

長野陸協 会報

NAA
Nagano Athletics Association
一般財団法人長野陸上競技協会

2023.12.01
vol. **179**

特別国民体育大会 燃ゆる感動 かごしま国体



男子 成年少年共通

4×100m 初優勝

39秒29 (長野県新)



秩父宮章表彰



この写真のみ
「提供：月刊陸上競技」



スポーツくじ



長野陸協会報はスポーツ振興くじの
助成を受けて発行しています

会員以外のスポーツ情報の提供 混成競技からみた冬期トレーニングについて



中京大学スポーツ科学部 教授
日本陸上競技連盟オリンピック
強化コーチ（混成競技）

眞鍋 芳明 博士（体育科学）

トラック&フィールドシーズンが終了し、冬期トレーニングの時期がやってきました。今回は、混成競技からみた冬期トレーニングについて、その考え方と具体的な内容について紹介したいと思います。

1. 技術的コストパフォーマンスという考え方

混成競技のトレーニングというものはどのような内容になるのでしょうか？例えば男子十種競技は10 種目もの競技種目で構成されるため、単独種目の選手と比較して 10 倍ものトレーニング量が必要になるのでしょうか？ いいえ。当然ながらそんな量のトレーニングを積むことはできません。

そこで我々が重視しているのが「技術的コストパフォーマンス」という考え方です。例えば、走り幅跳びの専門選手は、走・跳トレーニングだけでなく空中動作や着地動作まで余念なくスキルを磨きます。一方、技術的に未熟な混成競技者はどうでしょうか？ 憧れの技術を身につけようと必死に空中動作のトレーニングを行ったとします。しかし、試合の1本目でファールをしてしまい、その後は足合わせに必死になって空中動作どころではなくなってしまう。そんな場面が多々見られます。

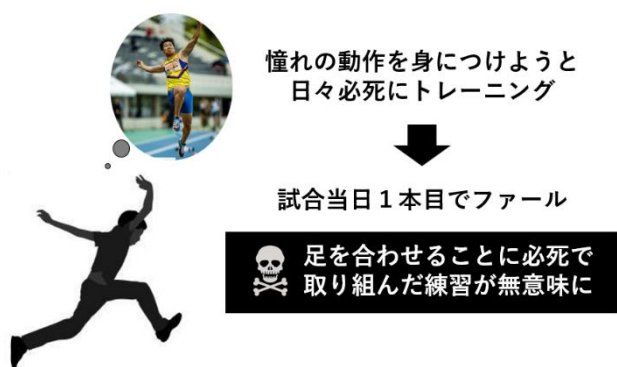


図 1. コストパフォーマンスの低い練習

このように空中動作の練習というものは、踏み切り位置に足を合わせる能力、安定した踏み切り技術があってはじめて意味のある練習であり、コストパフォーマンスが極めて低い練習といえます。

一方、投擲種目のパワーポジションにおける右股関節、右大腿のひねり動作を習得する練習はどうでしょうか？ 実は投擲種目のパワーポジション

における「右脚を強く内旋させながら右腰を鋭く回旋させる技術」というものは、砲丸投げも円盤投げもやり投げもある程度共通したものになります。言い換えれば、パワーポジションから右脚を強く鋭く回旋させる技術練習は、非常にコストパフォーマンスが高い練習と言えます。

このように混成競技では、常にコストパフォーマンスが高い練習を優先して取り組むという考え方が重要になります。

2. 技術的コストパフォーマンスの高い練習

技術的コストパフォーマンスが理解できたら、次は優先順位が高い練習について考えます。一般的なトラック&フィールド種目において最も優先順位が高い練習というのは、やはり速く走ることでしょう。陸上競技というものは、総じて移動を競う競技です。走種目は自身が移動した速さを、跳躍種目は自身が移動した距離を、投擲種目は投擲物を移動させた距離を競うものです。そのため、自分自身の身体を速く移動させる能力はあらゆる種目に共通して重要と考えます。

次に重要なのは「思い通りに身体をコントロールする能力」です。こんなことを書くと「何を当たり前のことをいっているのだ」とお叱りを受けそうですので、もう少し具体的に掘り下げて説明します。下の図 2 をご覧ください。

運動実践におけるコーディネーション能力の構造

(荒木、2013)



図 2. 運動実践におけるコーディネーション能力の構造

これは荒木（2013）が提唱する、運動実践におけるコーディネーション能力の構造です。ひとことで「思い通りに身体をコントロール」といっても、具体的には平衡能力、定位分化能力、反応リズム能力、そして運動結合変換能力というものがようになります。それぞれを細かく説明す

ると紙面が足りないので割愛しますが、各種目に求められる細かい専門的技術を発揮するためには、こうしたコーディネーション能力の高さがベースになればなりません。

そして、このコーディネーション能力を高めることを目的として取り組むべきなのが、混成競技からみた冬期トレーニングになるのです。

3. サーキットトレーニング

長らく説明しましたが、上記のような考えのもとで、私が指導している中京大学陸上競技部混成ブロックでは、冬期トレーニングの全ての期間において、週に 2～3 回、サーキットトレーニングをウォーミングアップに採用しています。こう言う「そんなの珍しくないよ僕たちだってやってるよ」という意見が出そうですが、実際に私たちが実施しているサーキットトレーニングは、どの種目も「正確に実施するのが非常に難しい種目」で構成されます。つまり、腕立て伏せをして、腹筋して、懸垂をして、バーピージャンプをして……、といった一般的に良く知られた種目で構成されるのではなく、動作の習得が困難であり、習得することでコーディネーション能力の向上につながる種目で構成されます。しかも、その種目数も非常に多いため、1 周するのだけで早くとも 45 分程度はかかります。これを 2 周するので、ウォーミングアップだけでも 1 時間 30 分はかかる計算になります。

Chukyo Combined Circuit

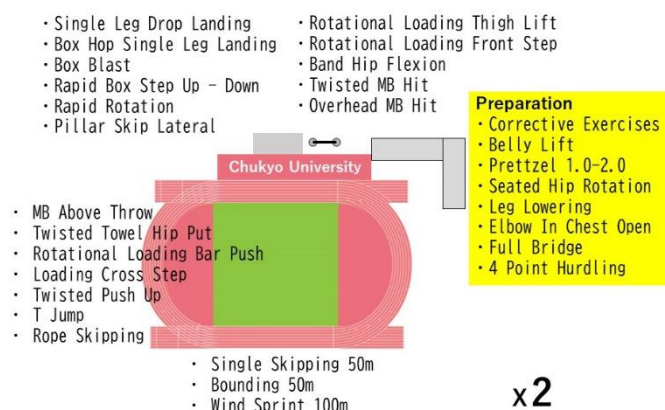


図 3. 中京大学混成ブロックのサーキットトレーニング

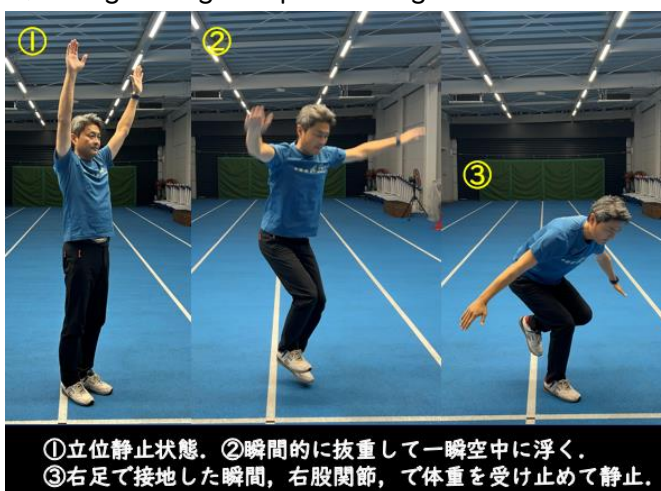
実際に実施する種目は図 3 の通りです。英語表記なのは、一枚のスライドに収めるためです（日本語表記だと文字数が多過ぎ 1 行に収まらない）。ご了承ください。

これらの全ての種目を紹介するのは紙面の都合で困難なため、特徴的な数種目を下記に紹介します。

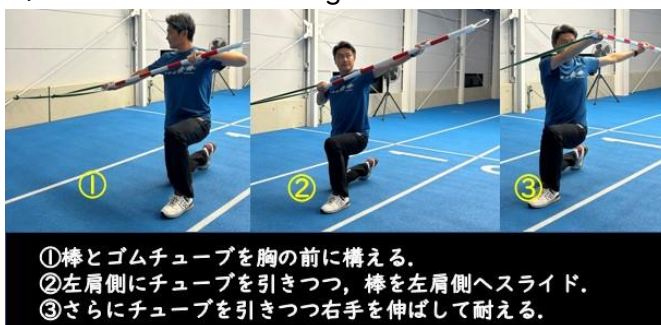
1) Rotational Loading Thigh Lift



2) Single Leg Drop Landing



3) Rotational Loading Bar Push



他にも様々な種目があります。また、このサーキットで特徴的なのが「上手くできるようになったらその種目を廃し、新しい種目を追加する」という点です。実際に昨年度の冬期では、1 ヶ月毎に種目を更新し、サーキット全体としては 3 種類、のべ 90 種目にもわたる内容となりました。大切なのは適度に難しい動作を選択し、それが出来るようになることでコーディネーション能力の向上を目指すことです。頑張ってください！

今回は日本選手権混成競技でも大変お世話になりました眞鍋先生(当時 国際武道大学)にご提供いただきました。眞鍋先生、大変お忙しい中ありがとうございました。寒い冬の練習は単調になりがちですが、コスパの高い練習を目指しましょう。(内山)

文部科学大臣表彰・日本陸連栄章・日本スポーツ協会表彰他

令和 5 年度文部科学大臣表彰

生涯スポーツ優良団体（スポーツクラブ以外）

飯伊陸上競技協会

設立 1947 年 4 月 代表者 会長 熊谷 賢二

長野県教育委員会並びに長野陸上競技協会から御推薦をいただき、文部科学省の「生涯スポーツ優良団体」受章の荣誉にあずかり、10月13日（金）霞が関での表彰式に出席し、室伏スポーツ庁長官をはじめ関係諸氏のご臨席の下、表彰状をいただいております。



今回の受賞に関しては、長野陸上競技協会をはじめ、関係各位の方々のお力添え並びに諸先輩方の長年の積み重ねと、所属する地域の多大なるご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

今後この受賞を機に地域スポーツの振興に益々努めてまいりたいと思います。（会長 熊谷賢二）

日本陸上競技連盟栄章

秩父宮章

内山 了治さん（会長代行、安曇野支部）

（一財）長野陸協代表理事・理事長として本年6月まで8年間、法人の組織基盤強化や財政安定化等に尽力され、10年に及ぶ「日本選手権混成競技」長野市開催の中心的役割を果たされた他、日本陸連検定員他11年、日本高等専門学校陸上競技協会委員長他11年、東海陸協理事8年、県スポーツ協会役員8年など合計27年に渡る長野陸協への貢献、競技者育成、並びに地域振興等へのご功績が認められ受章されました。

