

# 第65回全日本中学校通信陸上競技 長野県大会 [19500170]

## 【第46回全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格 取得競技会】

1 趣 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め各種目ごとに全国順位をつける通信大会とし、陸上競技の正しい普及発展のたすけとし、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。

2 主 催 (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟 (一財)長野県陸上競技協会  
長野県教育委員会 長野県中学校体育連盟

3 主 管 (一財)長野県陸上競技協会 長野県中学校体育連盟

4 後 援 NHK・朝日新聞社

5 日 時 2019年7月20日(土) 21日(日) 1日目競技開始 9:00  
2日目競技開始 9:00

6 会 場 松本平広域公園陸上競技場 [171020] (松本市今井大字3443)

### 7 競技種目

#### 男子 (16 種目)

- 1年 100m 1500m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 2・3年 1500m
- 共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)  
四種競技 (①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)  
4×100m

#### 女子 (12 種目)

- 1年 100m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投  
四種競技 (①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)  
4×100m

<備考>(1) ハードルは次の規格で行う。

男子 110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・・・14.02m

女子 100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・・・15.00m

(2) 四種競技を実施する場合は以下の順とする。

男子 (①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)

女子 (①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)

(3) 砲丸投の砲丸は、男子共通は5.000kg、男子四種競技は4.000kg、女子は2.721kgを使用する。

(4) 走高跳、棒高跳については以下の高さより競技を開始する。

男子走高跳 共通：1m45練習-1m50より	四種競技：1m30練習-1m35より
女子走高跳 共通：1m25練習-1m30より	四種競技：1m10練習-1m15より
男子棒高跳 2m30練習-2m40より	

ただし、当日の天候等により、審判長の判断によって、最初の高さの設定変更はあり得る。

(5) 1500m以上の種目において、男子1年1500mでは予選を行い、男子2・3年1500m、男子共通3000m、女子共通1500mはタイムレース決勝とする。

(6) 男女とも100m～800m及び共通ハードル種目においては、準決勝は行わず上位8名によるA決勝と、9位～16位に相当する8名によるB決勝を行う。

(7) 男女共通走高跳決勝および男女四種競技走高跳は、参加人数によって2ピットで行うことがある。

- 8 競技規定 (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。  
(2) 競技規則第162条5(c)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用する。
- 9 参加資格 (1) 長野陸上競技協会（日本陸連）登録競技者で学校長が参加を認めた者。  
(2) 有効期限内に別記「参加標準記録」に達している者。
- 10 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。（エントリー段階において各校で決める。リレーは除く。）  
(2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
- 11 参加料 1種目 1000円
- 12 申込方法 (1) 長野県陸協ホームページからエクセルシートをダウンロードし、必要事項を記入する。令和元年6月24日（月）までにエントリーセンターにて申し込む。

問い合わせ先

〒394-0083 長野県岡谷市長地柴宮 1-9-13 岡谷市立岡谷東部中学校  
山崎 将文 学校TEL0266-27-8644  
携帯TEL080-3740-4905

※勤務時間中は電話に出られないことがあるため、可能な限り、携帯へショートメールをお願いします。

- (2) 参加料納付 ○振込口座 下記長野陸協競技部口座へ送金する。  
参加料はいかなる理由があっても返金しないので、参加資格を確認の上、申し込みを行う。  
【ゆうちょ銀行】 記号11120 番号 35513631  
なまえ 長野陸協競技部（ナガノリッキョウキョウギブ）宛  
【他銀行からの振込】 店名一一八（イチイチハチ） 店番118  
預金種目 普通貯金 口座番号 3551363
- (3) 申込期限 令和元年6月27日（木）必着
- (4) 振込大会指定番号： 2
- (5) 振込名の前に、上記（4）の大会指定番号と登録団体名を挿入する。  
振込用紙の場合は、大会指定番号と登録団体名を通信欄に記入する。  
納付者名と登録団体名が異なる場合及び大会指定番号を加えられない場合は、別紙「大会参加料納付通知書」を長野陸協事務局に必ずFAXする。
- (6) 県総体当日に、学校長の職印を押した一覧表をTICに提出する。県総体に参加しない場合は問い合わせ先に6月27日（木）までに、必着するように郵送する。

