

2019年度 南信高等学校総合体育大会 陸上競技大会 要項

- 1 主催 南信高等学校体育連盟 長野陸上競技協会
2 後援 伊那市教育委員会 上伊那陸上競技協会
3 主管 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
4 期日 2019年5月10日(金) 11日(土) 12日(日)
第1日……………監督会議 9時00分
開会式 9時30分
競技開始 10時10分
第2日・第3日…競技開始 9時30分
第3日 閉会式 14時50分
- 5 場所 伊那市陸上競技場
- 6 種目 【男子】21種目(リレーを除く種目でのオープン参加を認める)
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH
400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 ヤリ投
八種競技(100m 走幅跳 砲丸投 400m 110mH ヤリ投 走高跳 1500m)
【女子】20種目(リレーを除く種目でのオープン参加を認める)
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH
400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 ヤリ投
七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 ヤリ投 800m)
- 7 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項による。
- 8 参加資格 ①平成12年4月2日以降に生まれた者とする。ただし出場は同一競技3回までとし、同一学年の出場は1回限りとする。
②2019年度長野県高等学校体育連盟へ登録済みの生徒であること。
③2019年度長野県陸上競技協会の登録競技者であること。
- 9 出場制限 ①一人3種目(リレーを除く)以内、混成競技も1種目と数える。
※オープン参加についても、上記一人3種目制限を適応する。
※オープン参加は得点にならず、次のラウンドへの出場権もない。
②一校1種目3名以内。
③リレーは一校1チームとし、全定混合チームは認めない。
- 10 申込方法 ①申込み様式 ○出場選手認知書(南信高体連様式)
※大会参加選手は全員記入(リレー、オープン種目を含む)。
※登録番号は必ず記入。出場種目、身長、体重の記入は不要。
○長野陸協様式の申込ファイル(エクセルファイル)
※エントリーファイルは長野陸協HPからダウンロード。
※記録欄には、公認記録又は目標記録を必ず入力。
※オープン種目の記録欄には、「9999」を入力。
※ファイル名は 2019nansin_○○高校
②申込み締切り 4月22日(月)必着(認知書) 但しエントリーファイルは4月18日(木)20:00までに済ましてください。
③参加料 1人 700円
④申込方法 ○学校代議員を通して、南信高等学校体育連盟事務局に出場選手認知書と参加料を送る。
○長野陸協ホームページ内で南信総体エントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から送信する。※4月10日(水)以降掲載予定
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は、お問い合わせください。
長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>
長野陸協エントリーセンター <http://nrk-entry.com/>

11 表 彰 学校対抗総合3位までと、各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。
男・女総合優勝校に優勝杯を授与する。

12 注意事項 ①認知書及び申込一覧表の番号欄には、下記の学校割当て番号を記入すること。
②2・3年生は昨年度のナンバーカードを変えないこと。
③競技場は全天候舗装のため、専用スパイクピン（平行9mm以下）を用意すること。
④南信大会中に日本陸上競技連盟の登録料（1人1000円）の納付を行うこと。
詳しくは、長野県高体連陸上競技専門のホームページを参照。

<http://www.ngn-hssp.org/rikujo/>

	富士見	茅野	東海大諏訪	諏訪実業	諏訪清陵	諏訪二葉
男	1～20	21～40	41～70 2581～2590	71～100	101～130	131～150 2601～2620
女	1～15	16～25	26～45	46～75	76～85 2046～2060	86～115
	下諏訪向陽	岡谷東	岡谷南	岡谷工業	辰野	箕輪進修
男	151～180	181～200	201～250	251～280	281～300	301～330
女	116～135	136～165	166～195	2061～2065	196～215	216～230
	上伊那農業	高遠	伊那北	伊那弥生ヶ丘	伊那西	赤穂
男	331～370	371～390	391～430	431～455 2571～2580		456～500
女	231～245	246～265	266～295	296～320 2036～2045	321～340 2026～2035	341～370
	駒ヶ根工業	松川	飯田	飯田女子	飯田風越	飯田OIDE長姫
男	501～535	536～560 2621～2630	561～590		591～620	621～660
女	371～380	381～405	406～420	421～445	446～470	471～480
	下伊那農業	阿智	阿南	諏訪養護		
男	661～695	716～745	746～775	2591～2595		
女	481～495	526～545	546～575	2066～2070		

13 県大会 各種目8位（混成は6位）までの入賞者は、下記に開催される県大会の出場資格を得ます。

◎県大会 期日 5月24日（金）～5月26日（日）
場所 松本平広域公園陸上競技場
申込 認知書のコピー（当日配布）に出場種目を記入し、
参加料一人1000円を添えて南信大会期間中に申し込む。

14 その他 【競技日程】（エントリー数によっては変更もあり得る）
第1日 <男子> 100m・400m・1500m・110mH・4×100mR
走幅跳・ハンマー投・やり投・八種前半
<女子> 100m・400m・1500m・100mH・5000mW
4×100mR・走幅跳・ハンマー投・やり投
第2日 <男子> 800m・400mH・3000mSC・4×400mR
走高跳・棒高跳・砲丸投・八種後半
<女子> 800m・400mH・4×400mR・棒高跳・砲丸投
七種前半
第3日 <男子> 200m・5000m・5000mW・三段跳・円盤投
<女子> 200m・3000m・三段跳・走高跳・円盤投・七種後半

【オープン参加】・基本的には総体種目と同日、別組で競技を行う。
・目標記録欄に「9999」を入力すること。詳細は申込ファイルの「注意事項」シートをよく読んで申込を行うこと。

【開・閉会式】式には部旗を掲げて参列してください。（部旗がなければ良いです。）

問い合わせ
下諏訪向陽高校 名取 和訓
（学校） 0266-28-7582
（体研） 0266-28-7594
（学校fax） 0266-26-1021