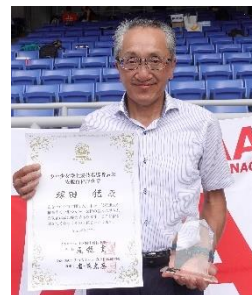


左から 細田和生競技部長、田澤稔常務理事、内山了治会長代行、萩原清会長、百瀬貴常務理事（2023/10/14 鹿児島特別国体）

少年少女陸上競技指導者表彰（安藤百福記念章）

塚田 猛さん（若穂 RCjr、長野市支部）

長野市若穂地区に於いて、「若穂ランニング倶楽部ジュニア」を2007年設立。小学生の部は若穂のみならず小布施、松代、須坂地区から子供達が集い、中学生の部は若穂中学校陸上部の「社会体育陸上競技部」の部門で指導を行う。永年のご功績が認められ受章されました。



日本スポーツ協会公認指導者等表彰

北原 三代志さん（赤穂高校教員、上伊那支部）

公認コーチ4、資格取得後20年。1985年から県立高校で陸上競技部員を指導し、1993年～1999年は本協会普及強化委員会強化コーチを務め、石川和義さん（中野実業高、三段跳：2000年世界ジュニア15位、日本ジュニア・全国高校総体優勝など）他数多くの競技者を育成されました。また、1999年～2001年に本協会施設用器具委員長、2001年～2003年は日本陸連検定員として貢献されました。

掛川 和彦さん（丸子修学館高校教員、上田支部）

公認コーチ3、資格取得後22年。1985年から県立高校で陸上競技部員を指導し、2001年～2014年は本協会普及強化委員会強化部長（国体監督）、2019年～同強化部コーチを務め成果を高められています。小柳和朗さん（中野実業高、走高跳：1990年国体少年男子3位など）他、数多くの競技者を育成されました。2023年からは長野陸協理事・道路競技部長としてもご活躍されています。

長野県教育関係功労者表彰

三條 俊彦さん（北信・長野市陸協会長、長野市支部）

長野陸協の副理事長6年、総務委員長4年、庶務部長4年など理事・常務理事を合計24年間、法人化後の評議員を4年間務め、陸上競技の普及・発展、本協会の発展に貢献され、これらのご功績が認められ受章されました。



世界への挑戦・国体他全国大会の結果

◆:男子種目、◇:女子種目

第19回世界陸上競技選手権大会

8月19日～27日 ハンガリー・ブダペスト

◆児玉 悠作 男子400mH 予選:8着 50秒18
(株)ノジマ <市立長野高校、法政大学出身、
登録:神奈川>

◇君嶋 愛梨沙 女子100m 予選:7着 11秒73(0.2)
(株)土木管理総合試験所<山口県出身、登録:長野>

【寄稿】 児玉 悠作 (株式会社ノジマ 陸上部)

長野陸上競技協会及び関係者様より多大なるご支援とご協力をいただき自身の目標としていた舞台に立つことができました。心から御礼申し上げます。目標としてきたその世界の舞台に立ち、挑戦できたことは本当に感慨深い思いがあります。

世界中の選手と競い合い、その中で得られた経験は今後の競技人生への大きな糧になると感じています。レースで感じた風、異なる地の空気、そして他国の選手と走る緊張感。これらの経験は宝物です。結果は、予選4組で8位となり、悔しさもありますが、この悔しさも経験の一つと受け止めます。この経験から自分の強みと弱みを明確にし、現在は練習に励んでいます。

支えてくださった皆様に心から感謝し、期待に応えるべく新たな目標に挑戦していきます。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

【本協会からの支援】

お二人には本協会の規定により「褒賞金(5万円)」と理事・有志からの激励金を合わせ、下記金額を贈呈しました。ご協力ありがとうございました。
児玉さんへ138,500円、君嶋さんへ127,500円

第25回アジア陸上競技選手権大会

7月12日～16日 タイ・バンコク

◇君嶋 愛梨沙(土木管理総合)
女子100m 5位 11.56(0.0)
女子200m 8位 28.00(0.1)

◆川元 奨(スズキ・静岡)
男子800m 8位 1:49.59

◆児玉 悠作(ノジマT&FC・神奈川)
男子400mH 2位 48.96

第19回アジア競技大会 陸上競技

9月29日～10月5日 杭州・中国

◆川元 奨(スズキ・静岡)
男子800m 予選5着 1:52.93

◆児玉 悠作(ノジマ・神奈川)
男子400mH 決勝DQ TR22.6.1



特別国民体育大会

(燃ゆる感動かごしま国体)

普及強化委員長 横打 史雄
監督 中津 敦喜、名取 和訓

【お礼と結果報告】

特別国体への選手、役員のご派遣にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

お陰様をもちまして、特別国民体育大会では、選手団29名が31種目に参加し、9種目において入賞し、うち成年少年男子共通4x100mリレーの初優勝・県新記録樹立をはじめとする4種目で上位入賞、その他8名が自己記録を更新という成果を収め、無事大会を終えました。

大会期間中は、入賞を目指し、5日間を全力で競技する選手と、献身的にサポートいただいたJATAC長野のトレーナー、選手の最高のパフォーマンスを導く努力を惜しまなかったコーチ陣が一体感を持ち、「チーム長野」のために戦った姿勢は、他県の選手団からも多くの賞賛をいただきました。

これらの成果も大会までの合宿及び本大会に快く選手、役員を派遣くださった関係各校及び各企業の皆様、長野陸上競技協会の会員の皆様のご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。

しかしながら、目標としていた競技別順位10位以内(今大会20位)、入賞数15以上には遠く及ばず、今大会の課題を明確にし、更なる向上心を持って、今回と同種目で開催される来年の「SAGA 2024国スポ」に向けて強化策を進めてまいります。今後とも一層のお力添えをお願いし、結果報告とお礼のご挨拶とさせていただきます。



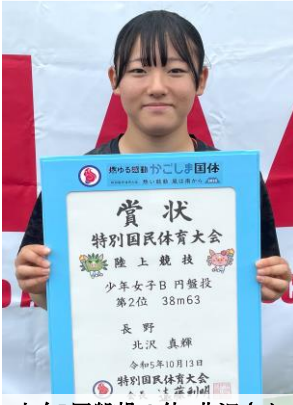
成少共通4×100m 優勝



成男三段跳 2位 中山さん



成女400mH 2位 南澤さん



少女B円盤投 2位 北沢さん



PB:自己新記錄

	種	種目	選手	所属・学年	予選記録	順位	準決勝記録	順位	決勝記録	順位	得点	備考
男子	成年	100m	福澤 耀明	東海大学 1	FS							
		4x100mR	デーデーブルーノ	セイコー								リレーのみ
		800m	二見 優輝	筑波大学 3	1.49.91	4						
		400mH	岡村 州紘	日本大学大学院 1	50.38	4						
		走幅跳	山浦 溪斗	勝浦ゴルフ倶楽部					7.87(1.2)	5	4	
		三段跳	中山 昂平	渡辺パイプ					16.10(0.6)	2	7	
	少年A	100m	鈴木 慎吾	東海大諏訪高校 3	10.50(1.8)	3	10.59(1.8)	4				予選PB
		5000m	永原 颯磨	佐久長聖高校 3					14.16.57	20		
		300mH	徳嵩 カ也	市立長野高校 3	37.64	4						PB
		走幅跳	鈴木 瑛翔	赤穂高校 2					6.80(1.2)	17		
	少年B	100m	丸山 竜平	長野日大高校 1	10.77(1.1)	2	10.70(0.7)	1	10.75(1.4)	6	3	予選・準決:PB
		3000m	猿田 創汰	佐久長聖高校 1	8.39.01	9						
		110mH	相場 遥心	佐久長聖高校 1	15.30(-1.9)	7						
		走幅跳	堀内 来夢	東海大諏訪高校 1					6.60(-0.1)	17		
	少年共通	800m	梅原 悠良	上田西高校 3	1.53.82	4						
成年少年男子共通	4x100mR	予選：福澤/デーデー/鈴木慎/丸山 準決：福澤/デーデー/鈴木慎/丸山 決勝：福澤/デーデー/鈴木慎/丸山		40.12	1	40.03	2	39.29	1	8	長野県男子 初優勝 長野県新	
女子	成年	100m	深澤 あまね	中央大学 3	11.94(2.2)	4	12.06(1.8)	8				
		800m	内山 成実	アイ・エス・シー	2.07.29	5			2.07.61	7	2	
		400mH	南澤 明音	松本土建	58.91	2			59.42	2	7	
		5000mW	中村 綾花	日本体育大学 2					22.58.40	6	3	PB
		※棒高跳	岡田 莉歩	佐久長聖高校 3					3.60	16		※少年も可能
		やり投	倉田 紗優加	慶應義塾大学 1					48.10	11		
	少年A	100m	宮澤 けい	市立長野高校 3	12.47(3.4)	8						
		300m	宮澤 けい	市立長野高校 3	41.00	6						
		3000m	窪田 舞	長野東高校 2					9.16.94	7	2	
		100mH	佐伯 風帆	佐久長聖高校 3	13.91(0.9)	4						PB
		300mH	佐伯 風帆	佐久長聖高校 3	43.50	3						PB
	少年B	100m	宮澤 希	飯田西中学校 3	12.17(3.4)	4	12.35(1.3)	6				
		4x100mR 4x400mR	寺平 祈愛	佐久長聖高校 1								リレーのみ
		100mH	阪 真琴	塩尻広陵中学校 3	14.04(-0.6)	3						PB
		円盤投	北沢 真輝	松本国際高校 1					38.63	2	7	PB
少年共通	走高跳	岩下 季実佳	松本深志高校 2					1.60	19			
成年少年女子共通	4x100mR	予選：深澤/寺平/宮澤け/宮澤希		47.41	8							
混合	男女混合 4x100mR	予選：岡村/寺平/南澤/鈴木慎		3.30.59	6							
得点（素点）			成年11/少年3/成少男共8/成年12/少女9/成少女共0/混合0				男女合計得点（素点）			43 点		
43 点			成年23/少年12/成少共8/混合0				天皇杯得点（男女合計＋参加点10）			53 点 20位/47		
入賞数 9種目			男子4/女子5		成年5/少年3/成少共1/混合0		皇后杯得点（女子合計＋参加点10）			31 点 18位/47		

第76回全国高校陸上競技対校選手権大会

8月2日～6日 札幌市厚別公園競技場

<入賞者、PB:自己新、HR:日本高校新、KR:県高校新>

- ◆永原 颯磨(佐久長聖3) 3000mSC 1位 8:32.12HR、KR
 ◆遠藤 大成(佐久長聖3) 3000mSC 3位 8:45.47KR、PB
 ◆佐々木 哲(佐久長聖2) 3000mSC 8位 9:01.58PB
 ◆濱口 大和(佐久長聖2) 1500m 4位 3:50.45
 5000m 8位 13:57.16PB
 ◆徳嵩 力也(市立長野3) 400mH 6位 52.54
 ◆岡田 莉歩(佐久長聖3) 棒高跳 2位 3.80
 ◆佐伯 風帆(佐久長聖3) 400mH 6位 1:00.75PB

令和5年度 全国高校定時制通信制
総合体育大会 陸上競技

8月10日～13日 駒沢オリンピック公園 陸上競技場

- ◆原田 匠海(松本国際1) 1500m 2位 4:26.70
 ◆原田 匠海(松本国際1) 800m 6位 2:08.30
 ◆阿部 啓一郎(長野商業2) 円盤投 4位 28.09

