

# 長野陸協 会報

NAGANO Athletics Association **NAA**

■長野陸協会報

2027年長野国体まで  
あと7年9ヶ月

第 **167** 号 2020年1月1日

発行所 一般財団法人長野陸上競技協会

発行人 内山了治

編集人 小林 至

U R L : <https://nagano-rk.com/>

E-mail : [info07@nagano-rk.com](mailto:info07@nagano-rk.com)

天皇陛下御即位記念

いきいき茨城ゆめ国体 いきいき茨城ゆめ大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



背景はシンボル花壇



日本中学最高記録  
長野県中学生新記録



国体3位 4×100m

中野 涼介、デーデーブルーノ、落合 華七斗、越山 遥斗  
筑波大院 東海大 堀金中 松本工業高

## 目次

- ②台風19号による甚大な被害状況
- ④萩原会長年頭の挨拶  
文部科学大臣表彰・日本陸連他栄章
- ⑥第74回国体結果
- ⑧第50回ジュニアオリンピック他結果
- ⑨全国小学生クロスカントリーリレー結果
- ⑩第35回東日本女子駅伝結果
- ⑪各種全国大会の結果
- ⑫第27回全国中学校駅伝結果
- ⑬第68回長野県縦断駅伝結果
- ⑭主要大会結果一覧
- ⑮会報第166号 記録の訂正  
長野陸協会議録
- ⑯長野陸協からのお知らせ  
速報 全国高校駅伝結果  
長野陸協へのご協賛一覧

## <写真>

- 左上 国体成年1500m 優勝  
萩谷 楓(エディオン)
- 右上 U18日本選手権 800m 優勝  
二見 優輝(諏訪青陵高2)
- 左下 ジュニアオリンピック  
ジャベリックスロー 2連覇  
倉田 紗優加(南箕輪中3)

## 令和元年10月 台風19号による甚大な被害

台風第19号に伴う災害により被災されました皆様に心からお見舞い申し上げます  
改めまして、皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます

一般財団法人長野陸上競技協会



長野市で発生した千曲川の破堤に伴う被災状況。UAV（ドローン）で国土地理院が撮影。

(出典、国土地理院、注釈：長野陸協)



令和元年10月13日の台風19号による会員の被災状況（各支部からの申し出による）は、住宅床上浸水9名、床下浸水及びその他の被災9名となった。その他、長野県障がい者スポーツ協会様（長野県障がい者福祉センター内）、会報や各種大会プログラム印刷をお願いしている株式会社杏花印刷様も被災された。

また、10月13日、14日に開催予定であった第72回長野県陸上競技選手権大会混成競技とオートム・トライアル2019を中止としたため、その参加料からプログラム印刷費、ナンバーカード代、一部役員の旅費等の必要経費を差し引いた額に、本協会の義援金を加えた総額100万円を、「信濃毎日新聞社災害義援金」に託した。この他、第68回長野県縦断駅伝各チーム選手団一同や長野市陸上競技協会も同様に「信濃毎日新聞社災害義援金」として寄付され、長野県及び被災市町村を通じて被災者に送られる。これらについて、長野県は令和元年12月17日に「市町村への第1次配分を実施し、総額6億2629万円を25市町村に振り分け、被害の大きかった長野市に4億5658万円、千曲市に4026万円、飯山市に3573万円を配分した。」と発表した。

※令和元年12月12日現在（内閣府非常災害対策本部発表）

・死者5人（長野市2、佐久市2、東御市）、全国99人



①②：千曲川堤防決壊近くの会員住宅前に堆積した土砂。りんごの樹は全て流され、シャッターを降ろし施錠した車庫の中から自動車2台が流出した。（長野陸協会員提供）

- ・住宅被害(消防庁情報)  
 ( )内は全国合計数  
 全壊 917(3,081)棟  
 半壊 2,580(24,998)棟  
 一部破損 3,478(26,284)棟  
 床上浸水 15(12,817)棟  
 床下浸水 1,718(24,472)棟
- ・土砂災害発生件数県内 43 件  
 土石流等 23 件、地すべり 5 件、がけ崩れ 15 件



流出した自動車  
(長野陸協会員提供)



長野市赤沼付近の被害箇所  
 (出典、国土地理院、注釈：長野陸協)

### 第 68 回県縦断駅伝はコース一部変更し実施

大会1日目(令和元年11月16日)第8区(長和→小茂谷10.2km)は、長和町国道152号線「大和橋」付近で道路が崩落し通行止めのため、下図の迂回路をコースとした。距離は迂回路が約10m長いが、「距離変更なし」、「区間記録」の扱いも従来のままで対応した。

また、選手団の要請で、「元気出そう！信州」のワッペンを信濃毎日新聞社様に製作していただき、

役員や参加競技者が胸等に貼り付け、「走り」で被災に元気を届けた。なお、このワッペンとは令和元年12月の全国小学生クロスカントリーリレー研修大会、全国中学・全国高校駅伝の参加各選手が開・閉会式等でウェアに貼り付け被災地にエールを送った。令和2年1月の全国都道府県男女駅伝でも使用する予定。



信濃毎日新聞社



大和橋付近の道路崩落箇所 (信濃毎日新聞社)



迂回路全体図 (赤線=迂回路) (引用：Google map)



## 2020 東京オリンピック出場・メダル獲得を! 会長 萩原 清



「スポーツには世界と未来を変える力がある」というビジョンを掲げ、3つの基本コンセプト「全員が自己ベスト」「多様性と調和」「未来への継承」を持った、第32回オリンピック競技大会と第16回夏季パラリンピック、2020東京オリンピック・パラリンピックが開催される年となりました。この輝かしい新年にあたりご挨拶申し上げます。

まずは、昨年10月の台風19号により被災された皆様方に改めてお見舞いを申し上げるとともに一日も早い復興をご祈念申し上げます。長野陸協を支えていただいております行政・県人会・企業の皆様には本年も旧年同様ご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。そして873名の審判員と757名の一般登録競技者、並びに6000名に及ぶマスターズ、中体連、高体連、学連の競技者の皆様方、会長としての夢「2020東京オリンピックへの出場とメダル獲得」を叶えていただきますよう切にお願い致します。本協会の歴代出場者は17名、メダル獲得者は2008北京4×100m（銀）の塚原直貴さんと2016リオデジャネイロ50km競歩（銅）の荒井広宙さんの2名です。正夢となりますよう楽しみにしております。

一方、2027長野国体に向けては、昨年の11月に松本平広域公園陸上競技場の整備方針が県から示され、本協会の要望もとり新しい競技場を建設していた

だけることになりました。ご関係の皆様方に心から感謝申し上げます。そして年末の県会ではその方針に基づいた陸上競技場の基本設計に関わる予算が決まり、いよいよ新競技場の完成に向けて進むこととなります。2022年度から2025年度の間、メイン競技場やスクリーンが使用できず不便で研修等を積めないことなどが多々ありますが、どうか知恵を絞り、より良い方向になりますようご協力をお願い致します。

器は見えてきました。課題は中身です。競技力向上と審判員の増加を含めた競技運営力の向上が必要となります。日本陸連は2028年に世界のトップ8、アスレティックファミリー150万人、2040年には世界のトップ3、同300万人という競技力向上とウェルネス陸上の2本立てのビジョンを既に示しています。

本協会も中長期目標やミッションが必要ですが、並行して、「あと7年後に日本のトップ!!」を合い言葉としてそれを達成しなければなりません。非常に高く厚い壁ですが、会員がひとつになり競技力も競技運営もトップになれるよう頑張りましょう。私も微力ながら最善を尽くします。協会運営も課題山積ですが内山理事長を中心とした理事の皆さんと会員の皆さんの英知と実践力で乗り越え、解決していただきたいと思っております。

末筆になりますが、この一年が皆様にとりまして、実り多き年となりますようご祈念申し上げ、年頭の挨拶と致します。

## 文部科学大臣表彰・日本陸連栄章・日本スポーツ協会表彰



### 【日本陸上競技連盟栄章】

2019年10月5日(土)に第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」陸上競技の会場である笠松運動公園陸上競技場に於いて、2018年度の日本陸連栄章授与式が行われました。本県では高校優秀指導者章に山田憲一さん、中学優秀指導者章に跡部定一さんが受章されました。また8月10日(土)に、少年少女陸上競技指導者表彰(安藤百福記念章)が市川武さんに授与されました。心よりお祝い申し上げます。

