503)**

- 1 主催 東信地区陸上競技協会 上田市陸上競技協会 佐久市陸上競技協会
- 2 後援 上小地区地教委連絡協議会 佐久地区地教委連絡協議会
- 3 期日 2019年5月18日(土)(雨天決行) 受付 8:00~9:00
- 4 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060) TEL(0267)63-7101

出場区分	種目
男子	4年100m 5年100m 6年100m 1000m 4×100mR コンバインドA 80mH(0.700m/13.00m-7.00m-11.00m、9台) 走高跳 コンバインドB 走幅跳 ジャベリックボール投
女子	4年100m 5年100m 6年100m 1000m 4×100mR コンバインドA 80mH(0.700m/13.00m-7.00m-11.00m、9台) 走高跳 コンバインドB 走幅跳 ジャベリックボール投
男女混合	4×100mR (男女各2名ずつ)

- ①スパイクシューズの使用は認める。ただし、ピンの長さは8mm以下とする。また、素足での競技は禁止する。
- ②スタート時の合図についてはイングリッシュコマンドとする。トラック競技における不正スタート(フライング)の扱いについては、1回のレースにつき1人の競技者が2回行った場合を失格とする。(県大会についても同様である)
なお、競技規則第162条5(c)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールは適用せず注意にとどめます。詳しくは長野陸協HPに掲載されている「2018年度競技規則改正のポイント」を参照ください。
- ③100m、リレーのスタートはクラウチングスタートを原則とする。スタンディングスタートも認める。
- ④リレー競技においては、テイクオーバーゾーンは30mとする。またリレーのチーム編成等については8参加制限(4)によるものとする。
- ⑤80mHについては、ハードルは9台、スタートから第1ハードルまでは13m、各ハードル間は7m、第9ハードルからフィニッシュラインまでは11m、高さは0.7mとする。
- ⑥走高跳ははさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。
(背・腰からの着地〔背面跳・ベリーロールなど〕は無効試技とする)
- ⑦走幅跳、ジャベリックボール投の試技は2回とする。
- ⑧ジャベリックボール投げの助走距離は15m以内とし、2連投する。(県大会からは2連投しない) ジャベリックボールはNISHI製ジャベボール140gを使用する。

- 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 東信地区の学校、クラブ、陸上競技教室等の団体に所属する5・6年生の児童
 4年生は100mのみ参加できる。
 ただし、男女混合4×100mRについては5・6年生の児童で男女各2名ずつ。
- 8 参加制限 (1)申し込みは 学校、クラブ、陸上競技教室 単位の申し込みとし、個人での申し込みはできない。
 (2)1つの団体から各種目に何人(何チーム)出場してもよい。
 (3)1人1種目とし、リレーと他の種目を兼ねることはできない。

(4) 4×100mRのチーム編成の条件については次の通りとする。

男子4×100mR	選手4名、補欠1名、1チーム5名まで
女子4×100mR	
男女混合4×100mR	男子2名女子2名で走順は指定しない。 補欠は男女各1名以内、1チーム6名まで

(5) リレーの補欠者はオープン100mに出場することができるので、希望する選手は当日受付で申し込む。

(6) 出場許可は保護者の責任において行い、無理のない申し込みをすること。また、事前に健康診断を受けておくこと。

9 参加料 1人800円（傷害保険料を含む）

10 申込方法 (1) エントリー

長野陸上競技協会ホームページ（URL:<http://nagano-rk.com>）から「大会要項・エントリーファイル」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から指示に従い送信してください。エントリー用ファイルの作成及び手続きの詳細は、エントリー用ファイル及び「エントリーセンター」の最初のページを参考にしてください。なお、PCによりプログラム編成を行うため、参考記録（最高記録または目標記録）を必ず記入してください。

(2) 参加料納付

振込人名義はエントリーファイルの団体名及び責任者とし、申込期日までに指定口座に入金してください。なお、手数料は恐れ入りますが申込者をご負担ください。

（参加料納付口座）

① ゆうちょ銀行より振込 記号：11100 番号：07869181
口座名義：小川 靖（オガワ ヤスシ）

② ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込
店名 一一八（イチイチハチ） 店番 118
預金種目 普通預金 口座番号：0786918

(3) 申込締切 平成31年5月7日(火) 17:00(厳守)

11 県大会への申し込みについて

記録上位15名（リレー15チーム）を県大会へ推薦する。当日大会終了後、本部で受け付けるので、順位を確認の上申し込むこと。なお、参加料（プログラム・傷害保険料を含む）の納入は後日とし、納入方法は大会要項とともに大会当日に伝える。

12 その他

(1) プログラム、ナンバーカードは当日受付時にお渡しします。団体ごと代表者が受付を行ってください。

※ナンバーカード用の安全ピン（8本）はご持参ください。

※小学生のナンバーカードは、団体ごとまとめて受付まで返却してください。

(2) 会場までの引率は団体ごと責任を持って行ってください。

(3) 大会中の傷害については、主催者で応急処置のみ行います。

13 問い合わせ先 （担当者の業務に支障が出るため、電話での問い合わせはご遠慮願います）

(1) 競技に関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 競技部長 小川 靖（御代田町立御代田中学校）

メールアドレス：miyota-ti@mx1.avis.ne.jp

(2) エントリーに関する問い合わせ

東信地区陸上競技協会 情報システム部長 後小路 正人（岩村田高等学校）

メールアドレス：maushiro@nagano-c.ed.jp