第50回全日本中学校陸上競技選手権大会

8月22日～25日 愛媛県総合運動公園陸上競技場

<入賞者、PB:自己新、KR:県中学新>

- ◆小柳 勇斗(七ニ会3) 砲丸投 7位 14.43KR
 ◆櫻井 音寧(緑ヶ丘3) 走幅跳 3位 5.66(0.5)PB
 ◆阪 真琴(塩尻広陵3) 100mH 6位 14.09(-1.5)PB

第58回全国高等専門学校陸上競技対校選手権大会

8月26日～27日 デンカビッグスワンST

総合 長野高専 男子 2位 57点、女子 2位 51点

- ◆吉澤 涼 5(年) 800m 1位 1:56.02
 ◆木藤 海琉 4 砲丸投 6.0kg 1位 14.29
 ◆村本 瑛 4 三段跳 1位 14.32(1.2)
 ◆北原 浩太 4 3000mSC 3位 9:48.17
 ◆中澤 耕平 3 1500m 4位 4:08.29
 ◆宮崎 凌央 3 400mH 5位 55.12
 ◆藤巻 咲来 3 やり投 5位 44.79
 ◆宮崎 凌央 3 110mH 6位 15.48(-0.5)
 ◆伊藤 燦 2 やり投 6位 44.04
 ◆小柳 梨乃 3 100m 1位 12.56(0.1)
 ◆小柳 梨乃 3 200m 1位 25.89(0.3)
 ◆永原 璃桜 5 砲丸投 1位 11.20
 ◆永原 璃桜 5 円盤投 1位 35.47
 ◆坂爪 美柚 4 円盤投 2位 27.36
 ◆佐藤 珠生 2 走高跳 5位 1.40
 ◆4×100m(坂爪・小柳・佐藤・永原) 5位 55.05
 ◆佐藤 珠生 2 100mH 6位 17.98(0.3)
 ◆竹内 ひより 2 やり投 8位 25.27



3000mSC 左から遠藤さん・永原さん・佐々木さん



全中 櫻井さん

日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会 9月16日～18日 神奈川・日産スタジアム



理事・普及部長 篠原 克修

今大会は、佐藤秀瑚さんが男子コンバインドB大会新記録での優勝、2位入賞3名(山崎大和さん男子5年100m、山口葵生さん女子コンバインドA、柳平想乃さん女子コンバインドB)の複数入賞の他、全選手が予選突破・自己新記録更新・チーム新記録更新等の結果となり、「長野県チーム全選手が好成績を収める」ことを達成できました。各チームでの指導、選手の努力が実った結果だと思います。加えて、8月中旬に選抜練習会を実施して技術指導の受講や、共に大会に臨む仲間づくり等ができたことも、選手のパフォーマンス発揮のサポートになったと感じています。

この世代は長野国スポ少年A/Bの選手になりますので、今後の成長を期待しています。一方で、今回のチーム構成は100mが小学校チームからの参加であったことから、可能性を持った小学生が陸上競技に参加する機会を設けることの重要性を感じます。引き続き、各地区・支部での小学生の陸上競技参加にご理解・ご協力をお願いします。

結果一覧(CB:コンバインド、ER:県小学生新、PB:自己新)

種目	氏名・学年	所属	決勝・総合・種目別結果
【男子】 予選のPB:5年100m 山崎 大和 予選1着12.76(1.6)			
5年100m	山崎 大和・5	ながのU13/三郷小	A決勝 2位 12秒77(-0.5)
6年100m	村上 悠・6	ながのU13/波田小	C決勝 8位 12秒79(1.6)
C B-A	橋詰 悠斗・6	T&F佐久平 80mH 13.43(-0.5)PB、走高跳 1.30	16位 2080点PB
C B-B	佐藤 秀瑚・6	佐久ドリーム 走幅跳 5.25(0.8)PB、ジャベリックボール投 57.46	1位 2471点GR
【女子】 予選のPB:6年100m 平田 桜奈 予選4着13.63(1.1)			
5年100m	小林 実咲・5	ながのU13/伊那小	C決勝 8位 14秒23(1.2)
6年100m	平田 桜奈・6	ながのU13/飯島小	C決勝 8位 13秒63(1.5)PB、ジャベリックボール投 57.46
C B-A	山口 葵生・5	軽井沢A&AC 80mH 12.83(-0.9)PB、走高跳 1.36PB	2位 2252点ER・PB
C B-B	柳平 想乃・6	ChinoAs 走幅跳 4.80(1.8)、ジャベリックボール投 47.55	2位 2143点



種 目	氏 名 学 年	走 順	予 選 結 果
男女混合 4 × 100m	木下 玲愛・5	第1走者	松川陸上クラブ 予選6組 5着 52秒89 チーム新
	米山 仁夢・6	第2走者	
	中山 聖菜・6	第3走者	
	林 旺史朗・6	第4走者	

第 54 回 U16 陸上競技大会

10月20日～22日 愛媛県総合運動公園陸上競技場

- ◆ 成田 将吾 駒ヶ根東3 ジャバリックスロー 2位 67.56
- ◆ 阪 真琴 塩尻広陵3 100mYH(0.762/8.5) 3位 13.97(0.5)
- ◆ 櫻井 音寧 緑ヶ丘3 走幅跳 5位 5.44(-1.1)
- ◆ 谷川 慶奈 松本深志高1 棒高跳 8位 3.10

U16 4×100mリレー 10月7日 東京・国立競技場

- ◆ 長野選抜(野村陽斗 南箕輪3・小島千空 南箕輪3・中澤創 柳町3・上田暖幸 赤穂3) 42.33 KR 予選5着
- ◆ 長野選抜(櫻井音寧 緑ヶ丘3・阪 真琴 塩尻広陵3・中村波南 大町3・宮澤 希 飯田西3) 48.05 予選 4着

U16 選抜リレー、U16 選手権を終えて

理事・ジュニア部長 跡部 定一

リレーについては、男子は全体の15番手(県記録更新)、女子は全体の14番手で、共に決勝へ進出できませんでした。が、昨年の反省から短距離パートがリレーの強化も図ってきたこと、また大会前には特別練習日を設定し、バトンパスの精度及びチーム意識を高めてきたことは結果に現れたと思います。一番は、雰囲気は飲まれず、常に、県記録や決勝進出を念頭に置き、多くの人で溢れる国立競技場内でも、コーチと選手がスクラムを組み、最後まで目標達成に向かう姿がありました。宿でのミーティングでも個々が勝に向かう姿勢を崩さず決意を述べる姿がありました。このような状況から今後は、出てきた選手を強化していくという視点だけではなく、普及部とタッグを組み、少し長いスパンで育て、つくっていくという足取りが必要(カギ)であると強く感じました。

U16選手権大会は、3年目で最後の愛媛開催となり現地での選手サポートという視点では、これまで以上に計画的に歩めました。結果は入賞が4名のみでしたが、U16は中体連で実施しない種目が幾つかあり、そのあたりで、広く強化していくことが難しい状況にあります。今後はU16対策という視点を強くもち、強化のスタイル、方法を検討していく必要があると感じました。U16リレー同様に、早い段階から様々な種目に触れさせるなど、普及部との歩みも今後視野に入れて行きたいと考えます。両大会の参加にあたり、多くの方々のご支援、ご声援を頂きました。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

第 38 回 東日本女子駅伝

団長 駅伝部長 丸山 健志

日頃、長野県の駅伝に対し温かく応援いただき誠にありがとうございます。11月12日の第38回東日本女子駅伝には多くの声援をいただきありがとうございました。大会直前に体調不良によるメンバー変更等もあり、年長者が大学1年生18歳と



過去にない若いチームで初代表・出走の選手が4名と成長を見据えたレースになりました。特に象徴的だったのは1区の長野東校1年生の真柴選手です。1区6kmを実業団、大学生と互角に走り、トップと2秒差の区間5位の力走が、後続の選手にも奮起を与え中高校生は力以上の力走をしてくれました。大きな収穫は中学生が先頭争いを経験でき互角に戦えたことです。調子が上がらない大学生も今回の経験を大きな刺激とし奮起し、都道府県女子駅伝悲願のメダル獲得に繋げたいものです。今後ともよろしくお願いします。

第 72 回 長野県縦断駅伝競走大会

理事・道路競技部長 掛川 和彦

順位	チーム	記録	順位	チーム	記録
1	上田東御小県	5:20:32	7	飯田下伊那	5:31:46
2	上伊那	5:24:37	8	須坂上高井	5:37:48
3	長野市	5:25:57	9	安曇野市	5:39:50
4	松本市	5:29:03	10	塩尻東筑木曾	5:40:27
5	全佐久	5:30:13	11	中野下高井	5:41:07
6	全諏訪	5:31:35	12	飯山栄	5:44:04

オープン:千曲坂城・大町北安曇・上水内 記録 5:49:05

【最優秀選手賞】成沢 翔英(上田東御小県)

【新人賞】男子:黒木 玲雄(上田東御小県)

女子:川上 南海(上伊那)

2022年開催の第71回大会からそれまでの2日間開催を1日開催とし、従来の長野市一岡谷市、松本市一飯田市のコースを、隔年で交互開催となりました。今年の県縦は、従来の2日間から1日開催になって2年目。元々10区間だった松本一飯田のコースを12区間、計98.72kmに再編し、4年ぶりに行われ、前日に降った雪が善知鳥峠の一部に残る中、11月19日午前8時、松本城スタート地点に号砲が鳴り響きました。レースは大方の予想を覆し、序盤に先頭に立った上田東御小県が区間を経るごとに差を広げ、2012年以来11年ぶり3度目の優勝を飾り幕を閉じました。私は、今回初めて道路競技部長としてコース再編から県縦に携わらせていただいたが、今は事故なく無事に終えられたことに安堵しています。改めて交通規制や安全確保を行っていただいた警察・安全協会、選手待機場所をご提供いただいた中継所施設、そして審判の方々のご尽力に心より感謝申し上げます。

来年の73回大会は、長野一岡谷のコースで行われます。晩秋の風物詩として県民に親しまれている、歴史と伝統がある大会の灯を消さないためにも、多くの皆様のご理解とご協力をお願い致します。



上田東御小県チーム
上段左から 上田支部駅伝部長掛川さん、8区池尾さん、7区新津さん、八反田監督、2区& MVP成沢さん、5区黒木さん

八反田 浩也監督

今回、上田東御小県チームは11年ぶり3度目の優勝を果たすことが出来ました。

昨年の9位という悔しい結果をバネに、チーム皆で努力してきたことが最高の結果に繋がり大変嬉しく思います。

今年6月にビル前監督からチームを引き継ぎ、今大会が監督として臨む初めての大会となりました。チームの特徴である「明るく楽しい雰囲気」を大切にしつつ、チーム内で競争意識を持たせ、練習の質が上がり厳しい面もあったと思いますが、選手達がいっしょに頑張ってくれて、控え選手を含め、誰が走っても強いチームになりました。

最高のチームワークを築いてくれた選手、サポートの皆には感謝の気持ちでいっぱいです。

来年は地元を走る大会となりますが、支援して下さる地域の方々に恩返しできるよう、また一年、皆で努力を重ねていきます。

最後になりますが、県縦断駅伝の開催にあたりご尽力いただきました信濃毎日新聞社様をはじめ、ご支援いただきました全ての皆様に心から感謝申し上げます。

松本マラソン2023 11月12日 松本市

事務局担当 常務理事 田澤 稔

<男子優勝と県内上位者>

- ①富村 太悟(東京) 2:19:38 ①嶋田 早紀(信大医陸)2:49:16
②増田 勇太(神奈川) 2:32:46 ②白田 彩花(松本大) 3:00:03
④岩淵 良平(松本市) 2:34:09 ⑦表 知史(安曇野AC) 3:10:54

