

長野陸協 会報

NAA 2024/12/25
Nagano Athletics Association Vol. 182
一般財団法人長野陸上競技協会

第20回 U20 世界陸上選手権大会 2024/8/27-31 ペルー・リマ

写真左から (敬称略)

佐々木 哲 (佐久長聖高校 3)

永原 颯磨 (順天堂大学 1)

濱口 大和 (佐久長聖高校 3)

(写真提供 佐久長聖高校)
一部長野陸協で修正

***** 速報 *****
全国高校駅伝アベック優勝
男子 佐久長聖高校
女子 長野東高校

SAGA 2024 国スポ
全障スポ
新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

78th国民スポーツ大会 長野県選手団
The power of sports for everyone.
(写真 長野陸協)

- ***** 第182号もくじ *****
- 2 日本陸連・東海陸協栄章
 - 2 Nagano A.A.Vision_ 中長期目標
 - 3 陸上を通しての国際交流
 - 4 国際大会他各種大会結果
 - 11 主要大会結果一覧
 - 15 松本平新競技場工事進捗状況、会議録
 - 16 全国高校駅伝速報、ご協賛企業一覧他

日本陸上競技連盟 & 東海陸上競技協会 栄章

日本陸連 少年少女陸上競技指導者表彰 (安藤百福記念章)



鳥羽 一彦 さん (安曇野支部 60歳)
 安曇野かけっこクラブ(当初は明科かけっこクラブ)を立上げ長年に渡り指導され、小中学生が全国、東海並びに県大会で活躍しました。また2022年度市町村対抗小学生駅伝では安曇野市チームを初優勝に導きました。成績はもちろん、原点である「陸上の楽しさを広める」ことに趣をおき指導され、多くの教え子が高校や大学でも活躍されています。これらの功績が認められ、表彰されました。

令和6年度日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者表彰 優秀選手育成賞 下條 正紀さん (長野市支部 44歳)

児玉悠作さん(ノジマ)が2023年アジア陸上競技選手権大会男子400mハードルで2位に入賞。市立長野高校(現長野西高校)時代の指導者として、日本陸上競技連盟から推薦され、受賞されました。

東海陸協表彰



8月18日東海陸上競技選手権大会において、永年に渡り東海陸協並びに長野陸協にご功労のあった4名の方が表彰されました。おめでとうございます

- 写真左 **西片 功 さん**(長野市支部 89歳)
 - 穂谷 守夫 さん**(上田支部 89歳)
 - 写真中 **由井 正巳 さん**(佐久支部 77歳)
 - 写真右 **増田 喜代志 さん**(塩尻支部 76歳)
- (年齢は2024年4月1日現在)

Nagano A.A.Vision - 中長期計画 & 目標

陸上競技(以下、陸上とする)の普及振興、競技力向上を図り、県民の心身の健全な発達に寄与することを目的とする当協会の理念に基づき、2033年までの中長期計画を以下に示します。

1. 陸上の普及に努め、誰もが気軽に陸上を楽しみ、「夢」をもち、陸上を「つくる／はぐくむ」、「あつまり」、「ともに」行い、「つながり」を感じる、そして気軽に誰もがいつでも陸上に「アクセス」できる、そんな環境作りをすすめ、地域社会に貢献します。
2. 長野県代表競技者が各種大会をはじめ将来世界でも活躍できるよう育成・強化指導を行います。これらの競技者の活躍は、県民に勇気や感動を与えるでしょう。
3. 競技者をはじめ誰もが気軽に陸上に親しめる競技会やイベントを企画、開催します。
4. 2028年国民スポーツ大会と全国障がい者大会に向けて、競技力と競技運営力を向上させ、大会の成功に寄与します。
5. これらのVisionを達成するための協会基盤の整備、充実、発展を進めます。

当協会第89回理事会(2024年11月30日開催)で、2022年度から審議中の中長期目標を確定しました。

責任ある法人として、中長期目標・計画や活動方針を明確にし、会員が一体となってそれらの達成に向けて活動するのは必然的なことといえます。

内容は、上位団体である(公財)日本陸上競技連盟並びに(公財)長野県スポーツ協会の中長期計画の内容を踏まえ、世界の動きや国の方針、スポーツ庁が定

めた「ガバナンスコード」、更にはSDGsの観点に鑑み、上記内容を広報用として発表しました。詳細は当協会Web並びに6月発行予定の年報に掲載します。

3年後となった2028国民スポーツ大会の成功・種目別優勝に向けて、一致団結してがんばりましょう。

- 中期計画期間は、2024～2028年度までの5年間
- 長期計画期間は、2024～2033年度までの10年間

【会員外からの情報】陸上を通しての国際交流…チェコで走りませんか？

長野とチェコの友好交流について

早稲田大学本庄高等学院 教諭 田邊 潤

パリ五輪の女子やり投で日本の北口榛花さんが優勝し、彼女が指導を仰いでいるチェコ人コーチとの交流が話題になりました。近年では、彼女のように外国人コーチに指導を受けながら練習拠点を海外に置く競技者も増えています。「海外を拠点として練習する」と聞くと、一般の競技者にとっては夢のような話と感ずるかもしれませんが、外国の競技者達にとっては、東京の人が北海道で合宿するようなイメージで自国外を拠点に練習を続ける競技者は多いものです。私達日本人にとっての外国とはまさしく海外で、海を渡ってゆく遠い存在のイメージですが、ヨーロッパは地続きで隣の国に移動できるところが多く、実際に多くの国がパスポートチェックなく入国できます。今後さらに進んでゆくグローバルな社会においては、日本の競技者や一般市民が気軽に海外の競技会出場や、合宿・練習ができるような環境整備も必要だと感じています。そこで、私達は日本の競技者や市



中央広場 石畳上のスタート地点

民ランナーが、ヨーロッパを舞台とした試合やロードレースに気軽に参加できる環境づくりについてチェコ共和国を拠点とするプランの準備を進めています。

チェコ共和国の国土は北海道くらいで、人口は1000万人。円安の時代ではありますが、物価は日本と同じか少し高い程度。イギリス、フランスやドイツに比べるとチェコはリーズナブルに滞在できる国です。首都のプラハは、ヨーロッパの中心に位置するため外国への移動がしやすく、ドイツ、オーストリアやポーランド等にはバスに乗って2～3時間で行くことができます。また、移動のためにかかるバスや電車等の交通費は日本よりも安価で、予約や乗車方法も簡単です。現在私達は、チェコのオロモウツという地方都市で開催されるハーフマラソン大会に日本からの参加者を募ることを考えて準備を進めています。

オロモウツ市は首都プラハの東南でチェコ第5の都市、プラハから電車で3時間位の街です。この街で行われるロードレースはハーフマラソンの他に5kmのファミリーレースや、ハーフマラソンを2人で



走るリレーなどバラエティーに富んだものです。スタートとフィニッシュ地点になる広場には世界遺産の聖三位一体柱(写真左側)

があって、観光名所になっています。

このオロモウツのレースで日本の市民ランナーがヨーロッパのランナーと交流し、近隣の街の観光も行いながら走ることを通して、チェコの方々との友好交流を深めるツアー企画を考えています。一般的に海外のマラソンレースに日本人ランナーが参加する場合は、レースの出場を第一に、その後ショッピングや観光を少し行い帰るパターンが多いと思いますが、私達は、ランナー同士や市民との交流会を企画する中で、言葉の違いを超えることのできるランニングを通じた国際交流を促進したいと考えています。そして、そのような交流がいつかは滞在型の海外試合遠征や海外合宿に繋がってゆくことを願っています。

そこで、その第一歩として、チェコのプラハに本社があるRunCzech社の協力のもと、チェコの地方都市でのレースを選びました。RunCzech社は創業30年。参加者1万人を超えるプラハマラソンをはじめ、チェコ各地とイタリアで数々のロードレースを運営し、“All runners are beautiful”をモットーにエリートランナーから市民ランナーまですべてのランナーに感動を与えることを目標とする会社です。社長のカルロ・カパルボ氏は、世界陸連ロードレース部門の会長を務めたこともある、ヨーロッパでも有数のレースディレクターで、大変な親日家です。

チェコ人の誰もが知っている日本の都市は、東京や京都だけでなく「NAGANO」です。これは1998年の長野五輪のアイスホッケー競技で、チェコが多くの強豪国を破って優勝した街だからです。チェコチームの優勝はその後「奇跡の金メダル」として何度もドラマ化され、日本の街と言えば「長野」と返ってくるほどの知名度です。長野五輪の遺産として、様々な施設が活用されていると思いますが、チェコの人々の心の中に「日本といえば長野」という印象が残っていることは、長野五輪の大きな遺産であると思います。チェコ人の日本人に対する印象は、美味しい日本食、物価が安い、安全、自然が美しい等とても良いものですが、「長野から来た」というだけでチェコ人はすぐに親しくなれることでしょう。

今回の企画は、チェコに馴染みのある地域の方々にお知らせしています。このレースに参加したい方、また海外遠征について興味のある方、更にヨーロッパ型競技運営を学んでみたい方は、下記、風間、田邊までご一報をお願い致します。



中央広場にある亀のモニュメント

田邊 潤 jutanabe@waseda.jp

風間 明 decathlon6956@yahoo.co.jp

(元日本陸連事務局長)

国際大会・全国・東海・県内各種大会結果

第20回 U20世界陸上競技選手権大会

8月27日(火)～31日(土) リマ (ペルー)

永原 颯磨 佐久長聖高→順天堂大1

男子3000mSC 5位 8分30秒37 予選4着8:59.44

今回U20世界選手権男子3000mSCを走らせていただき、8分30秒37の自己ベストのタイムで5位入賞をすることができました。自分にとって世界の舞台は初めての経験となって、出国の前の準備から不安が多くありました。現地では気温が常に20度を切るような場所で日本では真夏時期だったので走りやすい気候な半面、体調の変化が大きかったです。

そんな中でのレースではまずは予選で障害の感覚を掴みながら着順をしっかり意識して走り、余裕をもって予選を通過することができました。決勝では予選よりも緊張はなく集中できていました。自分の中では試合の空気に飲み込まれてしまうことが一番怖かったので楽しんで臨みました。

結果として5位で、メダルには遠い結果となり世界で戦うことの厳しさを感じることができました。この経験を無駄にせず、来年には東京世界陸上で戦えるように頑張っていこうと思います。

濱口 大和 佐久長聖高校3

男子3000m 9位 8分24秒60

男子5000m 13位 14分16秒29

私は前回の世界クロカンに引き続き2度目の世界大会となり、今回は2種目に出場させていただきました。前回の世界大会では世界の壁を大きく感じさ

せられたため、今回は前回の課題を修正して挑みました。しかし、結果としては2種目とも入賞には届きませんでした。今回も世界との壁を大きく痛感させられるレースとなりました。しかし3000mに関してはラスト一周までメダル争いをしていたなど、収穫も大きかったです。こういった経験をこれからに生かしていき、来年は世界陸上が東京で開催されるのでそれに向かって頑張っていきたいと思います。この度は応援ありがとうございました。これからもよろしくお祈りします。

