

## 第 28 回南信陸上競技選手権大会 (19170517)

### 兼 第 47 回南信三郡対抗陸上競技大会要項

**主旨** 永年の伝統ある南信三郡対抗を残しつつ、陸上競技の普及と競技力向上を目指し、今後の南信地区陸上競技界の進展に寄与する。

- 1 **主催** 南信地区陸上競技協会
- 2 **共催** (株)長野日報社
- 3 **後援** 伊那市 伊那市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟
- 4 **主管** 上伊那陸上競技協会
- 5 **期日** 令和元年(2019年)7月15日(月・祝)  
競技開始 8:30 開会式 8:00 (予定 エントリー人数に応じて変更有)

6 **会場** 伊那市陸上競技場 (172030)

7 **種目**

	種 目
男子	100m 400m 800m 1500m 3000m 110mH(1.067m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般 7.260kg 高校 6.000kg) 円盤投(一般 2.000kg 高校 1.750kg) やり投(800g)
女子	100m 400m 800m 3000m 100mH(0.838m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投(600g)
混合	4×400m (三郡対抗リレー)

- 8 **競技規則** 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 9 **参加資格** 2019年度長野陸上競技協会登録者で以下に該当する者。
  - (1) 中学生・高校生・大学生は学校所在地が南信地区にある者。
  - (2) 地区外の大学生は南信地区出身者とする。(出身支部で申し込む)
  - (3) 一般は南信地区三支部登録者に限る。
- 10 **参加制限**
  - (1) 1人2種目以内とする。(リレーは除く)  
1校1種目3名以内とする。一般競技者(大学生を含む)は制限を設けない。
  - (2) 4×100mリレーは1登録団体1チームとし、登録団体名をチーム名とする。  
(混成チームでは出場できない。)
  - (3) 混合4×400m(三郡対抗リレー)については、各支部代表責任者による当日申込みとする。
  - (4) 中学生が出場できない種目  
男子=110mH 5000mW 砲丸投 円盤投 やり投  
女子=100mH 5000mW やり投
- 11 **参加料**
  - (1) 一般・高校生 1種目 1,000円、リレー 1,500円
  - (2) 中学生 1種目 500円、リレー 1,500円
- 12 **申込方法** 長野陸協ホームページ内「2019年度競技日程」ページから本大会エントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信すること。手続きの詳細は「エントリーセンター」の最初のページを参照。  
プログラム編成のデータに使用するので、公認最高記録・自己記録の無い場合は目標記録を必ず入力すること。  
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されない。返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、大会事務局に問い合わせること。  
参加料は下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込を受けてエントリー完了とする。

<参加料振込み口座>

ゆうちょ銀行 00530-7-51350

他金融機関からの振り込み 店059 当座 0051350

口座名 南信地区陸上競技協会

振込み依頼者名はエントリーファイルの団体名または申込み代表者名とすること。  
振込み手数料は申込み者の負担とする。

申し込み締切 (厳守)

エントリーファイル 令和元年6月27日(木)24時

参加料 令和元年6月28日(金)

問い合わせ先=大会事務局 南信地区陸協事務局 田中 聡 (上伊那陸上競技協会総務部長)  
〒399-4432 伊那市東春近3867  
携帯電話 090-3564-1273  
E-MAIL jg0t1m@ina.janis.or.jp

13 表彰 各種目優勝者に選手権章及び、3位までの入賞者に賞状を授与する。

14 三郡対抗得点方法

飯伊・上伊那・諏訪の三郡対抗は以下の通り実施する

所属 (1) 中学生・高校生・大学生は学校所在地の支部

(2) 地区外の大学生は出身支部

(3) 一般は登録支部

全実施種目 1位…8点 2位…7点、以下1点ずつ減じて、8位…1点

三郡対抗リレー 1位…8点 2位…6点 3位…4点

として採点を行い、総合得点により優勝チームに優勝旗及び賞状、2位、3位には賞状を授与する。

15 その他

- (1) 競技運営上、ハードル及び800m以上の距離のトラック種目はタイムレース決勝とする。その他のトラック種目もタイムレース決勝となる場合もある。
- (2) 長距離・競歩の種目についてはフィニッシュ制限時間を設ける場合もある。
- (3) 三郡対抗リレー(混合4×400mリレー)は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。
- (4) フィールド競技は計測ラインを設ける場合がある。
- (5) 走高跳・棒高跳の最初の高さ設定は以下の通りとするが、天候等当日の状況で変更になる場合がある。

走高跳	男子 1m40cm	女子 1m10cm
棒高跳	男子 2m60cm	女子 2m00cm
- (6) 参加人数によっては、走幅跳は2回の試技の後、上位8名が3回の試技を行うこともある。
- (7) ナンバーカードは主催者が用意し、当日受付にて配布する。(安全ピンは各自用意すること)
- (8) 競技場はオールウェザー走路なので、スパイクシューズは8mm以下の平行ピンを使用すること。
- (9) 競技中に生じた事故の応急処置はするが、以後の責任は負わない。
- (10) 水分補給や日陰での休憩等、熱中症予防対策を十分して参加すること。
- (11) トラック種目の競技順 1=男女5000mW、2=女子3000m、3=男子3000mの順で実施する。