当日の天候は曇り。スタート時気温は、5.5℃。風もなく走りやすい状況でした。出走率は86.7(昨年84.5)%、完走率は94.66(昨年84.5)%。今回導入のファンラン10kmは823名(完走率82%)でした。フィニッシュ地点の9時頃は気温9℃。280組(出走率88.1%)の小・中学生親子ペアが参加しました。

【区間賞】

区	距離km	氏名	チーム	記録
1	2.05	川上 南海	上伊那	6:47
2	10.42	成沢 翔英	上田東御小県	新32:33
3	9.00	遠藤 優裕	全諏訪	30:04
4	10.14	木村 優仁	松本市	31:13
5	3.04	黒木 玲雄	上田東御小県	9:17
6	13.02	桃澤 大祐	上伊那	39:21
7	9.63	新津 大地	上田東御小県	31:21
8	4.16	池尾 優衣	上田東御小県	15:34
9	10.28	牛山 純一	全諏訪	31:48
10	10.66	小森 勇志	長野市	35:01
11	3.37	野島 将夫	安曇野市	9:54
12	12.95	白川 友一	長野市	41:20
2区 区間新		小林 亮太	松本市	32:39

運営面では審判員272名(当日欠席10名)、補助員165名の協力を得て実施でき、心から御礼申し上げます。問題点としては、地点責任者の出欠確認後の連絡体制や審判等不在時の対応について、マニュアルへの明記等があげられています。今後は、審判員の確保(意向調査を3月、8月に実施)、委嘱状のメール発信、連絡網の整備等早目に準備します。大きな課題として開催日時、コース変更、日本陸連公認大会の申請等を実務者レベルで検討中です。何よりも、選手の声をベースにし県陸協としても無理なく対応できる範囲での開催が前提です。

最後になりますが、松本マラソンは学生審判員を含む、多くの県陸協の審判員の皆様のお力で競技運営が可能となっております。来年度も引き続き、ご支援、ご協力のほど、どうぞ、よろしくお願いいたします。

【寄稿】 嶋田 早紀(信州大医学部陸上部)

<女子の部優勝、2023長野マラソン併設県選手権マラソン優勝、2023諏訪湖ハーフ優勝>

長野陸協の皆様には日頃より大変お世話になっております。私は2018年より信州大学医学部で勉強しており、早いもので6年生になりました。

出身は箱根駅伝予選会や男子日本学生ハーフ開催地の東京都立川市で、都立国立高校時代は幸運にも当時一橋大学のコーチだった浜田安則さんに指導していただきました。中2で見たロンドン五輪女子マラソンがあまりにかっこよくて、大学生になったら絶対にマラソンに挑戦しようと決め、大学1年から始めて先日の松本マラソンが14回目でした。長野県内のマラソンでは沿道から「信州大学!」と声をかけてもらえるのがとにかく楽しく、もう信州大学のユニフォームを着て走れる長野県のマラソンがないことが寂しいです。

普段は週に2回医学部陸上部の後輩とポイント練習する以外は自主練ですが、松本市アルプス公園や城山公園、芥子坊主山公園に走りに行ったり、塩嶺峠を越えて諏訪まで走り温泉に入って電車で帰るなど、山ばかりできついと思うこともあります。本当に長野県の土地にランナーとして育てられました。医学部の実習で行った伊那、諏訪、上田、長野でもそれぞれの土地で練習を楽しめました。

来年4月以降は2年間北海道帯広市で研修医として働きます。医師として3年目以降の進路は未定ですが、ランナーとしてはまた長野県のマラソンを走りに来たいと思っています。またお会いすることがあると思いますのでその時は声をかけてくださったら嬉しいです。

最後になりますが、マラソンでもトラックの競技会でも、長野陸協の皆様には6年間本当にお世話になりました。今後とも長野県陸上の益々のご発展を心よりお祈りしております。



2023 年(6/26~11/26) 主要大会結果一覧 (まとめ 記録部長 瀧沢 佳生)

KR:県新記録、HR:県高校生新、JR:県中学生新、ER:県小学生新、GR:大会新、追風(+)は省略

◆2023 オールスターナイト陸上

7月1日(土) 神奈川・レノガ ST 平塚
▶女子400mH(0.762m)
②南澤 明音(松本土建) 57.97 KR

◆Athlete Night Games in FUKUI 2023

7月28日(金)~29日(土) 福井運動公園
▶NRCやり投(600g)
④倉田 紗優加(慶大I) 50.54

◆富士北麓ワールドトライアル2023

8月6日(日) 山梨・富士北麓公園
▶男子400mH(0.914m)
⑧岡村 州紘(日大院I) 50.51
▶男子走幅跳
⑤松岡 晃輝(長野市陸協)7.50(-0.2)

◆第66回東海陸上競技選手権大会

8月26日(土)~27日(日) 静岡・エコパST
【男子】(入賞者)

▶800m
④牧田 蒼斗(信州大M) 1:53.29
⑤高橋 一輝(LMAC) 1:53.42
▶1500m

⑥梅原 悠良(上田西高3) 3:55.85
▶400mH
①岡村 州紘(日本大) 51.04
▶3000mSC

②金森 柊弥(佐久平総合高3) 9:15.57
⑧山下 輝稀(上田西高3) 9:40.23
▶5000mW

③大原 翔輝(上田西高3) 22:50.56
⑤薩田 悠成(福井工大2) 22:57.24
⑧塩島 和弥(松本大4) 23:05.18
▶4×100m

⑧松本国際高(大日向 孝雅、児玉 賢人、
中澤 歩希、木曾 隆大朗) 43.07
▶4×400m

②LMAC(岩田 晃、高橋 和真、
輪湖、中村 颯人) 3:15.67
▶走高跳

⑥芋川 駿(APPLES) 2m05
⑧中村 伊吹(松本大I) 2m00
▶三段跳

⑤小山 敦司(駿河台大3) 15m03(-0.1)
▶砲丸投
③米倉 朋輝(協栄電気興業) 15m30

⑦高橋 勇翔(新潟医療福祉大I) 13m84
▶やり投
①新垣 暁登(LMAC) 70m97

【女子】(入賞者)
▶800m
①小林 舞香(環太平洋大3) 2:08.07

▶1500m
⑦嶋田 早紀(信州大医陸) 4:36.76
▶5000m

②嶋田 早紀(信州大医陸) 17:22.22
▶100mH
⑤佐伯 風帆(佐久長聖高3) 14.21(-0.3)

▶400mH
①南澤 明音(松本土建) 1:00.27
③佐伯 風帆(佐久長聖高3) 1:01.82

▶3000mSC
⑧林 真由莉(松本国際高3) 12:46.65

▶5000mW

③後小路 葉月(野沢北高2) 25:01.14
⑥落合 早峰(ラフィネ) 26:54.46
⑦向來 みのり(信州大2) 26:54.55

▶走高跳

⑧片平 真理子(APPLES) 1m60

▶棒高跳

③岡田 莉歩(佐久長聖高3) 3m80

▶走幅跳

⑥小林 南実(LMAC) 5m58(1.3)

▶三段跳

④宮澤 歩(ChinoAs) 12m11(1.4)

▶円盤投

①坂井 美藍(順天堂大4) 44m81

▶やり投

①倉田 紗優加(慶應義塾大I) 55m61

⑧小林 弥希(松本大4) 43m83

◆第8回東海小学生陸上競技大会

8月26日(土) 静岡・エコパST(入賞者)

▶男子5年100m(-0.3)

⑧宮川 凌(青木島小5) 14.64

▶男子6年100m(0.7)

⑦戸田 環汰(赤穂南小6) 13.21

⑧小松原 暖(赤穂南小6) 13.22

▶男子コンバインドB

①小泉 陽暖(豊田小6) 2304点GR

走幅跳4.95(-1.2)、ジャベリックボール投53.40

⑦高田 煌己(大町南小6) 2038点

走幅跳4.66(-2.1)、ジャベリックボール投44.29

▶女子5年100m(-1.6)

⑧柏原 優子(岡田小5) 14.66

▶女子6年100m(-1.5)

⑤角田 桜子(佐久ドリーム6) 14.07

⑦大原 愛衣(長野市陸上教室) 14.24

▶女子コンバインドA

④柳澤 妃菜(佐久ドリーム6) 2007点

100m 13.52(-1.1)、走高跳 1.25

⑦横山 未空(長野市陸上教室6) 1967点

100m 13.42(-1.1)、走高跳 1m20

▶女子コンバインドB

①北原 琴羽(坂城JAC 6) 1879点

走幅跳4.30(0.5)、ジャベリックボール投41.43

⑦海老原 爽乃(Chino As 6) 1669点

走幅跳4.01(-0.4)、ジャベリックボール投35.11

▶混合4×100m

⑥T&F佐久平 磯貝 璃柁(6)、高橋 宗也(6)

平島 唯那(6)、長坂 快(6) 55.18

▶男子友好100m(0.4)<入賞対象外>

2組4着荻原 叶羽(T&F佐久平5) 15.03

▶女子友好100m(0.4)<入賞対象外>

2組4着松本 実倖(T&F佐久平6) 15.41

2組7着市瀬 彩華(イダッシュAC5) 16.06

◆第92回日本学生対校選手権大会

9月14日(木)~17日(日) 埼玉・熊谷

▶男子800m

⑦二見 優輝(筑波大3) 1:49.88

▶男子5000m

④吉岡 大翔(順大I) 14:00.43

▶男子十種競技

④穂苅 康人(東学大院I) 7032

▶女子1500m

④小林 舞香(環太平洋大3) 4:22.40

▶女子10000mW

⑧中村 綾花(日体大2) 48:43.32

◆第71回全日本実業団対抗選手権大会

9月22日(金)~24日(日) 岐阜・長良川

▶U男子4×400m ⑦LMAC 3:15.67

岩田 晃・高橋 和真・中村 颯人・高橋 一輝

▶女子400mH(0.762m)

②南澤 明音(松本土建) 58.59

▶女子10000mW

⑧落合 早峰(ラフィネ) 55:58.61

◆Yogibo Athletics Challenge Cup 2023

9月30日(土)~1日(日) 新潟・デンカビッグスワン

(CTBr: Continental Tour BRONZE)

▶GP男子800m(CTBr)

⑦二見 優輝(筑波大3) 1:49.03

▶GP男子800m

⑤高橋 一輝(LMAC) 1:51.54

▶GP女子1500m(CTBr)

③小林 舞香(環太平洋大3) 4:19.75

▶GP女子400mH(0.762m)(CTBr)

②南澤 明音(松本土建) 57.82 KR

◆MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in TOKYO

2023 10月20日(金)~21日(土) 東京・駒沢

▶GP男子1500m

⑦松尾 悠登(東国大I) 3:56.47

◆第17回U18陸上競技大会

10月20日(金)~22日(日) 愛媛

▶男子110mH(0.991m~9.14m)(0.8)