- 13 表彰 ・各種目の優勝者にはバッジと賞状を、8位までの入賞者には賞状を授与する。  
・全国集計により、上位入賞した選手には別に賞状が授与されます。
- 14 その他 (1) この大会の3年生参加の種目については国体（少年B、少年共通種目）予選会を兼ねる。  
(2) 競技中に発生した障害疾病について、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。  
(3) 競技場内（練習場を含む）に商社名、商品名のついた者を持ち込むことはできない。ただし1枚の衣類、1個のバック等に広告的なものは、1箇所限り高さ4cm、面積15cm<sup>2</sup>を越えない限度でつけることが許される。  
(4) 県大会で本大会の参加標準記録を突破した選手のエントリーについては、別紙『第65回全日本中学校通信陸上大会長野県大会 エントリーについて』を参照し、エントリー漏れのないようにすること。  
(5) 本大会において、次ページの標準記録を突破した者は、8月21日（水）～24日（土）に大阪府ヤンマースタジアム長居において開催される第46回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。  
(6) 本大会のリレーにおいて、北信越大会出場権獲得チームを除く最上位1チームには、8月5日（月）～6日（火）に新潟県デンカビックスワンスタジアムで行われる第40回北信越大会に推薦する。本大会終了後、決定次第通知する。

15 全国大会参加標準記録 ※は今年度改訂

男子（13種目）		女子（10種目）	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	※25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH (0.914m/9.14m)	15秒00	100mH (0.762m/8.00m)	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投 (5.000kg)	13m00	砲丸投 (2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100m	各県1チーム	4×100m	各県1チーム

注) トラック競技は全て電気計時とし、追い風参考記録 (2.1m/sec 以上) は対象としない。

16 競技日程 (エントリーの状況等により変更することもある)

1 日 目	2 日 目
<トラック種目> ① 女子共通1500m (タイムレース決勝) ② 男子2・3年1500m (タイムレース決勝) ③ 男子1年1500m (予選) ④ 女子四種競技100mH ⑤ 男子四種競技110mH ⑥ 男子共通400m (予選) ⑦ 1年100m (予選) ※女子→男子の順 ⑧ 2年100m (予選) ※女子→男子の順 ⑨ 3年100m (予選) ※女子→男子の順 ⑩ 共通800m (予選) ※女子→男子の順 ⑪ 1年100m (B決勝→A決勝) ※女子→男子の順 ⑫ 2年100m (B決勝→A決勝) ※女子→男子の順 ⑬ 3年100m (B決勝→A決勝) ※女子→男子の順 ⑭ 男子共通400m (B決勝→A決勝)	<トラック種目> ① 共通4×100m (決勝) ※女子→男子の順 ② 男子共通3000m (タイムレース決勝) ③ 女子共通800m (B決勝→A決勝) ④ 共通200m (予選) ※女子→男子の順 ⑤ 女子共通100mH (予選) ⑥ 男子共通110mH (予選) ⑦ 男子共通800m (B決勝→A決勝) ⑧ 女子共通1500m (決勝) ⑨ 共通200m (B決勝→A決勝) ※女子→男子の順 ⑩ 女子共通100mH (B決勝→A決勝) ⑪ 男子共通110mH (B決勝→A決勝) ⑫ 女子四種200m ⑬ 男子四種400m
<跳躍種目> ① 女子共通走幅跳 (予選) ② 男子共通走高跳 (決勝) ③ 男子共通棒高跳 (決勝) ④ 女子共通走幅跳 (決勝) ⑤ 女子四種走高跳	<跳躍種目> ① 男子四種走高跳 ② 男子共通走幅跳 (予選) ③ 女子共通走高跳 (決勝) ④ 男子共通走幅跳 (決勝)
<投てき種目> ① 女子共通砲丸投 (予選) ② 男子四種砲丸投 ③ 女子共通砲丸投 (決勝)	<投てき種目> ① 男子共通砲丸投 (予選) ② 女子四種砲丸投 ③ 男子四種砲丸投

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定次第長野陸協及び中体連陸上競技部HPに掲載する。  
 なお、予選を行うトラック競技は、日本陸連の競技規則に則り、予選については、自己ベスト記録を参考に均等割りて組分けをする。