### 高校優秀指導者章

山田 憲一 さん 長野日本大学高等学校教員

勤務校において、2008年度全国高校総体男子5000m競歩で青木学君を4位、2015年度石井克弥君を8位、男子1500mでは2013年度に碓井涼太君を4位、2017年度には高橋勇輝君を6位に入賞させるなど、高校生競技者を数多く育成されている。また、本協会強化部中長距離コーチとして4年間、国体はじめ本協会トップ選手の育成に携わり中長距離・駅伝を中心に競技力を高められた。またご自身も第70回東京箱根間往復大学駅伝競走大会の3区に出場するなど、大学時代から社会人の16年間は中長距離・駅伝の第一線でご活躍された。



山田憲一さん 跡部 定一さん

**中学優秀指導者章**

跡部 定一 さん 上田市立第一中学校教員

小諸東中学、長野市櫻ヶ岡中学、軽井沢A&AC、上田第一中学など合計20年にわたる指導の中で、中学生競技者を全国大会に7回入賞させた。そのうち2018年ジュニアオリンピックでは土屋ほのかさん（軽井沢中学）が100mYHで優勝、同年の第45回全日本中学校選手権大会女子四種競技で同選手を3位に入賞させるなど指導実績を高めている。また、本協会普及強化委員会ジュニア部コーチ（2019年5月からジュニア部長）として、14年間にわたり指導を継続し中学生の競技力向上に力を注ぎ成果を高めている。

**少年少女陸上競技指導者表彰（安藤百福記念章）**



市川 武 さん 長野市支部  
ジェイ・アール・シーエン  
エンジニアリング（株）

2011年から長野市駅伝部と合わせ長野市小学生陸上教室の指導に携わり、100名に及ぶ小学生を9年間指導している。小学生が興味を持てるようにメニューや指導方法を工夫し、低学年から高学年まで継続しての取り組みを考えながらスタッフと協力し指導にあたっている。そのような地道な指導が実

り、全国小学生陸上競技交流大会へ出場する選手他、中学や高校で活躍する競技者を多数育成している。ご自身もマスターズ大会等で、中学から始めた長距離競技に取り組んでおり、時には小学生と一緒に走り汗を流している。

**上田陸協 文部科学大臣表彰**



上田陸上競技協会（細田完二会長）が令和元年度「生涯スポーツ優良団体」として2019年10月6日に文部科学大臣から表彰された。1948（昭和23）年設立後71年間に及ぶ地道な活動や全信州陸上競技大会（2019年で開催第71回）、上田陸上カーニバル（同25回）、上田古戦場ハーフマラソン大会（同33回）などの競技会開催と運営、上田市スポーツ少年団陸上教室の運営、長野県縦断駅伝競走への選手派遣（優勝2回、2位2回、3位2回）など、スポーツ人口の拡大や住民の健康増進・維持に大きな役割を果たし、若年者から高齢者までのスポーツ活動に多大な貢献をしている優良団体として認められ表彰された。

**日本スポーツ協会公認指導者等表彰**

田上 仁 さん 木曾支部  
公認コーチ1(旧指導員)

小山 保高 さん 上田支部  
公認コーチ1(旧指導員)

永年にわたり公認指導者としてスポーツの普及振興に著しい貢献が認められ、2019年12月7日に日本スポーツ協会から表彰された。



# 第74回茨城国体 競技別 天皇盃 19位、皇后盃 23位



正面玄関横フォトブレイス

**監督 中津 敦喜**(須坂創成高校教員)  
**名取 和訓**(下諏訪向陽高校教員)

今大会は、天皇盃得点44点(素点)と10種目以上の入賞をチームの目標に掲げて臨み、天皇盃は44点を獲得し19位、皇后盃は16点を獲得して23位という成績でした。選手選考の段階から、国体選手選考基準記録の突破者が少なく、今大会は苦しい戦いになることが予想されましたが、選手、コーチ、トレーナーが一体となり、別紙のとおり9種目において入賞し、うち成年女子1500mの優勝をはじめとする6種目において上位入賞、また男子リレーにおいては4年ぶりの決勝進出、2010年千葉国体以来の上位入賞を果たしました。

大会参加にあたりまして、長野陸協はじめ多くの皆様方からの多大なるご支援ご協力に心より感謝致します。また、茨城まで足を運んでいただいた皆様、連日のご声援、激励本当にありがとうございました。

選手団一同、今大会の反省や課題を明確にすると共に更なる向上心を持って、次年度の「燃ゆる感動かごしま国体」、2027年開催の長野国体に向けて早急な強化策を進める必要があると感じました。特に2027年の長野国体においては、現在小学校、中学校のアスリートが核になっていきます。普及、ジュニア、シニアにおける連携、接続を大事にし、息の長い選手として活躍できるよう育成していきたいと考えております。今後とも一層のお力添えをお願い致します。

入賞者と出場者結果一覧は以下のとおりです。



会場内のプランターには「応援ポスターコンクール」入賞作品のポスターが貼付されていた。

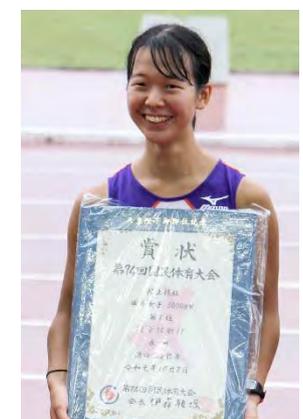
**初優勝** 成年女子 1500m 4分17秒71  
**萩谷 楓**(エディオン) 2年連続入賞



**2位** 成年 10000m 競歩 39分58秒15  
**藤沢 勇**(ALSOK) 13回出場・13回入賞



**6位** 成年男子 三段跳 16m02(+1.9)  
**中山 昂平**(渡辺パイプ)



**7位** 成年女子 5000m 競歩 22分50秒17 5年連続入賞  
**溝口 友己歩**(早稲田大4)



**3位** 少年A男子 5000m 14分01秒18  
伊藤 大志(佐久長聖高2) 2年連続入賞

**4位** 少年共通 800m  
1分50秒79  
二見 優輝(諏訪清陵高2)

**3位** 成年女子 5000m  
15分40秒21 5年連続入賞  
和田 有菜(名城大2)

性	種	種目	選手	所属・学年	予選記録	順位	準決勝記録	順位	決勝記録	順位	得点	備考	
男	成年	100m	デーデーブルーノ	東海大学2	10.53(-0.5)	3	10.50(-0.9)	5					
		4x100mR	中野 涼介	筑波大学/院1									リレーのみ
		4x100mR	樋口 一馬	法政大学3									リレーのみ
		800m	高橋 一輝	長野高専4	1.53.65	6							
		400mH	小林 英和	ライフメッセジ'AC	51.86	5							
		10000mW	藤沢 勇	ALSOK					39.58.15	2	7		13回出場、13回入賞
		三段跳	中山 昂平	渡辺パイプ					16.02(+1.9)	6	3		
	少年A	100m	越山 遥斗	松本工業高校3	11.33(-3.5)	7							
		400m	小坂 晃大	東海大諏訪高校3	48.66	2	48.41	4					
		5000m	伊藤 大志	佐久長聖高校2					14.01.18	3	6		2年連続入賞、自己新記録
		走幅跳	宮下 駿介	丸子修学館高校3					6.84(+1.3)	22			
	少年B	100m	落合 華七斗	堀金中学校3	11.39(-1.0)	3	11.46(-2.8)	6					
		3000m	山川 拓馬	上伊那農業高校1	8.35.55	3			8.25.25	8	1		決勝:自己新記録
		走幅跳	伊藤 司騎	佐久長聖高校1					6.35(+1.3)	28			
	少年共通	800m	二見 優輝	諏訪清陵高校2	1.50.54	1			1.50.79	4	5		予選:自己新記録
		110mH(0.991m)	飯島 大陽	佐久長聖高校2	14.55(+1.7)	7							
		5000mW	小林 亮太	東海大諏訪高校3					失格*K1				
		走高跳	高田 幸之介	松本県ヶ丘高校3					1.95	16			
		三段跳	小池 哲平	長野吉田高校3					13.85(+1.9)	21			
成年少年男子共通		4x100mR	予選、準決、決勝とも同じオーダー ①中野 / ②デーデー / ③落合 / ④越山		40.15	3	40.17	2	40.06	3	6		
女	成年	1500m	萩谷 楓	エディオン					4.17.71	1	8	2年連続入賞	
		5000m	和田 有菜	名城大学2					15.40.21	3	6	5年連続入賞	
		400mH	南澤 明音	松本大学4	59.84	4							
		5000mW	溝口 友己歩	早稲田大学4					22.50.17	7	2		5年連続入賞
		やり投	井口 華穂	新潟医療福祉大学/院2					52.94	11			
	少年A	100m	深澤 あまね	佐久長聖高校2	12.56(-1.7)	6	12.35(-1.1)	6					
		3000m	高松 いずみ	長野東高校3					9.58.68	18			
		100mH(0.838m)	中津 晴葉	佐久長聖高校2	14.20(+1.6)	7							
	少年B	100mH(0.762m)	土屋 ほのか	佐久長聖高校1	14.16(+3.1)	3							
		走幅跳	土屋 ほのか	佐久長聖高校1					5.06(+0.8)	22			
	少年共通	円盤投	小林 幸音	飯山高校3					37.53	17			
得点(素点)			(成男10、少男12、成少男共6、成年16、少女0)				男女合計得点(素点)				44 点		
44 点			(成年26、少年12、成少共6)				天皇杯得点(男女合計+参加点10)				54 点 19位/47		
入賞数 9種目			(男子6、女子3)		(成年5、少年3、成少共1)		皇后杯得点(女子合計+参加点10)				26 点 23位/47		

