

# 2019年度 南信高等学校総合体育大会 陸上競技大会 要項

- 1 主催 南信高等学校体育連盟 長野陸上競技協会  
2 後援 伊那市教育委員会 上伊那陸上競技協会  
3 主管 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部  
4 期日 2019年5月10日(金) 11日(土) 12日(日)  
第1日……………監督会議 9時00分  
開会式 9時30分  
競技開始 10時10分  
第2日・第3日…競技開始 9時30分  
第3日 閉会式 14時50分
- 5 場所 伊那市陸上競技場
- 6 種目 【男子】21種目(リレーを除く種目でのオープン参加を認める)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH  
400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 ヤリ投  
八種競技(100m 走幅跳 砲丸投 400m 110mH ヤリ投 走高跳 1500m)  
【女子】20種目(リレーを除く種目でのオープン参加を認める)  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH  
400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 ヤリ投  
七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 ヤリ投 800m)
- 7 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項による。
- 8 参加資格 ①平成12年4月2日以降に生まれた者とする。ただし出場は同一競技3回までとし、同一学年の出場は1回限りとする。  
②2019年度長野県高等学校体育連盟へ登録済みの生徒であること。  
③2019年度長野県陸上競技協会の登録競技者であること。
- 9 出場制限 ①一人3種目(リレーを除く)以内、混成競技も1種目と数える。  
※オープン参加についても、上記一人3種目制限を適応する。  
※オープン参加は得点にならず、次のラウンドへの出場権もない。  
②一校1種目3名以内。  
③リレーは一校1チームとし、全定混合チームは認めない。
- 10 申込方法 ①申込み様式 ○出場選手認知書(南信高体連様式)  
※大会参加選手は全員記入(リレー、オープン種目を含む)。  
※登録番号は必ず記入。出場種目、身長、体重の記入は不要。  
○長野陸協様式の申込ファイル(エクセルファイル)  
※エントリーファイルは長野陸協HPからダウンロード。  
※記録欄には、公認記録又は目標記録を必ず入力。  
※オープン種目の記録欄には、「9999」を入力。  
※ファイル名は 2019nansin\_○○高校  
②申込み締切り 4月22日(月)必着(認知書) 但しエントリーファイルは4月18日(木)20:00までに済ましてください。  
③参加料 1人 700円  
④申込方法 ○学校代議員を通して、南信高等学校体育連盟事務局に出場選手認知書と参加料を送る。  
○長野陸協ホームページ内で南信総体エントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、同ホームページ「エントリーセンター」から送信する。※4月10日(水)以降掲載予定  
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信が困難な場合は、お問い合わせください。  
長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/>  
長野陸協エントリーセンター <http://nrk-entry.com/>

11 表 彰 学校対抗総合3位までと、各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。  
男・女総合優勝校に優勝杯を授与する。

12 注意事項 ①認知書及び申込一覧表の番号欄には、下記の学校割当て番号を記入すること。  
②2・3年生は昨年度のナンバーカードを変えないこと。  
③競技場は全天候舗装のため、専用スパイクピン（平行9mm以下）を用意すること。  
④南信大会中に日本陸上競技連盟の登録料（1人1000円）の納付を行うこと。  
詳しくは、長野県高体連陸上競技専門のホームページを参照。

<http://www.ngn-hssp.org/rikujo/>

	富士見	茅野	東海大諏訪	諏訪実業	諏訪清陵	諏訪二葉
男	1~20	21~40	41~70 2581~2590	71~100	101~130	131~150 2601~2620
女	1~15	16~25	26~45	46~75	76~85 2046~2060	86~115
	下諏訪向陽	岡谷東	岡谷南	岡谷工業	辰野	箕輪進修
男	151~180	181~200	201~250	251~280	281~300	301~330
女	116~135	136~165	166~195	2061~2065	196~215	216~230
	上伊那農業	高遠	伊那北	伊那弥生ヶ丘	伊那西	赤穂
男	331~370	371~390	391~430	431~455 2571~2580		456~500
女	231~245	246~265	266~295	296~320 2036~2045	321~340 2026~2035	341~370
	駒ヶ根工業	松川	飯田	飯田女子	飯田風越	飯田OIDE長姫
男	501~535	536~560 2621~2630	561~590		591~620	621~660
女	371~380	381~405	406~420	421~445	446~470	471~480
	下伊那農業	阿智	阿南	諏訪養護		
男	661~695	716~745	746~775	2591~2595		
女	481~495	526~545	546~575	2066~2070		

13 県大会 各種目8位（混成は6位）までの入賞者は、下記に開催される県大会の出場資格を得ます。

◎県大会 期日 5月24日（金）～5月26日（日）  
場所 松本平広域公園陸上競技場  
申込 認知書のコピー（当日配布）に出場種目を記入し、  
参加料一人1000円を添えて南信大会期間中に申し込む。

14 その他 【競技日程】（エントリー数によっては変更もあり得る）  
第1日 <男子> 100m・400m・1500m・110mH・4×100mR  
走幅跳・ハンマー投・やり投・八種前半  
<女子> 100m・400m・1500m・100mH・5000mW  
4×100mR・走幅跳・ハンマー投・やり投  
第2日 <男子> 800m・400mH・3000mSC・4×400mR  
走高跳・棒高跳・砲丸投・八種後半  
<女子> 800m・400mH・4×400mR・棒高跳・砲丸投  
七種前半  
第3日 <男子> 200m・5000m・5000mW・三段跳・円盤投  
<女子> 200m・3000m・三段跳・走高跳・円盤投・七種後半

【オープン参加】・基本的には総体種目と同日、別組で競技を行う。  
・目標記録欄に「9999」を入力すること。詳細は申込ファイルの「注意事項」シートをよく読んで申込を行うこと。

【開・閉会式】式には部旗を掲げて参列してください。（部旗がなければ良いです。）

問い合わせ  
下諏訪向陽高校 名取 和訓  
（学校） 0266-28-7582  
（体研） 0266-28-7594  
（学校fax） 0266-26-1021