②小口 蒼葉(東海大諏訪2) 13.92 HR

③中村 駿汰(松本国際2) 13.96 HR

▶女子300mH(0.762m)

③佐伯 風帆(佐久長聖3) 43.01

◆第69回全日本中学校通信陸上競技

7月16日(日)~17日(月) 長野市営

【男子】C:全日本中学標準クリア

▶1年100m(2.8)

①小野 颯馬(清陵附属I) 11.93

②田中 浩輝(鎌田I) 12.06

③宮澤 佑菜(下伊那松川I) 12.12

▶2年100m(1.1)

①竹田 サムエル(丘2) 11.46

②赤穂 一晟(鎌田2) 11.53

③津賀 大翔(緑ヶ丘2) 11.64

▶3年100m(2.1)

①上田 暖幸(赤穂3) 10.98

②野村 陽斗(南箕輪3) 11.06

③久保 奏都(広徳3) 11.06

▶共通200m(1.1)

①野村 陽斗(南箕輪3) 22.45

②小島 千空(南箕輪3) 22.71

③中尾 グスタボ(白馬3) 22.84

▶共通400m

①宮沢 光佑(広徳3) 52.33

②山浦 伸太郎(東御東部3) 52.34

③蔵前 彰良(清陵附属3) 52.79

▶共通800m

①宮沢 光佑(広徳3) 2:01.72

②飯澤 星(諏訪南3) 2:02.13

③河野 莉空(宮田2)	2:02.78
▶1年1500m	
①佐藤 新太(裾花1)	4:14.54 GR
②三澤 岳士(豊科北1)	4:26.84
③中城 大登(赤穂1)	4:30.63
▶2・3年1500m	
①中澤 侑己(堀金2)	4:09.62
②山田 瑛己(豊科南3)	4:15.84
③富永 陽介(山辺3)	4:17.46
▶2・3年3000m	
①西澤 惟定(茅野東部3)	8:52.90
②滝澤 秀斗(赤穂3)	8:54.38
③中澤 侑己(堀金2)	8:55.95
▶2・3年110mH(0.914m) (2.1)	
①小口 双葉(諏訪西3)	14.52
②高野 徳之(赤穂3)	14.74
③小林 颯介(小諸東3)	15.12
▶2・3年走高跳	
①石崎 智紀(辰野2)	1.85C
②藤岡 悠人(赤穂3)	1.79
③久保 桜河(篠ノ井東3)	1.76
▶共通棒高跳	
①牧 慶貴(茅野東部3)	3.60
②高橋 輝(箕輪3)	3.60
③務台 悠真(三郷3)	3.60
▶共通走幅跳	
①池田 仁(茅野東部3)	6.56(1.8)
②吉川 颯真(丸ノ内3)	6.25(1.9)
③瀬脇 照太(春富3)	6.03(0.3)
▶共通砲丸投(5.000kg)	
①小柳 勇斗(七二会3)	13.09 GR
②小口 寛人(塩尻広陵3)	11.27
③伊藤 漣(裾花2)	10.04
▶共通円盤投(1.500kg)	
①小柳 勇斗(七二会3)	31.65
②小松 福門(長峰2)	24.51
③須田 岳琉(野沢3)	24.14
▶共通ジャベリックスロー	
①成田 将吾(駒ヶ根東3)	65.88GR
②内藤 馨(上田第三3)	62.64
③君島 泰志(広徳3)	59.39
▶共通共通4×100m	
①広徳 44.32 ②南箕輪 44.76	
③柳町 44.86	
▶共通四種競技	
①須田 岳琉(野沢3)	2272
②橋詰 蓮平(野沢3)	2262
③飯山 想斗(茅野東部3)	2233
【女子】 C:全日本中学標準クリア	
▶1年100m(3.0)	
①高木 穂菜実(伊那1)	12.77
②荻原 推(軽井沢A&AC1)	12.95
③関島 絆愛(下伊那松川1)	13.12
▶2年100m(4.0)	
①柳 美結(高森2)	12.75
②長岩 里桜(赤穂2)	12.82
③権田 なほ(赤穂2)	12.87
▶3年100m(1.4)	
①宮澤 希(飯田西3)	11.93GR
②中村 波南(大町3)	12.47
③櫻井 音寧(緑ヶ丘3)	12.52
▶共通200m(2.8)	
①宮澤 希(飯田西3)	24.87
②中村 波南(大町3)	25.79
③林 明泰里(信大附属長野2)	25.94
▶共通800m	
①北原 和(上田第三3)	2:16.73
②角地 萌音(浅科3)	2:18.96

②山崎 凜奏(高社3)	2:18.96
▶共通1500m	
①川上 南海(赤穂3)	4:40.37
②北原 風花(箕輪2)	4:49.20
③原 梨珠(赤穂1)	4:49.74
▶共通100mH(0.762-8.0m)(2.2)	
①阪 真琴(塩尻広陵3)	14.39
②中嶋 優佳(野沢1)	14.79
③荻原 怜愛(軽井沢A&AC1)	14.84
▶共通4×100m	
①大町 心花(高森2)	51.17
②坂城 51.17	
③春富 51.73	
▶共通走高跳	
①市川 凜子(開成3)	1.54
②山田 ののか(更北3)	1.51
③細川 友梨香(川中島3)	1.48
▶共通棒高跳	
①笹田 心優(春富3)	3.01GR
②松崎 望乃(原2)	2.60
③飯ヶ濱 史乃(山辺3)	2.50
▶共通走幅跳	
①櫻井 音寧(緑ヶ丘3)	5.47(-0.1)C
②柳平 紗希(茅野北部3)	5.27(1.9)
③海老原 千咲(諏訪南2)	5.02(1.0)
▶共通砲丸投(2.721kg)	
①川元 唯楓(野沢2)	11.52
②青木 優依(七二会3)	11.45
③矢嶋 涼帆(裾花2)	9.75
▶共通円盤投(1.000kg)	
①青木 優依(七二会3)	23.29
②中嶋 美代(野沢3)	21.89
③川元 唯楓(野沢2)	21.48
▶共通ジャベリックスロー	
①小野澤 比奈矢(軽井沢A&AC1)	32.66
②宮下 心花(高森2)	32.51
③水上 虹実(駒ヶ根東2)	32.20
▶共通四種競技	
①勝野 光咲(長峰3)	2497
②田中 杏(浅間2)	2414
③荻原 怜愛(軽井沢A&AC1)	2390

◆長野サマー・トライアル2023

兼特別国民体育大会陸上競技県予選
7月22日(土) 佐久

▶中学男子150m	
①上田 暖幸(赤穂中3)	16.91(-2.0)
②野村 陽斗(南箕輪中3)	17.24(-3.5)
③中澤 創(柳町中3)	17.36(-3.5)
▶高校男子300m	
①鈴木 慎吾(東海大諏訪高3)	34.36
②小須田 翔(野沢南高2)	34.41
③渡辺 凜太郎(飯山高2)	35.03
▶一般男子300m	
①越山 遥斗(信州大4)	34.94
②本多 諒平(千葉・ATC)	35.06
③塚越 大輝(信州大1)	35.46
▶中学男子110mH(0.991m)(-4.1)	
①小口 双葉(諏訪西中3)	15.78
②橋詰 蓮平(軽井沢A&AC3)	16.36
③小林 颯介(小諸東中3)	16.37
▶高校男子110mH(0.991m)(-3.3)	
①中村 駿汰(松本国際高1)	14.60
②相場 遥心(佐久長聖高1)	15.13
③山本 祐弥(佐久長聖高2)	15.25
▶高校男子300mH(0.914m)	
①徳嵩 力也(市立長野高3)	37.67
②山本 祐弥(佐久長聖高2)	38.42
③中村 駿汰(松本国際高1)	38.82

▶中学男子三段跳	
①松木 湧音(清陵附属中3)	12.46(1.7)
②山浦 英純(軽井沢A&AC2)	11.37(2.8)
③南澤 侑吾(小諸東中3)	11.00(3.2)
▶高校男子三段跳	
①筒木 順(松本国際高3)	13.94(3.0)
②佐々木 隆之介(岩村田高3)	13.37(3.4)
③吉澤 志琉(東海大諏訪高2)	13.36(1.2)
▶中学男子円盤投(1.500kg)	
①内藤 馨(真田クラブ3)	29.62
②小松 福門(長峰中2)	24.56
③須田 岳琉(軽井沢A&AC3)	22.14
▶少年B男子円盤投(1.500kg)	
①山崎 晴悠(丸子修学館高1)	17.30
▶中学女子150m(-2.3)	
①中村 波南(大町中3)	19.38
②林 明泰里(信大附属長野中2)	19.41
③鎌倉 梨々華(アズリイ3)	19.88
▶高校女子300m	
①福田 笑未(東海大諏訪高3)	40.87
②西村 渉(松本国際高2)	41.11
③寺平 祈愛(佐久長聖高1)	41.22
▶中学女子100mH(0.762-8.5m)(-3.9)	
①阪 真琴(塩尻広陵中3)	14.98
②荻原 怜愛(軽井沢A&AC1)	16.40
③中村 波南(大町中3)	17.01
▶高校女子100mH(0.762-8.5m)(-3.8)	
①佐伯 風帆(佐久長聖高3)	14.32
②小松 理紗(松本国際高3)	14.99
③並木 彩華(佐久長聖高1)	15.35
▶高校女子300mH(0.762m)	
①佐伯 風帆(佐久長聖高3)	43.75
②吉田 彩葉(佐久長聖高2)	45.17
③小松 理紗(松本国際高3)	46.56
▶中学女子三段跳	
①荻原 推(軽井沢A&AC1)	10.32(1.7)
②海老原 千咲(ChinoAs2)	10.32(3.2)
③小野澤 比奈矢(軽井沢A&AC1)	10.11(2.0)
▶高校女子三段跳	
①岡田 莉歩(佐久長聖高3)	11.23(3.0)
②箱田 真奈美(諏訪二葉高3)	10.76(2.7)
③征矢 珠々(松本国際高3)	10.49(2.3)
▶中学女子円盤投(1.000kg)	
①中嶋 美代(野沢中3)	23.48
②川元 唯楓(野沢中2)	23.14
③住 百合恵(鉢盛中3)	21.08
▶少年B女子円盤投(1.000kg)	
①北沢 真輝(松本国際高1)	31.80
②外山 ほのか(野沢南高1)	16.85
③栗林 紗菜(松本国際高1)	16.33

◆第2回佐久中長距離ナイター記録会

兼特別国民体育大会陸上競技長野県予選
7月22日(土) 佐久

【男子】	
▶800m	
①二見 優輝(筑波大3)	1:52.39
②高橋 一輝(LMAC)	1:52.87
③吉澤 涼(長野高専5)	1:57.94
▶1000m	
①永田 航大(波田中2)	2:36.66
②中澤 侑己(安曇野AC2)	2:37.00
③桃澤 大祐(リカオンス)	2:37.75
▶1500m	
①梅原 悠良(上田西高3)	3:58.90
②松山 優太(佐久長聖高2)	3:59.22
③白川 友一(長野市駅伝部)	4:00.46
▶3000m	