佐々木 哲 佐久長聖高校3

男子3000m DNS

男子3000mSC 16位9分16秒20 予選4着8:41.48

今回はU20世界選手権に3000m、3000mSCで出場をさせていただきました。

結果は決勝16位と、悔しさの残る結果となりました。今年は2回の世界大会を経験させていただきましたが、共通して感じることは、日本国内の勝ち負けで満足してしまっていた自分の甘さだったように振り返ります。他国の選手から、自分にはない強さを、壁を感じる事が多くありました。

来年からはまたステージが変わるわけですが、自分の取り組みに世界の目線から見たらどうなのか、という視点を持って、1歩1歩近づいていけるよう頑張りたいと思います。

最後に、この度は沢山の方からサポートと応援をいただきました。本当にありがとうございました。

SAGA2024 国スポ 陸上競技大会

普及強化委員長 監督 監督
横打 史雄 中津 敦喜 名取 和訓

この度は標記大会への選手、役員のご派遣にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。次ページのとおり、少年男子A5000mの優勝をはじめ、多くの入賞と自己新記録更新という成果を収め、無事大会を終えました。

大会期間中は、入賞を目指し、5日間を全力で競技する選手と献身的にサポートいただいたJATAC長野のトレーナー、選手の最高のパフォーマンスを導く努力を惜しまなかったコーチ陣が一体感を持ち、「チーム長野」のために戦った姿勢は、他県の選手団からも多くの賞賛をいただきました。

大会を無事終わられましたのも、大会までの合宿及び本大会に快く選手・役員を派遣くださった関係各校及び各企業の皆様、長野陸協会員の皆様のご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。

しかしながら、目標としていた競技別順位10位以内(今大会13位)、入賞数15以上(今大会12)には惜し

くも及ばず、今大会の反省や課題を明確にし、更なる向上心を持って、次年度滋賀県で開催される「第79回国民スポーツ大会」に向けて強化を進めてまいります。

今後とも一層のお力添えをお願い致しまして、結果報告とお礼のご挨拶とさせていただきます。



成年男女400mH 児玉 悠作さん(左) 南澤 明音さん

第78回(2024/R6)佐賀国スポ 陸上競技 長野県選手団結果一覧

期日	令和6年10月11日(金)~15日(火)	佐賀市 SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム
監督	中津 敦喜 須坂創成高校教員	男子主将 川元 奨 スズキ
	名取 和訓 小諸高校教員	女子主将 南澤 明音 松本土建
		PB:自己新

種	種目	選手	所属・学年	予選記録	順位	準決勝	順位	決勝記録			備考	
								順位	得点	得点		
男	成年	100m	デーデーブルーノ	セイコー	10.51(-0.1)	6						
		4x100mR	福澤 耀明	東海大学・2							リレーのみ	
		300m	酒井 幹汰	大東文化大学・3	33.03	4						
		800m	川元 奨	スズキ	1:47.35	1		1:48.66	6	3		
		400mH	児玉 悠作	ノジマT&FC	49.74	1		49.50	5	4		
		3000mSC	村尾 雄己	順天堂大学・3				DNS			欠場	
		10000mW	原 圭佑	京都大学大学院・1				39:26.71PB	4	5		
		走幅跳	山浦 溪斗	勝浦ゴルフ倶楽部				7.80(1.2)	4	5		
		砲丸投	米倉 朋輝	協栄電気興業				15.48	15			
女子	少年A	100m	西澤 諒	松本美須ヶ丘高校・3	10.81(-0.6)	4						
		300m	丸山 竜平	長野日大高校・2	34.66PB	8						
		5000m	濱口 大和	佐久長聖高校・3				13:40.65	1	8		
		300mH	山本 祐弥	佐久長聖高校・3	36.98	4	36.54	県・県高新PB	4	5		
		ハンマー投	岡村 聡真	穂高商業高校・3				58.31	8	1		
	少年B	100m	久保 奏都	長野日大高校・1	11.13(+1.6)	5						
		3000m	佐藤 広崇	佐久長聖高校・1	8:32.57	4				9:11.41	14	
		走幅跳	池田 仁	東海大諏訪高校・1				6.81(1.2)	10			
	少年共通	800m	濱野 大輝	松商学園高校・3	1:53.39	4						
		5000mW	井上 俊弥	長野日大高校・2				20:38.25PB	3	6		
成・少男子共通	4x100mR	予選:福澤/デーデー/久保/西澤 準決:福澤/デーデー/久保/西澤				39.91	3	40.04	5			
女	成年	800m	内山 成実	東京陸協	2:08.93	5						
		400mH	南澤 明音	松本土建	58.68	2	57.35	県高新PB	3	6	2年連続入賞	
		5000mW	中村 綾花	日本体育大学・3				22:30.43PB	5	4	2年連続入賞	
		棒高跳	岡田 莉歩	日本体育大学・1				3.80	10			
		やり投	倉田 紗優加	慶應義塾大学・2				49.91	12			
	少年A	3000m	窪田 舞	長野東高校・3				9:46.62	18			
	少年B	100mH	阪 真琴	佐久長聖高校・1	13.71(0.4)	1	13.55(0.0)	県高新PB	5	4	予選も県新PB	
円盤投		川元 唯楓	野沢中学校・3				33.23	県中新PB	12			
走高跳		星野 紗菜	佐久長聖高校・2				1.68PB	5	4			
少年共通	走幅跳	小口 真歩	東海大諏訪高校・2				5.83(2.8)	9				
混合	男女混合 4x400mR	予選:山本/阪/児玉/南澤				3:28.28	7				チーム新	
得点(素点)55点 内訳:成年27/少年28/成少共0/混合0						男女合計得点(素点)				55点		
詳細:成男17/少男20/成少男共0/成女10/少女8/成少女共・混合0						天皇杯(男女計+参加点10)				65点 13位/47		
入賞数12種目:男子8/女子4(成年6/少年6/成少共0/混合0)						皇后杯(女子計+参加点10)				28点 21位/47		

第59回全国高校定時制通信制大会

8月13日~15日 東京・駒沢リッック公園
 男子800m 1位 原田匠海(松本国際2) 2:00.47
 男子1500m 1位 原田匠海(松本国際2) 4:11.96
 男女総合得点 長野 15位 18点(1位は9点)

第59回全国高等専門学校体育大会

9月7日~8日 釧路市民陸上競技場
 長野高専結果 総合:男子3位 43点、女子5位 24点
 男子800m ⑧中澤 耕平・4 2:04.71
 3000mSC ⑤宮尾 大空・3 9:55.79

3000mSC ⑥北原 浩太・5 9:56.72
 4x100m ⑦43.72 4x400m ④3:28.20
 走幅跳 ②村本 瑛・5 6.81(1.4)
 三段跳 ③村本 瑛・5 14.00(2.3) 13.86(1.8)
 砲丸投(6.00kg) ①木藤 海琉・5 13.87
 円盤投(1.75kg) ⑦木藤 海琉・5 30.84
 やり投 ④伊藤 燦・3 44.88
 女子100m ②小柳 梨乃・4 12.91(1.3)
 200m ①小柳 梨乃・4 27.25(1.2)
 100mH ⑦佐藤 珠生・3 17.48(0.4)
 砲丸投 ⑦坂爪 美柚・5 7.48
 円盤投 ④坂爪 美柚・5 24.38

2024年 全国高校総体を振り返って

県高体連陸上競技専門部 委員長 内堀 俊彦

2024年度全国高校総体が、福岡県博多市博多の森陸上競技場で7/28～8/1の日程で行われました。

本年度は、男子15校・42名、女子9校・29名、合計71名の選手が参加しました。朝から30度に達し、連日35度を超える、暑い5日間でした。

競技成績は、延べ7種目で入賞を果たし、佐々木 哲君（佐久長聖）の3000mSC優勝を含む2種目入賞、

濱口大和君（佐久長聖）の2種目入賞、佐久長聖高校男子総合2位など、素晴らしい結果でした。また、猛暑の中、参加選手全員が、全力で戦う姿が随所に見られました。

来年度は、広島県で開催されます。この大会を目指し、日々指導してくださっている各校顧問の先生方、様々な支援・協力をしてくださっている長野陸協、その他多くの関係機関に感謝を申し上げ、今後も高体連陸上専門部として、競技力向上に努めていきたいと思ひます。

PB:自己新 NM:記録無し

【男子入賞者 5種目5名】

種目	氏名	学校名 学年	順位	記録
1500m	濱口 大和	佐久長聖3	2	3:43.58PB
	佐々木 哲	佐久長聖3	3	3:46.67PB
5000m	濱口 大和	佐久長聖3	7	13:55.93
110mH	小口 蒼葉	東海大諏訪3	4	14.07(-0.7)PB
400mH	山本 祐弥	佐久長聖3	8	53.48
3000mSC	佐々木 哲	佐久長聖3	1	8:37.23PB
男子総合 佐久長聖 2位 男子トラック 2位				

【女子入賞者 1種目1名】

走幅跳	小口 真歩	東海大諏訪2	7	5.84(0.1)
-----	-------	--------	---	-----------

【男子決勝結果】

1500m	松山 優太	佐久長聖3	11	3:54.54
5000mW	井上 俊弥	長野日大2		DQ K1
	清水 一真	長野日大3	9	22:00.24
八種	西尾 誓	佐久長聖2	18	5327

【女子決勝結果】

棒高跳	小林 ひより	佐久長聖3	14	3.50
三段跳	大森 玲花	佐久長聖2	39	11.12(0.2)
	矢島 柚那	東海大諏訪2	31	11.52(1.4)
	金子 亜瑠	長野日大3	27	11.67(1.2)
七種	大森 玲花	佐久長聖2	26	4017
七種	村山 羽乃	佐久長聖3	12	4599

【男子予選・準決勝結果】

100m	西澤 諒	松本美須々丘3	6	10.96(0.2)
200m	西澤 諒	松本美須々丘3	5	22.23(-2.2)
400m	小須田 翔	野沢南3	6	48.64
	中尾 グスタボ	長野日大1	7	49.57
800m	松山 優太	佐久長聖3		DNS
	濱野 大輝	松商学園3	4	1:55.50
1500m	濱口 大和	佐久長聖3	1	3:49.02
	佐々木 哲	佐久長聖3	2	3:49.81
	松山 優太	佐久長聖3	1	3:48.51PB
5000m	濱口 大和	佐久長聖3	4	14:04.55
	小名 祐志	佐久長聖3		DNS
110mH	山本 祐弥	佐久長聖3	5	15.15(-0.4)
	小口 蒼葉	東海大諏訪3	1	14.43(-0.4)
		準決勝	2	14.19(-2.2)
	中村 駿汰	松本国際3	2	14.30(1.7)PB
400mH		準決勝	4	14.33(-0.1)
	山本 祐弥	佐久長聖3	1	51.47
		準決勝	2	51.12PB
	中村 駿汰	松本国際3	2	52.65
3000mSC		準決勝	4	51.60PB
	佐々木 哲	佐久長聖3	1	9:07.17
	木村 優仁	佐久長聖3	4	9:12.94PB