# 第50回ジュニアオリンピック他 県陸協派遣大会結果

長野陸協 普及強化委員長 横打 史雄  
ジュニア部長 選手団監督 跡部 定一

期日 10月11日(金)(12日、13日は中止)  
会場 等々力陸上競技場(神奈川)

第50回ジュニアオリンピック大会は、台風19号の影響で11日(金)のみの開催となり、全体で12種目のみ実施されました。このような状況の中で優勝1を含む4種目に入賞することができましたことは、あらゆる状況の中でも力を発揮できる選手の頑張り、所属校、チーム指導者の日々のご指導の賜です。心から感謝申し上げます。

選手団は、「Team Nagano」を合い言葉に選手・コーチが一丸となって戦い、本来であれば競技がない時間は他の選手のサポート等を行いますが、今回は選手の安全を第一に考えました。長野からの移動を控えた選手、現地入りしたにもかかわらずそのまま帰県した選手もいます。そんな選手たちの思いを胸に、残った選手は戦い抜くことができました。応援等は例年並みにはなりません。残った選手が声をからして応援する姿も見られ、選手団が「長野」の名の下に団結し精一杯の競技をすることができました。このような成績を残せたのも、大会までの合宿及び本大会に快く選手・コーチを派遣して下さった関係各校の皆様、各校顧問の先生方や長野陸上競技協会の会員の皆様のご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。

また、台風の影響で、急遽予定を変更して動いていただく選手が多数いて、所属校、保護者の皆様、そし

て選手本人にも多大な負担とご心配をおかけしました。行程の変更等、ご理解、ご協力いただいたことに感謝申し上げます。

次年度以降にもこの結果をつなげ、入賞・自己記録更新を目指し、更なる強化策を進めて参ります。今後ともより一層のお力添えをお願いいたしまして、結果報告とお礼のご挨拶と致します。

### 【入賞者一覧】

- 優勝 女共通ジャベリック・スロー 倉田 紗優加 南箕輪  
58m63 日本中学最高記録、長野県中学新記録  
2年連続優勝
- 2位 男A200m 落合 華七斗 堀金3 21.94(+1.4)
- 6位 女A100mYH 土屋 ほのか 佐久長聖高1 14.40(+0.4)
- 7位 男C走幅跳 佐藤 駿也 信濃2 5m84(+0.6)

### 【出場者結果一覧】 C:チャレンジ、予:予選、PB:自己新

- (男子A)  
走高跳 古村 拓海 浅間3 36位 1m75
- (男子B)  
1500m 武田 寧登 白馬3 21位 4:09.82  
110mH 菊池 優介 浅間2 予8 15.52(+2.1)
- (男子C)  
100m 山崎 聡一郎 中野平2 C4 12.04(+2.9)
- (男子ABC共通)  
ジャベリック・スロー 手塚 嵐太 小諸東3 35位 47m45
- (女子A)  
200m 三澤 百佳 開成3 予6 26.42(+1.4)  
100mYH 大森 里香 芦原3 予6 15.01(+1.5)
- (女子B)  
1500m 渡邊 陽乃 佐久東3 42位 4:53.17
- (女子C)  
100m 佐伯 風帆 軽井沢2 C4 12.95(+1.2)

## 第103回日本陸上競技選手権リレー競技大会 特別種目U18男女混合4×400m

期日: 2019年10月26日(土)  
会場: 北九州市立 本城陸上競技場  
監督: (強化部長) 中津 敦喜(須坂創成高校)  
コーチ: (強化部担当) 吉富 和弥(赤穂高校)  
参加者: 男子 宮崎 日向(佐久長聖高1)、二見 優輝(諏訪清陵高2)、今井 頼人(東海大諏訪高1)  
女子 小林 舞香(東海大諏訪高2)、前田 望乃花(佐久長聖高2)、林 千尋(上伊那農業高3)

- 結果
- 予選 組4着 (B決勝進出) 3:32.80  
1走 宮崎、2走 前田、3走 小林、4走 二見
  - B決勝 4位 3:35.03  
1走 宮崎、2走 小林、3走 前田、4走 二見

## “日清食品カップ”

### 第35回全国小学生陸上競技交流大会

期日: 2019年8月9日~11日  
会場: 神奈川県横浜市 日産スタジアム  
スタッフ、参加選手については前号に掲載済み。  
結果: 4種目で入賞(昨年は2名入賞)。  
男子5年 100m 小川 夏生(茅野アスチックス) 7位 13.60(+0.3)  
女子6年 100m 大熊 杏美(坂城JAC) 2位 12.81(+0.7)  
コンバインドA 並木 彩華(軽井沢A&AC) 2位 2214点  
<80mH 12.65(+0.6)、走高跳 1.30>  
コンバインドB 大森 玲花(軽井沢A&AC) 6位 1957点  
<走幅跳 4.47(-0.9)、ジャベリックボール投 42.94>

### 総評: 監督 篠原 克修(普及部長)

今年はラグビーW杯開催の関係から、例年よりも開催日程が1週間早い真夏の猛暑の中での大会となりました。長野県選手団は入賞4名、自己新記録6名



の成績を収めました。2年連続入賞の6年女子100m 2位の大熊さん(坂城JAC)。コンバインドAの並木さん、コンバインドBの大森さん(ともに軽井沢A&AC) 5年男子100mの小川君(茅野アスレックス)。4名とも低学年から陸上競技を始め、基礎の段階から発育・発達に応じた計画的な指導を受けてきています。また、コンバインドの2名はどの種目も従来の単独実施でも入賞できる記録をマークし、小川君はミニバスケットボールにも取り組んでいることなど、幅広く運動能力を高めている子どもたちが活躍したことも特徴的でした。

表彰のプレゼンターは、日本混成で長野の子どもたちにはおなじみの右代啓祐選手ら混成競技のトップアスリートのみなさんが担当してくださり、丸山優真選手(日本大学)から表彰を受けた長野の選手は「僕は長野の大会でいつもお世話になっているんだよ。応援しているからこれからもがんばってね。」と声を掛けていただき喜んでいました。また、大会後の閉会式を兼ねたフレンドシップパーティーでは走幅跳の橋岡優輝選手(日本大学)が子どもたちの目の前でデモンストレーションを披露してくれ、「すごい跳んでた!」と興奮していました。子どもたちは大会参加を通じて、これから陸上競技やスポーツを続けて行くエネルギーとなる素晴らしい経験をしてくれました。ご声援ありがとうございました。

## “日清食品カップ” 第22回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会

期 日：2019年12月8日(日)

会 場：万博記念公園・東の広場特設コース(大阪)