KR:県新記録、HR:県高校生新、JR:県中学生新、ER:県小学生新、GR:大会新、追風(+)は省略

①永原 颯磨(佐久長聖高3)	8:08.74
②濱口 大和(佐久長聖高2)	8:10.78
③山口 峻平(佐久長聖高3)	8:11.30
▶5000m	
①甘利 大祐(コヒエ工業)	14:58.58
②岸端 悠友(佐久長聖高2)	15:02.16
③津金 海斗(佐久長聖高2)	15:16.47
▶5000m競歩	
①西林 晴流(香川・山梨学院大4)	20:26.59
②長山 達彦(埼玉・伊藤超短波)	20:58.08
③中島 佑之(大阪・山梨学院大1)	21:04.05
【女子】	
▶800m	
①小林 舞香(環太平洋大3)	2:09.49
②小林 みさと(諏訪二葉高3)	2:29.53
③小林 美悠(安曇野AC3)	2:39.06
▶1000m	
①窪田 舞(長野東高2)	2:52.08
②真柴 愛里(長野東高1)	2:56.58
③堀 結葉(福井・鯖江高3)	2:59.72
▶1500m	
①平林 悠香(長野日大高1)	5:06.12
②菊地 遥奈(長野日大高1)	5:11.07
③油井 ひなの(浅間中2)	5:17.60
▶2000m	
①田畑 陽菜(長野東高1)	6:32.85
②橋詰 史歩(長野東高3)	6:38.73
③日下部 小春(安曇野AC2)	6:53.24
▶3000m	
①山崎 凜(長野日大高2)	10:29.26
②竹内 明里(飯山高3)	10:55.46
③大村 和(都市大塩尻高2)	11:10.82
▶5000m競歩	
①原 千悝(諏訪二葉高2)	26:52.08
②近藤 千晴(新潟・長岡高2)	28:30.58
③佐々木 小夏(丸子修学館高1)	29:14.75

◆第51回長野県実業団選手権大会

8月27日(日) 飯田

【男子】	
▶100m(1.2)	
①三沢 和輝(上伊那陸協)	11.21
②小林 嶺(長野高専AC)	11.31
③太田 敦(ターミナル)	11.52
▶200m(-0.6)	
①金子 司(ターミナル)	22.66
②小林 嶺(長野高専AC)	23.30
③伊藤 良多(かもしか倶楽部)	23.81
▶400m	
①中川 雄太(かもしか倶楽部)	55.09
▶1500m	
①中川 雄太(かもしか倶楽部)	4:20.97
▶5000m	
①大村 一(癒しの森AC)	17:10.42
▶4×100m ①ターミナル	47.32
▶走高跳	
①川口 純(飯田アスリート)	1.65
②本多 俊平(ターミナル)	1.55
▶走幅跳	
①上條 将吾(セコム)	6.71(1.1)
②金子 司(ターミナル)	6.24(1.2)
③上柳 凌平(ターミナル)	5.60(0.2)
▶三段跳	
①三沢 和輝(上伊那陸協)	12.47(0.5)
②荒井 聡(長野県庁)	10.68(1.7)
▶円盤投(2.000kg)	
①笹野 弘充(栄屋)	42.19
▶ハンマー投(7.260kg)	
①西脇 博之(滋賀・とのめ内装信越)	21.08

▶やり投(800g)	
①矢ヶ崎 奨(御代田町役場)	57.62
②友田 利男(中野立志館高教)	45.17
【男子30-39歳】	
▶1500m	
①池田 太郎(アステック 信州)	4:42.51
▶走幅跳	
①本多 俊平(ターミナル)	4.94(-0.9)
▶砲丸投(5.000kg)	
①笹野 弘充(栄屋)	15.20
②本多 俊平(ターミナル)	10.91
【男子40歳以上】	
▶2000m	
①大村 一(癒しの森AC)	6:32.93
▶砲丸投(5.000kg)	
①友田 利男(中野立志館高教)	11.62

◆第34回長野マスターズ選手権大会
8月27日(日) 飯田(県内上位者)

長野県マスターズ記録:MKR	
【M30】	
▶60m(0.8)	
①山口 悠太(愛知県)	7.53
②清水 尚樹(飯田市)	8.16
▶100m(-0.3)	
①保脇 隆之介(安曇野市)	11.85
▶走高跳	
①保脇 隆之介(安曇野市)	1.75
【M35】	
▶60m(0.8)	
①鈴木 翔大(愛知県)	7.38
②長谷部 伸一(長野市)	7.53
100m(0.6)	
①鈴木 翔大(愛知県)	11.46
②長谷部 伸一(長野市)	11.99
▶200m(-0.7)	
①鈴木 翔大(愛知県)	23.19
②名取 和彦(佐久市)	26.43
③大橋 尚弘(小諸市)	27.18
▶立五段跳	
①吉川 翼(南箕輪村)	14.53MKR・GR
【M40】	
▶60m(0.4)	
①小野 宏貴(岐阜県)	7.16
②松田 淳(辰野町)	7.99
▶400m	
①前内 洸介(神奈川県)	52.71GR
②有賀 稔(中野市)	1:02.28
▶800m	
①小林 祐也(長野市)	2:17.74
②大村 一(塩尻市)	2:18.54
▶1500m	
①大村 一(塩尻市)	4:25.65
②小林 祐也(長野市)	4:41.47
▶3000m	
①大村 一(塩尻市)	10:20.26
▶5000m	
①小林 祐也(長野市)	17:55.44
▶走幅跳	
①黒澤 亮介(愛知県)	5.19(-0.9)
②有賀 稔(中野市)	4.84(-0.4)
【M45】	
▶60m(0.7)	
①栗本 直規(愛知県)	7.45
③小根山 恭夫(長野市)	7.63
▶100m(-0.9)	
①栗本 直規(愛知県)	11.88
②小根山 恭夫(長野市)	12.25
▶800m	
①丸山 義文(飯綱町)	2:21.64
▶1500m	
①丸山 義文(飯綱町)	4:43.49

▶3000m	
①丸山 義文(飯綱町)	10:37.73
▶5000m	
①中村 賢太郎(飯田市)	18:07.00
▶走幅跳	
①宮澤 憲二(筑北村)	5.11(0.4)
▶三段跳	
①日馬 正貴(安曇野市)	10.45(2.6)
②宮澤 憲二(筑北村)	10.35(2.9)
▶砲丸投(7.260kg)	
①福田 淳(安曇野市)	7.43
▶立五段跳	
①日馬 正貴(安曇野市)	13.32
②福田 淳(安曇野市)	10.77
【M50】	
▶1500m	
①山田 展行(安曇野市)	4:33.00
②堀川 健一(長野市)	5:22.52
▶三段跳	
①高木 秀昭(松本市)	11.30(3.3)
▶砲丸投(6.000kg)	
①小林 和夫(辰野町)	9.00
▶円盤投(1.500kg)	
①中根 裕司(愛知県)	27.57
②小林 和夫(辰野町)	27.43
③小松 英生(茅野市)	22.86
▶ハンマー投(6.000kg)	
①小林 和夫(辰野町)	31.58
▶立五段跳	
①高木 秀昭(松本市)	13.22
②小松 真人(松本市)	12.81
③小松 英生(茅野市)	11.51
【M55】	
▶60m(1.5)	
①武田 秀和(長野市)	7.80GR
▶100m(-0.5)	
①奥山 雄一(愛知県)	12.76
③武田 秀和(長野市)	12.83
▶200m(-1.5)	
①徳永 増美津(愛知県)	26.15
③前田 真孝(伊那市)	27.11
▶5000m	
①横山 武(岐阜県)	20:05.63
②寺沢 真(松本市)	21:18.98
▶走高跳	
①小林 広幸(伊那市)	1.25
▶走幅跳	
①前田 真孝(伊那市)	5.03(0.2)
▶やり投(700g)	
①有賀 信彦(岐阜県)	36.74
②等々力 裕博(安曇野市)	34.05
③相澤 昇(御代田町)	27.28
【M60】	
▶60m(1.7)	
①田中 淳(小諸市)	8.26
③会津 英昭(長野市)	8.63
▶100m(-1.1)	
①田中 淳(小諸市)	13.10
③会津 英昭(長野市)	14.18
▶200m(-1.4)	
①田中 淳(小諸市)	26.56
▶400m	
①中嶋 雅孝(滋賀県)	1:09.15
②藤沢 久義(長野市)	1:14.50
▶走高跳	
①岩元 義和(富士見町)	1.50
▶棒高跳	
①新井 誠(御代田町)	1.80
▶走幅跳	
①山本 大八(須坂市)	4.89(0.6)
②藤牧 博和(長野市)	4.60(0.2)
▶砲丸投(5.000kg)	

①橋澤 克之(飯山市)	10.08
▶やり投(600g)	
①鎌田 浩之(愛知県)	23.83
②伊藤 忠彦(茅野市)	21.80
③新井 誠(御代田町)	20.28
▶4×100m	
①長野県	58.11GR
▶立五段跳	
①岩元 義和(富士見町)	12.74GR
【M65】	
▶60m(2.6)	
①田中 延男(長野市)	9.04
▶100m(-0.2)	
①伊藤 文男(上田市)	14.86
②田中 延男(長野市)	14.90
③小林 博幸(中野市)	15.59
▶200m(-1.4)	
①田中延男(長野市)	31.19
▶400m	
①仙石 照雄(岐阜県)	1:17.52
③浅品 孝史(長野市)	1:25.25
▶800m	
①浅品 孝史(長野市)	3:32.21
▶走高跳	
①小林 博幸(中野市)	1.20
▶棒高跳	
①田中 米人(茅野市)	1.70
▶砲丸投(5.000kg)	
①太田 豊(白馬村)	8.56
②大宮 直人(南木曾町)	8.38
▶円盤投(1.000kg)	
①太田 豊(白馬村)	33.02
②田中 米人(茅野市)	19.41
▶やり投(600g)	
①小林 博幸(中野市)	21.57
▶4×100m ①長野県	1:04.09
▶立五段跳	
①伊藤 文男(上田市)	11.84
【M70】	
▶100m(-0.2)	
①斎藤 忠守(諏訪市)	17.51
▶200m(0.1)	
①仲上 敏美(大桑村)	37.16
▶400m	
①高山 博士(須坂市)	1:19.19
②仲上 敏美(大桑村)	1:25.18
▶800m	
①仲上 敏美(大桑村)	3:26.43
▶1500m	
①山岡 清孝(岡谷市)	7:55.49
▶3000m	
①山岡 清孝(岡谷市)	16:58.21
▶3000m競歩	
①山田 賢一(安曇野市)	25:16.28
▶砲丸投(4.000kg)	
①辻 正雄(岐阜県)	6.18
③佐々木 久孝(飯田市)	3.39
▶円盤投(1.000kg)	
①神澤 信幸(松本市)	20.68
③佐々木 久孝(飯田市)	9.71
▶ハンマー投(4.000kg)	
①神澤 信幸(松本市)	25.57
②佐々木 久孝(飯田市)	10.30
【M75】	
▶60m(2.6)	
①天沼 昭彦(軽井沢町)	9.56
②藤本 正二(池田町)	12.42
▶100m(1.5)	
①天沼 昭彦(軽井沢町)	15.03
②小俣 攻(伊那市)	23.07
▶200m(0.1)	
①天沼 昭彦(軽井沢町)	31.75
②高田 次雄(上田市)	39.51
▶400m	