種目	氏名	学校名 学年	順位	記録
3000mSC	岸本 莞爾	長野日大2	6	9:22.19
5000mW	井上 俊弥	長野日大2	1	21:30.60
	清水 一真	長野日大3	7	21:51.72PB
	中田 大嵩	丸子修学館3	12	22:40.42
4×100m		長野日大	7	41.58
	久保 奏都1、丸山 竜平2、中澤 創1、宮崎 泰一1			
4×400m		長野日大	8	3:23.51
	中尾 グスタボ1、曾根 ひのき3、有村 涼耶3、北村 隆悟3			
4×400m		佐久長聖	6	3:17.39
	山本 祐弥3、江間 諒太郎2、東村 寛介3、片寄 晴之亮2			
走高跳	梅本 悠馬	市立長野2		NM
棒高跳	五味 駿太	諏訪清陵3		NM
棒高跳	小松 瑠希	松本国際1		NM
走幅跳	鈴木 瑛翔	赤穂3	14	7.04(0.5)
走幅跳	柿澤 一護	長野俊英3	20	6.82(-1.1)
走幅跳	近藤 孝太	松本嶺ヶ崎2	17	6.97(1.7)
砲丸投	尾藤 峻	佐久長聖3	31	13.20
円盤投	井澤 真成	松本国際3	12	43.03
ハンマー投	岡村 聡真	穂高商3	8	56.13
やり投	倉田 晃輔	伊那北3	21	53.26

【女子予選・準決勝結果】

100m	中村 波南	佐久長聖1	7	12.31(-0.3)PB
200m	宮澤 希	佐久長聖1	6	25.81(0.0)
1500m	窪田 舞	長野東3	6	4:24.63PB
	川上 南海	長野東1	15	4:32.37
3000m	窪田 舞	長野東3	6	9:29.26
	真柴 愛里	長野東2	7	9:31.55
100mH	阪 真琴	佐久長聖1	2	14.09(-0.6)
		準決勝	5	14.24(-2.2)
	並木 彩華	佐久長聖2	7	14.50(0.5)
400mH	吉田 彩葉	佐久長聖3	6	1:02.68
5000mW	後小路 葉月	野沢北3		DNF
4×100m		佐久長聖	3	47.08PB
	村山 羽乃3、中村 波南1、阪 真琴1、宮澤 希1			
	準決勝(オーダー予選と同じ)	7	47.10	
4×400m		佐久長聖	7	3:57.98
	吉田 彩葉3、小林 ひより3、中村 波南1、宮澤 希1			
走高跳	小森 玲那	飯山3	15	1.61
走高跳	星野 紗菜	佐久長聖2	15	1.61
走高跳	降旗 菜央	松本国際3		NM
走幅跳	小口 真歩	東海大諏訪2	2	5.85(0.8)PB
砲丸投	柳澤 歩乃	佐久長聖3	23	10.29
円盤投	横山 夏南	長野吉田3	24	34.09
円盤投	北沢 真輝	松本国際2	17	36.41

2024年 全日本中学陸上競技大会

県中体連陸上競技専門部 委員長 荒井 洋光

令和6年度全日本中学陸上競技大会は8月17日～20日に福井県営陸上競技場(9.98スタジアム)で開催されました。

競技成績は全体で入賞者が7名と、近年では好成

績でした。悔しい結果の選手もいましたが、一人一人が結果報告や次への展望をきちんと伝えてくれました。特に男子800m、1500m、3000m勢は、長野県の選手が引っ張る積極的なレース展開で、3つすべての種目で入賞者を出しました。

【男子入賞者 4種目5名】					【男子予選・準決勝結果】					
種目	氏名	所属名・学年	記録	順位	種目	氏名	所属名・学年	記録	着順	
800m	永田 航大	波田3	1:58.63PB	7	1500m	黒木 玲雄	真田クラブ3	4:04.03	4	
1500m	山岸 大智	墨坂3	3:59.94PB	3		山岸 大智	墨坂3	4:02.33	1	
3000m	中澤 侑己	堀金3	8:34.26PB	2		上條 悠太	鉢盛3	4:03.94PB	4	
	筒井 陽	飯田高陵3	8:42.85	8		片桐 和真	駒ヶ根東3	4:13.74	9	
共通走高跳	石崎 智紀	辰野3	1.88	6		武村 翔月	箕輪3	4:07.18	9	
【女子入賞者 2種目2名】					3000m	中澤 侑己	堀金3	8:38.22	2	
共通砲丸投	川元 唯楓	野沢3	14.06	4		筒井 陽	飯田高陵3	8:44.42	3	
共通	荻原 怜愛	軽井沢A&AC2	2902PB	3		代田 真司	鼎3	9:12.59	14	
四種競技	100mH13.86(1.4) 走高跳1.52 砲丸投9.01 200m26.03(0.3)					吉池 琉仁	川中島3	9:07.23	15	
	【男子決勝結果】					井沼 佑樹	赤穂3	8:43.05PB	4	
3000m	増田 大誠	真田クラブ3	8:48.01	11	橋本 蒼平	高森3	8:51.97PB	8		
	井沼 佑樹	赤穂3	8:55.99	13	増田 大誠	真田クラブ3	8:40.60PB	3		
共通走高跳	昆 幸成	東御東部3	1.88PB	11	共通110mH	若林 天翔	広徳3	14.91(-0.8)	5	
共通走幅跳	滝澤 來樹	坂城3	6.49(0.30)	19		高橋 昇馬	鎌田3	15.78(-0.2)	7	
共通	赤穂 一晟	鎌田3	2662	9		竹田 サムエル 丘3		14.36(-0.8)PB	1	
	110mH14.62(1.8) 砲丸投11.57 走高跳1.71 400m54.13						TR	14.38(1.3)	5	
四種競技	小池 秀吾	T&F佐久平3	2311	22		富永 諄平	中川3	16.10(-0.9)	8	
【女子決勝結果】					米田 太一	裾花3	15.78(-1.5)	8		
共通走高跳	五味 智花	永明2	NM	-	神谷 颯哉	安曇野AC3	14.77(-0.8)PB	3		
共通走高跳	田中 杏	浅間3	1.54	21	共通	広徳(補欠:加藤 詩依大3、宮澤 悠生3)	44.59	7		
【男子予選・準決勝結果】					4×100m	西澤 洸太郎3、岡村 飛亜3、若林 天翔3、村上 菜央3				
100m	津賀 大翔	緑ヶ丘3	11.25(-0.6)	4	【女子予選・準決勝結果】					
	倉島 葵斗	東御東部3	11.69(-2.4)	7	100m	林 明奏里	信大附属長野3	12.53(-1.0)	4	
200m	北原 大翔	安曇野AC3	22.87(1.6)	6	共通1500m	原 梨珠	赤穂2	4:36.53	7	
800m	永田 航大	波田3	1:56.26	2	共通100mH	中嶋 優佳	軽井沢A&AC2	14.43(0.0)	3	
	河野 莉空	宮田3	2:00.99	2		TR	14.72(-1.9)	5		
	高橋 朱里	大町3	2:04.20	7	共通	軽井沢A&AC2(補欠:塩野 芽梨3、塩野 梨々2) 49.98				
	林 衣岬	丘3	2:04.00	8	4×100m	小野澤 比奈矢2、荻原 怜愛2、荻原 推2、中嶋 優佳2				
						TR(走順予選と同じ)	49.94	7		

日清食品カップ第40回全国小学生陸上

普及部長 篠原 克修

第40回の節目の開催となった本大会は、例年の日産スタジアムから場所を移し、国立競技場で開催されました。東京2020オリンピック、来年の東京2025世界陸上開催の素晴らしい陸上競技場で競技ができたことは選手達のスポーツ人生において、掛け替えのない思い出となりました。

選手団の滞在は新横浜でしたので、電車を利用した1時間の移動が、普段電車利用の生活に慣れていない選手達には、少し負担であったように感じましたが、例年よりも長引いた残暑は、大会期間中は初秋らしく落ち着き、競技しやすいコンディションでした。

競技結果は、女子コンバインドA山口葵生さん(軽井沢A&AC)が大会新記録で優勝、男子6年100mは山

崎大和さん(Mt.Rex)が予選で県新記録をマークし、決勝は3位で2年連続入賞、男子5年100mは芦澤佑祈さん(戸隠小)が自己新で3位入賞、その他多くの選手が自己ベスト(PB)を更新しました。普及部練習会や、各種記録会への参加の機会を設けることで、選手達が技術・体力・メンタル等総合的に競技力を高め、本大会で力を発揮しやすい準備ができたと感じています。

指導者研修では、全国の監督・コーチとの情報交換を行い、各都道府県も陸上競技が小学生に選ばれるスポーツとなるように様々な工夫や努力をし、競技力向上や事業収益だけにとられない普及事業をされています。普及部における、長野国スポ世代の選手発掘と育成はその任をほぼ終えようとしています。今後はポスト長野国スポも見据えた事業を長野陸協と全支部の皆様で協力して進めていきたいと思っています。



日清食品カップ第40回全国小学生陸上競技交流大会

9月21日(土)～23日(月・祝) 国立競技場
 指導者研修:国立競技場、カップヌードルミュージアム

種目	氏名	性別	学年	所属	結果 <PB:自己新>	決勝結果
5年100m	芦澤 佑祈	男	5年	ながのU13/戸隠小学校	予選12.97(-0.6) PB 3組1着	A決勝 2位 12.88(1.6) PB
6年100m	山崎 大和	男	6年	Mt.Rex	予選12.19(0.7) 県新/PB 1組1着	A決勝 3位 12.26(0.1)
コンバインドA	荻原 叶羽	男	6年	T&F佐久平	2262点PB 9位(80mH 12.84(0.8)/走高跳 1.37)	
コンバインドB	佐野 伸飛	男	6年	東御市陸上教室	2152点PB 23位(走幅跳4.26(-0.2)/ジャバリックボール投 55.40 PB)	
5年100m	松原 楓佳	女	5年	木祖源流	予選14.38(0.7) PB 6組5着	C決勝 14.58(0.9) 7着
6年100m	飯田 梨花	女	6年	ChinoAs	予選13.48(1.5) 5組1着	B決勝 13.58(-0.4) 6着
コンバインドA	山口 葵生	女	6年	軽井沢A&AC	1位 2436点 大会新 (80mH 12.23(-0.5)/走高跳 1.43)	
コンバインドB	岩垂 磨櫻	女	6年	ながのU13/芝沢小学校	26位 1827点(走幅跳3.91(+0.8)/ジャバリックボール投 44.23)	
男女混合4×100m	アスリティア (山口 蓮人 男5、相澤 奏太朗 男6、樫山 美鈴 女6、蛇川こころ 女6)				56.22 予選1組8着	

