

## 第47回長野県中学校陸上競技新人大会実施要項

- 1 主 旨 長野県中学校陸上競技の普及発展と資質の向上を目指すと共に、この大会を通して中学校生徒の精神的・身体的な発育発達を助成しようとするものである。
- 2 主 催 長野県中学校体育連盟 (一財)長野陸上競技協会 長野県教育委員会  
長野県市町村教育委員会連絡協議会
- 3 主 管 (一財)長野陸上競技協会
- 4 日 時 【東北信】2019年9月14日(土) AM8:50競技開始(予定)  
【中南信】2019年9月16日(月・祝) AM8:50競技開始(予定)
- 5 会 場 【東北信】長野市営陸上競技場(長野市東和田)  
【中南信】松本平広域公園陸上競技場(松本市今井)
- 6 競技種目 【男子】16種目  
○1年 100m 1500m 100mH(0.838m/8.50m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg)  
○2年 100m 1500m 3000m  
110mH(0.914m/9.14m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)  
○共通(1・2年) 400m 棒高跳  
4×100m(全員1年生でも、全員2年生でも良い。)  
※リレーは1校1チーム  
  
【女子】15種目  
○1年 100m 800m  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
○2年 100m 800m  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
○共通(1・2年) 200m 1500m 100mH(0.762m/8.00m)  
棒高跳  
4×100m(全員1年生でも、全員2年生でも良い。)  
※リレーは1校1チーム
- 7 競技規定 本大会は2019年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。
- 8 参加資格  
(1) 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。  
(2) 長野陸上競技協会(日本陸上競技連盟)の登録競技者。
- 9 参加制限  
(1) 個人種目の出場総数は、男子と女子の合計で30名以内とする。  
(リレーのみの競技者は総数に数えない)  
(2) リレーを除き、一人1種目とする。リレーは男女各一校1チームとする。  
(3) 1種目2名までとする。但し男子400m、1年男女走幅跳、2年男女走幅跳の5種目は、各校1名までの参加とする。
- 10 申込方法 \*長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用する。  
(1) 長野陸協ホームページの『競技日程』から、第47回県中新人大会のエントリーファイルをダウンロードする。

(2) 申込先

①エントリーファイル・・・長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。

申込期限 2019年8月26日(月) 午後5時まで(必着)

②職印を押印したシート・・・下記送付先へ送付する。

申込期限 2019年8月27日(火) 午後5時まで(必着)

※①と②のデータは、必ず同一のものとする。

エントリーシート送付先

地区	地区情報担当	学校	学校住所
東北信地区	田邊 健介	城北	〒389-2413 飯山市大字照里808 TEL0269-65-2001
中南信地区	武居 悠輔	岡谷西部	〒394-0047 岡谷市川岸中1-1-1 TEL0266-22-3461

※期限内に遅れたものは受け付けない

注) エントリーファイルの送付のみでは、正式エントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に行う。

(3) エントリー料は、リレー補員を含めた参加者全員が、競技会当日選手受付にて納入する。

当日欠席の選手分も必ず納入する。ただし、プログラムは、各校1部は無償とする。

エントリー料一人600円(プログラム代500円+参加料100円)

(4) 年度当初に登録したナンバーを使用する。

(5) ナンバーカードを新規に登録する選手がいる場合は、地区委員長に連絡する。

1.1 表彰 両会場とも8位までの入賞者に賞状を授与する。

1.2 その他

(1) 午前8時20分より開始式を開始するので、各校の座席にて静粛に参加する。

(2) 競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめる。

(3) トラック競技の予選はタイムレースとし、決勝進出者が8名を超える場合は、ルールブックの第167条を適応する。また参加人数により決勝レースは複数組タイムレースで行うこともある。

(4) 800mは、参加人数によりオープンレーンまたは1レーンに2人ずつ入ることもある。

(5) フィールド競技は計測ラインを設定して競技する場合がある。

(6) 跳躍競技のバーのあげ方は次の通りとする。但し、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

走高跳	男子	1年	1m15練習	1m20~1m55まで5cmずつ上げる	以降3cmずつ上げる
		2年	1m25練習	1m30~1m70まで5cmずつ上げる	〃
	女子	1年	1m05練習	1m10~1m35まで5cmずつ上げる	〃
		2年	1m10練習	1m15~1m40まで5cmずつ上げる	〃
棒高	男子		1m80練習	1m90~ 10cmずつ上げる	
	女子		1m40練習	1m50~ 10cmずつ上げる	

(7) 1年生男子100mHは、インターバル8.50m、高さ0.838mで行う。

(8) 各学校、1名以上の競技役員(公認審判員でなくてもよい)のご協力をお願いします。