①高田 次雄(上田市)	1:33.89
②藤本 正二(池田町)	1:44.38
▶走高跳	
①小俣 攻(伊那市)	0.95
▶円盤投(1.000kg)	
①鈴木 照見(埼玉県)	29.00
②寺嶋 明(長野市)	18.49
▶ハンマー投(4.000kg)	
①外山 修(愛知県)	29.08
②寺嶋 明(長野市)	21.88
▶立五段跳	
①小俣 攻(伊那市)	7.77
【W35】	
▶砲丸投(4.000kg)	
①中田 裕美(軽井沢町)	9.64
【W40】	
▶60m(1.1)	
①熊谷 香織(安曇野市)	8.18GR
▶100m(-0.6)	
①熊谷 香織(安曇野市)	13.45GR
▶3000m	
①野池 裕子(佐久市)	12:33.77
▶3000m競歩	
①野池 裕子(佐久市)	16:25.27
【W45】	
▶砲丸投(4.000kg)	
①清原 美喜(須坂市)	7.64
【W50】	
▶円盤投(1.000kg)	
①堀田 光恵(池田町)	11.25
▶やり投(500g)	
①向山 ますみ(伊那市)	23.28
【W55】	
▶100m(-0.6)	
①吉田 ゆかり(小布施町)	15.51
▶200m(-0.6)	
①吉田 ゆかり(小布施町)	32.87
【W60】	
▶60m(1.2)	
①國府谷 幸香(三重県)	8.94
②小林 悦子(長野市)	10.70
▶100m(0.2)	
①國府谷 幸香(三重県)	14.51GR
②高橋 則子(長野市)	17.48
▶200m(-0.6)	
①高橋 則子(長野市)	37.79
▶走高跳	
①横山 恭子(福井県)	3.84(0.9)GR
②高塚 弘美(佐久市)	3.50(0.2)GR
▶4×100m	
①長野県	1:14.61
【W65】	
▶800m	
①須藤 吉仕子(上田市)	3:27.11MKR・GR
▶3000m	
①須藤 吉仕子(上田市)	14:42.87MKR・GR
【W70】	
▶60m(1.2)	
①中村 陽子(長野市)	11.84
▶100m(0.2)	
①中村 陽子(長野市)	19.88
▶3000m競歩	
①矢澤 美代子(飯田市)	21:15.50
▶三段跳	
①大日向 暁子(松本市)	8.48(0.7)
▶立五段跳	
①大日向 暁子(松本市)	10.68
【W80】	
▶60m(1.2)	
①田口 三七子(長野市)	12.83
▶100m(0.2)	
①田口 三七子(長野市)	22.18

◆長野県選手権 混成競技

10月7日(土)-8日(日) 長野市営

【男子 十種競技】

①石坂 翼海(松本大4)	6668
②梶川 新(中京大1)	6445
③小山 和馬(信州大4)	6229

【女子 七種競技】

①小林 菜月(東学大2)	4578
②鈴木 陽世梨(松本大4)	4467
③大森 玲花(佐久長聖高1)	4211

◆長野オータム・トライアル2023

10月7日(土)-8日(日) 長野市営

【男子】

▶100m	
①越山 遥斗(信州大4)	11.08(-0.9)
②中村 駿汰(松本国際高2)	11.11(-1.9)
③漆戸 柊哉(松本大1)	11.18(-0.9)
▶400m	
①山本 祐弥(佐久長聖高2)	50.38
②越山 遥斗(信州大4)	50.92
③片寄 晴之亮(佐久長聖高1)	51.20
▶110mH(1.067m) (0.1)	
①小口 蒼葉(東海大諏訪高2)	14.53
②中村 駿汰(松本国際高2)	14.85
③久保田 航太(松商学園高2)	16.05
【中学男子】	
▶110mH(0.914m) (1.5)	
①小口 双葉(ChinoAs3)	15.01
②小林 颯介(小諸東中3)	15.32
③竹田 サムエル(丘中2)	15.84

【男子】

▶3000m競歩	
①塩島 和弥(松本大4)	13:52.19
②中田 大嵩(丸子修学館高2)	13:52.27
③五味慎之助(諏訪二葉高1)	16:51.79
▶走高跳	
①芋川 駿(APPLES)	2.00
③片平 大地(APPLES)	1.85
▶棒高跳	
①関 知大(Mt.RexTC)	3.80
②三石 蒼士(佐久平総合高1)	3.70
③小林 樹生(原中2)	3.60
▶走幅跳	
①池田 仁(茅野東部中3)	6.65(2.5)
②近藤 孝太(松本蟻ヶ崎高1)	6.63(0.9)
③木内 光波(佐久長聖高2)	6.42(1.6)
③依田 惺那(佐久長聖高1)	6.42(1.6)
▶砲丸投(7.260kg)	
①金子 周平(松本市陸協)	11.74
②塩島 律哉(松本大2)	9.91
③松野 太輝(かもしか倶楽部)	9.63

【高校男子】

▶砲丸投(6.000kg)	
①小山 翔平(佐久長聖高3)	12.60
②尾藤 峻(佐久長聖高2)	12.30
③松原 咲希(下諏訪向陽高2)	10.12

【中学男子】

▶砲丸投(5.000kg)	
①小柳 勇斗(七二会中3)	13.53
②田宮 弘太(広徳中2)	9.69
③西澤 洸太郎(広徳中2)	8.16

【男子】

▶円盤投(2.000kg)	
①岡村 樹優(安曇野AC)	39.08
②羽場 太陽(国武大1)	32.13
③橋澤 昂駿(安曇野AC)	29.29
▶高校男子円盤投(1.750kg)	

①岡村 聡真(穂高商高2)	35.69
②尾藤 峻(佐久長聖高2)	30.29
③小林 鈴音(松代高2)	27.97
▶中学男子円盤投(1.500kg)	
①内藤 馨(真田ワフ3)	33.18
②佐藤 晃生(野沢中2)	18.74
③伏見 俊哉(長峰中2)	15.75
▶男子ハンマー投(7.260kg)	
①青柳 修斗(松本大1)	47.55
②大日方 栄貴(長野高専AC)	46.45
③東條 晃太(お山の接骨院)	46.00
▶高校男子ハンマー投(6.000kg)	
①岡村 聡真(穂高商高2)	45.66
②古谷 陽琉(松本県ヶ丘高2)	35.81
③山崎 晴悠(丸子修学館高1)	32.98
▶男子やり投(800g)	
①柴垣 颯大(信州大2)	57.99
③倉田 晃輔(伊那北高2)	52.26
【女子】	
▶100m (-1.6)	
①中津 晴葉(青学大3)	12.50
②橋本 春花(佐久長聖高3)	12.82
③神津 沙夏(佐久長聖高2)	12.93
▶400m	
①橋本 春花(佐久長聖高3)	1:00.43
②滝澤 亜子(中野立志館高2)	1:03.17
③小林 ひより(佐久長聖高2)	1:04.02
▶100mH(0.838m) (0.2)	
①中津 晴葉(青学大3)	13.99
②佐伯 風帆(佐久長聖高3)	14.31
③矢島 柚那(東海大諏訪高1)	15.66
▶中学女子100mH(0.762-8.0m) (1.7)	
①荻原 怜愛(軽井沢A&AC1)	14.65
②小林 優奈(小諸東中1)	15.22
③中嶋 優佳(軽井沢A&AC1)	15.23
【女子】	
▶3000m競歩	
①後小路 葉月(野沢北高2)	15:04.12
③上條佑依(松本県ヶ丘高2)	16:32.44
▶走高跳	
①星野 紗奈(佐久長聖高1)	1.60
②太田 さくら(松本大1)	1.60
③上村 文寧(諏訪二葉高3)	1.55
▶棒高跳	
①岡田 莉歩(佐久長聖高3)	3.80
②小林 ひより(佐久長聖高2)	3.30
③向山 優菜(高遠高1)	2.90
▶走幅跳	
①小口 真歩(東海大諏訪高1)	5.25(3.3)
②能瀬 澄麗(市立長野高2)	5.18(-0.2)
③西村 奏(T&F佐久平3)	4.89(-0.5)
▶砲丸投(4.000kg)	
①小林 弥希(松本大4)	11.27
②松林 萌(松本大2)	10.80
③北沢 真輝(松本国際高1)	10.12
▶中学女子砲丸投(2.721kg)	
①川元 唯楓(野沢中2)	11.98
②宮尾 綾音(裾花中2)	9.64
③樋口 結泉(伊那東部中2)	8.98
【女子】	
▶円盤投(1.000kg)	
①竹田 まほ(埼玉・川越初雁高3)	34.94
②北沢 真輝(松本国際高1)	34.32
③若杉 未来(佐久平総合高2)	29.28
▶ハンマー投(4.000kg)	
①木村 実夢(安曇野AC)	28.10
②中島 優希菜(穂高商高2)	27.24
▶やり投(600g)	

①小林 弥希(松本大4)	39.95
②日比 咲杏(長野商高2)	35.58
③松林 萌(松本大2)	34.84

◆第34回長野県中学校駅伝競走大会

11月3日(金) 長野市営陸上競技場周回

【男子】

①赤穂 55:33	②堀金 57:28
③鉢盛 57:35	④駒ヶ根東 57:57
⑤茅野東部 58:19	⑥箕輪 59:23
⑦川中島 59:48	⑧白馬 1:00:02

◎区間優勝

1区 中澤 侑己	堀金2	8:45新
2区 滝澤 秀斗	赤穂3	8:38新
3区 藤満 優樹	赤穂3	9:22新
4区 久保 侑生	茅野東部3	9:35
5区 小松 竹千代	赤穂3	9:38
6区 矢澤 颯介	赤穂3	9:22

【女子】

①赤穂 39:59GR	②高社 42:07
③飯山城北 42:10	④長峰 42:22
⑤箕輪 42:34	⑥鉢盛 42:35
⑦駒ヶ根東 42:46	⑧堀金 43:30

◎区間優勝

1区 北原 風花	箕輪2	10:07
2区 宮澤 和	赤穂3	6:23
3区 下平 結	赤穂1	6:33
4区 川上 南海	赤穂3	6:37新
5区 荻原 真柚	箕輪3	10:13

◆令和5年度長野県高校駅伝競走大会

11月5日(日) 大町市

【男子】

①佐久長聖	2:03:27GR
②長野日大	2:14:11
③松商学園	2:16:17
④上田西	2:17:08
⑤上伊那農業	2:17:45
⑥飯山	2:22:21

◎区間優勝

1区 濱口 大和	佐久長聖2	29:41
2区 遠藤 大成	佐久長聖3	8:12新
3区 山口 竣平	佐久長聖3	23:33新
4区 吉岡 斗真	佐久長聖3	24:07
5区 小林 亮太	佐久長聖3	8:25
6区 小名 祐志	佐久長聖2	14:45
7区 篠 和真	佐久長聖2	14:44新

【女子】

①長野東	1:11:17
②長野日大	1:16:11
③松本深志	1:17:03
④飯山	1:23:15
⑤伊那北	1:23:29
⑥長野	1:25:39

◎区間優勝

1区 窪田 舞	長野東2	20:29
2区 真柴 愛里	長野東1	13:20
3区 下嶋 優菜	長野東3	9:48
4区 橋詰 史歩	長野東3	10:25
5区 田畑 陽菜	長野東1	17:15