U16 都道府県選抜4×100m、第55回 U16陸上競技大会を振り返って

ジュニア部長 跡部 定一

10月5、6日開催のU16選抜リレーに向けては、8月の全中時に選手を選考し、およそ1カ月でのチームづくりとなり、バトンパスの精度、各人の適性を見極めるといった点では時間が足りなかったと振り返ります。メンバーは県記録の更新を今回の目標値に掲げ、数回設定された練習にも積極的に参加し、技能及びチーム力の向上を図ってくれました。レース後の言葉では、多くの選手が自分の現状を真摯に受け止め、次なる具体的な目標を伝えてくれ、それぞれにとって価値のある競技会になったと感じることが出来た競技会でした。

U16陸上競技大会は、愛媛から三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場に会場を移し、三重の地も遠く5時間を掛け現地入りしました。競技会前半(二日間)は雨の中でしたが、愛媛の経験を生かし、テント設営、テントワーク共に選手の動きに合わせ、十分なサポートが出来たと振り返ります。また特に今年は、選手のスケジュールに合わせて、ジュニア部各種目コーチを派遣し、練習会からの流れを大切に、コーチングサポートをしました。この動きは、専門的な視点でのアドバイスを選手に渡すことができ、結果に繋がったと感じています。

結果は、女子ジャバリックスローで伊那東部中向山さんの優勝を含め、3種目で入賞できました。自己

記録では戦える選手もおりましたが、全国での勝負ではやはりアベレージ記録の向上を視点を強化をしていくことが大切だと改めて感じました。地方開催4年目、テントワーク、競技会でのコーチング、強化の方向など経験の中で見えて来たものが多々あります。これらを整理、実行、実践し、さらに力強く歩めるチーム長野の構築を目指していきたいと思ひます。

両競技会参加にあたっては、長野陸協会員の皆様、選手関係者ほか多くの皆様よりご理解、ご支援、ご声援を頂きました。心より感謝申し上げます。都度の経験を糧に(無駄にすることなく)次なる高みをめざして行きたいと思ひます。ありがとうございました。

◆リレーフェスティバル 2024 10月5日(土) 国立

- ▶県選抜 男子 U16 4×100m 予選 組3着 42.45
 久保 奏都 長野日大高1、北原 大翔 安曇野AC3、
 倉島 葵斗 東御東部中3、小林 幸平 川中島中3
 (補欠:津賀 大翔 緑ヶ丘中3、宮澤 悠悟 駒ヶ根東中3)
- ▶県選抜 女子 U16 4×100m 予選 組5着 48.53
 柳 美結 高森中3、山下 結衣 坂城中3、荻原 怜愛 軽井沢A&AC2、林 明奏里 信大附属長野中3
 (補欠:長岩 里桜 赤穂中3、権田 なほ 赤穂中3)

◆第55回U16陸上競技大会 10月18日～20日 伊勢市

- 100mH(0.762/8.50) 6位 荻原 怜愛
 軽井沢A&AC中2 14.05(1.6)
- ジャバリックスロー 優勝 向山 和果 伊那東部中2 49.63
- 砲丸投(2.72kg) 6位 川元 唯楓 野沢中3 13.96

第39回東日本女子駅伝競走大会

11月10日(日) FTVふくしまマラソンコース

選手団 団長
駅伝部長 丸山 健志

東日本女子駅伝には多くのご声援をいただきありがとうございました。今大会で幕を閉じますので「最後の福島でチーム長野の力をみせてやろう!」という思いでレースに挑みました。

結果は2時間19分58秒で4位に入賞を果たすことができました。優勝候補5チームに上がっていなかった長野ですが高校生中心のオーダーで挑みました。

1区から上位につけ、2区終盤から先頭に出てから最終区9区途中までトップを維持する長野県らしい粘りの駅伝ができたと感じます。特に高校1年生2人が区間賞を獲得し、中学生2人は2位を突き放す力走でチームに大きく貢献しました。全選手が先頭を走れた経験は大きいです。

今大会で得た手応えを礎に、来年1月に行われます第43回全国都道府県対抗女子駅伝大会では3位以内の目標達成するため、選手、スタッフ一丸になって準備を進めていきます。今後も変わらぬご支援、ご声援のほどよろしくお願いいたします。



○:区間順位

区間(距離km)	氏名(所属)	記録	順位
1区(6.0)	真柴 愛里(長野東高2)	19:07	4位④
2区(4.0)	川上 南海(長野東高1)	12:52	1位①
3区(3.0)	窪田 舞(長野東高3)	9:58	1位②
4区(3.0)	北原 風花(箕輪中3)	9:56	1位⑥
5区(5.0875)	赤羽 真衣佳(拓殖大2)	17:34	1位⑨
6区(4.1075)	今井 玲那(長野東高1)	12:51	1位①
7区(4.0)	田村 るう(松本深志高2)	13:39	1位⑥
8区(3.0)	原 梨珠(赤穂中2)	9:40	1位③
9区(10.0)	村上 愛華(東京メトロ)	34:21	4位⑬
総合成績	9区間 42.195km	2:19:58	4位
選手 田畑 陽菜(長野東高2) 杉本由乃香(長野東高1) 小出澤 恋実(豊科北中2) 阪 楓子(広陵中2)			

松本マラソン2024

11月10日 松本マラソン長距離競走路

事務局担当 常務理事 田澤 稔

マラソンの部は、4,580名のランナーが、晩秋から初冬の松本平の景色を楽しみながら駆け抜けました。天候も終日晴天で、風もなく、とても走りやすいコンディションになりました。出走率88.7%、完走率は95.1%となり、昨年度を上回りました。公園内を走るファミリーランは、305組の小・中学生親子ペアが参加しました。

大会運営面では審判員241名、補助員150名で実施できました。競技運営では、当日の寒さで、ランナーのアスリートビブスを外から直接確認できず、参加者なのか分からない状況が続きましたが、途中、移動監察や各収容関門員に確認してもらい対応しました。課題として、募集要項の注意事項にアスリートビブスは、胸と背に見えるように必ず付けることを明記し、マニュアルにも反映させたいと思います。松本マラソンは、学生審判員を含む、多くの県陸協の審判員や高校生補助員の皆様のお力で競技運営が可能となっております。来年度も引き続きご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

第73回長野県縦断駅伝競走大会

上伊那 6年ぶり優勝39回目(最多)

道路競技部長 掛川 和彦

本大会は1952年(昭和27年)、若者の体力と精神力の向上を目指して誕生した伝統あるイベントです。「県縦(けんじゅう)」の愛称で親しまれ、地域の誇りと世代を超えた絆を象徴する駅伝として、長野県の秋の風物詩となっています。

今年の第73回「長野県縦断駅伝競走」は、11月24日に長野市から諏訪市までの全14区区間109.82kmで開催され、上伊那チームが6年ぶり39回目の優勝を飾りました。当日は大門峠の一部で凍結が見られましたが、大きな事故もなく無事に終了しました。

大会運営に携わる一人として、長野陸協の審判員の皆様をはじめ、多くの方々のご協力に心より感謝申し上げます。特に、警察や交通安全協会の皆様、沿道で支えてくださった皆様、そして温かい声援を送ってくださったファンの皆様に厚く御礼申し上げます。

来年の第74回大会は、松本市から飯田市を結ぶコースでの開催を予定しております。さらなる成功を目指し、引き続き多くのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

上伊那チーム 監督 羽生 吉浩

上伊那チームとして6年ぶり39回目の優勝を果たすことができました。選手一人一人が任された区間をしっかりと走り最高の結果につながりました。選手の頑張りに感謝しかありません。

今年のチーム作りは、夏頃より「同じ練習を皆でやる」合同練習を行ってきました。顔を合わせる時間が増えた事により、練習を通じて県縦への意識を共有しチーム内の結束力が高まりました。

昨年の悔しい2位を経験した選手も多く、コーチ、スタッフを含め今のチームに必要な課題を考え練習や個々の大会へ繋げることが出来ました。体調に不安を持つ選手が少なく大会に臨めたことも大きかったと思います。

来年は地元を走るコースとなります。地元の皆さんの期待を胸に選手が自分の走りが出来ようサポートしていきたいと思っています。

最後になりますが、大会開催にあたりご尽力いただいた信濃毎日新聞様をはじめ、安全な競技運営をしていただいた陸上競技協会関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。



順位	チーム	記録	順位	チーム	記録
1	上伊那	5:52:28	7	須坂上高井	6:12:03
2	上田東御小県	5:58:42	8	全佐久	6:12:23
3	飯田下伊那	5:59:43	9	安曇野市	6:17:02
4	全諏訪	6:02:32	10	中野下高井	6:18:25
5	長野市	6:04:05	11	塩尻東筑木曾	6:21:59
6	松本市	6:06:02	12	飯山栄	6:22:27
合同:千曲坂城・大町北安曇・上水内			13	合同	6:22:32

<区間賞>

区	距離km	氏名	チーム	記録	区	距離km	氏名	チーム	記録
1	2.13	原 梨珠	上伊那	新6:47	8	8.09	白川 大地	上伊那	25:56
2	9.26	大場 崇義	上伊那	新27:18	9	2.90	筒井 陽	飯田下伊那	新9:06
3	3.09	増田 大誠	上田東御小県	新9:17	10	7.34	羽場 圭汰	上伊那	新25:13
4	7.80	斎藤 晴樹	全佐久	新23:39	11	9.35	原 謙二郎	飯田下伊那	36:44
5	15.68	桃澤 大祐	上伊那	47:56	12	7.48	尾崎 康佑	上田東御小県	7120:42
6	3.07	田畑 陽菜	上伊那	新9:58	13	7.88	中村 優希	上伊那	24:44
7	12.56	日野 志朗	上伊那	39:50	14	13.19	細川 翔太郎	安曇野	41:40

【最優秀選手賞】 大場 崇義 (上伊那)

【新人賞】 斎藤 晴樹 (全佐久)、 田畑 陽菜 (上伊那)

第32回 全国中学校駅伝競走大会 12月15日

滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン芝生ランド

男子: I Sジュニア駅伝クラブ 17位 59分34秒

区	距離	氏名	学年	区間記録・順位	総合順位
1区(3.0km)	代田 真司	3	9:41	②⑥	26
2区(3.0km)	筒井 陽	3	9:16	①	7
3区(3.0km)	村松 樹	2	9:40	⑦	6
4区(3.0km)	串原 悠斗	3	10:06	⑰	7
5区(3.0km)	神谷 真一	2	10:44	④⑤	15
6区(3.0km)	野村 一馬	3	10:07	⑳	17
補員	橋爪 京葵	3			

監督 松下 善幸

小さなクラブの「大きな夢の挑戦！」

1・2区代田・筒井の全中3000m参戦者で3位付け(実際は7位)、3・4区村松・串原で粘って6位(実際は7位)、5区神谷で粘って粘って10~12位(実際は15位)、6区アンカー野村で巻き返しトップ10入り(実際は17位)。そんな構想でしたが全国のレベルは高速化が進み、6人3000m平均で9分10秒位まで達していた感じてした。また、後半4区~6区も前半と比べて平均化したチーム構成で選手も県大会・北信越大会とは、異なった展開の中で力は発揮していたものの、今一つ爆発できなかった悔しい思いもありました。ただ、私も含め、選手・保護者、クラブ一丸となって「2024全中駅伝 IN 滋賀」に挑んだ100日間、クラブとしても大きな財産となりました。チーム走力も、全国大会に向けて上がった結果の17位。選手が、みな悔しいと涙流している姿が、次への飛躍と信じています。