出 場：駒ヶ根中沢RC

監 督：林 正俊

指導者：篠原 夏季、支援 篠原 克修、矢澤 幸子

結 果：チーム対抗 32分57秒 28位

1区片桐 小春 2区玉木 輝 3区小川 美沙

4区鈴木 凱斗 5区真柴 愛里 6区矢澤 颯介

男子友好タイムトライアル 清水 應佑 5分17秒 9位

女子友好タイムトライアル 川上 南海 5分51秒 23位

総 評：駒ヶ根中沢RC 監督 林 正俊

全国小学生クロスカントリー研修大会は今回の大会でピリオドを打ちます。これまで目指してきた全国の舞台の最後の大会に参加させていただきました。

チーム目標は先輩がつくった11位を抜くことです。当日1区30位、2区-3区で33位、4区で継ぎ、5区6区で再浮上と踏んでいましたが、今の駅伝は最初からレースの流れに乗らないと結果が出ないという想定です。それでも、選手全員自己ベストで走り抜いて、総合28位は立派です。インフルエンザの影響もありましたが、楽しく激走できました。大阪での経験が将来のスタートとなります。お世話になった皆様に感謝の心しかありません。

これからもよろしく御指導お願いします。



## 第38回山陽女子ロードレース大会 兼 グディーニャ2020世界ハーフマラソン選手権大会代表選手選考競技会

期 日：2019年12月15日(日)

会 場：山陽女子ハーフマラソン・10kmコース

監 督：北島 正孝(駅伝部長)

派遣選手・結果(ハーフマラソン)

49位 浅田 志帆(上田市陸協) 1:22:23

54位 小田切 亜希(竹村製作所) 1:24:30

# 第35回東日本女子駅伝 堂々の3位入賞

期 日：11月10日(日)  
コース：FTVふくしまマ  
ラソンコース(福島)



### <総合成績>

- ①千 葉 2:18:56
- ②東 京 2:20:02
- ③長 野 2:20:19
- ④神奈川 2:20:23
- ⑤宮 城 2:20:47
- ⑥群 馬 2:21:23

### 結果報告とお礼

団長・県陸協駅伝部長  
北島 正孝

第35回東日本女子駅伝をとおして、台風19号により被災された多くの方々に、選手が勇気と元気を届ける事が出来たと感じております。被災された皆様には、1日も早い復興と、元の生活に戻れますようお願いしております。

また、この駅伝は、1月に開催されます都道府県対抗への布石にもつながる大会になろうかと思っております。実業団選手起用の県が殆どの中、長野チームは昨年引き続き学生のみでの布陣で挑みました。

1区小林成美選手は、実業団選手7名含むも…スタート直後から先頭に立ち、勇気ある走りを最後まで貫きました。2区高松いずみ選手は区間賞、続く全選手も臆する事無く攻めの走りを展開。アンカー和田有菜選手は、新谷選手(東京)に一時食らいついた事、レースの中盤粘りに粘って終盤順位を上げたこと、共に大変な収穫になったと思っております。監督スタッフには「負けない長野チーム」に作り上げてきていただいております。選手の皆さんは、更なる高みを目指していただきたいと願っております。

最後になりましたが、全国レベルの大会で上位に進出できる事は、選手を育てそして早く送り出して下さる各学校の指導者、チームと共に責任をもって精一杯取り組んでおられる監督・コーチ・スタッフの皆様、アスリートファーストで取り組んでおられます長野陸協のすべて力の結集だと思っております。勿論、トレーナーの方々、応援して下さる全ての皆様があつての事であり、その土台には長野県縦断駅伝・市町村対抗駅伝の存在も大きいと思っております。

今後ともなお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



### 【結果】 9区間 42.195km (区間順位)

区間(距離)	氏名(所属)	記録	通過順位
1区(6.0km)	小林 成美(名城大学1)	19:45	6位
2区(4.0km)	高松 いずみ(長野東高3)	13:40	4位(1)
3区(3.0km)	高安 結衣(立命館大学1)	10:18	5位(4)
4区(3.0km)	牧内 大華(丸子北中2)	10:19	4位(6)
5区(5.0875km)	村上 愛華(日体大3)	17:59	5位(14)
6区(4.1075km)	高木 更紗(長野東高3)	13:33	5位(4)
7区(4.0km)	五味 叶花(長野東高2)	13:05	4位(2)
8区(3.0km)	近藤 美波(波田中2)	9:35	3位(4)
9区(10.0km)	和田 有菜(名城大2)	32:05	3位(3)
<b>総合成績</b>		<b>2:20:19</b>	<b>3位</b>
選手	岡村 未歩(城西大3) 和田 帆香(長野東高3) 村岡 美玖(波田中3) 名和 夏乃子(岡谷南部中2)		

### 【スタッフ】

役職	氏名	所属
団 長	北島 正孝	駅伝部長
監 督	玉城 良二	長野東高等学校
コーチ	木下 純市	伊那東部中学校
コーチ	富永 浩一	鉢盛中学校
支援コーチ	小幡 泰俊	松本陸協
支援コーチ	横打 史雄	岡谷東高等学校
支援コーチ	横地 京子	松代高等学校
支援コーチ	平林 哲郎	飯伊陸協
支援コーチ	丸山 健志	上水内陸協
支援コーチ	鳥羽 一彦	安曇野かけっこクラブ
支援コーチ	小島 康弘	茅野東部中学校
トレーナー	窪田 勝	くぼた整骨院
トレーナー	野竹 康之	野竹接骨院

# 各種全国大会等の結果 2019/8月～12月

## 第27回日・韓・中ジュニア交流競技会

2019年8月25日～27日 中国・長沙  
女子1500m(2日目)

2位 4:39.30 高松 いずみ 長野東3

## 第46回全国中学校陸上競技選手権大会

2019年8月21日～24日 大阪市ヤンマースタジアム  
男子200m 5位 22.19(-0.6) 落合 華七斗 堀金3  
男子800m 7位 1:58.80 小坂 悠太 仁科台3  
男子1500m 8位 4:04.50 松尾 悠登 下諏訪社3  
男子3000m 6位 8:37.80 吉岡 大翔 川中島3



男子200m 決勝 左から3人目が落合華七斗君(堀金3年)

## 大阪全中を終えて

長野県中学校体育連盟陸上競技部  
専門委員長 梨子田 昌央

本大会では、開会式の後に男女200mと男子3000mの予選が初めて行われ、本県は、選手一人一人の活躍の中、4名の入賞があった。男子200mでは落合華七斗君(堀金3年)が自身の持つ県中学新記録(予選21.73)を更新して5位、男子3000mでは吉岡大翔君(川中島3年)が自己新記録で6位、男子800mでは小坂悠太君(仁科台3年)が7位、男子1500mでは松尾悠登君(下諏訪社3年)が自己新記録で8位であった。また、女子砲丸投では倉田紗優加さん(南箕輪3年)が惜しくも9位(13m70)で入賞を逃したが自身の持つ県中学新記録を更新した。来年度に向けては、今まで参加制限が一人2種目(リレーを除く)だったものが、来年度の三重大会からは一人1種目(リレーを除く)となるので、より選手に合った種目選考とともに、普及強化に努めていきたい。

## 第72回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

2019年8月4日～8日 タピック県総ひやごんスタジアム(沖縄県総合運動公園陸上競技場)

男子400m 7位 47.76 小坂 晃大 東海大諏訪3  
男子800m 4位 1:53.46 二見 優輝 諏訪清陵2  
男子1500m 5位 3:47.69 富田 陸空 佐久長聖3  
女子1500m 5位 4:23.16 高松 いずみ 長野東3

## 沖縄インターハイを振り返って

長野県高体連陸上競技専門部  
委員長 細田 健司

今年度のインターハイには、男子18種目・38名、女子16種目・39名、合計77名の選手が出場しました。気温はそれほど高くはありませんでしたが、突然スコールが来たり、後半は台風の影響で大雨や風が強い中での大会でした。

昨年度は、8名の選手が入賞しましたが、本年度は、4名4種目の入賞にとどまりました。そのなかでも、諏訪清陵の二見君は2年生ながら800mで4位に入賞しました。準決勝では1.51.42の好タイムで走りました。国体や来年度の総体が楽しみです。また、佐久長聖の富田君は1500mで2年連続の入賞を果たしました。そのほか、長野東の高松さんが1500mで5位、東海大諏訪の小坂君が400mで7位に入賞しました。

