

第59回長野県陸上競技春季大会(19170003)大会要項

兼 第74回国民体育大会陸上競技長野県予選会

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会
 2 共 催 (公財)長野県体育協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟
 3 後 援 長野県教育委員会・松本市教育委員会・信濃毎日新聞社
 4 期 日 2019年(平成31年) 4月13日(土)／14日(日)
 競技開始(予定) 1日目10:00(開始式9:30)／2日目9:30
 5 会 場 松本広域公園陸上競技場(171020)
 6 種 目

	1日目	2日目
男子	200m 800m 少年B3000m 5000m 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(一般 7.260kg・高校 6.000kg・ 少年 B 5.000kg) 円盤投(一般 2.000kg・高校 1.750kg)	100m 400m 1500m 110mH(1.067m) 少年共通 110mH(0.991m) 4×400mR 棒高跳 三段跳 やり投 ハンマー投(一般 7.260kg・高校 6.000kg)
女子	200m 800m 3000m 400mH 4×100mR 走高跳 三段跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)	100m 400m 1500m 5000mW 2000mSC 100mH(0.838m/8.5m) 少年B100mH(0.762m/8.5m) 4×400mR 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) やり投

- 7 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
 8 参加資格 2019年度長野陸上競技協会登録者(および国体長野県ふるさと登録予定者)。
 ※エントリー時に必ず登録をしてあること。(新年度所属変更をしない競技者は、3月31日までに登録を済ませること)
 ※大学生については、学連登録に加え、長野陸協登録料として 1,500円を納入すること。
 (納入方法は要覧記載の登録実施要領に従い、別途登録料専用口座に入金すること)
 9 参加制限 (1) 出場は1人2種目以内とする。(リレー種目を除く)
 (2) 2018年4月1日～2019年3月25日までに各種目の標準記録を突破した者。(要項巻末を参照 ※公認記録に限る)
 (3) 中学生は 5000m以上の競走、2000mSC、3000mSC、三段跳、少年 B 砲丸投を除く男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。
 (4) 男子 3000m、女子少年 B100mH、男子少年 B 砲丸投の出場は、平成 15 年 4 月 2 日以降に生まれた者(少年 B)とする。ただし、中学生は 3 年生のみの参加とする。
 (5) 男子少年共通 110mH の出場は、平成 13 年 4 月 2 日以降に生まれた者(少年共通)とする。ただし、中学生は 3 年生のみ参加とする。
 (6) 110mH と少年共通 110mH、100mH と少年 B100mH には同時に出場することはできない。
 (7) 投てき同一種目の一般、高校、少年 B で同時に出場することはできない。
 10 参加料 1人1種目につき1500円、リレーは1種目3000円
 11 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
 長野陸協ホームページの「競技会日程」ページでエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同「エントリーセンター」から送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されないが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ずエントリーセンター担当者へ連絡すること。
 ※エントリーセンター「エントリー状況確認」ページでも確認できます。
 (2) 参加料の納付
 ○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金すること。参加料は、いかなる理由があっても

返金しないので、参加資格を確認の上、申込を行うこと。

【ゆうちょ銀行】

記号 11120 番号 35513631

なまえ 長野陸協競技部(ナガノリッキョウキョウギブ) 宛

【他銀行からの振込】

店名 一 一八(イチイチハチ)店番 118

預金種目 普通貯金 口座番号 3551363

(3) 申込締切 2019年 3月26日(火) (ファイルは 17 時・入金は申込翌日 3/27 までに納付すること。期限を遅れたものは受け付けない。)

(4) **振込用大会指定番号: 1**

(5) **振込名の前に、上記(4)の振込用大会指定番号と登録団体名を挿入すること。**

- 12 表 彰 優勝者にメダル、各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。
- 13 個人情報
の取扱い
について (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 14 そ の 他 (1) 参加者の所属については、2019年度登録の際の所属とすること。また、エントリーの際に記入する学年は、「大会開催時の学年」を記入すること。
(2) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。
(3) ナンバーカード(エントリー時に記入)は下記の通りとする。
①一般競技者及び大学生 記入なし(ナンバーカードは大会時レンタル)
②高校生 高体連登録番号(新1年生等未登録者は出場できない)
③中学生 県陸協登録番号(新1年生等未登録者は出場できない)
※中高生はナンバーカード、安全ピンを各自で持参すること。
(4) 参加申し込み人数により日程の変更もありうるので、タイムテーブル(大会一週間前頃陸協ホームページに掲載予定)を確認すること。
(5) 三段跳の踏切板は、砂場から男子 12m、女子 9m 地点に設置をする。
(6) 走高跳の最初の高さは男子 1m75 女子 1m40、棒高跳の最初の高さは男子 2m80 女子 1m80 とする。
(7) 男子 5000m、女子 3000m 以上の種目については打ち切り時間を設けることがある。
(8) 100m、4×100mR は準決勝を設ける。その他の種目については、申込状況によって判断する。
(9) 競技規則第 162 条 5(c)「スタートにおける警告」に関するルールを適用する。
(10) 競技場に商標名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
- 15 お問
い合
わ せ
先 (1) 競技に関するお問い合わせ
【長野陸上競技協会・競技担当】 横打史雄(岡谷東高校) 携帯:090-4181-1931
(2) 入金に関するお問い合わせ
【長野陸協事務局】 〒381-0038 長野県長野市東和田632 長野市営陸上競技場内
小川裕樹 携帯:090-7732-2953
(3) エントリーに関するお問い合わせ
【長野陸協エントリーセンター担当】 葛城光一 携帯:090-2157-8980

(別表) 第59回長野県陸上競技春季大会・参加標準記録 (1500m～10000mは手動記録も可)

種目	男子	中学生の参加	女子	中学生の参加
100m	11秒70	○	13秒80	○
200m	23秒80	○	28秒50	○
400m	53秒50	○	1分06秒00	○
800m	2分07秒50	○	2分35秒00	○
1500m	4分23秒00	○	5分20秒00	○
3000m	9分50秒00(少年Bのみ)	中3のみ	11分30秒00	○
5000m	16分00秒00	×		
100mH(0.838m)			18秒00	○
100mH(0.762m-8.5m)			制限なし(少年Bのみ)	中3のみ
110mH(1.067m)	18秒00	○		
110mH(0.991m)	制限なし(少年共通のみ)	中3のみ		
400mH	1分02秒00	○	1分15秒00	○
3000mSC	10分15秒00	×		
2000mSC			制限なし	×
5000mW	制限なし※32分程度の制限時間あり	×	制限なし※35分程度の制限時間あり	×
走高跳	1m75	○	1m40	○
棒高跳	2m80	○	制限なし	○
走幅跳	6m00	○	4m60	○
三段跳	12m00	×	9m50	×
砲丸投(4.000kg)			7m00※又は2.721kg9m00	○
砲丸投(7.260kg)	8m00※又は6.000kg10m00	×		
高校砲丸投(6.000kg)	9m00	×		
少年B砲丸投(5.000kg)	制限なし(少年Bのみ)	中3のみ		
円盤投(1.000kg)			20m00	○
円盤投(2.000kg)	25m00※又は1.750kg30m00	×		
高校円盤投(1.750kg)	25m00	×		
ハンマー投(4.000kg)			18m00	×
ハンマー投(7.260kg)	25m00※又は6.000kg30m00	×		
高校ハンマー投(6.000kg)	24m00	×		
やり投	42m00	×	25m00	×
4×100mR	各団体1チーム	○	各団体1チーム	○
4×400mR	各団体1チーム	○	各団体1チーム	○