最後になりましたが、多くのご支援・ご声援に感謝申し上げます、今後ご指導ご支援をお願いいたします。

女子:三陽陸上クラブ 28位 45分01秒

区	距離	氏名	学年	区間記録・順位	総合順位
1区(3.0km)	田村 ここみ	1	11:33	④④	44
2区(2.0km)	田中 栞	1	7:17	⑱	41
3区(2.0km)	相場 奈央	3	7:24	⑩	36
4区(2.0km)	千村 風羽	2	7:41	⑳	31
5区(3.0km)	青木 咲瑛	1	11:06	⑳	28
補員	竹村 咲愛	1、早川 紗江			

監督 田中 哲広

第32回全国中学校駅伝競走大会が、滋賀県希望が丘文化公園にて行われ、女子の県代表として初出場させて頂き、目標は8位入賞を掲げて大会問当日を迎えました。

選手には、「結果に捉われずに笑顔で襷を繋ぎなさい」と指示を出し、1区の出遅れもある中で、2区以降、徐々に順位を上げ3区相場<3年>・4区千村<2年>の上級生で10人抜き、更にアンカーの青木選手で3人抜きと、選手それぞれが力を出し切ってくれました。チームとしての粘りや、諦めない姿勢は今後のレースに活かされていくと感じます。

今回の経験を踏まえてチームとして、更なる成長を目標に頑張ります。

また、大会を迎えるにあたり沢山の皆様から、ご支援、声援を頂き心から感謝申し上げます。

2024年(7/1~12/15まで) 主要大会結果一覧

KR:県新記録、HR:県高校生新、JR:県中学生新、ER:県小学生新、GR:大会新、風速の追風 + は省略



県縦断駅伝 フィニッシュ後の上伊那チーム (写真 チーム提供)

【国内主要大会】(まとめ 瀧沢記録部長)

◆第64回実業団・学生対抗陸上競技大会

7月20日 神奈川・レガースT平塚

- ▶GP女子400mH(0.762m)
- ⑦南澤 明音(松本土建) 59.72
- ▶GP女子棒高跳
- ⑥岡田 莉歩(日体大 1) 3.70
- ▶GP女子やり投(600g)
- ⑥倉田 紗優加(慶大 2) 52.70

◆富士北麓ワールドトライアル2024

8月18日 山梨・富士北麓公園

- ▶GP男子400mH(0.914m)
- ②岡村 州紘(日大院 2) 49.61

◆Athlete Night Games in FUKUI 2024

8月30日 福井・福井運動公園

- ▶GP女子やり投(600g)
- ⑥倉田 紗優加(慶大 2) 51.83

◆第93回日本学生陸上競技対校選手権大会

9月19日~22日 神奈川・川崎市等々力

- ▶男子5000m
- ②伊藤 大志(早大 4) 14:05.82
- ▶男子10000mW
- ②原 圭佑(京大院 1) 40:50.37
- ▶男子十種競技
- ③穂苅 康人(東学大院 2) 7069
- ⑦石坂 巽海(松本大院 1) 7001
- ▶女子1500m
- ⑤小林 舞香(環太平洋大 4) 4:25.37
- ▶女子3000mSC(0.762m)
- ⑥小林 舞香(環太平洋大 4) 10:23.42
- ▶女子棒高跳
- ⑥岡田 莉歩(日体大 1) 3.80
- ▶女子やり投(600g)
- ②倉田 紗優加(慶大 2) 57.23

◆第72回全日本実業団対抗選手権大会

9月21日~23日 山口・維新百年記念公園

- ▶男子やり投(800g)
- ⑤新垣 暁登(LMAC) 71.64
- ▶女子400mH(0.762m)



全国中学駅伝 三陽陸上クラブ (写真 チーム提供)



全国中学駅伝 IS ジュニア駅伝クラブ (写真 チーム提供)

- ②南澤 明音(松本土建) 58.03
- 87 派下嶋 優菜 長野マスターズ 39:03
派:長野陸協派遣

【東海・北信越・県内主要大会】

(まとめ 事務局)

◆第70回全日本中学校通信長野県大会

7月20日(土)・21日(日) 長野市営

- 【男子1年】
- ▶100m (2.8)
- ①村上 悠(波田1) 11.69
- ②戸田 環汰(赤穂1) 12.04
- ③宮入 惺(ChinoAs1) 12.05
- ▶1500m
- ①増田 溪一朗(相森1) 4:29.77
- ②堀内 陸希(広徳1) 4:30.22
- ③吉川 銘二(戸倉上山田1) 4:41.42
- 【男子2年】
- ▶100m(1.3)
- ①小野 颯馬(諏訪清陵附属2) 11.39
- ②洞 大和(安曇野AC2) 11.54

- ◆第18回UI8陸上競技大会
- 10月18日~20日 伊勢市
- ▶男子走幅跳 ②近藤 孝太
松本蟻ヶ崎高2 7.29(0.5)

【女子】

- ⑦100mH(0.762/8.50) 阪 真琴
佐久長聖高1 13.71(-0.4)
- ⑦棒高跳 谷川 慶奈 松本深志高2 3.40
- ⑤走幅跳 大森 玲花 佐久長聖高2 5.65(1.6)
- ⑦円盤投 北沢 真輝 松本国際高2 37.73

◆第43回山陽女子ロードレース大会

12月15日 山陽女子ハーフマラソン・10kmコース

- ▶女子有森裕子杯 Half Marathon
- ③7 仁科 玲美 城西国際大 1:19:43
- ④④ 派 竹内 明里 金沢学院大 1:22:01
- 57 派 小林 美香 長野市陸協 1:28:14
- ▶女子人見絹枝杯10km

③宮澤 佑菜(下伊那松川2) 11.56
【男子3年】
▶100m(-0.2)
①津賀 大翔(緑ヶ丘3) 11.08
②竹田 サムエル(丘3) 11.19
③倉島 葵斗(東御東部3) 11.19
【男子2・3年】
▶1500m
①山岸 大智(墨坂3) 4:01.13GR
②中澤 侑己(堀金3) 4:02.93GR
③片桐 和真(駒ヶ根東3) 4:06.77
【男子共通】
▶200m(-1.6)
①小林 幸平(川中島3) 22.89
②北原 大翔(安曇野AC3) 22.98
③津賀 大翔(緑ヶ丘3) 23.18
▶400m
①堤 昌寛(長野北部3) 52.54
②北原 大翔(安曇野AC3) 52.64
③池田 広明(小諸東3) 53.26
▶800m
①山岸 大智(墨坂3) 1:56.24
②片桐 和真(駒ヶ根東3) 1:58.54
③河野 莉空(宮田3) 1:58.67
▶3000m
①中澤 侑己(堀金3) 8:45.86GR
②筒井 陽(飯田高陵3) 8:53.59
③代田 真司(鼎3) 8:55.39
▶110mH(0.914m)(-0.4)
①竹田 サムエル(丘3) 14.42
②赤穂 一晟(鎌田3) 14.70
③若林 天翔(広徳3) 14.72
▶走高跳
①石崎 智紀(辰野3) 1.88
②昆 幸成(東御東部3) 1.85
③吉原 清太郎(犀陵3) 1.76
▶棒高跳
①小林 空良(原3) 3.80
②長濱 優陽(茅野7st-ト3) 3.40
③小幡 哲平(春富2) 3.00
▶走幅跳
①滝澤 來樹(坂城3) 6.77(2.0)
②花村 武琉(安曇野AC3) 6.28(1.3)
③串原 悠斗(飯田高陵3) 6.11(-0.3)
▶砲丸投(5.000kg)
①小松 福門(長峰3) 11.91
②滝澤 明星(市立長野3) 11.65
③田中 希龍(中川3) 11.24
▶円盤投(1.500kg)
①小松 福門(長峰3) 28.77
②佐藤 晃生(野沢3) 25.67
③田宮 弘太(広徳3) 25.59
▶ジャベリックスロー
①小林 理人(宮田2) 56.55
②伊藤 漣(裾花3) 56.37
③岡田 彪(南箕輪3) 51.19
▶4×100m
①安曇野AC 44.09GR
②三陽陸上クラブ 44.25GT ③丘 44.96
▶四種競技
①小池 秀吾(T&F佐久平3) 2503
②長峰 和真(浅間2) 2486
③齋藤 駿(中込3) 2480
【女子1年】
▶100m(-0.1)
①柳平 想乃(ChinoAs1) 13.21
②平田 桜奈(飯島1) 13.22
③伊東 砂良(箕輪1) 13.39

【女子2年】
▶100m(0.6)
①大瀧 らら(真田クラブ2) 12.81
②安藤 凜(緑ヶ丘2) 12.97
③遠山 侑里(裾花2) 13.05
【女子3年】
▶100m(2.9)
①林 明奏里(信大附属長野3) 12.15
②山下 結衣(坂城3) 12.37
③柳 美結(高森3) 12.53
【女子共通】
▶200m(-0.4)
①林 明奏里(信大附属長野3) 26.02
②山下 結衣(坂城3) 26.22
③権田 なほ(赤穂3) 26.59
▶800m
①阪 楓子(塩尻広陵2) 2:21.35
②田中 栞(三陽1) 2:23.57
③北原 風花(箕輪3) 2:24.09
▶1500m
①原 梨珠(赤穂2) 4:34.52GR
②北原 風花(箕輪3) 4:50.17
③日下部 小春(堀金3) 4:53.07
▶100mH(0.762-8.0m)(0.6)
①荻原 怜愛(軽井沢A&AC2) 14.08
②中嶋 優佳(軽井沢A&AC2) 14.35
③荻原 推(軽井沢A&AC2) 14.83
▶走高跳
①田中 杏(浅間3) 1.60
②碓氷 桐榎(野沢2) 1.54
③吉水 麻紀(岡谷東部3) 1.51
▶棒高跳
①松崎 望乃(原3) 2.90
②伊藤 愛莉(長峰3) 2.80
③赤羽 由乃(長峰2) 2.80
▶走幅跳
①柳平 想乃(ChinoAs1) 5.43(1.1)
②海老原 千咲(諏訪南3) 5.35(1.4)
③林 かれん(飯田高陵3) 5.22(0.4)
▶砲丸投(2.721kg)
①川元 唯楓(野沢3) 13.40
②筒木 音葉(梓川2) 10.52
③小関 朱音(御代田3) 10.41
▶円盤投(1.000kg)
①川元 唯楓(野沢3) 30.93GR
②濱 萌羽(鉢盛3) 25.31GR
③三原 百萌(豊科北3) 23.64GR
▶ジャベリックスロー
①向山 和果(伊那東部2) 45.27GR
②樋口 結泉(伊那東部3) 36.59
③加藤 杏(南箕輪2) 35.74
▶4×100m
①赤穂 49.98 ②軽井沢A&AC 50.04
③安曇野AC 50.57
▶四種競技
①荻原 怜愛(軽井沢A&AC2) 2854
②中嶋 優佳(軽井沢A&AC2) 2584
③小野澤 比奈矢(軽井沢A&AC2) 2436
◆第67回東海陸上競技選手権大会
兼 第109回日本陸上競技選手権大会予選会
◆第10回東海小学生陸上競技大会
8月17日・18日 岐阜メモリアル
▶100m(-1.5)
①本郷 汰樹(オノテック・愛知) 10.46
▶200m(0.5)
①酒井 幹汰(大東大3・長野) 21.03
▶400m

