

中信地区内各中学校長 様
陸上競技部顧問 様

中信地区市町村各教育委員会
中信地区中学校体育連盟

会 長 奥原 由孝 公印略

第58回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技中信大会 兼第69回中信地区中学校陸上競技大会 要項

上記の大会を下記により実施いたしますので、多数の参加を期待しご通知申し上げます。

記

1. 主 催 中信地区各市町村教育委員会 中信地区中学校体育連盟 松本市陸上競技協会
2. 主 管 松本市陸上競技協会 中信中学校体育連盟 中信陸上競技協会
3. 後 援 長野県教育委員会 中信地区各市町村教育委員会 中信地区各市町村教育委員会連絡協議会
中信地区各郡市陸上競技協会
4. 期 日 2019(令和元年)年6月1日(土) 午前8時20分開始式 8時45分競技開始 雨天決行
5. 会 場 松本平広域公園陸上競技場
6. 競技種目

(1) 男子(18種目)

1年のみ	100m 1500m ※走幅跳(県大会までの種目です)
2年のみ	100m
3年のみ	100m
2,3年共通	1500m 走幅跳
1,2,3年共通	200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
低学年(1,2年のみ)	4×100mリレー(2年は2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。登録は各学年の人数は問わない)※県大会までの種目です。
1,2,3年共通	4×100mリレー

※(低学年4×100mリレーと1,2,3年共通リレーの出場は、兼ねられない。)

(2) 女子(15種目)

1年のみ	100m ※走幅跳(県大会までの種目です)
2年のみ	100m
3年のみ	100m
2,3年共通	走幅跳
1,2,3年共通	200m 800m 1500m 100mH 走高跳 砲丸投(2.721kg) ※棒高跳(県大会までの種目です) 四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
低学年(1,2年のみ)	4×100mリレー(2年生2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。登録は各学年の人数は問わない) ※県大会までの種目です。
1,2,3年共通	4×100mリレー

※(低学年4×100mリレーと1,2,3年共通リレーの出場は、兼ねられない。)

[備考]

- (1) ハードルは次の規格で行う。

男子110mH 高さ0.914m 個数10台

インターバル13.72m-9.14m-14.02m

女子100mH 高さ0.762m 個数10台
インターバル13.0m-8.0m-15.0m

- (2) 砲丸投の砲丸は、共通男子が5.000kg、共通男子四種競技が4.000kg、女子が2.721kgを使用する。
- (3) リレー種目においては(低学年4×100mリレー)(1, 2, 3年共通リレー)のいずれか一方のリレーのみの出場とする。

7. 参加資格 全国中体連に加盟する中信地区中学校生徒で学校長が参加を認めた者。

8. 参加制限 <熟読の上、徹底のこと>

- (1) 参加は一人1種目(リレーは除く)とする。
- (2) 個人種目の出場総数は男子・女子の合計で35名以内とする。(リレーのみの競技者は総数に数えない) ※H30年度より、男女別の人数枠がなくなり、男女の合計での数に変更になりました。
- (3) 男女各同一種目で2名まで出場できる。ただし、1, 2, 3年共通種目は3名まで出場できる。(北信越大会は、1校1種目2名までを推薦する。)
男子共通種目は、200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 砲丸投 四種競技。
女子共通種目は、200m 800m 1500m 100mH 走高跳 砲丸投 棒高跳 四種競技。
- (4) リレーは各種目1校1チームとする。
- (5) 申込後の選手の交替、種目変更は原則として認めない。ただし、故障者に限り診断書を用意して5月31日(金)午後5時までに、中信地区陸上競技専門委員長望月(三郷中)へ電話連絡する。

9. 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

10. 競技細則

- (1) 招集時間は、トラック種目がプログラム記載競技開始時刻の30分前から20分前の10分間、フィールド種目がプログラム記載競技開始時刻の50分前から40分前の10分間とする。棒高跳はプログラム記載の70分前から60分前の10分間とする。このときナンバーカード、スパイクのチェックを受ける。以上の招集を受けない者は欠場とみなし、出場を認めない。四種競技は、最初の種目と最終種目は、招集所で招集を行い、2種目、3種目めについては、30分前に直接競技場所に集まる。
- (2) 400m以下の競走競技はセパレートレーンで行う。(800mは一部セパレートレーン)
- (3) 800m・1500m・3000mについては競技開始時刻の1時間前までに招集所で通しナンバーカードを受け取る。ただし、800m・1500mは腰のみ。3000mは胸と背と腰とする。
- (4) 走高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習1m30 1m30・1m35・40・45・50・55・60・65・70・73…以降3cmずつ
練習1m50
女子・・・練習1m15 1m15・1m20・25・30・35・40・45・48…以降3cmずつ
練習1m35
- (5) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習1m25 1m25・1m30・35・40・45・50・55・60・63…以降3cmずつ
練習1m40
女子・・・練習1m10 1m10・1m15・20・25・30・35・38…以降3cmずつ
練習1m25
- (6) 棒高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習2m00 2m00・20・40……………以降10cmずつ
練習2m80
女子・・・練習1m60 1m60・80・2m00……………以降10cmずつ
練習2m40
- (7) 走幅跳・砲丸投は、計測ラインを設けることもある。
- (8) スパイクのピンは、走高跳は12mm以下、その他は9mm以下のものを必ず使用すること。
- (9) ナンバーカードは4カ所を正確に止め、胸と背に固定する。折らない。ただし、跳躍競技は、背または胸のいずれか一方でよい。