インターハイを見て感じたことは、暑さや大会の雰囲気にもまれずに自分の力を発揮することの難しさです。入賞した選手は、高校1、2年生や中学生の時に全国大会を経験した選手でした。やはり、大舞台での経験というものが大事と感じました。

来年度は、静岡県でインターハイが行われます。オリンピックの影響で8月12日～16日の例年より遅い時期に行われます。今年度以上の成績を残せるように、高体連としても競技力向上に努めていきたいと思っております。

## 第54回全国高等学校定時制通信陸上競技大会

8月9日～12日 駒沢オリンピック公園総合運動公園陸上競技場  
男子400m 5位 53.52 岡田 遥人 松本国際1  
男子800m 3位 1:58.37 岡田 遥人 松本国際1

## 第54回全国高専体育大会陸上競技

8月17日～18日 広島市エディオンスタジアム広島  
＜男子＞ 総合3位、(長野高専3位までの入賞者)  
800m 優勝 1:53.59 高橋 一輝  
4×400m 優勝 3:22.32(天利 友哉,高橋和,島田,高橋一)  
400m 2位 48.44 高橋 和真  
200m 3位 21.90(+1.9) 高橋 和真  
400m 3位 48.57 高橋 一輝  
1500m 3位 4:06.83 島田 佳祐  
やり投 3位 55.69 今井 侑志  
＜女子＞ 総合4位、(長野高専3位までの入賞者)  
砲丸投 優勝 10.66 永原 璃桜  
200m 2位 26.87(+1.7) 山崎 萌々子  
100mH 2位 15.24(+1.3) 山崎 萌々子  
800m 3位 2:35.33 大橋 朱里 以上

# 第27回全国中学校駅伝大会 男子宮田中学14位、女子川中島中学30位

期日：2019年12月15日

会場：滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン芝生ランド

距離：男子6区間18.0km、女子5区間12.0km

## 男子 宮田村立宮田中学校

☆小田切 幹太君が区間賞 9分4秒 (区間新記録)

監督 北村 育代

去る12月15日に滋賀県希望が丘文化公園で行われた標記大会に長野県代表として出場させていただきました。結果は14位、生徒たちは自分の力を出し切った走りができたと思います。

夏から、11月の県中学校駅伝に向けて部活動や自主練習を重ね、走り込んできました。チーム宮田として大きな目標を達成するために、お互いに切磋琢磨して練習に取り組んできた成果だと思います。

全国大会に参加できたことは、選手たちにとって大きな財産となり、今後の陸上競技を続けていく大きな励みになると思います。

全国大会出場に際し、宮田村教育委員会様をはじめ保護者や地域の皆様そして長野陸上競技協会の方々にご支援いただきましたことに心から感謝いたします。

## 女子 長野市立川中島中学校

陸上部 駅伝担当 野澤 重典

本校の駅伝チームは、11月2日(土)に行われました第30回長野県中学校駅伝競走大会において、女子は9年連続9回目の優勝を果たすことができました。

そして、全国大会では「昨年の結果を超える」「感謝の気持ちを伝える走りをする」ことを目標に全力を尽くしました。1区～3区を3年連続出場している3年生3人でつなぎ、4区・5区を経験の浅い1年生がゴールまで襷を届けました。結果は30位とやや残念な気持ちもありますが、補員もないこの5人の選手のみで、県中駅伝・北信越駅伝そして全中駅伝を全力で走りきった選手一人ひとりに、私たちが心より拍手を送りたいと思います。また、3年生から1年生への襷リレーは、来年10年連続出場実現への願いをたく



男子 6区間 18km		(区間順位)		
区間(km)	氏名	学年	記録	通過順位
1区(3.0)	中島 温	2	9:36	30位
2区(3.0)	小田切 幹太	3	*9:04	3位(1)
3区(3.0)	佐々木 陸	3	9:55	6位(25)
4区(3.0)	竹内 柊哉	3	9:46	6位(8)
5区(3.0)	保科 陽斗	1	10:37	15位(39)
6区(3.0)	野溝 兼佑	2	9:54	14位(14)
補：飯島 和樹(3)、西澤 岳大(1)				
総合成績			58:52	14位

\*:区間新記録

女子 5区間 12km		(区間順位)		
区間(km)	氏名	学年	記録	通過順位
1区(3.0)	仁科 玲美	3	10:37	13位
2区(2.0)	北沢 凜夏	3	7:24	19位(32)
3区(2.0)	高山 史歩	3	7:33	23位(34)
4区(2.0)	浅川 美月	1	7:41	27位(33)
5区(3.0)	武田 悠華	1	11:34	30位(42)
総合成績			44:49	30位

すりレーにも感じられました。

全中駅伝は、強豪チーム・強豪選手が集う大会です。若い選手達がこの場を踏み、その雰囲気味わえたことは大変貴重な経験であり、選手の心にも一生残ることと思います。

第27回全国中学校駅伝大会への出場に際し、皆様方から多大なるご指導とご支援をいただきましたことに対しまして、重ねて御礼申し上げます。



# 第68回長野県縦断駅伝 全諏訪優勝 (6年ぶり12回目)

## 全諏訪監督 秋山 重貴

今回は直前の台風19号の影響でこの大会の開催も危ぶまれましたが、陸協や地域の方々、信濃毎日新聞社様など多くの皆様のご尽力のおかげで開催していただくことになりました。非常に感謝しております。昨年発足した監督会においても、自分たちにも何かできないかと話し合い、義援金の寄付、大会後のボランティア活動、そして少しでも元気になってもらうために全チームの全選手が「元気出そう信州」のステッカーを貼って走るなどの活動をして大会に臨むことになりました。

私たち全諏訪は5年連続2位と苦杯を嘗めており今年こそ優勝をと目論む中、転勤等で3人も主力選手がチームを離れ、暗雲が立ち込めることになりました。しかしこの逆境を皆で力を合わせて跳ね返そうと話し合い、何かを変えようと小林新主将とした新体制となりました。主将やベテラン選手が練習を引っ張り、中高生や大学生などの若い選手が非常に力をつけ、引っ張るベテラン勢も好調を維持するという相乗効果も生まれ、とても良い状態で大会を迎えることができました。

今年は「1秒を削り出せ」という言葉を合言葉に総合力で戦うチームで、初日は力を出しきりながらも他チームも強力な布陣で、トップと6分9秒差の5位という結果になりましたが、その言葉通り最後までラストスパートをして気持ちを見せてくれました。その頑張りが2日目の選手にも伝わり、スタートの名和選手、MVPの牛山選手はじめ5つの区間賞を獲得し、逆転優勝という結果を収めることができました。選手が互いを信じ、1秒を削り出し最後まで諦めず走り切ってくれた結果だと思います。

このような結果を収められたのも、陸協、ご家族、地域の方々などの多くの皆様の支えのおかげと感謝すると共に、優勝で少しは地域に明るい話題を届け元気になってもらえたかと思います。

またこの喜びを味わえるよう、改めて気を引き締めて頑張りたいと思います。ご支援をよろしくお願い致します。



最優秀選手 牛山 純一 (全諏訪)  
 新人賞男子 木村 暁仁 (松本市)  
 女子 高野 美穂 (上水内)

<総合成績>			*:新記録		1日目		2日目	
順位	チーム	記録	記録	順位	記録	順位	記録	
1	全諏訪	11:42:22	6:31:27	5	*5:10:55	1		
2	長野市	11:45:00	6:29:46	4	5:15:14	2		
3	上伊那	11:45:18	6:29:35	3	5:15:43	3		
4	上田東御小県	11:48:23	6:25:18	1	5:23:05	6		
5	飯田下伊那	11:49:26	6:33:27	6	5:15:59	4		
6	全佐久	12:02:05	6:38:43	7	5:23:22	7		
7	松本市	12:03:13	6:25:39	2	5:37:34	12		
8	須坂上高井	12:06:46	6:45:06	8	5:21:40	5		
9	安曇野市	12:21:05	6:48:40	9	5:32:25	9		
10	塩尻東筑木曾	12:26:10	6:50:06	10	5:36:04	11		
11	中野下高井	12:27:43	6:55:11	11	5:32:32	10		
12	飯山栄	12:31:19	7:03:30	13	5:27:49	8		
13	大町北安曇	12:41:12	7:02:55	12	5:38:17	13		
14	千曲坂城	12:43:31	7:04:30	14	5:39:01	14		
15	上水内	13:10:02	7:23:53	15	5:46:09	15		