①柳田 晴哉(皇學館高3・三重) 46.84
小坂 晃大(ChinoAs・長野) 決勝DNS
予選 46.45 KR・GR
▶800m
①星野 駿平(東海大2・静岡) 1:53.79
③高橋 一輝(LMAC・長野) 1:54.12
▶1500m
①岡崎 大河(濃飛倉庫運輸・岐阜3) 5:55.64
▶5000m
①新田 雄大(teamF.O.R・三重) 15:11.69
⑤新井 拓実(真田クラブ・長野) 15:35.80
▶110mH(-2.7)
①古谷 新太(三重教員AC・三重) 14.28
▶400mH
①前田 海輝(日本大3・岐阜) 51.11
③山本 祐弥(佐久長聖高3) 52.53
⑥中村 駿汰(松本国際高3) 53.37
▶3000mSC
①金森 柁弥(金沢学院大1・長野) 9:12.74
④唐澤 直希(RUNJOY・長野) 9:31.55
▶5000mW
①寺島智春(豊田自動織機・愛知) 22:45.46
③中田 大嵩(丸子修学館高3) 22:50.30
▶4×100m ①田子重(静岡) 40.27
▶4×400m ①日大三島高 3:14.50
②LMAC(長野) 小林 航 岩田 晃 高橋 和真 輪湖 颯 3:14.58
▶走高跳
①勝田 将(三重教員AC 三重) 2.14
⑧中村 伊吹(松本大2・長野) 1.95
▶棒高跳
①野呂 仁人(関西学院大4 三重) 5.30
⑧大西 裕基(信州大M2・長野) 4.70
▶走幅跳
①伊藤 陸(スズキ・静岡) 7.91(0.5) GR
▶三段跳
①伊藤 陸(スズキ・静岡) 15.98(2.1)
③石川 和義(いーやま・長野) 15.46(1.7)
▶砲丸投
①村上 輝(日本体育施設・三重) 17.28
③米倉 朋輝(協栄電気興業・長野) 15.62
⑧高橋 勇翔(新潟医福大2・長野) 13.99
▶円盤投
①湯上 剛輝(トヨタ自動車・愛知) 56.10
▶ハンマー投
①古旗 崇裕(サポート善・愛知) 65.44
▶やり投
①山田 航大(東海大・岐阜) 71.48
⑤新垣 暁登(LMAC・長野) 66.04
【女子】
▶100m(2.3)
①岩井 樹梨(環太平洋大3・静岡) 11.87
▶200m(-1.0)
①布施 一葉(中京大中京高1・愛知) 24.01
▶400m
①室月 里莉(花立命館大・静岡) 56.01
⑥金森 佑奈(EASTERs・長野) 59.71
▶800m
①篠田 心晴(美濃加茂高2・岐阜) 2:11.89
④阪 千都(東海大諏訪高3) 2:16.54
▶1500m
①児玉彩花(光ヶ丘女子高2・愛知) 4:29.21
▶5000m
①火山 華(安城学園高3・愛知) 16:57.85
▶100mH(-0.7)
①遠山 実希(トヨタ自動車・愛知) 13.85
▶400mH
①南澤 明音(松本土建・長野) 59.91

④川端 涼夏 松本土建・長野 1:01.84
▶3000mSC
①小林 舞香 環太平洋大4 10:33.33GR
▶5000mW
①長岡 万智 常葉大菊川高3・静岡 24:31.21
⑧宮下 紫乃 長野高2 28:09.90
▶4×100m①中京大中京高・愛知 46.13
▶4×400m
①済美高A・岐阜 3:43.72GR
⑤佐久長聖高 宮澤 希 阪 真琴 鎌倉 梨々華 中村 波南 3:56.10
⑧松本大・長野 4:03.55
▶走高跳
①小林 美月 筑波大3・静岡 1m65
④星野 紗菜 佐久長聖高2 1m60
⑦市川 凜子 松本国際高1 1m60
▶棒高跳
①杉本 彩 常葉大4・静岡 3m90
④岡田 莉歩 日体大1・長野 3m80
⑧小林 ひより 佐久長聖高3 3m40
▶走幅跳
①宮崎 藍果 鈴鹿高3・三重 5m87(-0.4)
①小口 真歩 東海大諏訪高2 5m65(-0.4)
▶三段跳
①水軒 怜那 中京大中京高3・愛知 12m28(1.0)
⑤金子 亜瑠 長野日大高3 11m68(1.1)
⑥矢島 柚那 東海大諏訪高2 11m62(1.1)
▶砲丸投
①村瀬 にこ 九州共立大2・静岡 14m45
▶円盤投
①坂井 美藍 順大M1・長野 45m08
⑥北沢 真輝 松本国際高2 39m94
▶ハンマー投
①中嶋 日向子 中京大・愛知 55.17
▶やり投
①篠田 佳奈 京都大4・岐阜 53.58
【小学生男子】8月17日
▶100m男子小学5年(1.0)
①笠原 遥陽 松川陸上クラブ 13.62
⑦清水 彪牙 赤穂 14.19
▶100m男子小学6年(-1.4)
①瀬戸 孝太 S T K・静岡 12.66
④木村 有汰 豊科南 13.28
⑥柳澤 優斗 佐久東 13.42
▶コンバインドA 80mH-走高跳
①多湖 瑛斗(6) 大須AC.Jr・愛知 2181
②箱山 龍之介(6) 美篤 2127
▶コンバインドB 走幅跳-ジャベリックスロー
①田村 隼音(6) 飯島 2214
⑤中村 翔太(6) 附属松本 1983
⑧金宇 泰良(6) Mt.RexTC 1965
▶100m女子小学5年(1.9)
①加藤 愛徠 富士陸上・静岡 13.68GR
▶100m女子小学6年(2.5)
①平畑 結菜 精華清水RC・静岡 13.14
⑤馬場 埜乃夏 三郷 13.64
⑦小林 樹理 赤穂南 13.86
⑧柏原 優子 岡田 14.00
▶コンバインドA 80mH-走高跳
①菅原 彩葉(6) 大須AC.Jr・愛知 2169
⑥土屋 紗英(5) 軽井沢A&AC 1940
▶コンバインドB 走幅跳-ジャベリックスロー
①野崎 心美(5) なご陸上・愛知 1804
②久保田 姫彩(6) 下條 1788
⑦高木 晴(6) 小山 1615

◆長野県高校新人体育大会 1位のみ
9月20日(金)~22日(日) 長野市営

【男子】
▶100m(0.0)
①丸山 竜平(長野日大2) 10.62GR
▶200m(-0.5)
①丸山 竜平(長野日大2) 21.61
▶400m
①蔵前 彰良(諏訪清陵1) 48.76
▶800m
①三橋 大翔(長野日大2) 1:56.33
①1500m
①田中 秀磨(長野日大2) 3:59.23
▶5000m
①猿田 創汰(佐久長聖2) 14:44.12
▶110mH(2.1)
①相場 遥心(佐久長聖2) 14.81
▶400mH
①中村 一輝(上田西2) 56.09
▶3000mSC
①加藤 結羽(佐久長聖2) 9:08.96
▶5000m競歩
①井上 俊弥(長野日大2) 21:13.93
▶走高跳
①藤岡 悠人(佐久長聖1) 2.00
▶棒高跳
①奥 直也(岡谷南2) 4.10
▶走幅跳
①近藤 孝太(松本蟻ヶ崎2) 7.37(2.2)
▶三段跳
①西尾 誓(佐久長聖2) 13.80(-1.1)
▶砲丸投
①小柳 勇斗(文化学園長野1) 12.98
▶円盤投
①丸山 星慈(中野立志館2) 36.08
▶ハンマー投
①三石 城(長野高専2) 50.82
▶やり投
①内藤 馨(長野日大 通1) 60.24
▶4×100m ①長野日大 41.68GR
▶4×400m ①諏訪清陵 3:16.78GR
▶八種競技
①西尾 誓(佐久長聖2) 5410GR
【男子学校対校】 ①長野日大 120点
②佐久長聖 118点 ③松本国際 41.5点
【女子】
▶100m(1.1)
①中村 波南(佐久長聖1) 12.13
▶200m(-0.4)
①中村 波南(佐久長聖1) 24.88
▶400m
①河野 亜依菜(東海大諏訪2) 57.95
▶800m
①中野 ことは(市立長野2) 2:16.22
▶1500m
①森田 華音(長野東1) 4:38.92
▶3000m
①田畑 陽菜(長野東2) 9:42.29
①100mH(2.6)
①阪 真琴(佐久長聖1) 14.00
▶400mH
①梨子田 茜(長野日大2) 1:05.25
▶5000m競歩
①宮下 紫乃(長野2) 27:17.26
▶走高跳
①星野 紗菜(佐久長聖2) 1.65
▶棒高跳
①谷川 慶奈(松本深志2) 3.30
▶走幅跳
①小口 真歩(東海大諏訪2) 5.69(-2.2)

▶三段跳
①小口 真歩(東海大諏訪2) 11.50(0.1)
▶砲丸投
①北沢 真輝(松本国際2) 11.40
▶円盤投
①北沢 真輝(松本国際2) 41.15GR
▶ハンマー投
①百瀬 心結(梓川2) 37.49
▶やり投
①山本 亜妃(中野立志館2) 36.65
▶4×100m ①佐久長聖 47.73
▶4×400m ①佐久長聖 3:57.86
▶七種競技
①大森 玲花(佐久長聖2) 4488GR
【女子学校対校】 ①佐久長聖 137点
②松本国際 71点 ③東海大諏訪 65点

◆長野オータム・トライアル
10月5日(土)・6日(日) 長野市営
【男子】
▶100m
①永井 颯太(松本大4) 10.87(-1.1)
▶400m
①山口 智也(東海大諏訪高3) 48.78
▶1500m
①進藤 聖真(飯山高3) 4:08.05
▶5000m
①望月 友一(長野市駅伝部) 14:57.25
▶110mH(1.067m)
①小口 蒼葉(東海大諏訪高3) 14.06KR
▶3000m競歩
①井上 俊弥(長野日大高2) 12:08.28PRKR
▶走高跳
①中村伊吹(松本大2) 2.03
②石崎 智紀(辰野中3) 2.00JR