11. 表彰 各種目の8位までに賞状を贈る

12. 申込方法 <熟読の上、徹底のこと>

長野陸協ホームページ (<http://nagano-rk.com/>) よりエントリーファイルをダウンロードし、必要事項を入力・記載し、エントリーセンターより送信する。**5月19日(日)正午必着**。(記録を必ず記入すること。プログラム編成の際、記録を参考にして編成を行います。「リレーのみ」の参加選手も忘れずに入力する。) また、申込一覧を印刷し、職印を押印した用紙を、**5月20日(月)17時まで**にFAXにて三郷中へ送る。

※番号欄には、各中学校に割り当てられたナンバー(中体連HPにてご確認ください)を入力して下さい。2・3年生は、昨年使用したナンバーを使用して下さい。当日は必ず同じ番号のナンバーカードを持参して下さい。

※期日までに到着しない場合は、不参加とみなします。FAX送信だけでは申込は成立しません。必ずエントリーセンターからも、申し込みをしてください。

(申し込みの流れ)

- (1) 5月10日(金)17時迄に 競技役員(協力役員)報告(別紙FAX送信票)をFAXにて山辺中学校(荒井)へ送る。(FAX 0263-37-1177 松本市立山辺中学校)
- (2) 5月19日(日)正午迄に 長野陸上競技協会のHPのエントリーセンターへ申込み。
- (3) 5月20日(月)17時迄に 申込一覧表を印刷し職印を押印した用紙をFAXにて三郷中学校(望月)へ送る。(FAX 0263-76-3303)
- (4) 大会当日持参し、受付にて提出するもの
 - ① 申込一覧表を印刷し、職印を押印した用紙(オリジナル)
 - ② 申込人数分のプログラム代金(1部400円)と参加費(1人100円)あわせて(500円×人数分)を持参。※会計上、できるだけ金種を大きくして持ってくるようご協力お願いします。

※細部に関するご質問は、各地区専門委員長へお問い合わせください。

※各学校、陸上競技部顧問の先生を中心に1名以上の競技役員、協力役員(公認審判員でなくてもよい)をお願いすることとなりますので、ご承知おきください。(別紙FAX送信票を使用して、送付お願いします。)

【各地区専門委員長(問い合わせ先)】

地区名	専門委員	学校名	〒・学校住所・TEL
大北	吉岡 伸	白馬	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城2180 TEL 0261-72-2026 FAX 0261-72-4863
安曇野	熊谷 憲	豊科北	〒399-8205 安曇野市豊科5558 TEL 0263-72-2265 FAX 0263-72-2673
塩 筑	水口伸一	塩尻 広陵	〒399-0705 塩尻市広丘堅石457-1 TEL 0263-53-3537 FAX 0263-51-1602
木 曾	今井洋平	木曾町	〒397-0002 木曾郡木曾町新開4110 TEL 0264-22-2096 FAX 0264-22-2109
松 本	荒井洋光	山辺	〒390-0221 松本市里山辺3326 TEL 0263-32-0267 FAX 0263-37-1177

13. その他

- (1) トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。
(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)
- (2) 競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールは適用せず、注意にとどめます。詳しくは別紙「2018年度競技規則修改正のポイント」を参照してください。
- (3) 各種目上位8名(リレーチームは8チーム)は県大会の出場権を得る。同記録や同順位により8位となる競

技者が多数となった場合は、該当する全ての競技者に県大会への出場権を与える。

- (4) 全日中大会へは、県大会、通信陸上大会及び混成競技大会において参加標準記録に到達した選手のみが出場できる。
- (5) 県大会への申込は県中体連ホームページ「陸上競技大会要項」による。
- (6) 北信越大会は、新潟県新潟市(8/5～6)。全日中大会は大阪府大阪市(8/21～24)で開催される。
- (7) ジュニアオリンピック大会には、各種目とも標準記録に到達したもの及び、県陸協から推薦されたものが出場できる。(期日他詳細については大会当日のプログラムを参照)
- (8) 選手宣誓は、原則として輪番として郡市中体連事務局校が行う。
2019年＝北安、2020年＝安曇野、2021年＝塩筑、2022年＝松本 2023年＝木曾
- (9) 各学校はプログラムを申込者全員購入のこと。当日受付で申込部数代金と引換にて受け取る。
(1部400円、参加校へは2部のみ無償で配布)
- (10) 選手・応援者ともに使用場所を各校の責任において必ず清掃をし、ごみは必ず持ち帰る。
- (11) 開門(7:00予定)前に柵、フェンスなどを越えてスタンド及び競技場に入らぬこと。(前日も)
※場所取りのために、選手が早く来すぎることをないように配慮をお願いします。
- (12) 開門時、慌てず、ゆっくり入ること。(門が倒れ、大変危険な状態があったため)
- (13) 選手等の携帯テントを張る際は、風で飛ばされないように、しっかりと固定する。
- (14) その他必要事項については係員の指示による。
- (15) この他の注意事項は、県中体連陸上競技部ホームページに載せていくので、確認をしてください。
- (16) 大会エントリーの際は、中体連の大会は中学校名のみ(例:長野)、陸協の大会は中も記入(例:長野中)する。