<区間成績>				*:区間新記録			
区	チーム	氏名	記録	区	チーム	氏名	記録
1	上田東御小県	大野 雄揮	33:29	13	全諏訪	名和 夏乃子	06:35
2	上田東御小県	宇津野 篤	*21:15	14	飯田下伊那	松崎 健悟	*32:42
3	上伊那	小田切 幹太	11:30	15	長野市	中村 孝樹	30:05
4	松本市	板東 健志	49:23	16	長野市	泉 継道	30:57
5	上水内	高野 美穂	10:28	17	全諏訪	池田 悠司	49:15
6	上田東御小県	甘利 大祐	40:08	18	全諏訪	西中山 宏	31:00
7	松本市	木村 暁仁	*25:11	19	全諏訪	今井 亜祐実	15:19
8	飯田下伊那	吉川 昇吾	35:55	20	大町北安曇	武田 寧登	12:36
9	松本市	塩原 大	36:42	21	全諏訪	牛山 純一	*50:56
10	上伊那	原 広野	45:47	22	飯田下伊那	伊藤 洸介	44:59
11	松本市	相馬 崇史	29:30				
12	長野市	小林 海仁	33:26				

# 2019年(8/25~11/23) 主要大会結果一覧 (まとめ 記録部長 瀧沢佳生)

(KR: 県新記録 HR: 県高校生新記録 JR: 県中学生新記録 GR: 大会新記録 GT: 大会タイ記録)

◎全国大会は8位入賞まで、次の競技会は除く(前掲)・全国高校・全国高専・全日本中学・全国小学生・国体・ジュニアオリンピック・東日本女子駅伝・全国高校定時制通信制

## 第7回全国高等学校陸上競技選抜大会

期日：令和元年8月31日-9月1日  
場所：ヤンマーフィールド長居(大阪)

- 【男子】**
- ▶2000mSC
  - ③土屋 舜太郎(岩村田) 6:08.74
  - ▶3000mW
  - ⑦山岸 成(長野) 14:45.72
- 【女子】**
- ▶Sprint Triathlon(60m-150m-300m)
  - ⑧深澤 あまね(佐久長聖) 2960  
7.72(+0.1)-18.27(-0.6)-39.64
  - ▶100mH(0.762m-8.5m)
  - ⑦土屋 ほのか(佐久長聖) 14.16(+1.3)

## 第88回日本学生陸上競技対校選手権大会

期日：令和元年9月12日-15日  
場所：長良川陸上競技場(岐阜)

- 【男子】**
- ▶100m
  - ⑦テ-テ-ブル(東海大) 10.58(0.0)
  - ▶4x100m
  - ④テ-テ-ブル(東海大2走) 39.37
  - ⑤樋口 一馬(法大2走) 39.45
- 【女子】**
- ▶1500m
  - ④和田 有菜(名城大) 4:23.79
  - ▶5000m
  - ③和田 有菜(名城大) 15:49.04
  - ▶400mH
  - ⑧南澤 明音(松本大) 1:01.06
  - ▶3000mSC
  - ④高安 結衣(立命館大) 10:26.15
  - ▶やり投
  - ⑤井口 華穂(新潟医福大院) 53.51

## 第67回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会

期日：令和元年9月20日-22日  
場所：ヤンマースタジアム長居(大阪)

▶女子 400mH ③川端 涼夏(松本土建) 58.53

## 第35回U20/第13回U18 日本陸上競技選手権大会

期日：令和元年10月18日-20日  
場所：広島広域公園陸上競技場(広島)

- 【男子】**
- ▶U20 400mH
  - ⑥児玉 悠作(法大) 52.08
  - ▶U18 800m
  - ①二見 優輝(諏訪清陵高) 1:50.31(GR)
- 【女子】**
- ▶U18 100mH(0.762m-8.5m)
  - ⑦中津 晴葉(佐久長聖高) 14.22(-0.8)

## 第40回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

期日：令和元年9月16日-18日  
場所：正田醤油スタジアム(群馬)

### 【男子】

- ▶M75 60m ①天沼 昭彦 8.87(-1.1)
- ▶M50 100m ⑧中嶋 憲一 12.11(+0.7)
- ▶M75 100m ①天沼 昭彦 14.15(-0.9)
- ▶M40 200m ⑤矢澤 悠哉 23.57(-1.4)
- ▶M50 200m ③中嶋 憲一 24.77(-0.3)
- ▶M55 200m ⑧田中 淳 25.96(0.0)
- ▶M40 1500m ④大村 一 4:22.19  
⑦笠原 穂 4:34.85
- ▶M45 1500m ①利根川 裕雄 4:14.36
- ▶M40 5000m ①大村 一 16:11.92
- ▶M45 5000m ①利根川 裕雄 15:50.28
- ▶M55 5000m ④百瀬 州一 17:29.73
- ▶M45 3000mSC ③中村 賢太郎 11:30.92
- ▶M65 3000mW ⑥山田 賢一 23:21.05
- ▶M40 4x100m ④長野 47.11  
(矢沢・中嶋・宮澤・矢澤)
- ▶M45 4x100m ⑦長野 50.29  
(佐野・小松・北原・上柳)
- ▶M40 4x400m ④長野 3:49.35  
(中嶋・矢澤・大村・矢沢)
- ▶M60 走高跳 ⑤宮本 吉豊 1.40
- ▶M60 棒高跳 ⑧田中 米人 2.10
- ▶M35 走幅跳 ⑦池田 健一 5.56(+1.1)
- ▶M40 三段跳 ④宮澤 憲二 11.68(-0.4)
- ▶M45 三段跳 ⑦上條 健 9.83(-0.4)
- ▶M60 三段跳 ⑥宮本 吉豊 9.59(+0.2)
- ▶M30 砲丸投 ②上原 隆伸 11.77
- ▶M30 円盤投 ①上原 隆伸 34.03
- ▶M35 円盤投 ④池田 健一 25.40
- ▶M60 円盤投 ⑧太田 豊 33.18
- ▶M75 円盤投 ②山田 栄一郎 28.08
- ▶M30 ハンマー投 ①上原 隆伸 44.07
- ▶M40 ハンマー投 ⑤宮澤 憲二 22.42
- ▶M45 ハンマー投 ⑥上條 健 27.45
- ▶M50 ハンマー投 ①丑澤 和彦 42.52
- ▶M55 ハンマー投 ④斉藤 和彦 33.78
- ▶M75 ハンマー投 ②山田 栄一郎 29.85
- ▶M35 やり投 ⑤伊藤 文 47.98
- ▶M55 やり投 ④森 憲之 41.69

### 【女子】

- ▶W80 60m ④鶴見 文子 12.62(-0.6)
- ▶W35 100m ①熊谷 香織 13.20(-0.4)
- ▶W80 100m ④鶴見 文子 21.51(+0.5)
- ▶W40 800m ①高橋 三紗子 2:31.04
- ▶W40 1500m ①土屋 和嘉子 5:59.47
- ▶W40 5000m ①土屋 和嘉子 19:02.36
- ▶W40 80mH ①高畑 志野 12.93(-0.7)
- ▶W50 80mH ②安田 弘江 14.09(-0.6)
- ▶W40 400mH ①高畑 志野 1:13.63
- ▶W65 3000mW ①矢澤 美代子 18:53.27
- ▶W40 走幅跳 ④高畑 志野 4.79(+1.3)
- ▶W50 走幅跳 ①安田 弘江 4.81(+0.8)  
②西澤 香 4.48(+0.8)
- ▶W80 走幅跳 ③鶴見 文子 2.36(+0.3)
- ▶W50 三段跳 ①西澤 香 10.33(0.0)
- ▶W60 砲丸投 ④水島 瞳 8.02
- ▶W75 砲丸投 ②市川 節子 8.52
- ▶W75 円盤投 ②市川 節子 18.42

## 第62回東海陸上競技選手権大会

期日：令和元年8月24日-25日  
場所：三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場(三重)

