

2019年4月12日

各高等学校 陸上部顧問 様

東信高体連 陸上競技専門委員長 内堀俊彦

1. 第165回 東信総体 申し込みについて

①各学校の評議員への申し込み

- ・登録 … 入力
- ・認知書… 登録シートとリンクしていますので作成してください。なお、ABCDE欄には個人種目、リレー種目を入力せず、協会登録番号のみ入力し、職印・顧問印等を押印して、各校の評議員へ提出してください。
- ・~~切~~ … 各学校の校内締切

②エントリーファイルでの申し込み

- ・昨年同様に申し込みをしてください。長野陸上競技協会のHPからエントリーファイルをダウンロードし、選手データ・個人種目・リレー種目・認知書（ABC欄に個人種目、DE欄にリレー種目、Ctrl+Shift+tで認知書に反映されます。また、認知書は数式が入っていますので、いじらないようお願い致します）を入力し、エントリーセンターから送信してください。これが、正式の申し込みになりますので、間違いのないよう入力してください。
- ・~~切~~ … 4月23日(火) 17:00まで 時間厳守でお願いします。
(4月25日に組み合わせを行いますので、必ず送信してください。)

***男三段跳は9m及び11m、女子は8mの踏切板を使用します**

男子の出場者は自分の競技する踏切板を選びエントリーファイルの記録の頭に入力すること

例 自分の記録が13m00で、11mの踏切板を使用する場合・・・111300と入力

2. 第165回 東信総体 について

①競技日程

- ・10日(金)～12日(日) 佐久総合運動公園陸上競技場
- ・女子棒高跳び、三段跳び、ハンマー投げ
地区大会から県大会は8位まで
県大会から北信越は4位まで
北信越から全国は4位まで

②選手控え場所について

- ・昨年同様をお願い致します。(場所取りで並ばないように、最初に佐久競技場で行った時の場所に固定することに顧問会で決定しております。別の場所にならないようお願いします。)
- ・スタンド右側の車いす用観覧スペースは使用禁止
- ・バックスタンドと曲走路外側の芝生スタンドは使用可能
- ・スタンドの座席スペースにはテントを立てない。最上部のみ。
- ・スタンドのコンクリート床へガムテープ等を張ることは禁止(養生テープ使用)
- ・サブトラックも使用可。
- ・大会前日までの場所取りはしない。
- ・競技場会場は7:30を予定しています

③顧問会について

- ・期 日 5月11日(土) 18:30～
- ・場 所 佐久平プラザ21(佐久平駅近く)
- ・宴会会費 5,000円 宿泊+6000円(朝食付き)
- ・人数確認のため、出欠を4/24(水)までにメールにて(木曜日に組合せ会議があります。確認のため不参加の場合も必ずお送りください)

3. 日本陸連登録について

- ・3月に各高等学校の登録用のアカウントをお送りしてあります。2・3年生は登録済みだと思いますが、間違いがないように入力をお願いします。昨年度登録がなかった学校は今年度登録がありましたら、内堀までご連絡ください。
入力締切…5月2日(火)
- ・登録費、1,000円、証明書は東信大会中に内堀までご提出ください。なお、証明書に職印等は必要ありません。
- ・その他、詳しい手続きについては、県高体連 陸上競技専門部HPに掲載してあります。不明な点は、内堀までご連絡ください。

4. 県専門委員会からの連絡

①「高校陸上年鑑」2,370円 各校1冊の購入をお願いします。

東信大会の折、お支払いください。

②ルール改正 別紙参照

③北信越高校総体及び北信越高校駅伝が長野県開催・・・ご協力を

5. その他

- ・各顧問の先生宛にメールでもお送りしています。ご確認ください。
総務会に出席いただく先生方には、派遣依頼を代表顧問にメールにて送付しました。
名前を書いていただき、学校へ提出ください。よろしくをお願いします。

東信高体連陸上専門委員長
内堀 俊彦(岩村田高校)
TEL090-8793-6276
E-mail toshi-ub@nagano-c.ed.jp

FAX送信表

FAX番号 0267-66-1450(送信表不要)

岩村田高校 体育科 内堀 俊彦 宛

学校名()

氏名	懇親会	宿泊

氏名・懇親会・宿泊欄に○を記入し、4月24日(水)までに返送ください
無しの場合もお送りください
(メールでも結構です。形式は問いません)
会場 佐久平プラザ21
懇親会 5000円
宿泊 6000円(朝食付)