【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/site/naganojhtrackandfield/>

◇長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/>

に掲載いたしますので、ご確認ください。

【問い合わせ連絡先】

中信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員長
安曇野市立三郷中学校 望月 政和
学校 電話 0263-77-2024
FAX 0263-76-3303

各中学校長様
陸上競技部顧問様

長野県中学校体育連盟 陸上競技部
専門委員長 梨子田 昌央

2019年度 中学校体育連盟陸上競技部競技会期日予定 及び 連絡事項について

陽春の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より中学校体育連盟陸上競技部の活動に御理解と御協力をいただきまして感謝申し上げます。

下記の2019年度の競技会の期日及び連絡事項について、各校徹底いただきますよう、よろしくお願い致します。

記

1 2019年度競技会期日

期 日	競技会名	会 場
5月25日(土)	第58回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技 東信大会	佐久総合運動公園陸上競技場
6月 1日(土)	第58回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技 中信大会	松本平広域公園陸上競技場
6月 1日(土)	第58回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技 南信大会	伊那市陸上競技場
6月 2日(日)	第58回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技 北信大会	長野市営陸上競技場
6月22日(土)	第26回長野県中学校陸上競技混成(四種)競技大会 県中学夏季記録会2019	松本平広域公園陸上競技場
6月29日(土) 30日(日)	第58回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会	松本平広域公園陸上競技場
7月20日(土) 21日(日)	第65回全日本中学校通信陸上競技 長野県大会	松本平広域公園陸上競技場
8月 5日(月) 6日(火)	第40回北信越中学校総合体育大会 陸上競技	新潟県デンカビッグスワンスタジアム
8月21日(水) ～24日(土)	第46回全日本中学校陸上競技選手権大会	大阪府ヤンマースタジアム長居
9月14日(土)	第47回長野県中学校陸上競技新人大会 東北信大会	長野市営陸上競技場
9月16日(月)	第47回長野県中学校陸上競技新人大会 中南信大会	松本平広域公園陸上競技場
11月 2日(土)	第30回長野県中学校駅伝競走大会	松本平広域公園陸上競技場周回コース
11月23日(土)	第13回北信越中学校駅伝競走大会	松本平広域公園陸上競技場周回コース

2 連絡事項

- (1) 2019年度の日本陸連登録を確実に済ませてください。2・3年生は、3月中に済ませる学校が多いと思いますが、1年生の登録も忘れずにお願い致します。
- (2) 2019年度より、県大会でハードルと200mの種目において、準決勝が実施されます。
- (3) 2020年度 of 全日本中学校陸上競技選手権大会(三重大会)より、参加資格を得た選手の参加制限が今までの一人2種目以内から、一人1種目となります。
- (4) 2019年度より、中体連陸上競技部からの連絡(審判・協力役員の依頼等)をメールにて配信する予定です。そのため、各学校の代表メールに、『配信確認のためのテストメール』を配信しました。4月中にメールが確認できない場合は、各地区専門委員長までご連絡ください。なお、陸上競技部がない学校も、ご担当の方が確認いただきますよう、合わせてお願い致します。

以上

日付 年 月 日

FAX送信票

送信先:松本市立山辺中学校 荒井 洋光 宛
FAX番号 0263-37-1177(松本市立山辺中学校)

陸上競技 中信大会 競技役員(協力役員)報告

第58回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技中信大会
(中信陸上大会)の競技役員(協力役員)について

発信元: _____ 中学校 記入責任者 _____
TEL _____ FAX _____

職員氏名(男・女)	部署 (第1希望)	部署 (第2希望)	審判員資格の有無	
			有・無	級
(男・女)				
(男・女)				
(男・女)				

部署の種類 役員係 庶務係 マーシャル アナウンサー 記録情報処理員 風力計測
用器具係 競技者係 出発係 スターター 監察員 写真判定員
跳躍審判員 投てき審判員 補助員係 など
※部署の希望がない場合は「一任」とご記入ください。

(確認事項)

- ◎本大会に出場する学校は、1校につき1名以上の先生を競技役員としてお手伝いしていただきますので、上の表に必要事項をご記入ください。
- ◎不明な点などありましたら、中信中体連陸上競技専門委員長安曇野市立三郷中学校 望月政和 (電話 77-2024)に連絡してください。

5月10日(金)17時までに山辺中 荒井へ FAX にてご連絡をお願いいたします。