### 【男子】

- ▶200m
- ⑥樋口 一馬(法大) 21.64(-1.5)
- ▶400m
- ⑤中野 直哉(飯田病院) 51.25
- ▶800m
- ③高橋 一輝(長野高専) 1:50.91(GR)
- ④二見 優輝(諏訪清陵高) 1:51.21(GR)
- ⑥牧田 蒼斗(信州大) 1:55.16
- ▶1500m
- ③白川 友一(須坂市陸協) 3:53.65
- ⑤上原 雄大(サン工業) 3:54.27
- ▶5000m
- ②桃澤 大祐(サン工業) 14:28.72
- ⑧花岡 寿哉(上田西高) 14:58.88
- ▶10000m
- ①桃澤 大祐(サン工業) 30:34.63
- ▶110mH
- ⑤吉村 健吾(茅野アスレチック) 14.28(+1.3)
- ▶400mH
- ④小林 英和(ライフメッセージAC) 51.60
- ⑦中野 直哉(飯田病院) 54.63
- ▶5000mW
- ⑤柳澤 優斗(トーハツ) 22:38.61
- ▶4x400m
- ②ライフメッセージAC 3:12.13(GR・KR)  
(岩田・小林航・浦野・小林英)
- ⑦佐久長聖高 3:19.94  
(柏木・篠澤・北村・肥後)
- ▶走高跳
- ⑦芋川 駿(長野吉田AC) 2.05
- ▶棒高跳
- ⑤内山 朋也(筑波大) 5.00
- ▶走幅跳
- ⑧山浦 溪斗(国武大) 7.22(+1.0)
- ▶砲丸投
- ③米倉 朋輝(新潟医福大) 14.65
- ▶円盤投
- ⑤奥垣内 崇史(東海大) 44.51

### 【女子】

- ▶100m
- ⑦深澤 あまね(佐久長聖高) 12.09(+3.3)
- ▶800m
- ⑤内山 成実(東学大院) 2:12.03
- ⑦小林 舞香(東海大諏訪高) 2:13.34
- ⑧内山 実音(長野日大高) 2:14.70
- ▶400mH
- ①川端 涼夏(松本土建) 58.53 (GR)
- ②南澤 明音(松本大) 1:00.18

### <小学生男子>

- ▶5年100m (-1.9)
  - ⑦柳本 正希 信濃小中 14.62
  - ▶6年100m (-1.7)
  - ⑦田中 駿埜 真田クラブ 13.48
  - ⑧萩原 雄夢 コット波田 13.51
  - ▶コンバインドA (80mH、走高跳)
  - ⑧伊澤 寛成 高遠6 (14.06/1.25) 1915
  - ▶コンバインドB (走幅跳、ジャベロ)
  - ①堀内 来夢 両小野6 (4.84/46.48) 2133
  - ③下戸 柊人 福島6 (4.20/49.06) 2006
  - ⑦勝山 敬太 日滝小6 (3.92/49.88) 1944
- 男子 コンバインドB<小学生女子>
- ▶5年100m (-2.3) 入賞無し

会報166号 記録の訂正

- ▶6年100m (-1.7)
- ①寺平 祈愛 木祖源流TC 13.34 GR
- ⑥湯澤 彩花 松川陸上クラブ 14.17
- ▶コンバインドA (80mH、走高跳)
- ①山口 莉央 安茂里6 (13.38/1.30)2089
- ③中嶋 杏佳 軽井沢A&AC6 (13.57/1.25)1999
- ▶コンバインドB (走幅跳、ジャベB)
- ③宮澤 結衣 伊那東6 (3.60/46.82)1792
- ⑦金山 愛音 七久保6 (3.73/40.12)1693
- <小学生混合> ▶4×100m 入賞無し

第72長野県選手権大会混成競技  
台風19号の影響により中止 10/13-14

男子第70回女子第31回 県高校駅伝大会  
11月3日大町市運動公園陸上競技場周辺コース

- <男子> 7区間 42.195km
- ①佐久長聖 2:05:17
- ②上伊那農業 2:15:21
- ③上田西 2:16:33
- <女子> 5区間 21.0975km
- ①長野東 1:11:45
- ②長野日大 1:16:30
- ③伊那西 1:18:43

男子第56回女子第32回 北信越高校駅伝  
11月24日大町市運動公園陸上競技場周辺コース  
<男子> 7区間 42.195km

- ①佐久長聖 2:06:29
- ②富山・富山商業 2:11:05
- ③福井・美方 2:11:10
- <女子> 5区間 21.0975km
- ①長野東 1:10:26
- ②富山・富山商 1:12:51
- ③石川・星稜 1:13:27

第30回長野県中学校駅伝大会  
11月2日 松本平広域公園内周回コース

- <男子>6区間 18.0km
- ①富田 57:06 (大会新)
- ②川中島 57:29 ③箕輪 57:52
- <女子>5区間 12.15km
- ①川中島 44:43
- ②春富 45:20 ③駒ヶ根東 45:25

第13回北信越中学校駅伝大会  
11月23日 松本平広域公園周回コース

- <男子>6区間 18.0km
- ①宮田 56:15 (大会新)
- ②新潟・糸魚川東 56:51 (大会新)
- ③川中島 56:59
- ④箕輪 57:10 ⑥赤穂 57:20
- <女子>5区間 12.15km
- ①石川・七尾 41:25 ②富山・速星 41:37
- ③新潟・十日町 41:48
- 県内入賞無し

以下のとおり記録の訂正をお願い致します  
P.14 第59回長野県陸上競技春季大会

- 【男子】
  - ▶4×100m
  - ①佐久長聖高(山口・神津・佐野・宮崎) 42.83
  - ②国武大(竹内・山浦貫・澁谷・松下) 42.83
  - ③長野高専(宮林・宮澤・高橋和・小林)42.96
  - ▶4×400m
  - ①アイトレージAC (岩田・小林航・清水・小林英) 3:18.67
  - ②松本大(渡部・熊谷・輪湖・花形)3:21.45
  - ③佐久長聖高(古厩・柏木・宮澤・宮崎)3:22.88
  - 【女子】
  - ▶4×100m
  - ①市立長野高 (綿貫・唐澤・田村・河田)47.67(GR)
  - ②佐久長聖高(中津・深澤・橋本・前田)48.18
  - ③松本大(青柳・南澤・今井・児玉)48.77
  - ▶4×400m
  - ①佐久長聖高(横須賀・前田・深澤・橋本) 4:04.95
  - ②松商学園高(友田・伏見・内川・伊藤)4:06.75
  - ③長野日大高 (曾根原・内山実・内山彩・下田)4:08.69
- 以上

長野陸協会議録 (令和元年8月~12月)

第49回理事会 8月12日(月・祝)14:00~15:55

場所 王滝会館(4F会議室) 出席者数 24名 監事 2名  
議事録署名人 代表理事 内山、監事 山崎  
議事(議長 内山代表理事)

- 1. 協議事項(すべて原案通り承認された。)
- 議案第1号 2019年度一般会計第一次補正予算案
- 議案第2号 日本選手権混成反省/長野陸協会計報告案
- 議案第3号 A級公認審判の追加公認・JRWJ推薦について
- 議案第4号 第74回国体長野県選手団案について
- 議案第5号 競技会における事故対策案について
- 議案第6号 長野県記録の種目追加について
- 議案第7号 後期の競技会について
- 議案第8号 第68回長野県縦断駅伝について
- 議案第9号 第30回(2020年)市町村対抗駅伝について
- 議案第10号 第22回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会長野県代表チーム選考について
- その他 70周年記念誌について

報告事項

- (1)全国高校総体結果
- (2)全国小学生交流大会結果
- (3)日本陸連ジュニアコーチ講習会について
- (4)栄章書類申請書類について
- (5)ジュニアオリンピック選手選考について
- その他: 飯田陸上競技場本年度改修に伴い、県レベルの競技会を開催したい旨の要望が出された。

第23回 評議員会 8月12日(月・祝)16:00~17:30

場所: 王滝会館(4F会議室)  
出席者数 評議員9名、理事9名、監事2名  
議事録署名人 堀評議員、中原評議員  
議事(議長 富松評議員)

- 1. 協議事項(原案通り承認された。)