◆男子第60回・女子第36回北信越高校駅伝 女子第35回全国高校駅伝北信越地区代表選考会 11月18日~19日 富山県総合運動公園駅伝コース

【男子】佐久長聖25回連続25回目優勝

①佐久長聖	2:04:16
②中越	2:09:58

③鯖江	2:11:11
④長野日本大学	2:11:16
⑤遊学館	2:11:42
⑥美方	2:11:57
⑩松商学園	2:14:41
⑬上田西	2:18:49

区間優勝<全区間 佐久長聖>

1区 10.00km 濱口 大和	29:35
2区 3.000km 松山 優太	8:28
3区 8.108km 佐々木 哲	23:43
4区 8.087km 木村 真彩	24:33
5区 3.000km 松山 唯人	8:43
6区 5.000km 野崎 健太郎	14:55
7区 5.000km 山口 竣平	14:19

【女子】長野東15回連続15回目優勝

地区代表 帝京長岡高等学校

①長野東	1:09:52大会最高記録
②新潟明訓	1:12:07
③鯖江	1:13:22
④帝京長岡	1:14:02
⑤十日町	1:15:07
⑥松本深志	1:15:14
⑦新潟第一	1:15:24
⑧富山中部	1:17:48
⑭伊那北	1:22:24

DNS 長野日本大学

区間優勝<全区間 佐久長聖>

1区 6.000km 名和 夏乃子	19:43
2区 4.078km 田畑 陽菜	13:40
3区 3.000km 真柴 愛里	9:41
4区 3.000km 下嶋 優菜	10:01
5区 5.000km 窪田 舞	16:47

◆第17回北信越中学校駅伝競走大会

11月25日(土) 長野市営陸上競技場周回

【男子】

①中能登	石川	54:23GR
②七尾	石川	55:22GR
③赤穂	長野	56:05
④入善	富山	56:32
⑤中郷	新潟	56:36
⑥十日町南	新潟	56:44
⑦駒ヶ根東	長野	57:06
⑧金沢学院大附属	石川	57:12

◎区間優勝

1区 小室 快斗	石川 中能登3	8:48
2区 赤坂 直人	石川 七尾3	8:52
3区 川森 獅月	石川 中能登2	8:56新
4区 若狭 怜士	石川 中能登3	8:45新
5区 大平 創介	富山 入善3	9:16新
6区 井沼 佑樹	長野 赤穂2	9:12

【女子】

①大沢野	富山	38:20
②赤穂	長野	39:27
③中能登	石川	40:04
④十日町南	新潟	40:16
⑤五泉北	新潟	40:39
⑥高社	長野	41:28
⑦箕輪	長野	42:05
⑧中央	福井	42:10

◎区間優勝

1区 黒川 志帆	富山 大沢野2	10:00
2区 原 梨珠	長野 赤穂1	6:07
3区 笹川 愛唯	富山 大沢野1	6:05新
4区 前田 杏柚	富山 大沢野3	6:21
5区 長森 結愛	富山 大沢野2	9:32

長野陸協会議録・お知らせ・Topics 他

*****【会議録】*****

第81回理事会 8月11日(金・祝) 16時30分～17時40分

場 所:ホテルモンターニュ松本

出席者:理事21名、監事1名、理事以外の出席者1名

I.協議事項 全ての議案は原案通り承認された。

第1号 特別国体長野県選手団(案)

第2号 終了した大会の反省

第3号 登録実施要領(小学生登録)改正(案)について

第4号 後期県陸協主催大会について(要項案)

第5号 B級公認審判員の追加公認について

第6号 全国小学生陸上競技交流大会長野県選手団(案)

II.報告事項

1.2023年度栄章候補推薦について

2.松本平広域公園の管理について

3.「信州やまなみ国スポ・全障スポ」会期案検討調査

4.2028国スポ 練習会場調査及び競技用具整備計画調査(第1次=メイン競技場)について

5.U16都道府県代表リレーの要項

6.県縦断駅伝進捗状況

7.JAAF-START登録に関する確認のお願い

8.全国高校総体の結果報告

9.北信越中学大会の結果報告

10.全日本中学出場者一覧

11.年報2023の未受領者について

12.WAの公認申請の必要性について

13.新松本平広域公園陸上競技場の活用について

第82回理事 11月25日(土) 15時00分～17時00分

場 所:長野市営陸上競技場

出席者:理事19名、監事2名、理事以外の出席者2名

I.協議事項 全ての議案は原案通り承認された。

第1号 2023年度事業中間報告(案)

第2号 2023年度一般会計中間決算報告(案)

第3号 2023年度一般会計第二次補正予算(案)

第4号 2024年度競技日程(案)

第5号 日本陸連他栄章候補・長野陸協栄章候補(案)

第6号 諸規程の改正について(案)

第7号 終了した大会の反省(案)

第8号 長野マラソンの分担、組織、役割分担(案)

第9号 アスレチックスアワードについて(案)

第10号 長野陸協備品の県への寄付について(案)

第11号 全国都道府県対抗女子駅伝団長変更について(案)

第12号 S級審判員の推薦について(案)

第13号 長野市営競技場の不具合修正他の陳情について(案)

第14号 日本陸連-東海陸協連絡協議会の本協会意見集約(案)

第15号 本協会中長期目標について(案)

II.報告事項

1.審判講習会について

2.2024年1月6日開催予定の名誉役員・評議員・理事・監事会の中止について

3.松本平広域公園陸上競技場建設に関する陳情について

4.松本マラソン2023の報告

*****【お詫び・お知らせ・Topics】*****

1. **本協会会報178号の訂正**(7月18日発行)24頁左段下から3行目 永田直樹様を永田真樹様に訂正願います。お詫び申し上げます2. **明年1月6日(土)**開催予定の本協会名誉役員・評議員・役員・OB会は諸事情により中止します。アワードへご出席をお願い致します。3. **NAAアスレチックスアワード**について
2024年2月17(土)アワード 表彰:午前10:30～
受章者祝賀会:午前11:30～(予定)

場所 長野市ホテル犀北館

なお、秩父宮章受章の内山了治会長代行の祝賀会

2023年度 ご協賛企業の皆様

ご支援を賜り心から御礼申し上げます (2023年12月1日 現在、順不同・敬称略)

【共 催】信濃毎日新聞社 / (公財) 信毎文化事業財団 / SBC 信越放送(株)

【ゴールドスポンサー】 しなのメイト(株) / ミズノ(株)

【横断幕】コトヒラ工業(株) / (株)丸山商店 / 菅公学生服(株) <兼プログラム広告>

【バナー広告】奥アンツーカ(株) / 医療法人社団みつはしクリニック / (株)杏花印刷 (N sports)

(株)本久 / (株)山下フルーツ農園 / (株)アクティブライフ / SBC 信越放送(株)

セイケンハウス(株) / (株)ニシ・スポーツ

【プログラム広告】

◆プログラム広告 中扉相当: (株)マル井

◆プログラム広告 1 ページ相当: 三水丸山農園 / (株)アンドー / 鹿島建設(株)長野営業所

松本土建(株) / (株)杏花印刷 / 矢木コーポレーション(株) / 芝上建設(株) / プレステージ(株)

長谷川体育施設(株) / あいおいニッセイ同和損害保険(株) / 日本体育施設(株)(関東営業所)

(株)スズキ自販長野 / 長野銀行

◆プログラム広告 1/2 ページ相当: (有)シナノ体器 / 中野土建(株) / (株)王滝 / (株)スマイルハウス

(株)セイブ / 松本ガス(株) / (株)信州冷機 / 日本道路(株)北信越支店 / シンコースポーツ(株)

(有)小穴工業 (有)丸ノ内企画 / (株)リッチエード / 日本装置開発(株) / (株)中嶋製作所

セイコータイムクリエーション(株)

(株)信越ワキタ / (株)アイワ徽章 / (株)木下組 / 東武トップツアーズ(株) / CRONOS(クロノス)

(株)PHOTO FREAKS / (株)コントリビュート

【賛助会員】(株)昭和設計 / (株)AS / 信教印刷(株) / (株)あずさライフ総合保険 / (有)鯉住

長野カイロプラティックセンター / (株)つばくろ電機 / クリントン

【支 援】公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー

並びに全国都道府県駅伝優勝の際は、その祝賀会を兼ねさせていただきます。詳細連絡は後日Web上にUpします。皆様のご出席をお願いします。

4. **審判講習会:3月17(日)** 場所:松本大学 五輪イヤーは修正が多いので出席願います。

5. **「年報2023」** 審判員登録者で受領されていない方は事務局まで至急ご一報下さい。(無料頒布)

6. **JAAF-START**: My pageにログインし「**仮登録**」(個人のメールアドレスが未登録)状態でないか確認して下さい。また、「**払い一覧**」のタグで、**登録料支払いが完了**しているか再度ご確認ください。このデータがない方は**未登録者**となっています。

7. **ダイヤモンドアスリート**: 11月28日、日本陸連第10期認定アスリート(合計6名:継続5名)に3000mSC日本高校記録保持者の永原颯磨さん(佐久長聖高校3)が新たに選出されました。おめでとうございます。この制度は2014年から国際大会での活躍が大いに期待できる次世代の競技者を強化育成するプログラムです。次世代の日本を担い、世界での活躍を期待しています。

お悔やみ (2023/7/12 ~ 2023/11/30)

陸上競技並びに本協会発展のために、永年にわたる多大なるご尽力に感謝申し上げます。

謹んで哀悼の意を表します。(敬称略)

	逝去者	支部	逝去日	享年
(元会員)	高橋 一守	大北	8.12	94
(元会員)	岩松 裕一	佐久	9.30	53

8. **2025年4月1日以降の日本陸連高校・中学優秀指導者章の対象限定**: この栄章の受章者は(公財)日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3、コーチ4(以上、JAAF公認コーチ)または公認陸上競技コーチ1、コーチ2(以上、JAAF公認ジュニアコーチ)の資格を有する者となる旨の連絡がありました。以上

***** 第 179 号 もくじ *****

- 2 混成競技からみた冬期トレーニングについて
- 4 文部科学大臣表彰・日本陸連栄章他
- 5 世界への挑戦・国体他全国大会の結果
- 8 東日本女子駅伝・長野県縦断駅伝の結果
- 9 松本マラソン2023、寄稿
- 10 主要大会結果一覧
- 15 長野陸協会議録・お知らせ
- 16 お知らせ・Topics、お悔やみ、くじ助成理念広告

本号もJSC(独立行政法人日本スポーツ振興センター)「くじ助成」を受け発行します。執筆、校正、発送作業他ご協力いただきました皆様方に御礼申し上げます。

早いもので今年もあと僅かとなり、いよいよ駅伝の全国大会が始まります。中学生(男女とも赤穂中)が如何に上位に食い込むか、女子長野東高校の2連覇、男子佐久長聖高校の3回目の優勝、そして明年全国都道府県対抗駅伝は女子14日-初のメダル、男子は21日-V10にそれぞれ挑戦します。どうぞ皆様の熱いご支援をお願い申し上げます。

末筆になりますが、本年もご厚情を賜り御礼申し上げます。明年も相変わらずご指導ご鞭撻、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆様のますますのご健康ご多幸をご祈念申し上げ、年末年始のご挨拶に代えさせていただきます。

◆ 発行所 一般財団法人長野陸上競技協会
◆ 発行・編集 事務局、理事会、代表理事 内山了治
<https://nagano-rk.com/>
E-mail: info07@nagano-rk.com

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

