

第25回上田陸上カーニバル(19170706) 大会要項

- 1 主催 上田市、上田市教育委員会、(一財)上田市体育協会、上田市陸上競技協会
- 2 主管 上田市陸上競技協会
- 3 期日 2019年9月23日(月・秋分の日)
受付8:00～ 開会式8:30～ 競技開始9:00(予定)
- 4 会場 菅平高原スポーツランド陸上競技場(サニアパーク菅平)(173080)
TEL(0268)61-7090

5 種目	出場区分	実施種目 (全種目男女別)
小学生	低学年	60m 1000m 4×100mR(男女混合、低学年のみで編成)
	高学年	100m 1000m 80mH(0.700m/7.000m) 走幅跳 ジャベリックボール投(NISHI製) 4×100mR(男女混合、高学年のみで編成)
中学生		100m 1500m 110mH(男子、0.914m/9.14m) 100mH(女子、0.762m/8.000m) 走幅跳 走高跳 砲丸投(男子5.000kg、女子2.721kg) 4×100mR
高校生 一般		100m 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投(一般男子7.260kg、高校男子6.000kg、女子4.000kg) 4×100mR(高校生、一般それぞれで編成)

- 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
※競技規則第162条5(c)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールは適用せず注意にとどめます。
- 7 参加資格 2019年度長野陸上競技協会登録者であること。(小学生を除く)
※上田市以外からの出場も認める。
※中学生以上の部では登録者以外の参加も認めるが、オープン参加とし、記録は公認されない。その点を理解した上で申込すること。また、公認記録が必要な場合は、必ずエントリー前に県陸協への登録を完了させておくこと。(小学生には登録制度が無いため登録の必要はありません)
- 8 参加制限 (1) 出場は1人トラック競技1種目、フィールド競技1種目、リレーの3種目までとし、出場区分以外の種目に出場することはできない。
(2) リレーは、小学生は男女混合で低学年(1～3年)、高学年(4～6年)の区分内でチーム編成をすること(走順他詳細については県小学生大会の規定に準ずる)。また、中学生以上のリレーについては男女別で、中学校、高校、一般の出場区分内でのチーム編成とすること。各カテゴリー3チームまでの参加とする。
- 9 参加料 小学生 1人600円、中学生以上 1人800円
※2種目以上出場しても1人あたりの参加料となります。
※リレーのみエントリーの選手も各選手が1人あたりの参加料を納入してください。
※悪天候等の理由により競技会が中止になった場合、都合により参加料の返金はできません。

10 申込方法 (1) エントリー

長野陸上競技協会ホームページ (URL:<http://nagano-rk.com>) から「大会要項・エントリーファイル」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から指示に従い送信してください。なお、ナンバーについては中学生と高校生の県陸協登録選手は中体連、高体連の登録番号を記入し、小学生、一般及び県陸協未登録選手については空欄としてください。

※エントリーについて不明な点がある場合は担当者までお問い合わせください。

(2) 参加料納付

振込人名義はエントリーファイルの団体名及び責任者とし、申込期日の翌営業日(2019年9月9日[月])までに指定口座に入金してください。なお、手数料は恐れ入りますが申込者をご負担ください。

(参加料納付口座)

- ① ゆうちょ銀行より振込 口座番号：00500-9-62087
口座名義：上田陸上競技協会 (ウエダリクジョウキョウギキョウカイ)
- ② ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込
ゆうちょ銀行 ○五九 (ゼロゴキョウ) 店 当座 0062087
上田陸上競技協会 (ウエダリクジョウキョウギキョウカイ)

エントリー締め切り9月6日(金)17:00厳守

11 その他

- リレーのチーム名については学校名又はクラブ名とし、1団体で2チーム以上出場の場合はチーム名の後にA、B、C・・・のようにアルファベット大文字の記号をつけてください。
- プログラム、ナンバーカード(小学生、一般)、記録証用紙は当日受付時にお渡しします。
※ナンバーカード用の安全ピン(8本)はご持参ください。
※中学生、高校生については、それぞれの登録ナンバーカードをご持参ください。
※記録証への記入につきましては、発表された記録を参加者をご記入ください。
- 小学生、一般のナンバーカードには、受付まで返却してください。チームで参加している場合はチーム毎にまとめて返却してください。
- 競技会中のケガ等は応急処置のみとし、保険の範囲内で保証しますが、その他の責任は負いかねますのでご了承ください。(各自ウォーミングアップを十分に行ってください)
- 駐車場が少ないので、車の乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。また、路上駐車は絶対にしないようお願いいたします。当日は係員の指示に従い整然と駐車するようご協力ください。
- 小学生以上で、5名以上エントリーのチームにつきましては成人1名以上の審判員もしくは補助員を出してください(エントリーシートに出ていただく方のお名前と審判資格の有無を記入してください)。生徒の補助員につきましては当日割り振らせていただきます。
- 全天候舗装のため、スパイクの長さについては9mm以下とします。

12 問い合わせ先 (担当者の業務に支障が出るため、電話での問い合わせはご遠慮願います)

- 競技に関する問い合わせ
上田陸上競技協会 競技部長 細田和生 (上田市立第五中学校)
メールアドレス：jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp
- エントリーに関する問い合わせ
上田陸上競技協会 情報システム部長 山野井宏彰 (東御市立東部中学校)
メールアドレス：jaafueda-jyohosystem@yahoo.co.jp