- 議案第1号 2019年度第一次補正予算案について
- 2. 報告事項 第49回理事会の協議確定事項及び報告事項

第50回 理事会 10月19日(土) 17:20~18:25

場所 松本平広域公園陸上競技場会議室 出席者数16名  
監事2名 議事録署名人 代表理事 内山、監事 宮島  
議事(議長 内山代表理事)

- 1. 協議事項(すべて原案通り承認された。)
- 議案第1号 2020年度競技日程一次案について
- 議案第2号 長野県スポーツ協会栄章推薦について
- 議案第3号 長野県縦断駅伝について
- 議案第4号 長野マラソンについて
- 議案第5号 障がい者スポーツ大会の反省
- 議案第6号 東日本女子駅伝選手団について
- 議案第7号 各種大会の反省(松本マラソン、長野県混成選手権・オクタムトライアル中止に関わる義援金)
- その他

・10月3日に行う阿部知事への陳情「2027年長野国体の陸上競技場整備に関する要望」について

2. 報告事項

- (1)各種大会結果
- (2)国体の結果と事故報告
- (3)日本陸連との連絡協議会について
- (4)日本陸連JRWJ講習会について
- (5)長野陸協創立70周年記念誌の販売状況について
- その他

- ・日本スポーツ協会から公認指導者2名が表彰された
- ・上田陸協が、今度生涯スポーツ優良団体表彰を受賞

臨時 理事会(電磁的方法による)

開催日時 10月27日(日)~10月31日(木)  
欠席者なし、理事以外の出席 監事 宮島、熊谷、山崎  
議事録署名人: 内山代表理事、熊谷監事  
議案第1号「松本平広域公園陸上競技場の改修: 整備方針について」  
長野県から提示された案を全員一致で承認した。

### 臨時 評議員会 (電磁的方法による)

開催日時 10月30日(木)~11月5日(火)  
決議の省略 定款第22条により、代表理事が第50回理事会で承認された「台風19号による災害義援金について長野陸協として100万円を信濃毎日新聞社経由で寄付する。」案件を提案し、評議員の全員が電磁的方法により同意の意志表示をしたことにより、この提案を可決する旨の評議員会があったものとみなす。

### 第51回 理事会 11月30日(土) 14:00~17:35

場所 松本平広域公園陸上競技場会議室  
出席者数 20名 監事3名  
議事録署名人 代表理事 内山、監事 熊谷  
議事(議長 内山代表理事)  
1. 協議事項(議案第13号は継続審議として、これ以外はすべて原案通り承認された。)  
議案第1号 2019年度事業中間報告(案)について  
議案第2号 2019年度一般会計中間報告(案)について  
議案第3号 台風19号被災会員へのお見舞い、予備費について(案)  
議案第4号 2019年度一般会計補正予算(案)について  
議案第5号 日本陸連栄章候補・長野陸協栄章候補案  
議案第6号 本協会倫理規定・各種規程等の見直しについて(次回理事会で提案)  
議案第7号 都道府県対抗駅伝選手団(案)について  
議案第8号 2020年度年間広告募集(案)について  
議案第9号 開催された競技会の反省について  
議案第10号 2020年度競技会日程(案)について  
議案第11号 2020年度市町村対抗駅伝・小学生駅伝実施要項(案)について  
議案第12号 2020日本混成について(案)  
議案第13号 小学生駅伝・小学生クロスカントリーの今後について(案)  
その他議案

- (1) 国体プロジェクト関係について
- (2) S級審判員の推薦について
- 2. 報告事項
- (1) 長野マラソン事務局より
- (2) 各種大会結果
- (3) 各委員会について
- (4) 日本陸連との連絡協議会について
- (5) その他・国体の衝突事故、他

### 第24回 評議員会 12月14日(土) 14:00~18:20

場所 松本平広域公園陸上競技場会議室  
出席者数 評議員6名、理事8名、監事3名  
議事録署名人 山岸評議員 小林評議員  
議事(議長 堀評議員)  
1. 協議事項(すべて原案通り承認された。)

- 議案第1号 2019年度事業中間報告(案)
- 議案第2号 2019年度一般会計中間報告(案)
- 議案第3号 2019年度一般会計第二次補正予算(案)
- 2. 報告事項 第51回理事会の協議確定事項及び報告事項

## お知らせ

1. 理事会と評議員会議案書・資料等は、各支部総務部長にデータを送信済みです。各支部でご確認下さい。
2. JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会が、2019年12月1日(日)長野高専で、7日(土)・8日(日)は長野市営陸上競技場で開催され、県内外47名の方が受講されました。
3. 2019 長野陸協アスレティックス・アワード開催  
2020年2月15日(土) 長野ホテル犀北館(長野市) 表彰式 午前9時30分、祝賀会午前11時(予定)  
2019年度栄章受章者はじめ多くの皆様のご来場をお待ちしております。また、都道府県対抗駅伝優勝の場合は、「祝賀会」を合わせて行います。出席確認は各支部総務部長へ 2020年1月26日(日) までにご連絡下さい。
4. 2020年度長野陸協審判講習会について  
2020年3月15日(日)9時~15時(予定)、松本大学で開催致します。審判員全員のご出席をお願いします。
5. 「長野陸上競技協会創立70周年記念誌」販売中です。
6. 2027年国体、障がい者大会の審判員出席予備調査を2020年2月中に行う予定です。ご協力下さい。
7. 7月以降の長野県・県高校生・県中学生新記録等は、長野陸協webでご確認下さい。
8. 男子70回、女子31回全国高校駅伝競走大会 **速報**  
**男子：佐久長聖高校 3位** 2:02:28、優勝 仙台育英(宮城) 2:01:32、2位 倉敷(岡山)2:01:35、第2区(3.0km) 区間賞：越 陽汰(2)佐久長聖 8:07 (同記録他2名)  
**女子：長野東高校 9位**、優勝 仙台育英 1:07:00  
2位 神村学園(鹿児島)1:07:19  
3位 筑紫女学園(福岡)1:08:24

**お悔やみ** (2019/3/21~2019/12/23)  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます  
命日 氏名 (享年) 所属支部  
2019/12/17 新海 伴範 様 (67) 佐久  
<元会員>  
2019/7/21 福島 康人 様 (86) 飯伊  
2019/8/16 沖山 恒夫 様 (89) 諏訪

**2019年度 年間ご協賛企業の皆様** (2019年12月23日現在、順不同・敬称略) **ご支援に感謝申し上げます**

【共 催】 信濃毎日新聞社 / SBC 信越放送(株) 【ゴールドスポンサー】 しなのメイト(株) / ミズノ(株)  
【陸上競技大会横断幕】 長野菅公学生服(株)/ジュネス八ヶ岳/(株)中嶋製作所/コトヒラ工業(株)/丸山商店(株)  
【プログラム広告】 ◆プログラム広告 中扉：有限会社 シナノ体器 / (株)マル井  
【バナー広告】 奥アンツーカ(株) / (株)JTB 中部 長野支店 / (株)アクティブライフ / (株)杏花印刷 (N sports)  
(株)日本旅行長野支店 / 医療法人社団みつはしクリニック / 東武トップツアーズ(株) / (株)山下フルーツ農園  
【プログラム広告】 ◆プログラム広告 1 ページ：(株)長野銀行 / プレステージ(株) / 長谷川体育施設(株)長野営業所 / 三水丸山農園 / (株)キッズ・コーポレーション / あいおいニッセイ同和損害保険(株) / ◆プログラム広告 1/2 ページ：中野土建(株) / (株)匠電舎 / (株)アンドー / (株)王滝 / (株)スマイルハウス / 松本ガス(株) / セイコータイムシステム(株) / (株)ニシ・スポーツ / 有限会社ユニバーサル運輸 / (株)長野ホテル犀北館 / (株)ワコールホールディングス / (株)県設計  
社会医療法人栗山会 飯田病院 / 菅平旅館組合 / 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平 / 長野交通(株) / (有)丸真小口  
設備工業 / 瑞広庵 / 日本体育施設(株) / (株)タヤマススポーツ / (株)リッチエード / (株)ヤマウラ / 保険カフェ南長野店  
保険カフェ千曲店 / ◆プログラム広告 1/2 ページ 3/5：(株)中屋スポーツ / (株)アイワ徽章  
【賛助会員】 ホワイトマップ / 信教印刷(株) / ホテル信濃路 / (株)テレビ信州 / (株)二葉堂