▶棒高跳
①五十川 遥翔(東海大諏訪高1) 3.41
▶走幅跳
①近藤 孝太(松本蟻ヶ崎高2) 7.20(0.8)
▶三段跳
①石川 和義(いーやま) 14.37(0.5)
▶砲丸投(7.260kg)
①金子 周平(homiesM) 11.33
▶円盤投(2.000kg)
①井澤 真成(松本国際高3) 38.50
▶ハンマー投(7.260kg)
①青柳 修斗(松本大2) 50.30
▶やり投(800g)
①柴垣 颯大(信州大3) 56.18
【高校男子】
▶砲丸投(6.000kg)
①鈴木 裕也(須坂創成高2) 9.13
▶円盤投(1.750kg)
①丸山 星慈(中野立志館高2) 38.11
▶ハンマー投(6.000kg)
①山崎 晴悠(丸子修学館高2) 43.62

【中学男子】

- ▶110mH(0.914m)
- ①若林 天翔(広徳中3) 15.05(1.6)
- ▶砲丸投(5.000kg)
- ①伊藤 漣(裾花中3) 11.12
- ▶円盤投(1.500kg)
- ①小林 憧弥(南宮中2) 24.77

【女子】

- ▶100m
- ①中村 波南(佐久長聖高1) 12.25(-0.1)
- ▶400m
- ①宮澤 希(佐久長聖高1) 58.22
- ▶1500m
- ①田畑 真子(岡谷南部中1) 4:57.85
- ▶3000m
- ①伊藤 瑠那(飯田風越高2) 10:57.74
- ▶100mH(0.838m)
- ①唐澤 さくら(松本大1) 14.40(1.7)
- ▶3000m競歩
- ①宮下 紫乃(長野高2) 15:42.23
- ▶走高跳
- ①市川 凜子(松本国際高1) 1.66
- ▶棒高跳
- ①小林 ひより(佐久長聖高3) 3.30
- ▶走幅跳
- ①大森 玲花(佐久長聖高2) 5.62(1.7)
- ▶三段跳
- ①金子 亜瑠(長野日大高3) 11.78(2.0)
- ▶砲丸投(4.000kg)
- ①松林 彩(松本大1) 11.22
- ▶円盤投(1.000kg)
- ①北沢 真輝(松本国際高2) 36.50
- ▶ハンマー投(4.000kg)
- ①佐々木 智奈美(須坂高2) 27.38
- ▶やり投(600g)
- ①小林 弥希(Mt.Rex) 38.66

【中学女子】

- ▶100mH(0.762-8.0m)
- ①小林 優奈(T&F佐久平2) 15.93(0.8)
- ▶砲丸投(2.721kg)
- ①川元 唯楓(野沢中3) 14.74JR

◆令和6年度長野県高校駅伝競走大会

11月1日(日) 大町市

【男子】

- ①佐久長聖 2:05:11
- ②長野日大 2:14:01
- ③上伊那農業 2:16:05
- ④伊那北 2:18:58
- ⑤松本深志 2:19:10
- ⑥上田西 2:19:18

◎区間賞(全区間佐久長聖高校)

- 1区 濱口 大和 3 30:17
- 2区 木村 真彩 3 8:46
- 3区 佐々木 哲 3 23:57
- 4区 松山 優太 3 24:16
- 5区 岸端 悠友 3 8:25
- 6区 篠和真 3 14:43
- 7区 石川 浩輝 3 14:47

【女子】

- ①長野東 1:09:02
- ②長野日大 1:15:34
- ③伊那北 1:18:42
- ④松本深志 1:21:11
- ⑤飯山 1:23:23
- ⑥松商学園 1:24:40

◎区間賞

- 1区 真柴 愛里 長野東2 20:18
- 2区 窪田 舞 長野東3 13:30
- 3区 川上 南海 長野東1 9:18新
- 4区 今井 玲那 長野東1 9:26新
- 5区 田畑 陽菜 長野東2 16:30

◆第35回長野県中学校駅伝競走大会

11月3日(日) 長野市営陸上競技場周回

【男子】

- ①ISジュニア 56:14
- ②安曇野AC 56:16
- ③真田クラブ 57:04
- ④赤穂 57:14
- ⑤川中島JRC 57:18
- ⑥鉢盛 57:40
- ⑦箕輪 57:47
- ⑧山辺 58:18

◎区間賞

- 1区 増田 大誠 真田クラブ 3 8:46
- 2区 上條 悠太 鉢盛3 8:41
- 3区 村松 樹 ISジュニア2 9:20新
- 4区 串原 悠斗 ISジュニア3 9:18
- 5区 野村 一馬 ISジュニア3 9:32
- 6区 山口 祐嗣 長野西部3 9:13

【女子】

- ①三陽陸上クラブ 39:46GR
- ②安曇野AC 39:49GR
- ③赤穂 41:15
- ④真田クラブ 41:43
- ⑤飯山城北 42:06
- ⑥高社 42:12
- ⑦ISジュニア 42:19
- ⑧鉢盛 43:03

◎区間優勝

- 1区 北原 風花 箕輪3 9:57新
- 2区 熊谷 心陽 安曇野AC2 6:21新
- 3区 相場 奈央 三陽陸上クラブ 3 6:17
- 4区 邊見 帆乃花 安曇野AC 3 6:33新
- 5区 日下部 小春 安曇野AC 3 10:11

◆男子第61回・女子第37回北信越高校駅伝

11月17日 大町市(運) 附属長距離競走路

◎：全国高校駅伝北信越ブロック代表校

【男子】 佐久長聖26回連続26回目優勝

- ①佐久長聖 2:08:18
- ②美方 2:12:10
- ③長野日本大学 ◎ 2:12:21
- ④中越 2:13:29
- ⑤敦賀気比 2:15:07
- ⑥遊学館 2:15:10
- ⑦富山商 2:15:36
- ⑧鯖江 2:15:36
- ⑨上伊那農 2:18:15
- ⑩伊那 2:24:15

◎区間賞<3区以外は佐久長聖>

- 1区10.00km 猿田 創汰 2 31:00
- 2区3.000km 福島 命 2 8:38
- 3区8.108km 西野 寛太郎 美方2 24:52
- 4区8.087km 石川 浩輝 2 24:38
- 5区3.000km 加藤 結羽 2 8:32
- 6区5.000km 津金 海斗 3 15:02
- 7区5.000km 松山 優太 3 14:51

【女子】 長野東16回連続16回目優勝

- ①長野東 1:11:04
- ②新潟明訓 1:11:50
- ③鯖江 1:14:33
- ④新潟第一 ◎ 1:15:02
- ⑤長野日本大学 1:15:38
- ⑥帝京長岡 1:16:32
- ⑦十日町 1:17:02
- ⑧星稜 1:17:15
- ⑨伊那北 1:18:36
- ⑩松本深志 1:21:51

◎区間賞<距離km>

- 1区6.000 田畑 陽菜 長野東2 19:42
- 2区4.078 森田 華音 長野東1 14:08
- 3区3.0 パウリンワンジク 帝京長岡2 9:18
- 4区3.000 篠沢 葉 新潟明訓2 10:22
- 5区5.000 橋本 和叶 新潟明訓3 16:44

◆第18回北信越中学校駅伝競走大会

11月30日(土) 長野市営陸上競技場周回

【男子】

- ①金沢学院大附属・石川 55:26
- ②小千谷・新潟 55:35
- ③辰口・石川 55:37
- ④ISジュニア・長野 56:00
- ⑤中能登・石川 56:02
- ⑥速星・富山 56:12
- ⑦安曇野AC・長野 56:23
- ⑧足羽第一・福井 56:30
- ⑨真田クラブ 56:31
- ⑩川中島JRC 56:55

◎区間賞

- 1区 小坂 将人 辰口3・石川 8:44
- 2区 中澤 侑己 安曇野AC3 8:39新
- 3区 上條 悠太 鉢盛3 8:55新
- 4区 高森 稀隆 辰口3・石川 8:56
- 5区 櫻井 大翔 金沢学院大附属3・石川 9:11新
- 6区 井沼 佑樹 赤穂3 8:47新

【女子】

- ①大沢野・富山 38:33
- ②速星・富山 39:50
- ③安曇野AC・長野 40:09
- ④弥彦 JHSRC・新潟 40:15
- ⑤三陽陸上クラブ・長野 40:18
- ⑥中央・福井 40:18
- ⑦十日町南・新潟 40:22
- ⑧MT.SUPOLA・富山 40:25
- ⑨赤穂 40:32
- ⑩真田クラブ 41:29

◎区間賞

- 1区 黒川 志帆 大沢野3・富山 9:39新
- 2区 奥井 里香 速星3・富山 6:16
- 3区 大毛利 さくら 大沢野3・富山 6:14
- 4区 長森 結愛 大沢野3・富山 6:07新
- 5区 北原 風花 箕輪3 10:01

◆松本マラソン2024

11月10日 松本マラソン長距離競走路

【男子】

- ①岩淵 良平 (松本市) 2:24:52
- ②牛山 純一 CITYRUNNER 2:26:31
- ③池田 悠司 諏訪市陸協 2:26:38

【女子】

- ①嶋田 早紀 (北海道) 2:47:24
- ②白田 彩花 松本大学 2:58:39
- ③秋山 穂乃果 松本市陸協 3:10:47

◆長野ウィンター・トライアル2024

12月14日(土) 長野市営

【男子】

- ▶1500m
- ①中尾グスタボ 長野日大高1 4:29.61
- ▶3000m
- ①松山 唯人 佐久長聖高3 8:29.84
- ▶5000m
- ①村澤 智啓 長野市駅伝部 15:19.73
- ▶5000mW
- ①寺澤 志竜 長野工高3 25:55.10

【女子】

- ▶1500m
- ①千村 桜子 赤穂高2 5:12.89
- ▶3000m
- ①原 梨珠 赤穂中2 10:04.16
- ▶5000mW
- ①杉本 由乃香 長野東高1 26:44.24

長野陸協からのお知らせ

I. 松本平新競技場の進捗状況について

常務理事 施設用器具委員長 田澤 稔

9月30日(月)に陸上競技場建設工事現場事務所に、建設工事に係る打ち合わせがあり、県施設課から進行状況は全体の20%ほど進んでおり、また、有線インカム・リザルト配置、フィールド外周配線口配置、地流し仕様、大型映像装置用固定カメラ、運営諸室レイアウト、観客席(段床)座面について具体的な提案と陸協側の要望等を協議しました。また、12月6日には工事現場を見学させていただき、メインスタンドBIやバック側スタンド雨天走路等は形が見えており、その素晴らしさに一同高揚しました。

以下、松本建設事務所公園管理課より、松本新競技場工事の進捗情報のご説明がありました。

(1) 工事の進捗状況 (令和6年10月時点)

- ①メインスタンド：基礎・躯体工事中(配筋・コンクリート打設など)
- ②バックスタンド：基礎工事完了、躯体工事中(配筋・コンクリート打設など)
- ③アルプススタンド：基礎・躯体工事中(配筋・コンクリート打設など)
- ④南サイドスタンド：基礎・躯体工事中(配筋・コンクリート打設など)
- ⑤インフィールド(トラック)：10月契約
- ⑥大型映像装置：10月契約



2024年11月撮影(県施設課よりご提供)



2024年12月6日 建設中のメインスタンド(長野陸協提供)

II. 当協会会議録

◆第88回理事会(ハイブリッド会議) 8月10日(土)15~17時
ホテルモンターニュ松本(松本市)

出席者:理事22名、監事1名、理事以外の出席者4名

- I. 協議事項 全ての議案は原案通り承認された。
- 第1号 佐賀国スポ長野県選手団(案)
 - 第2号 2028長野国スポ投てき練習会場について(案)
 - 第3号 2028長野国スポ競技役員等編成第1次調査について(案)
 - 第4号 新陸上競技場 陸上競技システム選定について(案)
 - 第5号 長野県選手権大会ふるさと選手への扱いについて(案)
 - 第6号 中長期目標について長野県選手団(案)
 - 第7号 終了した大会の反省(案)
 - 第8号 後期県陸協主催大会要項について(案)
 - 第9号 小学生陸上競技交流大会長野県選手団(案)
 - 第10号 理事の補充について(案)
 - 第11号 第82回長野国スポ 競技会期について(案)

II. 報告事項

- 1 2024年度栄章候補推薦について
- 2 2028長野国スポ競技種目について
- 3 第82回国スポ・第27回全障スポ県、松本市準備委員会開催 第82回国スポ競技用具整備計画調査(第2次)向け
- 4 県縦断駅伝進捗状況 5 JAAF-START登録について
- 6 全国高校総体報告 7 北信越中学大会の結果報告
- 8 全日本中学出場者 9 ジュニアコーチ養成講習会について
- 10 トレーナー部会から
- 11 国スポ・全障スポ競技役員等養成事業について
- 12 年報2024の配布について
- 13 WA ブロンズ競歩審判 推薦者について
- 14 松本クロカン日程変更、松本マラソン主任会議の日程

◆第89回理事会 11月30日(土)15時~17時50分 長野市営

出席者:理事17名、監事1名、理事以外の出席者2名

- I. 協議事項 全ての議案は原案通り承認された。
- 第1号 2024年度事業中間報告(案)
 - 第2号 2024年度一般会計決算中間報告(案)
 - 第3号 2024年度一般会計二次補正予算(案)
 - 第4号 2024年度各種栄章候補者(案)
 - 第5号 2024年度各種競技会の反省(案)
 - 第6号 次年度以降の県陸協ホームページの運用について(案)
 - 第7号 長野陸協審判ウェアの業者提案について(案)
 - 第8号 クラブ指導者(小・中学生対象)の資格について(案)
 - 第9号 次年度以降の県陸協主催競技会のエントリー方法(案)
 - 第10号 2025年度以降の一般競技者のビブナンバー(案)
 - 第11号 長野県選手権大会の参加制限等について(案)
 - 第12号 2025滋賀国スポ・全障スポの審判員派遣計画(案)
 - 第13号 2025年度競技日程(案)
 - 第14号 本協会中長期目標について(案)
 - 第15号 長野マラソンの長野陸協分担、組織、役割分担(案)
 - 第16号 諸規程の改正について(案)
 - 第17号 「長野県の記録公認要領」の一部改正について(案)
 - 第18号 toto助成について(案)
 - 第19号 ジュニア部コーチの追加について(案)
 - 第20号 審判員S級昇格者について(案)
 - 第21号 長野マラソン長野陸協招待選手他について(案)
 - 第22号 アスレティックス・アワードについて(案)
- II. 報告事項

- 1 佐賀国スポ報告 2 UI6報告 3 全国小学生大会報告
- 4 審判講習会等について 5 改選期の進め方について
- 6 改選期に伴う評議員・理事・委員候補者提出のお願い
- 7 新競技場工事進捗状況について 8 松本マラソンについて
- 9 国民スポーツ大会第5期実施競技選定に係る調査について
- 10 JAAF認定陸上トレーニングセンター設置事業について

◆第38回評議員会 12月14日(土)14時~16時25分

アルウィン 出席者:評議員9名、理事17名、監事1名、

- I. 協議事項 全ての議案は原案通り承認された。
- 第1号 2024年度事業中間報告(案)
 - 第2号 2024年度一般会計決算中間報告(案)
 - 第3号 2024年度一般会計二次補正予算(案)
- II. 報告事項 11月30日開催の第89回理事会内容と同じ

速報 男子第75回・女子第36回全国高等学校駅伝競走大会 12/22 京都市
佐久長聖高校 連覇 4回目の優勝 **長野東高校 優勝 2回目の優勝**

記録 2時間01分33秒 長野日大 51位 2時間12分10秒 記録 1時間07分27秒 県高校新

区	距離km	区間記録・順位	氏名	学年	区間記録・順位	区	距離km	氏名	学年	区間記録・順位
1	10.00	濱口 大和 3 29:22 4④	田中 秀磨 2	32:23	52⑤	1	6.00	真柴 愛里 2	19:30	1①
2	3.00	松山 優太 3 8:04 2⑤	中村 桜大 1	8:32	53⑥	2	4.0975	川上 南海 1	12:52	1②
3	8.1075	佐々木 哲 3 23:38 1①	高橋 佑光 1	26:04	53⑦	3	3.00	窪田 舞 3	9:53	1①
4	8.0875	篠 和真 3 23:32 2④	笠嶋 佑樹 2	25:00	55⑧	4	3.00	今井 玲那 1	9:11	1②
5	3.00	酒井 崇史 2 8:32 2②	下島 凌空 2	9:19	52③	5	5.00	田畑 陽菜 2	16:01	1④
6	5.00	岸端 悠友 3 14:20 2①	井上 俊弥 2	15:16	49⑦	補欠 森田 華音 1 杉本 由乃香 1 中村 文音 3 マネージャー 武田 悠華 3				
7	5.00	石川 浩輝 3 14:05 1①	野島 将夫 1	15:36	51⑥	○数字は区間順位				
補欠 木村 真彩 3 小名 祐志 3 猿田 創汰 2			清水 一真 3	木下 陽真人 2	岸本 莞爾 2					

Ⅲ.お願い

- 1.2025-26年度役員改選：候補者名簿は4地区会長から事務局へ、データ1/20(月)、文書24日(金)必着。
- 当協会アスレチックスアワード兼都道府県対抗駅伝祝賀会:受章者はじめ皆様のご出席をお願いします。日時:2025年2月9日(日)11時アワード、13時祝賀会予定 会場:ホテルモンターニュ松本(JR松本駅アルプス口)
- 審判講習会・講義・報告:審判員全員ご出席願います。日時:3月16日(日)9:30~14:30頃まで 場所:松本大学
- 当協会各種規程改正(登録関係分)
- (1)小中学生を含む加入団体必要要件：公認指導者についてスタートコーチでも可能、2024年度受講済み合格者も可能とした(日本陸連と同等)。審判資格は2024年度までの取得者に限る。

- (2)小学生の加入団体：一般加入団体(登録料10,000円)とする。指導者も必ずこの団体で登録願います。
- 5.登録について(日本陸連・当協会からの連絡、お願い)
 - (1)2024年度登録終了は2025年2月20日(木)17:00まで
 - (2)2025年度登録は3月3日(月)13:00開始予定
 - (3)個人E-mailアドレスを用いて、JAAF-STARTシステムに登録し手続き願います。これにより登録料は個人で支払い可能(登録料が支部で統一されている場合)です。極力3月末までに登録して下さい。
 - (4)小中学生を含む加入団体の指導者は、必ず競技者と同一団体で登録して下さい。この登録が無いと加入団体が承認されません。新規(変更を含む)設立時は、申請書(当協会WebからDL)を事務局へ提出して下さい。その後審査し、要件を満たせば登録できます。
 - (5)学連登録者は、「長野陸協」を選択して下さい。

2024年度 ご協賛者一覧 ご協賛に心から感謝申し上げます (12月23日現在 順不同・敬称略)

- 【共催】信濃毎日新聞社 / (公財)信毎文化事業財団 / 信越放送(株)
- 【ゴールドスポンサー】しなのメイト(株) / ミズノ(株)
- 【横断幕】:コトヒラ工業(株) / (株)丸山商店 / 菅公学生服(株)
- 【バナー広告】:奥アンツーカ(株) / (株)杏花印刷(N sports) / (株)本久 / (株)山下フルーツ農園 / 信越放送(株) (株)アクティブライフ / セイケンハウス(株) / (株)ニシ・スポーツ / 一般社団法人日本マラソンプロデュース協会
- 【プログラム広告】
 - ◆プログラム広告 中扉相当:あいおいニッセイ同和損害保険(株)
 - ◆プログラム広告 1ページ相当: 三水丸山農園 / (株)アンドー / 松本土建(株) / (株)杏花印刷 / 芝上建設(株) 矢木コーポレーション(株) / プレステージ(株) / 長谷川体育施設(株) / 日本体育施設(株)(関東営業所) (株)スズキ自販長野 / (株)中嶋製作所
 - ◆プログラム広告 1/2ページ相当: (有)シナノ体器 / 中野土建(株) / (株)王滝 / (株)スマイルハウス / (株)セイブ 松本ガス(株) / 日本道路(株)北信越支店 / シンコースポーツ(株) / (株)リッチエード / (有)小穴工業 セイコタイムクリエーション(株) / (有)丸ノ内企画 / (株)ホテルモンターニュ松本 (株)信州冷機 / 日本装置開発(株) / CRONOS(クロノス) / (株)信越ワキタ / (株)アイワ徽章 / (株)木下組 東武トップツアーズ(株) / (株)タヤマススポーツ / 清水建設(株)
- 【賛助会員】(株)AS / (株)昭和設計 / (株)フォトクリエイト / 信教印刷(株) / (有)鯉住 / クリントン / (株)つばくろ電機 端広庵 / 長野カイトプラティックセンター / (株)あずさライフ総合保険 / (株)フォトフリース / (株)コントリビュート

お悔やみ (2024/7/17 ~ 2024/12/23)

陸上競技並びに本協会発展のために、永年にわたる多大なるご尽力に感謝申し上げます。

謹んで哀悼の意を表します。(敬称略)

	逝去者	支部	逝去日	享年
	西村 克彦	諏訪	12.14	71
(元会員)	五十川 正彦	大北	12. 9	83
(元会員)	太田 民男	大北	12.13	77



左の切り絵は当協会顧問下川泰秀先生の永年の作品です。蛇嫌いの私も可愛く見ることができます。視点を変えることも、東京2025世界陸上でも改善が求められている日本のダイバシティ&インクルージョン改善の本質かもしれません。高校生の活躍で嬉しい年末です。新春も笑顔をお届けできればと思います。明年も相変わらずご指導ご鞭撻、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

- ◆発行:一般財団法人長野陸上競技協会
- ◆編集:事務局、理事、代表理事 内山了治